

DAFTAR PUSTAKA

- 1) BKKBN - Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Post - Hari Lanjut Usia Nasional 2017 : Membangun Keluarga Peduli Lansia [Internet]. BKKBN. [cited 2017Oct15]. Available from: <https://www.bkkbn.go.id/detailpost/hari-lanjut-usia-nasional-2017-membangun-keluarga-peduli-lansia>
- 2) Neubauer DN. Sleep Problems in the Elderly [Internet]. American Family Physician. 1999 [cited 2017Oct15]. Available from: <http://www.aafp.org/afp/1999/0501/p2551.html>
- 3) Kamel NS, Gammack JK. Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment. The American Journal of Medicine. 2006;119(6):463–9.
- 4) Jaussent I, Dauvilliers Y, Ancelin M-L, Dartigues J-F, Tavernier B, Touchon J, et al. Insomnia Symptoms in Older Adults: Associated Factors and Gender Differences. The American Journal of Geriatric Psychiatry. 2011;19(1):88–97.
- 5) Wolkove N, Elkholy O, Baltzan M, Palayew M. Sleep and aging: 1. Sleep disorders commonly found in older people. Canadian Medical Association Journal. 2007;176(9):1299–304.
- 6) Abdullah AZ, Arsin AA, Yahya M. Determinan Insomnia pada Lanjut Usia. Kesmas: National Public Health Journal. 2012Jan;7(4):154.
- 7) referat gangguan tidur : Insomnia [Internet]. psikiatri.forumid.net. [cited 2017Oct15]. Available from: <http://psikiatri.forumid.net/t210-referat-gangguan-tidur-insomnia>
- 8) Kim WJ, Joo W-T, Baek J, Sohn SY, Namkoong K, Youm Y, et al. Factors Associated with Insomnia among the Elderly in a Korean Rural Community. Psychiatry Investigation. 2017;14(4):400.
- 9) Pujiasturi, Sri Surini. 2003. Fisioterapi Pada Lansia. Jakarta: EGC

- 10) Nugroho, Wahjudi. 2008. Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Edisi 3. Jakarta: Balai Penerbit EGC
- 11) Effendi, F & Makhfudli. 2009. Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba medika
- 12) WHO. Definition of an Older or Elderly Person. Tersedia dari <http://www.who.int/>. Diakses tanggal 19 September 2017
- 13) Pusat data Informasi Kemenkes RI, 2013. Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Semester I. Kementrian Kesehatan RI
- 14) Fatmah. 2010. Gizi Usia Lanjut. Jakarta: Erlangga.
- 15) Ibda, Fatimah. 2015. Perkembangan Kognitif: Teori Jean Piaget. Intelektualita. 3(1) : 27-38
- 16) Maler, D., Savelle J., Vidana, V., Shane, R. 2016. The Effects of a Self-Administered, Two-Session, Cognitive-Behavioral Intervention for Insomnia: A Pilot Study. *Journal of Sleep Disorders & Therapy*. 5(2) : 1-5
- 17) Potter & Perry. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Konsep., Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 2. Jakarta: EGC
- 18) Yulianti, A., Baroya, N., Ririanty, M. 2014. Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan* 2(1) : 87-94
- 19) Purnamasari, D., Margono., Setiyawati, N. 2014. Aktivitas Seksual Lansia. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2(2) : 78-89
- 20) Ching-Luen, N. 2015. The Relationships between Insomnia & Depression. *Journal of Family Medicine & Community Health*. 2(1) : 1-6

- 21) Bohra, M., Chung, S., Heikop, C., Rahman., Rosen, I., Zalai, D. 2012. Insomnia In Adults And Children. Joli Joco Publications Inc.
- 22) Chhantyal, A., and Timalsina. 2017. Factors Associated with Insomnia among Elderly of a Selected Community of Lalitpur. *Journal of Gerontology &*

