

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH ATTACHMENT TERHADAP KOMITMEN PERNIKAHAN PADA ISTRI BEKERJA DI JAKARTA DAN TANGERANG”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Ibu Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku *Associate Dean*, Ketua Program Studi.
3. Ibu Yuliana Anggreany, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan perkuliahan.
4. Ibu Jessica Amelia Anna, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan penuh, bimbingan, serta masukan kepada penulis selama penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., dan Ibu Erni Julianti Simanjuntak, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan dukungan, *insights*,

dan masukan yang berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

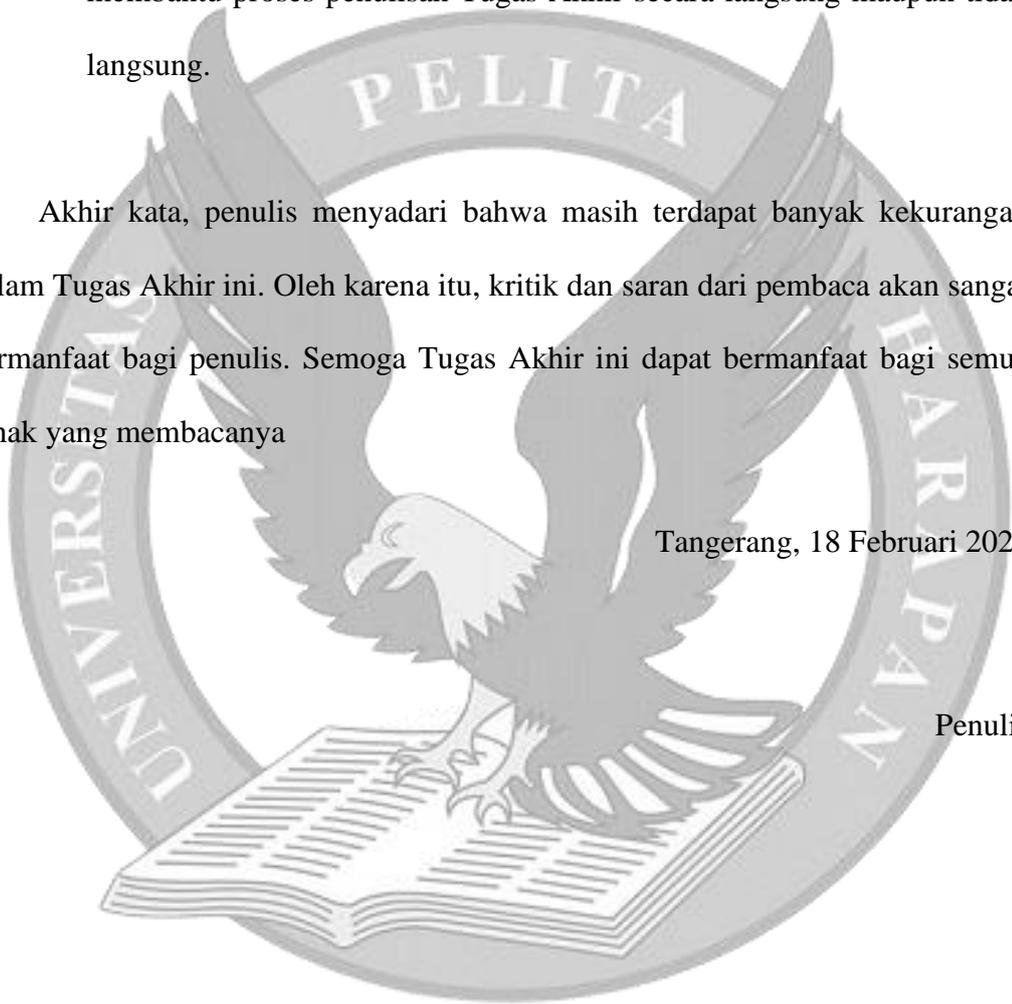
6. Semua dosen yang telah memperlengkapi penulis dengan berbagai macam ilmu bagi penulis selama masa perkuliahan.
7. Keluarga: Papi, Mami, Joyke Kairupan, serta semua anggota keluarga lainnya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara emosional dan material kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan.
8. Tiffany, S.Psi., yang telah memberikan izin penggunaan alat ukur *Component of Commitment Scale* yang telah diadaptasi.
9. Elizabeth, S.Psi., yang telah memberikan izin penggunaan alat ukur *Experiences in Close Relationship Revised* (ECR-R) yang telah diadaptasi.
10. Clarence Komala yang telah membantu penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir, dan membantu memberikan *insights* dalam pengerjaan Tugas Akhir.
11. Teman-teman “*Taki*”: Breninda Junita, Clara Dea, Chrysan Gomargana, Delicia, Maeveline, Pradipta D. Herdika, yang telah memberikan dukungan dan semangat, serta membantu penulis dalam menghadapi masa-masa sulit selama masa perkuliahan.
12. Teman-teman “*ABBC*” dan “*Podcast*”, serta sahabat dan teman-teman penulis yang selalu mendukung dalam doa dan memberikan semangat daam menyelesaikan Tugas Akhir.

