

DAFTAR PUSTAKA

- Cahanar, P., Suhanda, I. (2007). *Makan sehat hidup sehat*. Jakarta : Kompas
- Darmayana, H. (2017) Semakin Banyak Orang Indonesia Alami Obesitas. diakses dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170302223030-255-197500/semakin-banyak-orang-indonesia-alami-obesitas>
- Depkes RI. (2017) *Bayi Gendut, Lucu Tapi Belum Tentu Sehat*. diakses dari <http://www.depkes.go.id/article/print/17012300002/bayi-gendut-lucu-tapi-belum-tentu-sehat.html>
- Eka, Odi. (2010). Kebiasaan Makan Sehat Berawal dari Rumah. diakses dari <https://food.detik.com/info-sehat/d-1497666/kebiasaan-makan-sehat-berawal-dari-rumah>
- Hidayat, F. (2017). Pola Hidup Sehat Berawal dari Masakan Rumah. diakses dari <https://www.beritasatu.com/kesehatan/419423/pola-hidup-sehat-berawal-dari-masakan-rumah>
- Ardiyanto, W. (2017). Tubuh yang Sehat berawal dari Rumah yang Sehat. diakses dari https://www.liputan6.com/properti/read/3162590/tubuh-yang-sehat-berawal-dari-rumah-yang-sehat?utm_expId=.9Z4i5ypGQeGiS7w9arwTvQ.0&utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F
- Dharmayanti, L. (2013) *Pengetahuan Bahan Makanan 2*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Fatmawati, Harnani (2013) *Pengetahuan Bahan Makanan 1: Pengetahuan Bahan Makanan Nabati*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Fatimah, R.N. (2017). *Mari Mengenal Bumbu Nusantara*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa
- Manfield, C. (2007). *Spice: Recipes to Delight the Senses*. Singapore: Periplus Editions.
- Fikri, D.A. (2018) Survei Ungkap Kesadaran Masyarakat Indonesia Terhadap Gaya Hidup Sehat Meningkat hingga 19% diakses dari <https://lifestyle.okezone.com/read/2018/09/29/481/1957497/survei-ungkap-kesadaran-masyarakat-indonesia-terhadap-gaya-hidup-sehat-meningkat-hingga-19>
- Prasetyono (2009). *Buku Pintar ASI eksklusif*. Jogjakarta : Diva Pres
- Tim DeMedia (2010). *Mencegah Penyakit dengan Makanan Sehat*. Semarang : DeMedia
- Apriadi, W.H. (2013). *Good Mood Food – Makanan Sehat Alami*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Marsetyo, H., Kartasapoetra, G. (1991). *Ilmu Gizi: Korelasi gizi, kesehatan dan produktivitas kerja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Priherdityo, E. (2016). Survei: Masyarakat Indonesia Mulai Sadar Makanan Sehat diakses dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20160909050532-255-157172/survei-masyarakat-indonesia-mulai-sadar-makanan-sehat>
- Suhardjo, Kusharto, Clara, M. (1992). *Prinsip-prinsip gizi*. Yogyakarta: Kanisius
- Lean, M.E.J. (2006) *Fox and Cameron's Food Science, Nutrition & Health*. Chennai : Hodder Arnold