- 23) Geriatric Research. 6(2) : 1-7
- 24) Rahman, U.B., Handoyo., Rohadi, P. 2012. Hubungan Obesitas Dengan Risiko Obstructive Sleep Apnea (osa) Pada Remaja. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan. 8(1) : 44-56
- 25) Amir, Nurmiati. 2007. Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan. Cermin Dunia Kedokteran No. 157: 197-206
- 26) Prayitno, A. 2002. Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. Jurnal Kedokter Trisakti. 21(1) : 23-30
- 27) Borge Sivertsen, Siri Omvik, Sivert Straume, Ståle Pallesen², Bjorn Bjorvatn, Odd E. Havik and Inger Hilde Nordhus. 2008. Clinical Significance of Periodic Limb Movement Disorder (PLMD) in Insomnia Patients. The Open Sleep Journal. 1(1) : 52-57
- 28) Maria Basta, George P Chrousos, Antonio Vela-Bueno, and Alexandros N Vgontzas. 2007. Chronic Insomnia And Stress System. Sleep Med Clin. 2(2): 279–291.
- 29) Darmojo. 2004. Proses Menua Sehat dalam Geriatri. Jakarta : Grafiti Medika Pers
- 30) Ghozali, TD. 2010. Kelainan Gigi dan Mulut Pada Usia Lanjut. Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Lansia) Ed 4 Jakarta. Balai Penerbit FK UI : 694-706
- 31) Nihon Rinsho Geka Gakkai Zasshi (Journal of Japan Surgical Association). Nihon Rinsho Geka Gakkai Zasshi (Journal of Japan Surgical Association). 2009;70(1):276–92.
- 32) Beta-Blockers Cause Lack Of Restful Sleep [Internet]. LifeExtension.com. [cited 2017Oct18]. Available from:
<http://www.lifeextension.com/Magazine/2014/8/Beta-Blockers-Cause-Lack-Of-Restful-Sleep/Page-01>
- 33) Adetola M. Ogunbode, et al .2014. Factors Associated with Insomnia among Elderly Patients Attending a Geriatric Centre in Nigeria. Hindawi Publishing Corporation Current Gerontology and Geriatrics Research Volume 2014, Article ID 780535, 10 pages <http://dx.doi.org/10.1155/2014/780535>

- 34) Iqbal, N. 2012. Hubungan Insomnia Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Sehat, Kecamatan Pontianak Selatan <http://jurnal.untan.ac.id>
- 35) Emmanuel Patelaros, Stella Argyriadou. 2004. Investigation of insomnia among the elderly in primary care settings in Greece: the efficient collaboration of GPs and psychiatrists, *Primary Care Mental Health* 2004
- 36) Atik, Setiawan W, 2016, Hubungan Kadar Gula darah dengan Insomnia pada Penderita Diabetes Melitus, *The Indonesian Journal of Health Science*, Vol 7, No 1, Desember 2016.
- 37) Surani, S, Brito,V,Ghamande, S ,2015, Effect of diabete Mellitus on sleep Quality. *Word J Diabetes*2015,June 25:6(6):868-87 DOI
- 38) Amri, Amir Syaiful .2013. Hubungan Antara Tingkat Ansietas Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Kabupaten Cilacap.Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- 39) Yudhiakuari Sincihu, B. Handoko Daeng2, Priska Yola .2018. Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma* 7(1) : 15-30, Maret 2018
- 40) Sudaryanto Agus dan Ernawati, 2009, Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Insomnia Pada Lanjut Usia Di Desa Gayam Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo, <https://publikasiilmiah.ums.ac.id>
- 41) Prayitno,2004 .*Psikologi social*, Refika Aditama; Bandung
- 42) Milkhatun .2017. Hubungan antara depresi dengan insomnia pada lanjut usia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda, *Jurnal Ilmu Kesehatan* Vol. 5 No. 1 Juni 2017
- 43) Woo Jung Kim,et,al .2017. Factors Associated with Insomnia among the Elderly in a Korean Rural Community, *Journal ListPsychiatry Investigv*.14(4); 2017 JulPMC5561396
- 44) Syamsir, B.S. 2007 *Gangguan Depresif Pada Usia Lanjut*, Departeman psikiatri RS. H. Malik. Medan : FK UNSU Medan. <http://repository.usu.ac.id>

- 45) Rafknowledge, 2004. *Insomnia Dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Gramedia
- 46) *Drug Facts and Comparisons Drug Facts & Comparisons. Contributor, Facts and Comparisons (Firm). Edition, 55. Publisher, Facts and Comparisons, 2000.*
- 47) 49) Chaudhary, Ninad S, ,Michael A. Grandner Ph.D., M.T.R., Nicholas J. Jackson M.P.H., M.A., Subhajit Chakravorty M.D.2016. Caffeine consumption, insomnia, and sleep duration: Results from a nationally representative sampl. Nutrition: Applied nutritional investigation.
- 48) Meng-TingTsou .2013. Prevalence and risk factors for insomnia in community-dwelling elderly in northern Taiwan, *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics* Volume 4, Issue 3, September 2013, Pages 75-79
- 49) Setyaningtyas, Devi and Prabowo, Tri .2014. Hubungan Perilaku Merokok dengan Risiko Insomnia pada Lansia di Dusun Daleman Gadingharjo Sanden. Skripsi thesis, STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- 50) Legi Retno Palupi Dwi A .2014. Hubungan Antara Kebiasaan Hidup Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kalurahan Blulukon, Colomadu Karanganyar, Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 51) Maas. M.L dkk 2011. *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosa NANDA, Kriteria Hasil,NOC, Intervensi NIC. EGC. Jakarta.*