13. Para partisipan yang telah mengikuti serta mengisi kuesioner untuk penelitian Tugas Akhir ini dari proses *try out* hingga data penelitian.
14. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2016 yang telah berjuang bersama dalam proses pengerjaan Tugas Akhir.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu proses penulisan Tugas Akhir secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 18 Februari 2020

Penulis



DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN TENTANG TUGAS AKHIR DAN PENYERAHAN HAK NONEKSklusIF TANPA ROYALTI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoretis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	12

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 <i>Attachment</i>	Error! Bookmark not defined. 3
2.1.1 Definisi <i>Attachment</i>	13
2.1.2 <i>Adult Attachment</i>	13
2.1.3 <i>Internal Working Model</i>	15
2.1.4 Dimensi <i>Attachment</i>	20
2.1.4.1 <i>Attachment-related avoidance</i>	20
2.1.4.2 <i>Attachment-related anxiety</i>	22
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan <i>Attachment</i> ...	23
2.2 Komitmen Pernikahan.....	24
2.2.1 Definisi Komitmen Pernikahan.....	24

2.2.2	Karakteristik Individu yang Berkomitmen dalam Pernikahan.....	25
2.2.3	Dimensi Komitmen Pernikahan	26
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komitmen Pernikahan.....	29
2.2.5	Peran Komitmen.....	31
2.3	Dewasa Muda.....	32
2.3.1	Perkembangan Dewasa Muda.....	32
2.3.2	Tugas Perkembangan Dewasa Muda	33
2.3.3	Pernikahan.....	33
2.3.4	Istri Bekerja.....	34
2.4	Kerangka Berpikir.....	36
2.5	Hipotesis Penelitian.....	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Populasi dan Sampel	45
3.2.1	Populasi.....	45
3.2.2	Sampel.....	46
3.3	Definisi Operasional.....	48
3.3.1	<i>Attachment</i>	48
3.3.2	Komitmen Pernikahan.....	49
3.4	Prosedur Penelitian.....	49
3.4.1	Tahap Persiapan	49
3.4.2	Tahap Pelaksanaan.....	51
3.4.3	Tahap Pelaporan.....	51
3.5	Pengolahan Data.....	52
3.6	Instrumen Penelitian.....	53
3.6.1	Penyusunan Instrumen	53
3.6.2	Kuesioner <i>Experiences in Close Relationship (ECR-R)</i>	53
3.6.3	Kuesioner <i>Component of Commitment Scale</i>	55
3.6.4	Data Demografis	56
3.7	Hasil <i>Try Out</i>	57

3.7.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur ECR-R.....	57
3.7.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Component of Commitment Scale</i>	58
3.7.3 Hasil Adaptasi Kuesioner.....	59

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Analisa	63
4.1.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Item	63
4.1.2 Hasil Deskriptif Data Demografis.....	64
4.1.3 Hasil Deskriptif Variabel	66
4.1.4 Uji Asumsi Klasik.....	67
4.1.5 Uji Korelasi	69
4.1.6 Uji Regresi Linear Sederhana	71
4.1.6.1 Analisis Regresi <i>Attachment-related avoidance</i> dan Dimensi <i>Personal Commitment</i>	71
4.1.6.2 Analisis Regresi <i>Attachment-related avoidance</i> dan Dimensi <i>Moral Commitment</i>	72
4.1.6.3 Analisis Regresi <i>Attachment-related avoidance</i> dan Dimensi <i>Structural Commitment</i>	74
4.1.6.4 Analisis Regresi <i>Attachment-related anxiety</i> dan Dimensi <i>Personal Commitment</i>	75
4.1.7 Uji Hipotesis	76
4.1.8 Analisis Tambahan.....	77
4.1.8.1 Usia Responden	78
4.1.8.2 Usia Hubungan	79
4.1.8.3 Usia Anak Terkecil	79
4.1.8.4 Durasi Bekerja per Minggu.....	80
4.1.8.5 Sumber Penghasilan Utama	81
4.2 Diskusi	81

