

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikannya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang mempengaruhi Insomnia pada Lansia di Rumah Sakit Lippo Village Gedung B” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas


Pelita Harapan.

Terima Kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Dosen pembimbing, dr. Euphemia Seto, Sp.PD yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2) Dosen Penguji, dr. Veronica Wiwing Sp.MK dan dr. Mirna Phandu, Sp.OT yang telah memberikan banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 3) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebut satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 11 Juli 2018



(.....)

Shweta Chandru Bhavnani

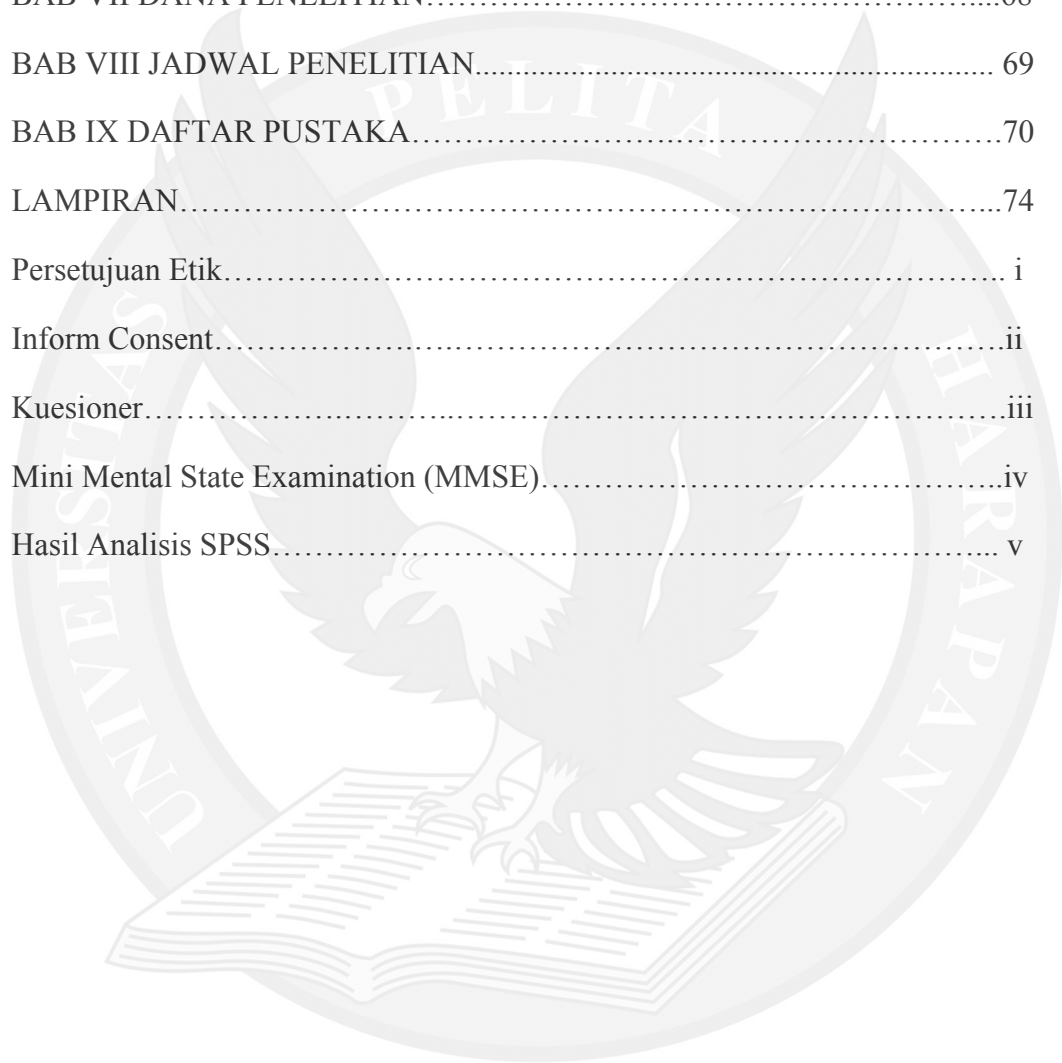
## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	2
1.4 Tujuan Umum dan Khusus.....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5

