

DAFTAR PUSTAKA

- Altman, I. & Taylor, D.A. (1973). *Social penetration: The development or interpersonal relationship*. New York: Holt, Rinehart & Winston.
- Archer, J., & Carroll, C. (2003). *Student stress*. Diunduh dari <http://www.counsel.ufl.edu/selfHelp/studentstress.asp> tanggal 14 Mei 2004.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55, 469-480.
- Arnett, J. J. (2006). *Emerging adulthood: Understanding the new way of coming age*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Asandi, A.R., & Rosyidi, H. (2010). Self Disclosure pada Remaja Pengguna Facebook. *Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol. 01. No.1.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 201-210.
- Barak, Azy dan Ofri, Orit Gluck. (2007). Degree and Reciprocity of Self-Disclosure in Online Forums. *Cyber Psychology & Behavior*. 10, (3). (https://www.researchgate.net/publication/6243745_Degree_and_Reciprocity_of_Self-Disclosure_in_Online_Forum) diunduh pada tanggal 8 Oktober 2015.
- Bartsch, K., & Evelyn (2005). *The wounded healer* (Terjemahan). Panji Graha, Semarang.

- Boentoro, R. D., & Murwani, E. (2018). Perbedaan Tingkat Keterbukaan Diri Berdasarkan Konteks Budaya dan Jenis Hubungan. *Warta ISKI*, 41-50.
- Chandra, R. I. (2013). Go With The Flow: Dukungan Sosial dan Flow Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1-19.
- Derlega, V. J., Metts, S., Petronio, S., & Margulis, S. T. (1993). Sage series on close relationships: Self-disclosure. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Devinta, M., Hidayah, N., & Hendrastomo, G. (2015). Fenomena Culture Shock (Geger Budaya) pada Mahasiswa Perantauan di Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Sosiolog*, 1-15.
- DeVito, J. A. (1986). *The Interpersonal Communication Book* (fourth edition). New York : Harper & Row Publiser.
- DeVito, J. A. (2011). *Komunikasi antar manusia* (ed. 5). Tangerang Selatan: Karisma Publishing Group.
- DeVito, J. A. (2006). *Human communication*. New York, NY: Pearson Education Inc.
- Dewayani, A., Sukarlan, A. D., & Turnip, S. S. (2011). Perceived peer social support dan psychological distress mahasiswa Universitas Indonesia. *Makara, Sosial Humaniora*, vol. 15 no. 2, hh. 86-93.
- Enterprise, J. (2018). *Lancar Menggunakan SPSS untuk Pemula*. Jakarta: Elex Media Computindo.
- Feldman, G. C., Joormann, J., & Johnson, S. L. (2008). Responses to positive affect: A self report measure of rumination and dampening. *Cognitive Therapy and Research*, 32(4), 507e525.

- Fitri, R., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara Efikasi Diri Akademik dengan Penyesuaian Diri Akademik pada Mahasiswa Rantau dari Indonesia Bagian Timur Di Semarang. *Jurnal Empati*, 66-77.
- Gainau, M. B. (2009). Keterbukaan Diri (self disclosure) siswa dalam perspektif budaya dan implikasinya bagi konseling. *ejournal*, 1-18.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 115-130.
- Gravetter, F. J., & Forzano, L. B. (2012). *Research Methods for the Behavioral Sciences (4th eds)*. Canada: Cengage Learning.
- Gravetter, F. J., & Wallnau, L. B. (2013). *Statistics for the Behavioral Sciences, Ninth Edition*. United States of America: Wadsworth Cengage Learning.
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2006). Hubungan antara efektivitas komunikasi mahasiswa-dosen pembimbing utama skripsi dengan stres pada mahasiswa program studi psikologi fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 93-115.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 170-181.
- Halonen, J. S, Santrock, J. W. (1999). *Psychology Contexts & Application. Third Edition*. New York: Mc. Graw-Hill.
- Handayani, V. F., Arisanti, I., & Atmasari, A. (2019). Pengaruh Pengungkapan Diri (Self Disclosure) terhadap Stres pada Mahasiswa yang mengerjakan

skripsi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Teknologi Sumbawa.

Jurnal Psimawa, 47-51.

Hardjana, A.M. (1994). *Stres Tanpa Distres : Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta : Kanisius.

