

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH SELF DISCLOSURE TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA PERANTAU TAHUN PERTAMA PADA FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS X”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Ibu Connie Rasilim, S.S., B.Ed, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Bapak Ir. Yonathan Aditya, M.K., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Nurtaty Sinaga, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Keluarga: Ayah, Ibu, Novri, Ferdinand, Joren, Mama tua, Papa Parman, dan Mama Parman yang senantiasa mendukung dalam bentuk semangat, doa dan finansial bagi peneliti.

5. Dosen dan Staff Fakultas Psikologi yang telah mengajar dan membantu peneliti selama proses perkuliahan.
6. Ci Helen sebagai mentor, serta Josh, Ferdo, Ian dan Alvin sebagai mentee yang senantiasa mendukung dalam bentuk semangat dan doa bagi peneliti.
7. Ricky, Nancy, Ina, Anjel, Ivon, Lady, Brigita, Anita, Tanya, Edo, Nova dan Abed yang senantiasa memberikan arahan, dukungan dan doa bagi peneliti.
8. David, Jeane, Aljun, Randy, Gerald, Elby, Ayu yang telah membantu peneliti dalam membagikan kuesioner kepada partisipan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 4 Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

halaman

### **HALAMAN JUDUL**

#### **PERNYATAAN TENTANG TUGAS AKHIR DAN PENYERAHAN HAK NONEKSKLUSIF TANPA ROYALTI**

#### **PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING**

#### **PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

<b>ABSTRAK</b> .....	v
----------------------	---

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
-----------------------------	-----

<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
-------------------------	----

<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
----------------------------	-----

<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
---------------------------	------

<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
------------------------------	-----

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Permasalahan.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12

### **BAB II LANDASAN TEORI**

2.1 Stres.....	13
2.1.1 Definisi Stres.....	13
2.1.2 Faktor Penyebab Stres.....	14
2.1.3 Dampak Stres.....	17
2.1.4 Gejala Stres.....	18
2.2 <i>Self Disclosure</i> .....	18
2.2.1 Definisi <i>Self Disclosure</i> .....	18
2.2.2 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Self Disclosure</i> .....	19
2.2.3 Manfaat <i>Self Disclosure</i> .....	21

2.2.4 Dimensi <i>Self Disclosure</i> .....	23
2.2.5 Dampak <i>Self Disclosure</i> .....	23
2.2.5.1 Dampak Positif <i>Self Disclosure</i> .....	23
2.2.5.2 Dampak Negatif <i>Self Disclosure</i> .....	24
2.3 <i>Emerging Adulthood</i> .....	25
2.3.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i> .....	25
2.3.2 Perkembangan yang terjadi pada <i>Emerging Adulthood</i> .....	26
2.3.2.1 Perkembangan Fisik.....	26
2.3.2.2 Perkembangan Kognitif.....	26
2.3.2.3 Perkembangan Psikososial.....	27
2.4 Mahasiswa.....	27
2.4.1 Definisi Mahasiswa.....	27
2.4.2 Mahasiswa Perantau.....	27
2.4.2.1 Definisi Mahasiswa Perantau.....	28
2.4.2.2 Alasan Mahasiswa Merantau.....	28
2.4.2.3 Masalah yang dialami Mahasiswa Perantau.....	29
2.5 Kerangka Berpikir.....	31
2.6 Hipotesis Penelitian.....	36

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel.....	38
3.3 Definisi Operasional.....	39
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self Disclosure</i> .....	39
3.3.2 Definisi Operasional Tingkat Stres.....	39
3.4 Prosedur Penelitian.....	40
3.4.1 Tahap Persiapan.....	40
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	41
3.4.3 Tahap Pelaporan.....	42
3.5 Pengolahan Data.....	42
3.6 Instrumen Penelitian.....	44
3.6.1 <i>Revised Self Disclosure Scale</i> .....	44

