



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

ABSTRAK

Johanna Fredda C. Maitimu (00000014479)

HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN NILAI BLOK MAHASISWA ANGKATAN 2015 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Latar belakang: Kualitas tidur seseorang akan dikatakan baik jika tidak menunjukkan berbagai tanda kekurangan tidur dan tidak mengalami masalah dalam tidurnya. Prevalensi gangguan tidur pada mahasiswa masih cukup tinggi sehingga mengakibatkan menurunnya konsentrasi belajar dan gangguan kesehatan. Hal inilah yang bisa menyebabkan tidak tercapainya prestasi akademik karena proses belajar menjadi terganggu.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui gangguan tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPH dan hubungannya terhadap prestasi belajar.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode potong lintang yang dilakukan pada mahasiswa/i angkatan 2015 yang sedang menjalani blok *Hematology Oncology* dan dilakukan sejak bulan Februari sampai Mei 2018. Penelitian ini menggunakan kuisisioner PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) dan data dianalisis dengan uji statistik *chi square*.

Hasil: Dari 125 mahasiswa FK UPH angkatan 2015 diperoleh bahwa sebagian besar memiliki kualitas tidur yang buruk yaitu 105 mahasiswa (84%). Hasil menunjukkan hubungan yang tidak bermakna dengan nilai *p value* 0,181.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang tidak bermakna antara gangguan tidur dengan nilai blok mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Kedokteran UPH

Kata Kunci : Gangguan tidur, prestasi belajar, mahasiswa kedokteran



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

ABSTRACT

Johanna Fredda C. Maitimu (00000014479)

RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP DISORDER AND BLOCK'S GRADES AMONG MEDICAL STUDENTS OF BATCH 2015 FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Background: The good quality of sleep is there is no sleep disturbance and no sleep problems. The prevalence of sleep disturbance in students is still high enough that leads to decreased concentration of learning and health problems. This can lead to failure to achieve optimal academic achievement because learning becomes impaired.

Purpose: This research is to know sleep disturbance at UPH Medical Faculty student and its relation to learning achievement.

Method: This research is using cross sectional method and will be conducted on medical student class of 2015 which is undergoing block of Hematology Oncology and was conducted on Februari to May 2018. This study used questionnaire PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) and data were analyzed by Chi Square statistic test.

Result: From 125 students of UPH Class of 2015 it is found that most of them have poor sleep quality which is 105 students (84%). The results show a meaningless relationship with *p value* 0,181.

Conclusion: There was no significant relationship between sleep disturbance and block's grades among medical student of batch 2015 Faculty of Medicine UPH.

Keywords : Sleep disturbance, academic achievement, medical students