Harijanto, J., & Setiawan, J. L. (2017). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kebahagiaan pada Mahasiswa Perantau di Surabaya. *Psychopreneur Journal*, 85-93.

Herlina, V. (2019). *Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan SPSS*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Hernawati, N. (2006). Tingkat Stres dan Strategi coping menghadapi stres pada mahasiswa tingkat persiapan bersama tahun akademik 2005/2006. 43-49.

Hutapea, B. 2014. Stres Kehidupan, Religuisitas, dan Penyesuaian Diri Warga Indonesia sebagai Mahasiswa Internasional. *Jurnal Makara Hubs-Asia*, 18(1): 25-40.

Indrianie, E. (2012). Culture adjustment training untuk mengatasi culture shock pada mahasiswa baru yang berasal dari luar Jawa Barat. *INSAN*, 14(3), 149-158.

Irawati, S. D. (2013, 22 September). 6 alasan mereka merantau. *Kompasiana* Diunduh dari http://www.kompasiana.com/suciana/6-alasan-merekamerantau_5528f9986ea834b15b8b4590

Ismail, F. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: Prenadamedia Group.

- Johnson.W. David. (1990). *Reaching Out; Interpersonal Effectiveness and Self Actualization*. Printice Internasionalin Jersey.
- Kahn, J. H., & Hessling, R. M. (2001). Measuring the tendency to conceal versus disclose psychological distress. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 20(1), 41e65.
- Kholidah, E. N., & Alsa, A. (2012). Berpikir Positif untuk menurunkan stres psikologis. *Jurnal Psikologi*, 67-75.
- Kumalasari, A. G., & Desiningrum, D. R. (2016). Hubungan antara dukungan sosial guru dengan pengungkapan diri (self disclosure) pada remaja. *Jurnal Empati*, 640-644.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lestari, N. F., & Hartini, N. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Frekuensi kekambuhan pada Wanita Penderita Asma Usia Dewasa Awal yang Telah Menikah. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 7-15.
- Marliani, R. (2010). Pengukuran dalam Penelitian Psikologi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 107-120.
- Mitasari, Z., & Istikomayanti, Y. (2018). Hubungan antara Culture Shock dengan Hasil Belajar Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, 105-113.
- Nawafilaty, T. (2015). Persepsi terhadap keharmonisan keluarga, self disclosure dan delinquency Remaja. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 175-182.

- Nejad, S.B., Pak, S., dan Zarghar, Y., (2013). Effectiveness of social skills training in homesickness, social intelligence and interpersonal sensitivity in female university students resident in dormitory. *International Journal of Psychology and Behavioral Research*, 2(3), 168-175.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A. dan Beverly Greene. (2002). Psikologi Abnormal. Jakarta: Erlangga.
- Niam, E. K. (2009). Koping terhadap stres pada mahasiswa luar jawa yang mengalami culture shock di Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 69-77.
- Novanto, Y. (2015). Motivasi Belajar, Penyesuaian Diri, Kepuasan Mahasiswa dan Prestasi Akademik Mahasiswa Penerima Beasiswa Di Universitas X. *Jurnal Ilmiah*, 165-174.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. R. (2007). *Human development*. New York: Mc Graw-Hill.
- Papalia, D.E., Olds, S.W., & Feldman, R.D. (2009). *Human development perkembangan manusia Edisi 10*. Jakarta: Salemba Humanik.
- Pasaribu, W. C., Yusmansyah, & Mayasari, S. (2019). Peningkatan Komunikasi Interpersonal Menggunakan Layanan Konseling. *Jurnal bimbingan konseling*, 1-14.
- Payadnya, I. P., & Jayantika, I. G. (2018). *Panduan Penelitian Eksperimen beserta Analisis Statistik dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.