2.1 Lansia (Lanjut Usia) .....	5
2.1.1 Pengertian Lansia .....	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	5
2.1.3 Perubahan pada Lansia.....	6
2.1.3.1 Perubahan Fisik.....	6
2.1.3.2 Perubahan Kognitif.....	7
2.1.3.3 Perubahan Psikososial.....	8
2.1.3.4 Perubahan Fungsi dan Potensi Seksual.....	8
2.2 Tidur.....	8
2.2.1Arsitektur Tidur.....	8
2.2.2 Siklus Tidur NREM dan REM.....	9
2.2.2.1 4 Tahap Tidur NREM.....	9
2.2.3 Sistem Tidur Bangun.....	10
2.3 Gangguan Tidur.....	10
2.3.1 Gangguan Tidur pada Lansia.....	11
2.3.2 Insomnia.....	11
2.3.2.1 Definisi Insomnia.....	11
2.3.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	12
2.3.3.1 Psikologis.....	12
2.3.3.1 Lingkungan.....	13
2.3.3.5 Gaya Hidup.....	14
2.3.3.5.1 Pengaruh Obat.....	15
2.3.3.6 Riwayat Penyakit .....	16

BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS..	18
3.1 Kerangka Teori.....	18
3.2 Kerangka Konsep .....	19
3.3 Hipotesis.....	19
3.4 Variabel .....	20
3.4.1 Variabel Bebas (independen).....	20
3.4.2 Variabel Terikat (dependen) .....	20
3.5 Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	24
4.1 Desain Penelitian .....	24
4.2 Lokasi dan Waktu.....	24
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	24
4.4 Populasi Penelitian.....	25
4.4.1 Populasi target.....	25
4.4.2 Populasi terjangkau.....	25
4.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	25
4.5.1 Kriteria Inklusi.....	22
4.5.2 Kriteria Eksklusi .....	25
4.6 Sampel Penelitian .....	25
4.7 Cara Pengambilan Sampel.....	25
4.8 Cara Penghitungan Jumlah Sampel .....	26
4.8.1 Besar Sampel.....	26
4.9 Organisasi Penelitian .....	27
4.10 Alur penelitian .....	27

4.11 Uji Statistik.....	28
4.13 Etika Penelitian.....	28
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
BAB VII DANA PENELITIAN.....	68
BAB VIII JADWAL PENELITIAN.....	69
BAB IX DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	74
Persetujuan Etik.....	i
Inform Consent.....	ii
Kuesioner.....	iii
Mini Mental State Examination (MMSE).....	iv
Hasil Analisis SPSS.....	v



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Perbedaan Pola Tidur Orang Berusia Muda dengan Lansia.....11



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisis Univariat responden di poli penyakit dalam RS Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	30
Tabel 2. Hasil Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	32
Tabel 3. Hasil Hubungan Antara Status Pernikahan dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	33
Tabel 4. Hasil Hubungan Antara Status sosioekonomi dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	33
Tabel 5. Hasil Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	34
Tabel 6. Hasil Hubungan Antara Riwayat Diabetes Dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	36
Tabel 7. Hasil Hubungan Antara Depresi Dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	37
Tabel 8. Hasil Hubungan Antara anxietas Dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	38
Tabel 9. Hasil Hubungan Antara kopi Dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	39
Tabel 10. Hasil Hubungan Antara merokok Dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	39
Tabel 11. Hasil Hubungan Antara nyeri Dengan Insomnia di Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci Gedung B Tahun 2018.....	40
Tabel 12. Hasil Analisis multivariat variabel Independen ( Anxietas, Kopi dan Merokok) dengan Insomnia.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi Mengenai Penelitian .....	
Lampiran 2. Persetujuan Partisipasi (Informed Consent).....	
Lampiran 3. Kuesioner MMSE.....	
Lampiran 4. Kuesioner PSQI.....	
Lampiran 5. Kuesioner GDS.....	
Lampiran 6. Kuesioner HAM-A.....	
Lampiran 7. Form Persetujuan Etik.....	





## DAFTAR SINGKATAN



ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
HAM-A	: <i>The Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
JNC	: <i>Joint National Comitee</i>
LANSIA	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
NREM	: <i>Non-Random Eye Movement</i>
PSQI	: <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Random- Eye Movement</i>
SWS	: <i>Slow Wave Sleep</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
UPH	: Universitas Pelita Harapan