

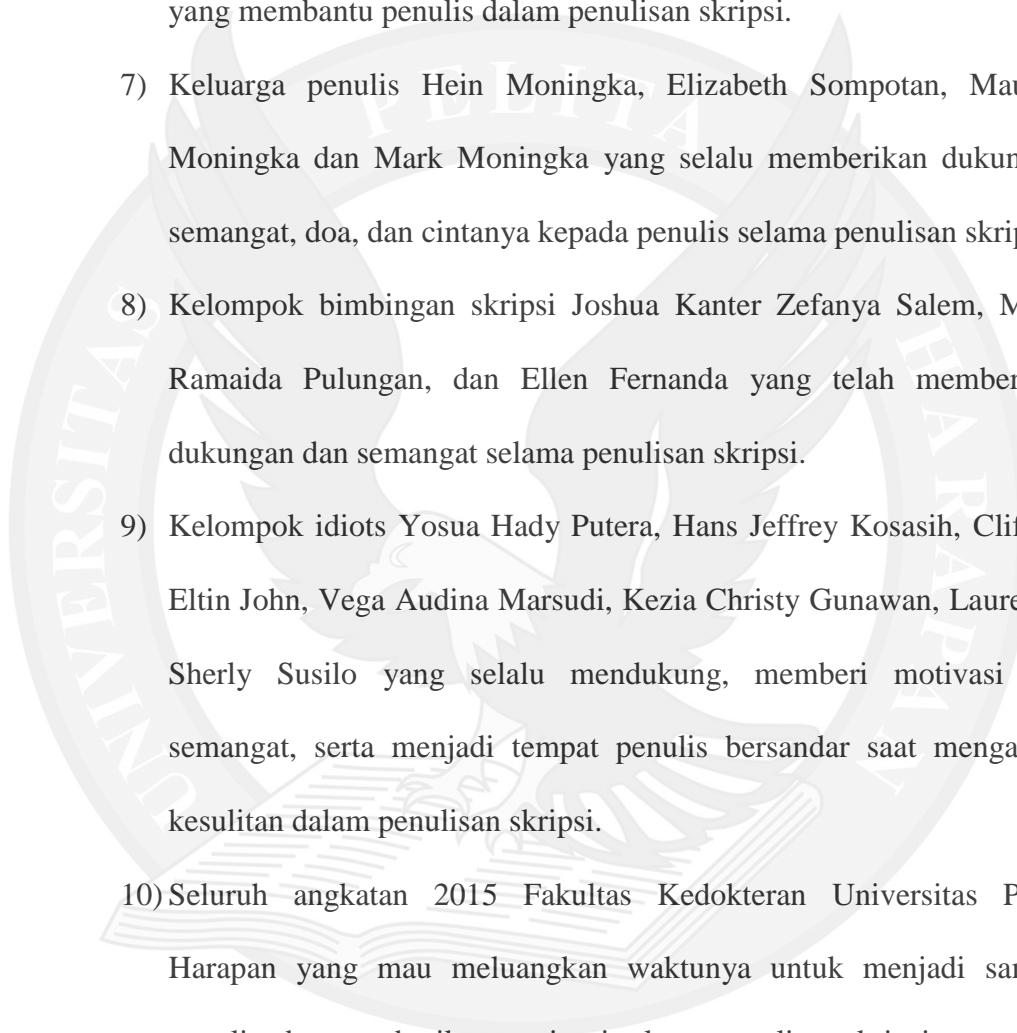
KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “**Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dan Faktor-faktor yang Berhubungan**” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Dosen pembimbing dr. Andree Kurniawan, Sp.PD yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2) Dosen penguji dr. Rhendy Wijayanto, M.Med yang telah memberikan kritik dan saran selama pelaksanaan sidang proposal dan skripsi.
- 3) Dosen penguji dr. Michael Tanaka, Sp.Jp yang telah memberikan kritik dan saran selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 4) Dosen penguji etik Dr. dr. Cucunawangsih, Sp.MK yang telah memberikan masukan dan memberikan banyak bimbingan selama penggerjaan etik.

