

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus oleh Anugrah-Nya penulis dimampukan untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul " Hubungan Antara Kualitas Tidur serta Faktor Predisposisi Lainnya dengan Migrain Pada Usia Dewasa Akhir - Lansia." Tugas Akhir ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan. Penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Kedua orang tua, Gouw Kun Lim dan Feina Ongko, yang selalu memberikan dukungan berupa doa dan nasihat kepada penulis dalam proses perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Om King Iskandar Darmawan dan Tante Ani Antonis, Om Sani Iskandar Darmawan dan Tante Rosita Sunarso yang selalu berbaik hati memberikan nasihat serta membiayai kuliah penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
3. Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis
4. dr. Freda Susana Halim, Sp.B. dan dr. Dyana Safitri Velies, Sp.Og. selaku Ketua Sidang dan Penguji yang memberikan masukan - masukan yang positif bagi peneliti untuk menyempurnakan skripsi
5. Staff pengajar dan administrasi yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
6. Ci Hana, Ci Grace, Ci Irene, Ko Wandy, dan Ko Ridwan, Ko Eric yang selalu mendukung penulis dalam segala hal
7. Felicia Sarah, yang selalu mendukung dan menyemangati penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini

Alvita, Aselia Pokatong, Jennifer Jane, Evita Putri) yang memberikan dukungan, semangat, dan hiburan kepada penulis

10. Jemaat Tangerang City Blessing, Karawaci City Blessing, serta Gereja Kristen Indonesia Serpong yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
11. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Karawaci, 27 Juli 2018



Joseph Kristopher Kun

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Tidur	5
2.1.1. Definisi tidur dan kualitas tidur	5
2.1.2. Pengaturan siklus tidur dan hormon tidur	5
2.1.3. Fase-fase tidur	5
2.1.4. Sleep spindle	6
2.2. Migrain	6
2.2.1. Definisi migrain	6
2.2.2. Etiologi dan Pencetus Migrain	7
2.2.3. Faktor Resiko Migrain	7
2.2.4. Kriteria diagnosis migrain tanpa aura	7
2.2.5. Kriteria diagnosis migrain dengan aura	8
2.3. Patofisiologi Migrain	9
2.3.1. Jaras Nyeri	9
2.3.2. Inhibisi Pada Jaras Nyeri	10
2.4. Faktor Predisposisi Lain Pada Migrain	12
2.5. Pencegahan Migrain.....	13
2.6. Tatalaksana migrain	14

BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	16
3.1. Kerangka Teori	16
3.2. Kerangka Konsep.....	17
3.3. Definisi Operasional	17
3.4. Hipotesis	20
3.5. Variabel.....	20
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	21
4.1. Desain Penelitian	21
4.2. Lokasi dan Waktu	21
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	21
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
4.5. Cara pengambilan sampel	22
4.6. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
4.6.1. Kriteria Inklusi	22
4.6.2. Kriteria Eksklusi	22
4.7. Alur penelitian	23
4.8. Jumlah Sampel	24
4.9. Pengolahan Data	27
4.10. Uji Statistik	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
5.1. Hasil Penelitian	28
5.1.1. Analisis Univariat	28
5.1.2. Analisis Bivariat.....	29
5.1.3. Analisis Multivariat	31
5.2. Pembahasan.....	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	38
6.1. Kesimpulan	38
6.2. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Jaras ascending dan descending pada nyeri ¹⁵	9
Gambar 2.2. Jaras inhibisi nyeri ¹¹	11
Gambar 5.1. Kurva ROC	32



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1. Data Demografik Sampel.....	28
Tabel 5.2. Analisis Bivariat Terhadap Faktor Migrain.....	30
Tabel 5.3. Analisis Multivariat Terhadap Faktor Migrain.....	31
Tabel 5.4. Skoring Multivariat Terhadap Faktor Migrain	31
Tabel 5.5. Skoring Multivariat Pada Risiko Migrain.....	32

