

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN REGULASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI DI PERGURUAN TINGGI PADA MAHASISWA KEGURUAN TAHUN PERTAMA DI UNIVERSITAS X”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Yonathan Aditiya, Ph.D., selaku Ketua Program Studi dan *Associate Dean* Fakultas Psikologi.
3. Kepada ibu Nurtaty Sinaga, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang sabar telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Semua dosen dan staff yang telah mengajar dan menolong penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.

5. Ayah Junus Tammu, Ibu Darda Ethmy Dasinglolo, dan Adikku Joshua Gabriel Dasinglolo yang selalu memberikan dukungan doa, finansial, dan kasih sayang kepada penulis.
6. Oma serta keluarga besar Tammu, Dasinglolo, Rantelili, Saalino, dan Pabisangan yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dari jauh.
7. Teman-teman seperjuangan *Social Support* Anjelina, Apriliani, Anita, Brigita, Ina, Tanya, Nova, Abed, Edo, Gusti, Kak Samuel, Yos, dan Siska yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
8. Kepada Zabdy Otniel yang senantiasa mendukung penulis dari awal hingga akhir, dan selalu menghibur penulis dikala penulis merasa penat.
9. Teman-teman Kamboti' yaitu Florencia dan Nancy Lolo Arung yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti, khususnya untuk Nancy yang telah meminjamkan laptopnya agar penulis bisa menyelesaikan tugas akhir dengan baik dan tepat waktu.
10. Para sahabatku Angela, Dian, Restu, Juliana, Merry, Wicha, Olivia, Amelia, Theresia, Ekklesia, Ranty, Krisan, Lulu, dan Tita yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.
11. Kepada Febry yang sudah membantu penulis untuk mencari informasi mengenai partisipan dalam penelitian.
12. Roomate 101 yaitu Gaby sebagai PIC, Febry, Leidy, Talenta, Agnes, Hilda, Desi, Hema, dan Josephine yang senantiasa mendukung dan menghibur penulis.

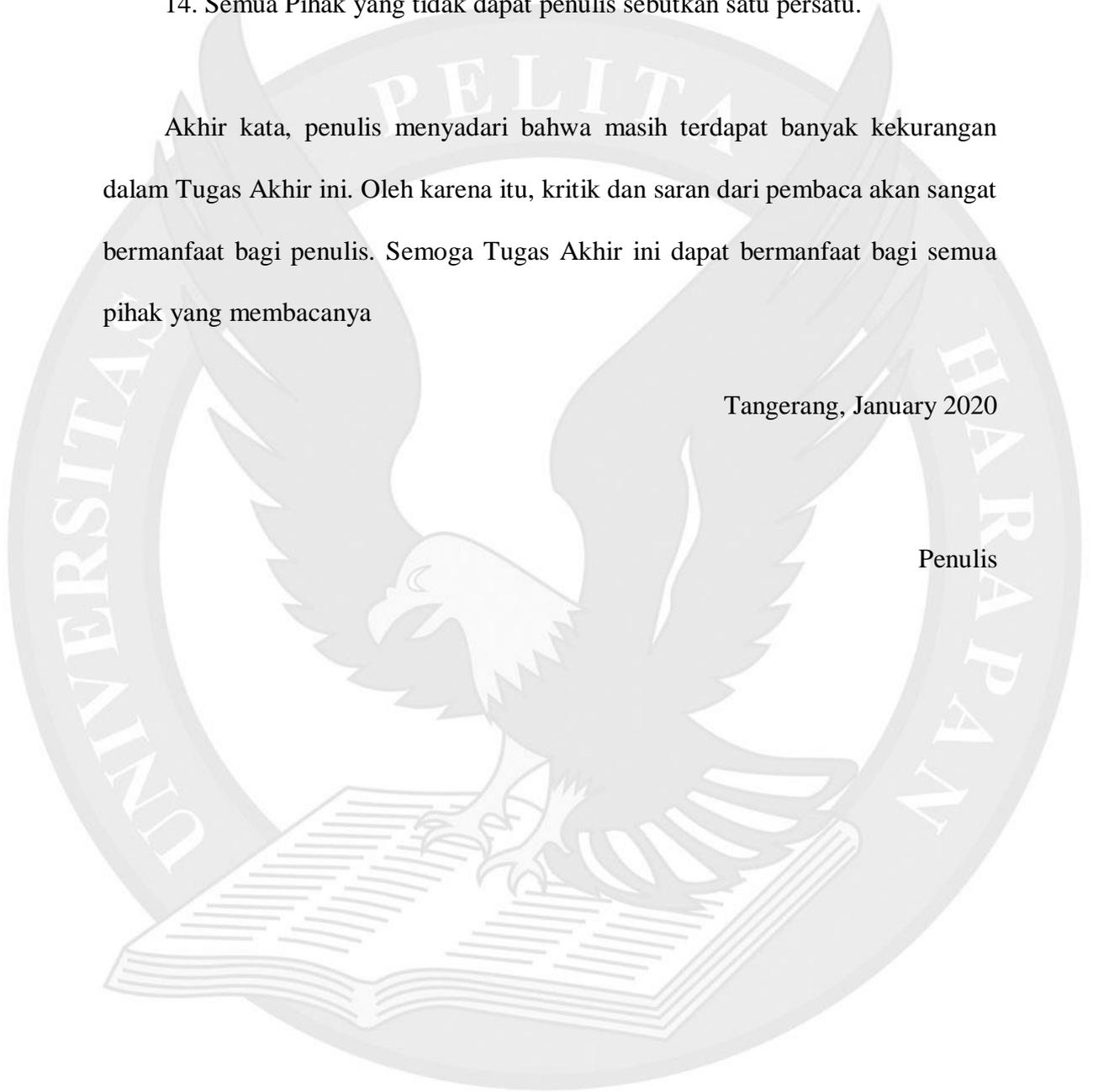
13. Terima kasih untuk Meyz, Iren, Datu, Kak Elim, Ezer, Ernesto, Om Dodi, Tante Rima, dan Om Semly yang juga selalu mendukung penulis selama berkuliah.

14. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, January 2020

Penulis



DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN TENTANG TUGAS AKHIR DAN PENYERAHAN HAK

NONEKSKLUSIF TANPA ROYALTI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK.....v

KATA PENGANTAR.....vii

DAFTAR ISIx

DAFTAR GAMBAR.....xiii

DAFTAR TABELxiv

DAFTAR LAMPIRANxv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Rumusan Masalah..... 11

1.3 Tujuan Penelitian 11

1.4 Manfaat Penelitian 12

1.4.1 Manfaat Teoretis 12

1.4.2 Manfaat Praktis 12

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Regulasi Diri..... 13

2.1.1 Pengertian Regulasi Diri..... 13

2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Regulasi Diri..... 15

2.1.3 Aspek-Aspek Regulasi Diri 17

2.2 Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi 18

2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi 18

2.2.2 Karakteristik Penyesuaian Diri 20

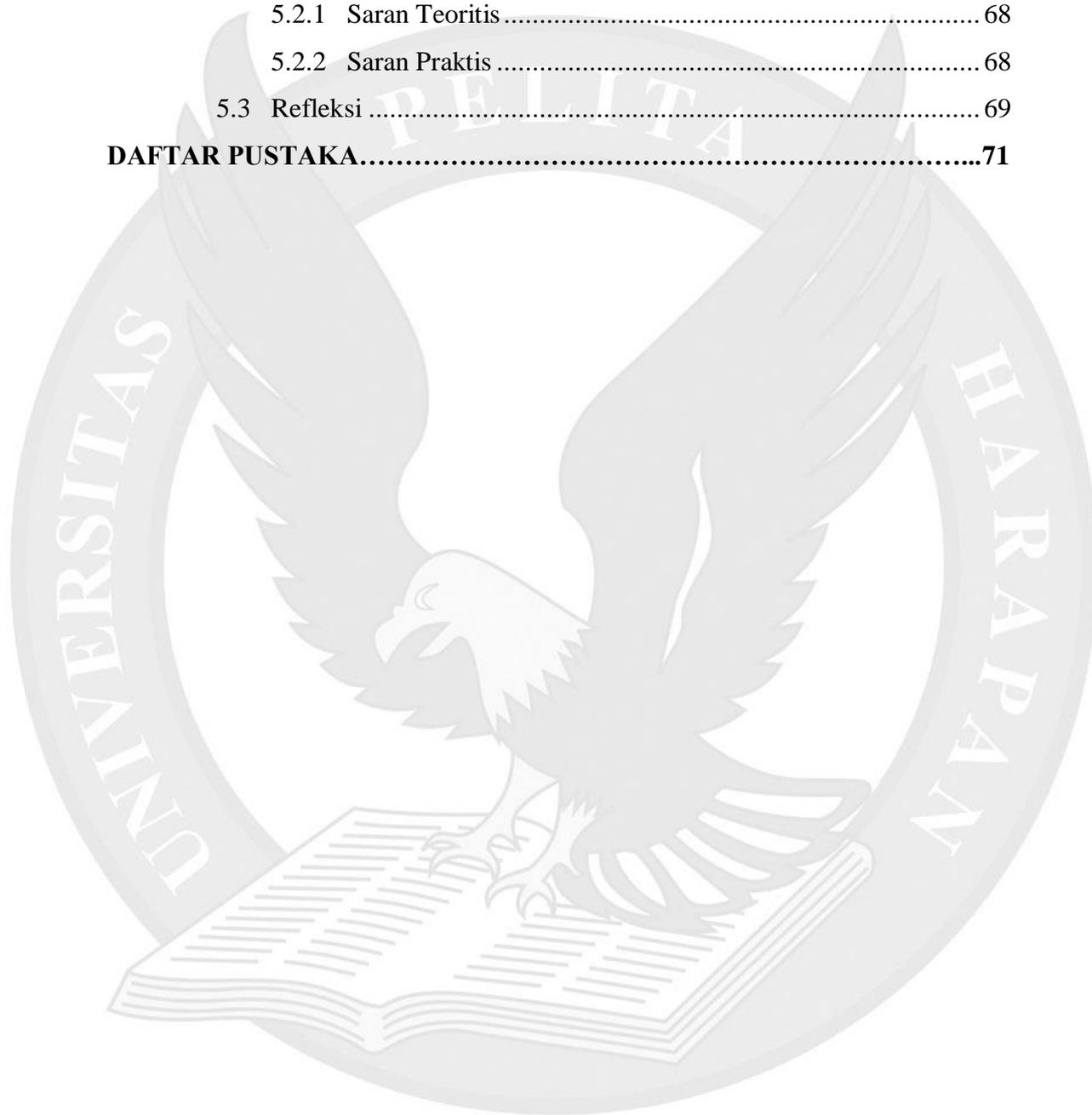
2.2.3 Dimensi Penyesuaian Diri 22

2.2.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri 24