- 
- 5) Dosen pengajar tugas akhir I dan statistik yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak ilmu yang digunakan penulis untuk penyelesaian skripsi.
 - 6) Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu penulis dalam penulisan skripsi.
 - 7) Keluarga penulis Hein Moningka, Elizabeth Sompotan, Mauriza Moringka dan Mark Moringka yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, dan cintanya kepada penulis selama penulisan skripsi.
 - 8) Kelompok bimbingan skripsi Joshua Kanter Zefanya Salem, Mutia Ramaida Pulungan, dan Ellen Fernanda yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penulisan skripsi.
 - 9) Kelompok idiots Yosua Hady Putera, Hans Jeffrey Kosasih, Clifford Eltin John, Vega Audina Marsudi, Kezia Christy Gunawan, Laurensia Sherly Susilo yang selalu mendukung, memberi motivasi dan semangat, serta menjadi tempat penulis bersandar saat mengalami kesulitan dalam penulisan skripsi.
 - 10) Seluruh angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang mau meluangkan waktunya untuk menjadi sampel penulis, dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi.
 - 11) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 6 Agustus 2018

Penulis

(Saint William Moningka)

Daftar Isi

JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR ii

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR ii

PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR iii

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR viii

Daftar Tabel dan Gambar xiv

Daftar Gambar xv

Daftar Lampiran xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