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	101
5.2 Saran.....	102
5.2.1 Saran Teoritis	102

5.2.2 Saran Praktis	104
5.3 Refleksi	109

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR DIAGRAM

halaman

Diagram 2.1 Model Dimensi <i>Attachment</i> Terhadap Pola <i>Attachment</i>	17
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	36



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Experiences in Close Relationship-Revised</i> (ECR-R).....	54
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Component of Commitment Scale</i>	56
Tabel 3.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur ECR-R.....	57
Tabel 3.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Component of Commitment Scale</i>	58
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Experiences in Close Relationship-Revised</i> (ECR-R) Setelah Adaptasi.....	60
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Component of Commitment Scale</i> Setelah Adaptasi.....	61
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	64
Tabel 4.2 Hasil Deskriptif Data Demografis.....	64
Tabel 4.3 Hasil Deskriptif Variabel	66
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Variabel	67
Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas <i>Attachment</i> dengan Dimensi <i>Personal Commitment</i>	68
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas <i>Attachment</i> dengan Dimensi <i>Moral Commitment</i>	69
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas <i>Attachment</i> dengan Dimensi <i>Structural Commitment</i>	69
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi <i>Attachment</i> dan Komitmen Pernikahan.....	70
Tabel 4.9 Data <i>R Square</i> Regresi <i>Attachment-related Avoidance</i> terhadap <i>Personal Commitment</i>	71
Tabel 4.10 Data Koefisien Regresi <i>Attachment-related Avoidance</i> terhadap <i>Personal Commitment</i>	71
Tabel 4.11 Data <i>R Square</i> Regresi <i>Attachment-related Avoidance</i>	

terhadap <i>Moral Commitment</i>	72
Tabel 4.12 Data Koefisien Regresi <i>Attachment-related Avoidance</i> terhadap <i>Moral Commitment</i>	73
Tabel 4.13 Data <i>R Square</i> Regresi <i>Attachment-related Avoidance</i> terhadap <i>Structural Commitment</i>	74
Tabel 4.14 Data Koefisien Regresi <i>Attachment-related Avoidance</i> terhadap <i>Structural Commitment</i>	74
Tabel 4.15 Data <i>R Square</i> Regresi <i>Attachment-related Anxiety</i> terhadap <i>Personal Commitment</i>	75
Tabel 4.16 Data Koefisien Regresi <i>Attachment-related Anxiety</i> terhadap <i>Personal Commitment</i>	75
Tabel 4.17 Uji Hipotesis.....	77
Tabel 4.18 Uji Korelasi <i>Attachment</i> dengan Usia Responden.....	78
Tabel 4.19 Uji Korelasi Komitmen Pernikahan dengan Usia Responden.....	78
Tabel 4.20 Uji Korelasi <i>Attachment</i> dengan Usia Hubungan.....	79
Tabel 4.21 Uji Korelasi Komitmen Pernikahan dengan Usia Hubungan.....	79
Tabel 4.22 Uji Korelasi Komitmen Pernikahan dengan Usia Anak Terkecil.....	79
Tabel 4.23 Uji Korelasi <i>Attachment</i> dengan Durasi Bekerja.....	80
Tabel 4.24 Uji Beda <i>Attachment</i> dan Komitmen Pernikahan dengan Sumber Penghasilan Utama Keluarga.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. <i>Informed Consent</i>	A-1
Lampiran B. Data Demografis.....	B-1
Lampiran C. <i>Blueprint The Experiences in Close Relationship Revised (ECR-R)</i>	C-1
Lampiran D. <i>Blueprint Component of Commitment Scale</i>	D-1
Lampiran E. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	E-1
Lampiran F. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	F-1
Lampiran G. Hasil Uji Korelasi.....	G-1
Lampiran H. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	H-1
Lampiran I. Hasil Analisis Data Tambahan.....	I-1
Lampiran J. Persetujuan Penggunaan Adaptasi Alat Ukur <i>The Experienced in Close Relationship Revised (ECR-R)</i>	J-1
Lampiran K. Persetujuan Penggunaan Adaptasi Alat Ukur <i>Component of Commitment Scale</i>	K-1