2.2.5 Aspek-Aspek Penyesuaian Diri 28

2.3	Mahasiswa.....	30
2.3.1	Pengertian Mahasiswa.....	30
2.3.2	Pengertian Remaja	30
2.3.3	Karakteristik Mahasiswa Keguruan di Universitas X	31
2.4	Kerangka Berpikir	33
2.5	Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	42
3.2	Populasi dan Sampel.....	42
3.2.1	Populasi	42
3.2.2	Sampel.....	43
3.3	Definisi Operasional	43
3.3.1	Regulasi Diri.....	43
3.3.2	Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi	44
3.4	Prosedur Penelitian	44
3.4.1	Persiapan.....	44
3.4.2	Pelaksanaan.....	45
3.4.3	Pelaporan	46
3.5	Pengolahan Data	46
3.6	Instrumen Penelitian	47
3.6.1	Instrumen Penelitian Regulasi Diri	47
3.6.2	Instrumen Penelitian Penyesuaian Diri	48
3.7	Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur melalui <i>Try out</i>	49
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Analisis Data	52
4.1.1	Karakteristik Demografis	52
4.1.2	Analisis Validitas dan Reliabilitas	53
4.1.3	Analisis Deskriptif Variabel	54
4.1.4	Analisis Korelasi dan Uji Hipotesis	55
4.1.5	Uji Analisis Tambahan	56