 1.1 Latar Belakang 1

 1.2 Rumusan masalah 2

 1.3 Pertanyaan Penelitian 2

 1.4 Tujuan Penelitian 2

 1.4.1 Tujuan Umum 2

 1.4.2 Tujuan Khusus 2

 1.5 Manfaat Penelitian 3

 1.5.1 Manfaat bagi Responden 3

 1.5.2 Manfaat bagi Peneliti 3

 1.5.3 Manfaat bagi Institusi 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4

 2.1. Definisi Obesitas 4

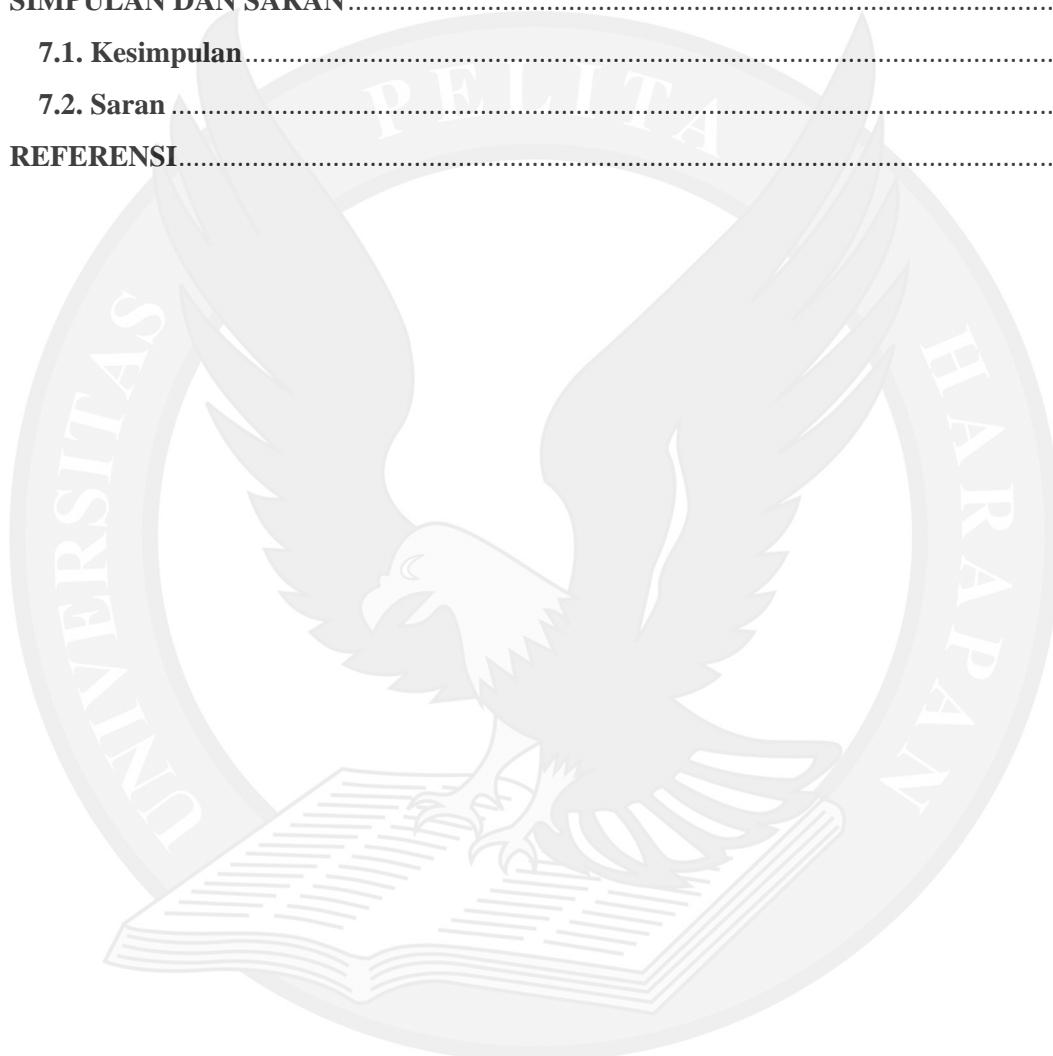
 2.2. Gen yang mempengaruhi 4

 2.3. Risiko Gaya hidup 5

 2.3.1 Risiko Merokok 5

2.4. Risiko Aktivitas Fisik.....	5
2.5. Risiko Makanan Berlemak/konsumsi makanan yang tidak sehat	5
2.6. Dampak Kesehatan Obesitas	6
2.7. Indeks Masa Tubuh	6
2.8. Penilaian Makanan	8
2.9. Tabel Penelitian sebelumnya.....	9
BAB III KERANGKA KONSEP	13
3.1. Kerangka Teori	13
3.2. Kerangka Konsep.....	14
3.3. Hipotesis Penelitian.....	14
3.4. Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	17
4.1 Desain dan tempat penelitian.....	17
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
4.3 Populasi dan Sampel penelitian.....	17
4.4 Kriteria penerimaan dan penolakan	17
 4.4.1 Kriteria penerimaan	17
 4.4.2 Kriteria penolakan.....	17
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	17
4.6 Besar Sampel	18
4.7. Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	19
4.8. Data yang diambil	19
4.9. Variabel penelitian yang dievaluasi.....	19
4.10. Masalah etika penelitian.....	20
4.11. Jadwal Penelitian	20
4.13. Pengolahan Data dan Analisis Statistik	23
4.14. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
BAB V	24
HASIL PENELITIAN	24
5.1. Karakteristik Responden	24

