

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN GADGET DENGAN INSOMNIA PADA MAHASISWA KEDOKTERAN DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN”** ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

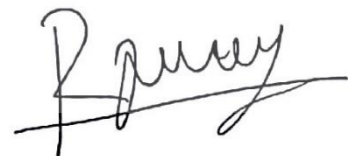
- 1) Dosen pembimbing Veli Sungono., SKM, M.S, yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2) Dosen penguji dr. Erwin Mulyawan Sp.An, yang telah memberikan kritik dan saran selama pelaksanaan sidang proposal dan skripsi.
- 3) Dosen penguji dr. Patrick Bayu Sp.OG, yang telah memberikan kritik dan saran selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 4) Keluarga penulis Iskandria Prihatine Soeriawidjaja, Nyi Raden Nadya Karina Soeriawidjaja, dan Pauline Albertine Roring Soeriawidjaja yang

selalu memberikan dukungan, semangat, doa, dan cintanya kepada penulis selama penulisan skripsi.

- 5) Teman belajar dan bermain Giam Billy Putera Kurniawan, Gabriel Alden Setiawan, Kenan Davian, Matthew Adriel Mulyadi yang selalu mendukung, memberi motivasi dan semangat, serta menjadi tempat penulis bersandar saat mengalami kesulitan dalam penulisan skripsi.
- 6) Sahabat-sahabat tercinta Luky Adlino, Antonius Christopher, Sherly, Jeremy Jovanie Owen yang selalu mengerti kesibukan saya dan memberikan semangat dari tahun pertama perkuliahan sampai sekarang.
- 7) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi sampel penulis, dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 1 September 2018



(Raden Jeremy Andrian)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Gadget.....	4
2.2 Insomnia .....	6
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>11</b>
3.1 Kerangka Teori.....	11
3.2 Kerangka Konsep .....	12
3.3 Hipotesis .....	12
3.4 Variabel .....	12
3.5 Definisi Operasional.....	13
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
4.1 Desain Penelitian .....	15
4.2 Lokasi dan Waktu.....	15

4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	15
4.4	Populasi Penelitian .....	16
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	16
4.6	Estimasi Besar Sampel .....	16
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	17
4.8	Alur Penelitian .....	18
4.9	Analisa Data .....	19
4.10	Etika.....	20
4.11	Jadwal Penelitian .....	20
4.12	Biaya Penelitian.....	20
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>21</b>
5.1	Hasil.....	21
5.1.1	Jumlah Subyek Penelitian .....	21
5.1.2	Analisis Univariat .....	21
5.1.3	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25
5.1.4	Analisis Bivariat.....	25
5.2	Pembahasan .....	29
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>31</b>
6.1	Kesimpulan .....	31
6.2	Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>32</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>A-1</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	11
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	12
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	18



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Penelitian Sebelumnya.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	13
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....	20
Tabel 4.2 Dana Penelitian .....	20
Tabel 5.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	21
Tabel 5.2 Durasi Penggunaan Gadget Responden .....	22
Tabel 5.3 Durasi Akses Konten Responden.....	22
Tabel 5.4 Gejala Insomnia Responden.....	22
Tabel 5.5 Uji Validitas Instrumen Variabel Insomnia Rating Scale .....	25
Tabel 5.6 Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Insomnia Rating Scale .....	25
Tabel 5.7 Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan Insomnia.....	26
Tabel 5.8 Hubungan Jenis Gadget dengan Insomnia .....	26
Tabel 5.9 Hubungan Jumlah Gadget dengan Insomnia .....	27
Tabel 5.10 Hubungan Jurusan dengan Insomnia .....	27
Tabel 5.11 Hubungan Indeks Prestasi Kumulatif dengan Insomnia .....	28
Tabel 5.12 Hubungan antara Unit Kegiatan Mahasiswa dengan Insomnia ...	28
Tabel 5.13 Hubungan Konsumsi Kafein dengan Insomnia .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Kaji Etik.....	A – 1
Lampiran B: Kuesioner.....	B – 1