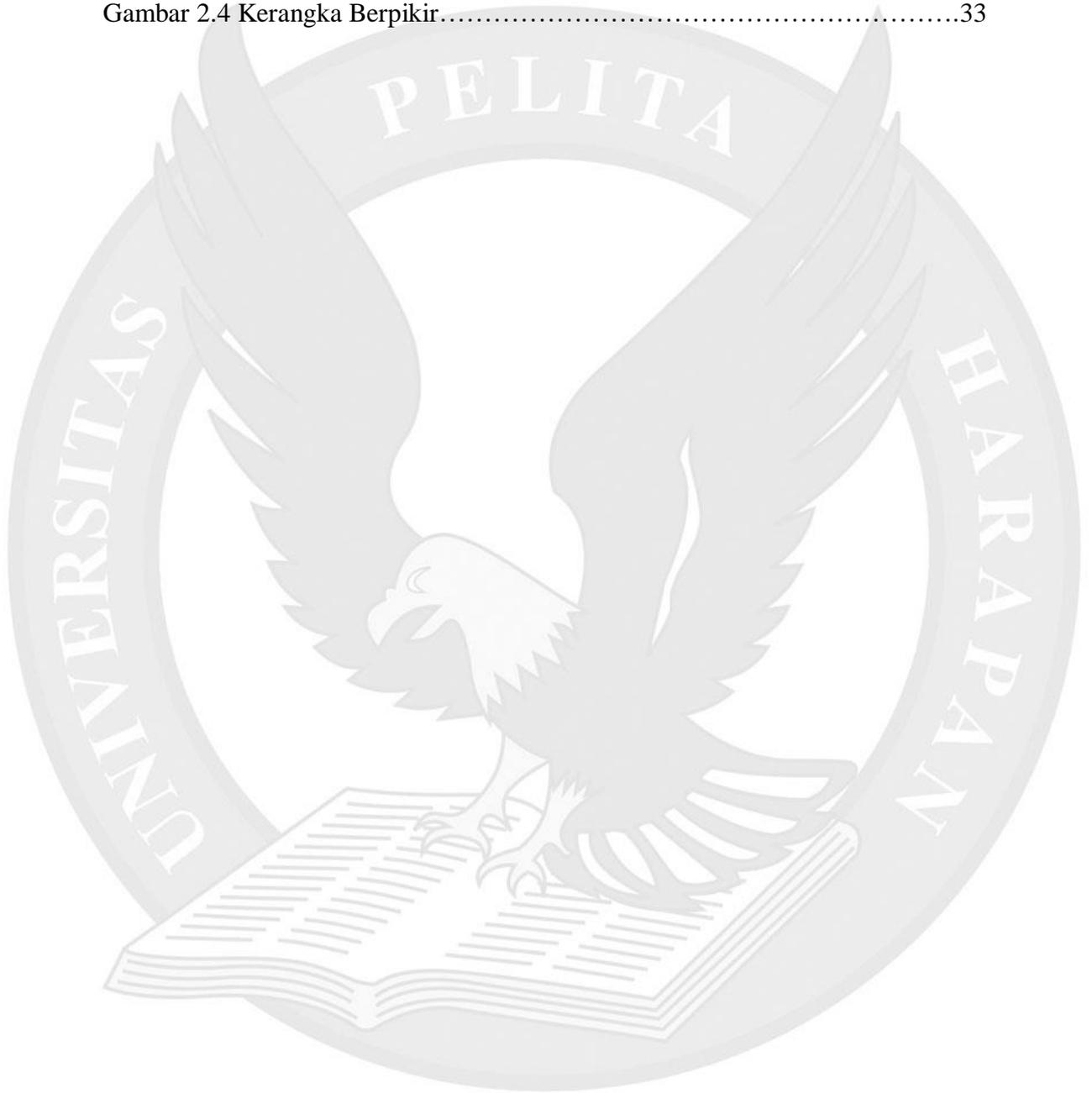
4.2 Diskusi	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
5.2.1 Saran Teoritis	68
5.2.2 Saran Praktis	68
5.3 Refleksi	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71



