

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Orang tua dan Johanna yang telah memberi banyak dukungan selama penulisan skripsi.
2. Dosen Pembimbing (Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK) yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
3. Dosen Penguji (dr. Freda Susana Halim, Sp.B dan dr. Dyana Safitri Velies SP.OG) yang telah memberi banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
4. Kelompok teman belajar Alberta Valerie, Elson, Rendy Reynaldi, Sergio Vartanian yang telah memberikan dukungan selama penulisan skripsi.
5. Kelompok bimbingan skripsi Eliza Laydi, Joseph Kun, Ronald Leonardo yang telah memberikan dukungan selama penulisan skripsi.
6. Semua pihak yang Namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci,.....

Penulis

(Johandi)

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGKAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Depresi.....	6
2.1.1 Epidemiologi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Depresi.....	9
2.1.4 Kriteria Diagnosis.....	8
2.2 Indeks Masa Tubuh.....	5

2.2.1 Berat Badan Normal .....	5
2.2.2 Berat Badan Lebih .....	5
2.2.3 Faktor resiko dan komplikasi .....	6
2.3 Teori Pengaruh Depresi dan Peningkatan indeks massa tubuh.....	9
2.4 Pengukuran Kadar Kortisol.....	10
2.5 Peran Penyakit Hormon .....	11
2.6 Kuesioner <i>Patient Health Questionnaire 9 (PHQ-9)</i> .....	11
BAB III.....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
3.1 Kerangka Teori .....	12
3.2 Kerangka Konsep .....	13
3.3 Hipotesis.....	13
3.4 Variabel.....	13
3.5 Definisi Operasional .....	13
BAB IV.....	17
METODE PENELITIAN .....	17
4.1 Desain Penelitian .....	17
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	17
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
4.4 Bahan dan Cara Penelitian .....	17
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	18
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	18
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
4.8 Alur Penelitian .....	20
4.9 Analisis Data .....	20
4.10 Uji Statistik.....	21
4.11 Jadwal Penelitian... ..	21
4.12 Biaya Penelitian.....	22
BAB V.....	23
5.1 Hasil .....	23
5.1.1 Analisis Univariat.....	23
5.1.2 Analisis Bivariat.....	24
5.1.3 Analisis Multivariat.....	25
5.2 Pembahasan.....	26

BAB VI.....	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran.....	29
Daftar Pustaka.....	30
LAMPIRAN 1.....	34
LAMPIRAN 2.....	36



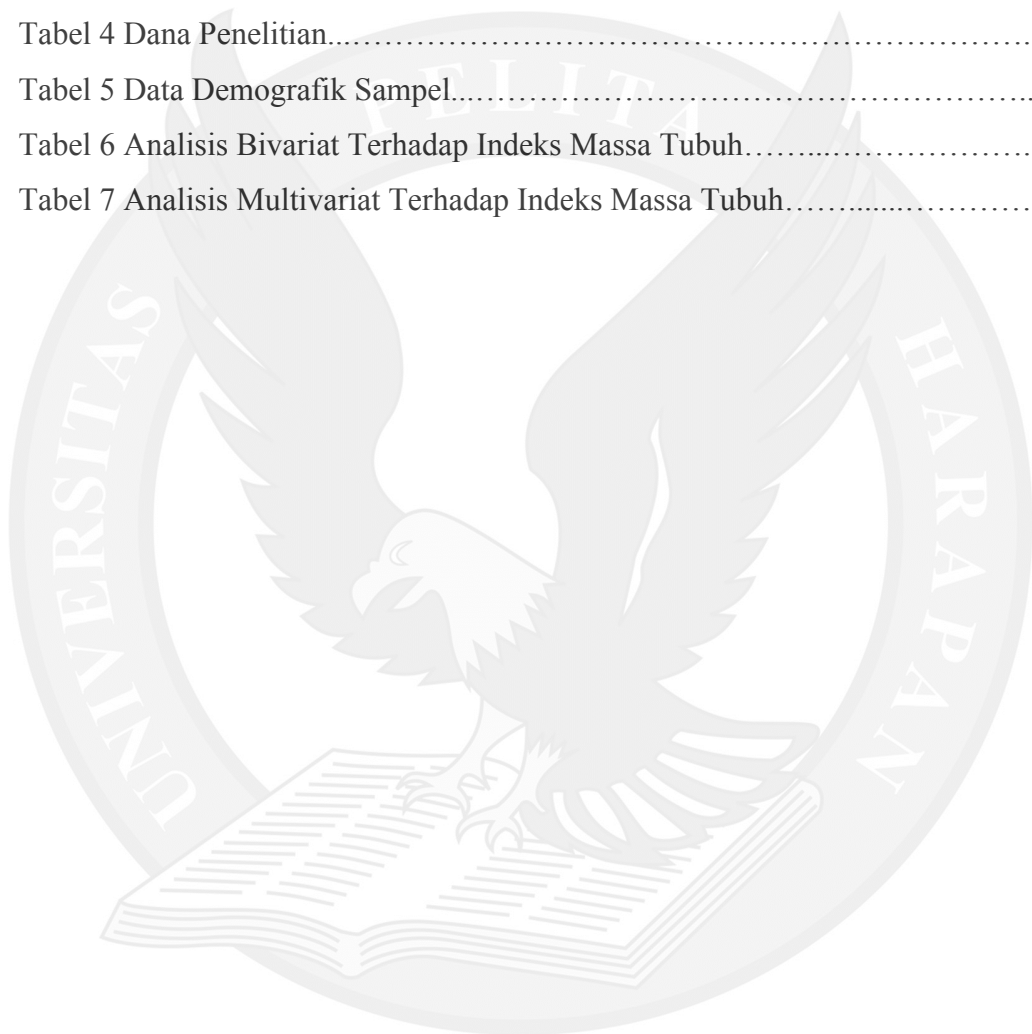
## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konsep.....	12
Bagan 2 Kerangka Teori.....	12
Bagan 3 Alur Penelitian.....	20



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	13
Tabel 2 Perhitungan Jumlah Sampel.....	18
Tabel 3 Jadwal Penelitian.....	21
Tabel 4 Dana Penelitian.....	22
Tabel 5 Data Demografik Sampel.....	23
Tabel 6 Analisis Bivariat Terhadap Indeks Massa Tubuh.....	24
Tabel 7 Analisis Multivariat Terhadap Indeks Massa Tubuh.....	25



## DAFTAR SINGKATAN



IMT	: Indeks Massa Tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ACHA-NCHA	: <i>American College Health Association-National College Health Assessment</i>
PHQ-9	: <i>Patient Health Questionnaire-9</i>
LDL	: <i>Low density lipoprotein</i>
RISKESDAS	: Riset kesehatan dasar
DSM-5	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
PPDGJ	: Pedoman penggolongan diagnostic gangguan jiwa
HPA	: <i>hypothalamic pituitary adrenal</i>