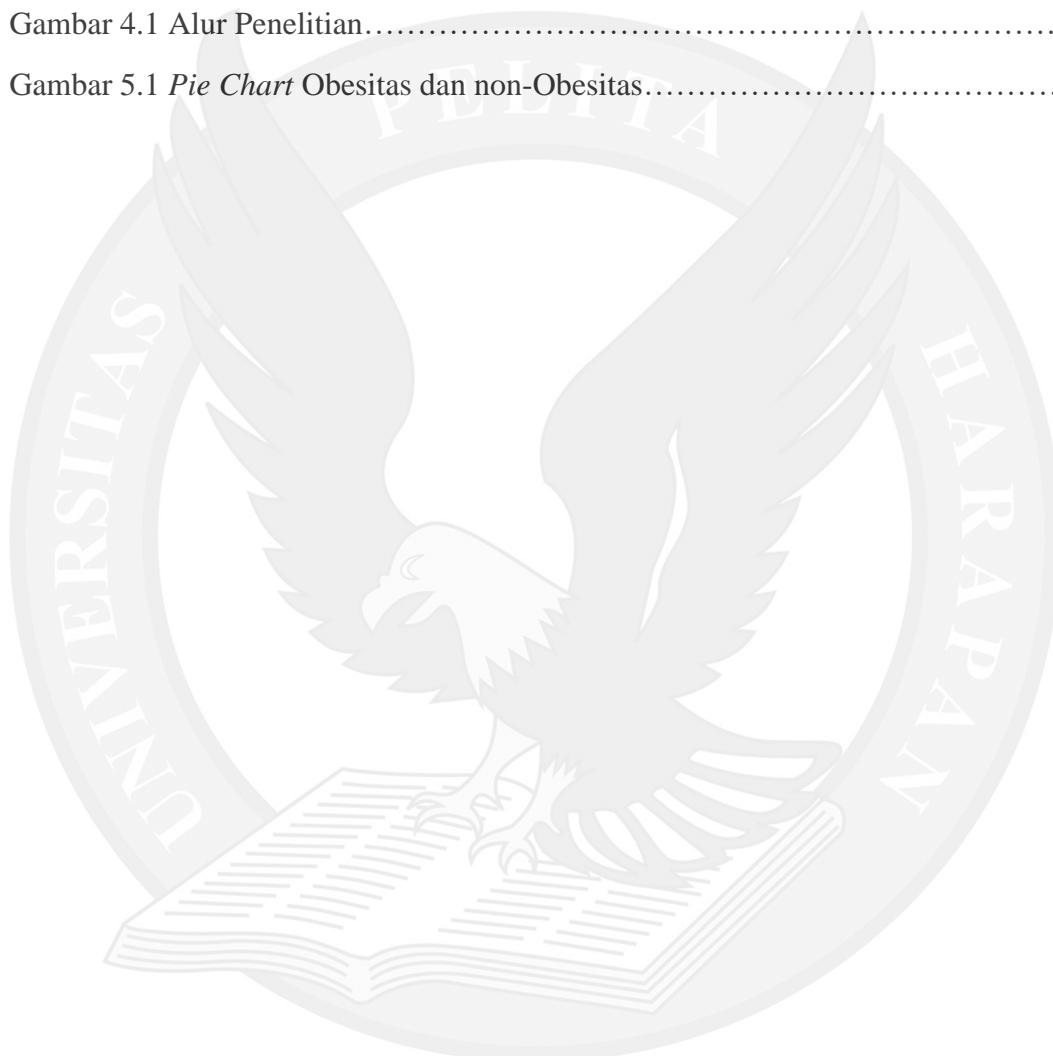
BAB VI.....	28
PEMBAHASAN	28
6.1. Pembahasan.....	28
BAB VII	31
SIMPULAN DAN SARAN.....	31
7.1. Kesimpulan.....	31
7.2. Saran	31
REFERENSI.....	32



Daftar Gambar

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	23
Gambar 5.1 <i>Pie Chart</i> Obesitas dan non-Obesitas.....	25



Daftar Tabel

Halaman

Tabel 2.1 Risiko Penyakit Obesitas.....	6
Tabel 2.2 Indeks Masa Tubuh.....	7
Tabel 2.3 Penelitian Sebelumnya.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	15
Tabel 4.1 Penghitungan Sampel.....	20
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPH.....	21
Tabel 4.3 Biaya Penelitian.....	21
Tabel 5.1 Karakteristik Demografik Responden.....	26
Tabel 5.2 Analisis Univariat Faktor -Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas.....	27
Tabel 5.3 Korelasi Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas.....	28

Daftar Lampiran

Lampiran A. Persetujuan Partisipasi (<i>Inform Consent</i>).....	A-1
Lampiran B. The Alcohol, Smoking and Substance involvement Screening Test....	B-1
Lampiran C. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ).....	C-1
Lampiran D. Self-Regulation of Eating Behavior Questionnaire (SREBQ).....	D-1
Lampiran E. Udai Pareek Revised Scale.....	E-1
Lampiran F. Keterangan Lolos Kaji Etik.....	F-1