DAFTAR GAMBAR

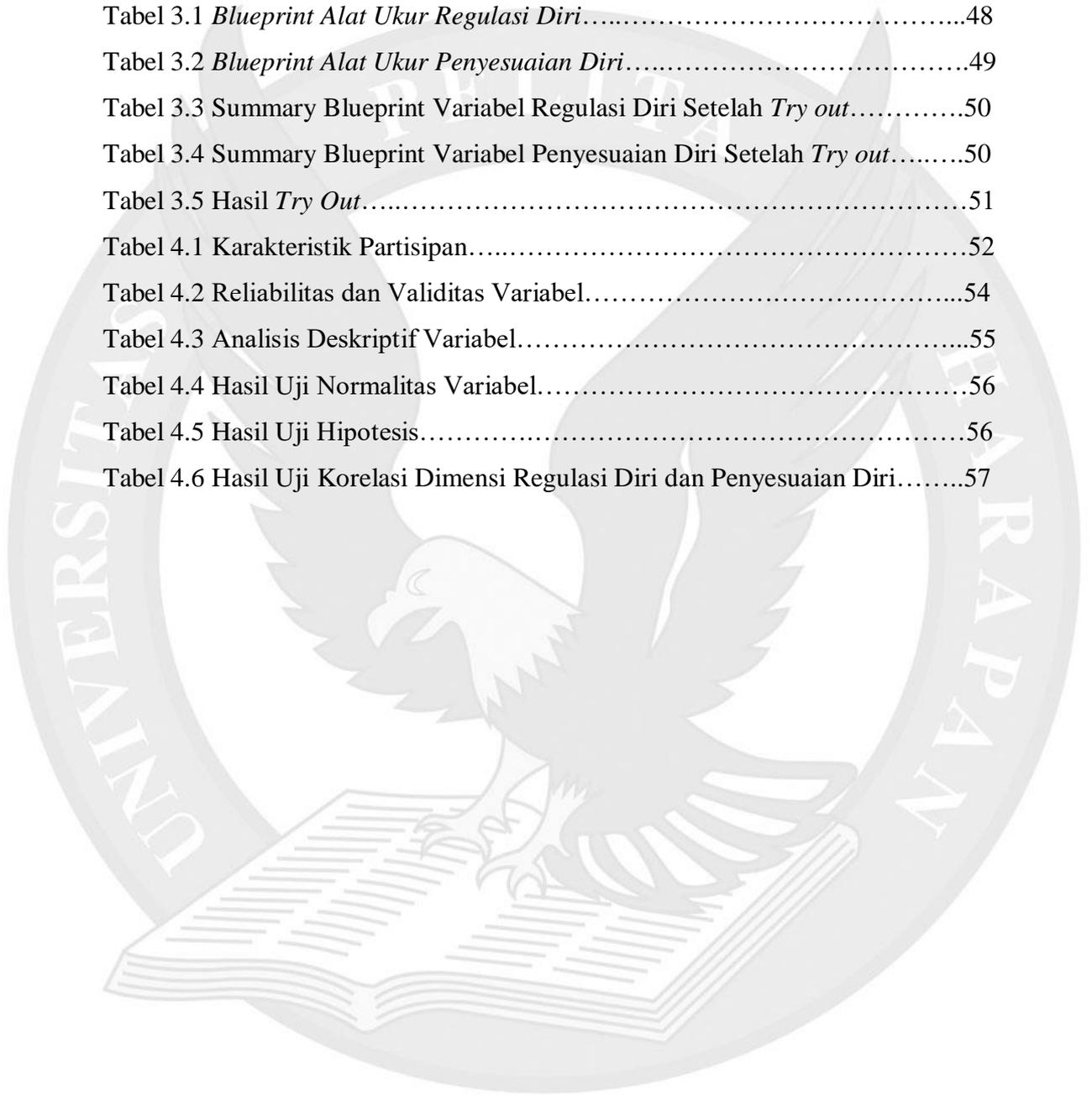
halaman

Gambar 2.4 Kerangka Berpikir.....33



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint Alat Ukur Regulasi Diri</i>	48
Tabel 3.2 <i>Blueprint Alat Ukur Penyesuaian Diri</i>	49
Tabel 3.3 Summary <i>Blueprint Variabel Regulasi Diri Setelah Try out</i>	50
Tabel 3.4 Summary <i>Blueprint Variabel Penyesuaian Diri Setelah Try out</i>	50
Tabel 3.5 Hasil <i>Try Out</i>	51
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	52
Tabel 4.2 Reliabilitas dan Validitas Variabel.....	54
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel.....	55
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Variabel.....	56
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis.....	56
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Dimensi Regulasi Diri dan Penyesuaian Diri.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Alat Ukur Penelitian.....	A-1
Lampiran B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	B-1
Lampiran C. Data Demografis.....	C-1
Lampiran D. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	D-1
Lampiran E. Hasil Statistik SPSS Untuk Analisis Tambahan.....	E-1