3.6.2 Tingkat Stres.....	45
3.7 Reliabilitas dan Validitas Alat ukur melalui <i>Tryout</i> .....	47

## BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

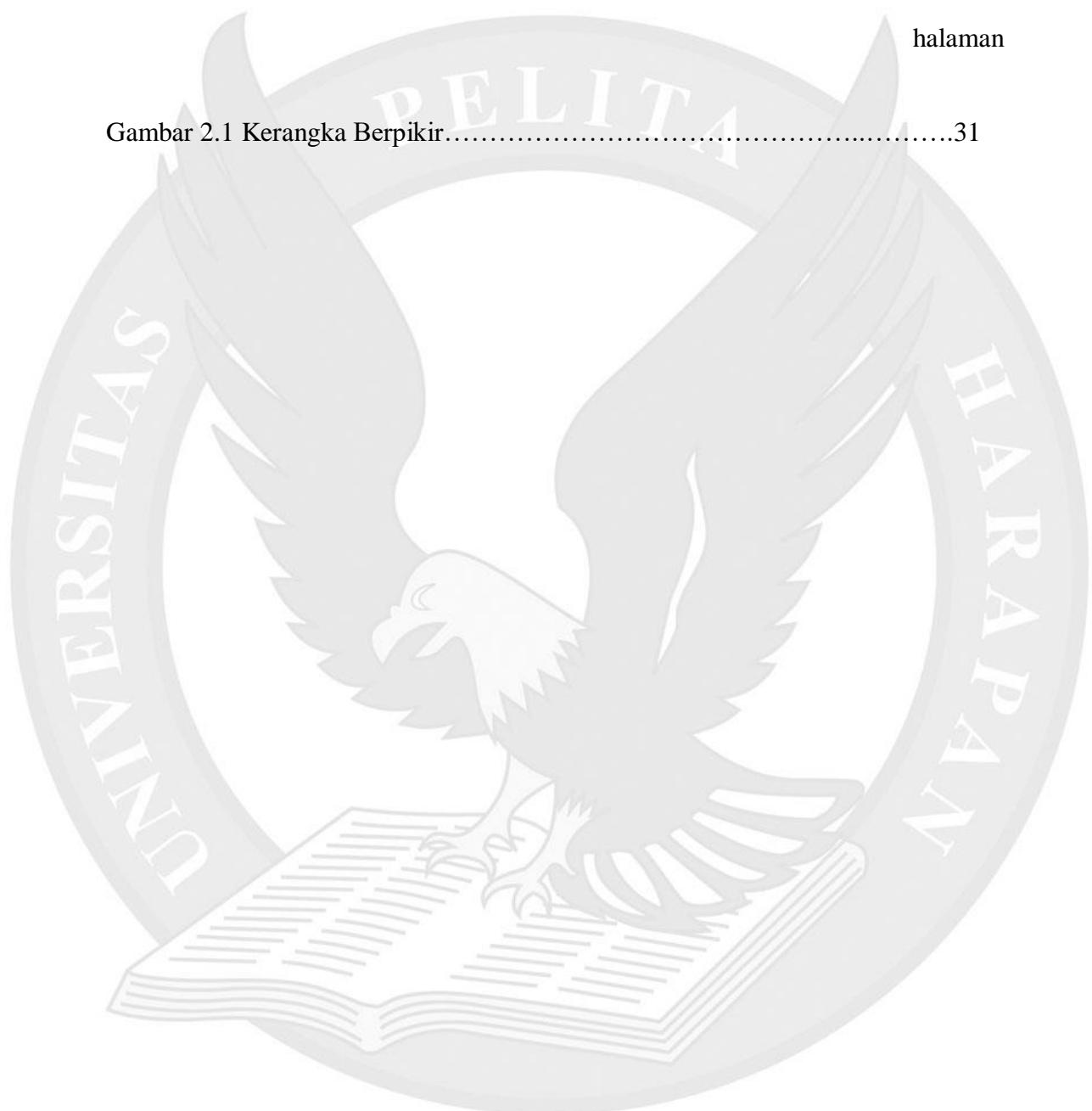
4.1 Hasil Analisis Data.....	49
4.1.1 Karakteristik Demografi.....	49
4.1.2 Analisis Data Deskriptif.....	50
4.1.3 Uji Asumsi Klasik.....	52
4.1.3.1 Uji Linearitas.....	53
4.1.3.2 Uji Heteroskedastisitas.....	53
4.1.4 Analisis Korelasi dan Uji Hipotesis.....	53
4.1.5 Uji Analisis Tambahan.....	55
4.1.5.1 Gambaran Korelasi antar Variabel Penelitian.....	55
4.2 Diskusi.....	56

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Saran Teoritis.....	62
5.2.2 Saran Praktis.....	63
5.3 Refleksi.....	64

## DAFTAR PUSTAKA

## **DAFTAR GAMBAR**



Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....31

halaman

## **DAFTAR TABEL**

halaman

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Variabel <i>Self Disclosure</i> .....	44
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Variabel Tingkat Stres.....	46
Tabel 3.3 Hasil <i>Try Out</i> .....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	49
Tabel 4.2 Reliabilitas dan Validitas Variabel.....	51
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel.....	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis.....	54
Tabel 4.5 Koefisien Regresi.....	54
Tabel 4.6 Gambaran Korelasi antar Variabel Penelitian.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Abstrak.....	A-1
Lampiran B. Alat Ukur Penelitian.....	B-1
B.1 <i>Informed Consent</i> .....	B-1
B.2 Data Demografi.....	B-2
B.3 Kuesioner Variabel <i>Self Disclosure</i> .....	B-3
B.4 Kuesioner Variabel Tingkat Stres.....	B-5
Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	C-1
C.1 <i>Try Out</i> Reliabilitas dan Validitas <i>Self Disclosure</i> .....	C-1
C.2 <i>Try Out</i> Reliabilitas dan Validitas Tingkat Stres.....	C-4
C.3 <i>Field</i> Reliabilitas dan Validitas <i>Self Disclosure</i> .....	C-6
C.4 <i>Field</i> Reliabilitas dan Validitas Tingkat Stres.....	C-8
Lampiran D. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	D-1
D.1 Uji Linearitas.....	D-1
D.2 Uji Heteroskedastisitas.....	D-1
Lampiran E Hasil Uji Statistika SPSS.....	E-1
E.1 Uji Normalitas Data.....	E-1
E.2 Uji Korelasi.....	E-2
E.3 Uji Regresi Linear.....	E-2
Lampiran F Hasil Uji Statistik SPSS untuk Analisis Tambahan.....	F-1
F.1 Gambaran Korelasi antar Variabel Penelitian.....	F-1