



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

ABSTRAK

Johandi (00000007256)

Hubungan Antara Depresi Dan Indeks Massa Tubuh Berlebih Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pelita Harapan

Latar belakang

Indeks massa tubuh dapat dibedakan menjadi indeks massa tubuh kurang, normal, indeks massa tubuh berlebih, dan obesitas. Indeks massa tubuh dapat berlebih akibat banyak hal seperti diet, pola makan dan gangguan kesehatan. Salah satu gangguan kesehatan yang dapat mempengaruhi indeks massa tubuh berlebih adalah depresi. Depresi banyak ditemukan pada usia remaja sehingga peneliti ingin meneliti hubungan antara depresi dan indeks massa tubuh berlebih pada mahasiswa kedokteran khususnya Universitas Pelita Harapan

Tujuan

Untuk mengungkap hubungan antara depresi dengan indeks massa tubuh berlebih

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi potong lintang. Sampel yang diambil adalah mahasiswa kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2015 sebanyak 67 orang. Pemilihan sampel menggunakan jenis sampling purposive. Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Chi-square* dan regresi logistik.

Hasil

Depresi memiliki hubungan dengan indeks massa tubuh berlebih ($P = 0.016$). Selain depresi, faktor lain seperti jenis kelamin juga dapat mempengaruhi indeks massa tubuh berlebih ($P = 0.001$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara depresi dengan indeks massa tubuh berlebih. Selain depresi, terdapat faktor lain seperti jenis kelamin yang dapat berpengaruh terhadap indeks massa tubuh berlebih.

Kata kunci: Depresi, Indeks massa tubuh



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

ABSTRACT

Johandi (00000007256)

Relationship Between Depression and Overweight in Medical Student of Pelita Harapan University

Background

Body mass index can be divided into underweight, normal, overweight, and obesity. Body mass index can be over because of many things such as dietary, eating habit, and medical problem. One of medical problem that have relationship with body mass index is depression. Depression commonly found in adolescent so researcher would like to research about relationship between depression and overweight in medical student of Pelita Harapan University.

Aim

To reveal the relationship between depression and body mass index

Methods

This research is a cross-sectional study. The samples are taken from 67 medical students of Pelita harapan University batch 2015. The samples are taken with purposive method. The result of this research analyzed using chi-square and logistic regression.

Results

Depression has relationship with overweight ($p = 0.016$). Aside from depression, other factor such as gender also has a relationship with body mass index ($P = 0.001$). Besides, analysis study showed that living place is a confounding in this research.

Conclusion

There is a relationship between depression and overweight. Aside from depression, there is other factor such as gender that have a relationship with body mass index

Keywords: Depression, Body mass Index