- Rahmawati, Dewinda, H. R., & Syahrina, I. A. (2015). Hubungan antara Self Disclosure dengan Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Putra Bangsa Yayasan Budi Mulia Padang. *Psycho 165 Journal*, 5-13.
- Rasmun. (2004). *Stres, Coping dan Adaptasi*. Jakarta : Sagung Seto.
- Ratrie, A. S. (2016). *Adaptation of an Overseas Student*. Surabaya: ResearchGate.
- Rice, P. L. (1999). *Stress and Health (3rd ed.)*. California: Moorhead State University.
- Ridha, A. A. (2018). Task Commitment pada Mahasiswa Suku Bugis yang Merantau. *Jurnal Psikologi*, 66-76.
- Rime, B. (2016). Self disclosure. Dalam H. S. Friedman (Ed.), *Encyclopedia of Mental Health* (ed. 2, vol. 4) (pp. 66-74). Waltham, MA: Academic Press.
- Saniskoro, B. S., & Akmal, S. Z. (2017). Peranan penyesuaian diri di perguruan tinggi terhadap stres akademik pada mahasiswa perantau di Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 95-106.
- Santrock, J. W. (2007). *Life-Span Development* (Eleventh edition ed.). New York: McGraw-Hill International Edition.
- Santrock, J. W. (2011). *Educational psychology*. New York: McGraw-Hill International Edition.
- Sarafino, Edward P. (2008). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions 6th Edition*. New York: John Wiley & Sons Inc.
- Sarafino, Edward P. (2008). *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction*. United States of America: Acid Free-paper.

Sarmanu. (2017). *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Statistika*. Surabaya: Airlangga University Press.

Sarwono, J. (2014). *Teknik Jitu Memilih Prosedur Analisis Skripsi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Sears, David. O., Freedman, Jonathan. L., dan Peplau, L. Anne . (2009). *Psikologi Sosial Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.

Septiani, E. (2013). Hubungan antara tingkat stres dengan gaya humor pada mahasiswa (*Skripsi*). UIN SGD Bandung.

Shurur, M. (2016). Hubungan antara keterbukaan diri (self disclosure) dan intensi memanfaatkan layanan bimbingan konseling terhadap perilaku agresif pada remaja. *eJournal Psikologi*, 280-293.

Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.

Stiles, W. B. (1987). “I have to talk to somebody”: A fever model of disclosure. In V. J. Derlaga, & J. H. Berg (Eds.), *Self-disclosure: Theory, research and therapy* (pp.257e282). New York, NY: Plenum Press.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukoco, A. S. (2014). jurnal Tugas Akhir Hubungan Sense of Humor dengan Stress pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1-10.

- Supradewi, R. (2019). Stres Mahasiswa ditinjau dari Koping Religius. *Psycho Idea*, 9-22.
- Suryaningsih, F., Karini, S. M., & Karyanta, N. A. (2016). Hubungan antara Self-Disclosure dengan stres pada Remaja Siswa SMP Negeri * Surakarta. 300-310.
- Suyono. (2018). *Analisis Regresi untuk Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Thurber, C. A & Walton, E. A. (2012). Homesickness and adjustment in university students. *Journal of American College Health*, 60(5), 1-5.
- Trisnawati, F. (2012). Hubungan antara persepsi terhadap peran dosen laboratorium minat dengan kemantapan karir mahasiswa fakultas psikologi Universitas Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*.
- UPH. (2018). *Teachers College Student Handbook*. Tangerang: Universitas Pelita Harapan.
- VanVoorhis, C. R., & Morgan, B. L. (2007). Understanding Power and Rules of Thumb for Determining Sample Sizes. *Tutorials in Quantitative Methods for Psychology*, 43-50.
- Ward, M., Doherty, D. T., & Moran, R. (2009). *It's good to talk: distress disclosure and psychological wellbeing*. Ireland: Health Research Board.
- West, R., & Turner, L. H. (2008). *Pengantar teori komunikasi*. Jakarta: Salemba Humanika.

Wheeless, L., & Grotz, J. (1976). Conceptualization and measurement of reported self-disclosure. *Human Communication Research*, 2, 338-346. DOI: 10.1111/j.1468-2958.1976.tb00494.x

Wheeless, L. R. (1978). A Follow-Up Study of The Relationships Among Trust, Disclosure, and Interpersonal Solidarity. *Human Communication Research*, 143-157.

Wheeless, L. R., Nesser, K., & Mccroskey, J. C. (1986). *The relationships of self-disclosure and disclosiveness to high and low communication apprehension, communication research reports*. (Online) Diakses dari <http://www.jamescmccroskey.com/publications/137.pdf>

Wulandari, R., & Rahmi, A. (2018). Relasi Interpersonal dalam Psikologi Komunikasi. *Islamic Communication Journal*, 56-73.

Yusuf, A. M. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.

Zhang, R. (2017). The stress buffering effect of self disclosure on Facebook: An examination of stressfull life events, social support, and mental health among college students. *Journal Computer in Humans Behaviour*, 75, 527-537.