

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan. Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan *Uninvestigated Dyspepsia* terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan” ini ditujukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan. Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir Skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Dosen Pembimbing, dr. Brian Lucas, Sp.Rad, yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis
  - 2) Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis sampai saat ini
  - 3) Semua pihak lain yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu
- Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karea itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 8 Agustus 2018

Penulis

(Jennifer Jane)

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| JUDUL.....  |      |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....                                       |      |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....                                    |      |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....  |      |
| ABSTRACT.....   | i    |
| ABSTRAK.....  | ii   |
| KATA PENGANTAR .....  | iii  |
| DAFTAR ISI.....   | iv   |
| DAFTAR TABEL.....   | vi   |
| DAFTAR SINGKATAN .....  | vii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | viii |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | viii |
| 1.1    Latar Belakang .....   | 1    |
| 1.2    Rumusan Masalah.....   | 2    |
| 1.3    Pertanyaan Penelitian.....   | 3    |
| 1.4    Tujuan Penelitian .....  | 3    |
| 1.5    Manfaat Penelitian .....   | 3    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....   | 5    |
| 2.1    Dispepsia.....   | 5    |
| 2.1.1    Definisi Dispepsia .....   | 5    |
| 2.1.2    Faktor Penyebab.....   | 6    |
| 2.1.3    Diagnosis.....   | 7    |
| 2.2    Kualitas Tidur Buruk .....   | 7    |
| 2.2.1    Definisi.....  | 7    |
| 2.2.2    Faktor Penyebab.....   | 7    |
| 2.2.3    Dampak .....   | 9    |
| 2.2.4    Diagnosis.....   | 9    |
| 2.3    Hubungan antara <i>Uninvestigated Dyspepsia</i> dengan Kualitas Tidur..... | 10   |
| BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....                       | 11   |
| 3.1    Kerangka Teori .....   | 11   |
| 3.2    Kerangka Konsep.....   | 12   |
| 3.3    Hipotesis .....  | 12   |
| 3.4    Variabel.....  | 12   |

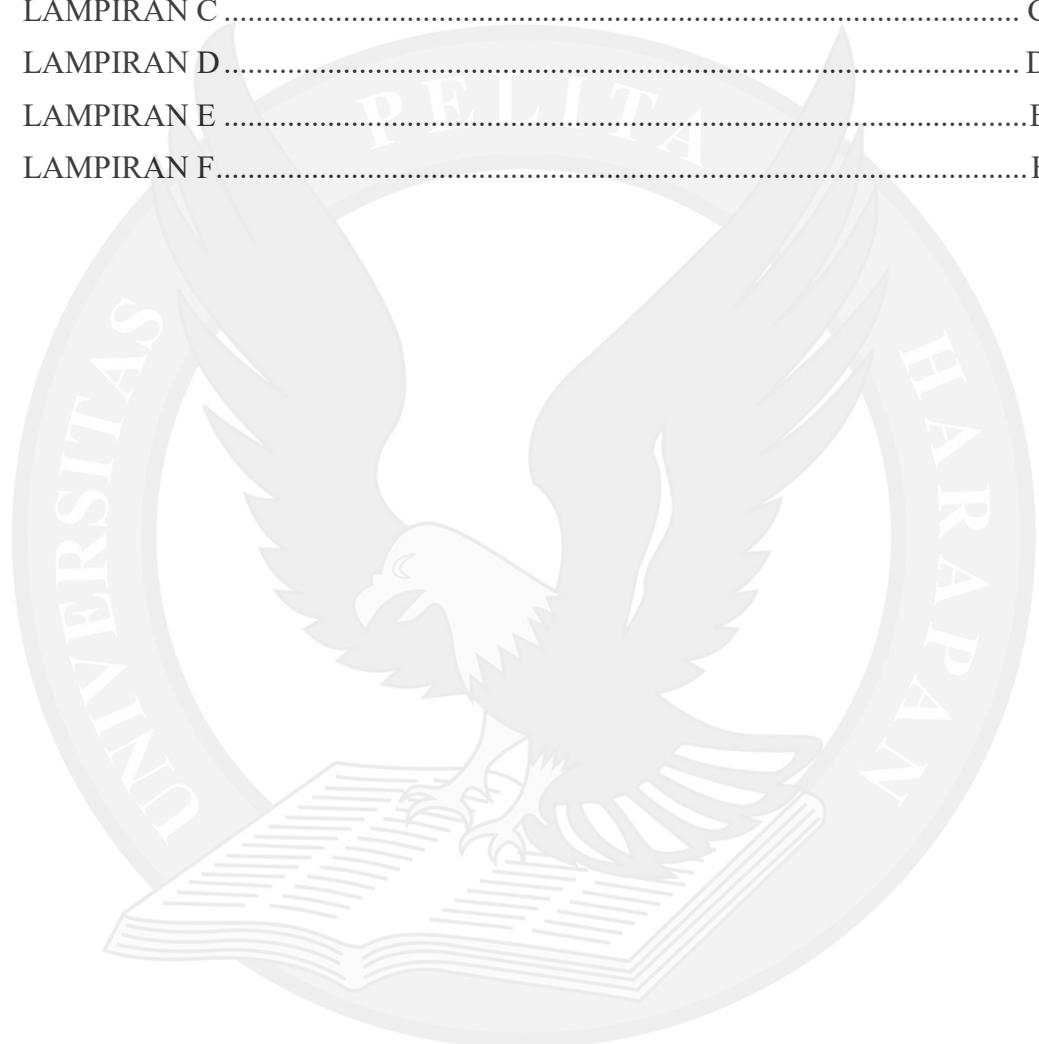
|                      |                                      |     |
|----------------------|--------------------------------------|-----|
| 3.5                  | Definisi Operasional .....           | 13  |
| BAB IV               | METODOLOGI PENELITIAN .....          | 14  |
| 4.1                  | Desain Penelitian .....              | 14  |
| 4.2                  | Lokasi dan Waktu Penelitian .....    | 14  |
| 4.3                  | Bahan dan Cara Penelitian .....      | 14  |
| 4.4                  | Populasi Penelitian.....             | 14  |
| 4.5                  | Cara Pengambilan Sampel .....        | 15  |
| 4.6                  | Cara perhitungan Jumlah Sampel ..... | 15  |
| 4.7                  | Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....    | 16  |
| 4.8                  | Alur penelitian .....                | 17  |
| 4.9                  | Pengolahan Data .....                | 18  |
| 4.10                 | Uji Statistik .....                  | 18  |
| BAB V                | HASIL DAN PEMBAHASAN.....            | 19  |
| 5.1                  | Hasil Penelitian .....               | 19  |
| 5.2                  | Pembahasan.....                      | 21  |
| BAB VI               | KESIMPULAN DAN SARAN .....           | 24  |
| 6.1                  | Kesimpulan .....                     | 24  |
| 6.2                  | Saran .....                          | 24  |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |                                      | 25  |
| LAMPIRAN .....       |                                      |     |
| Lampiran A .....     |                                      | A-1 |
| Lampiran B .....     |                                      | B-1 |
| Lampiran C .....     |                                      | C-1 |
| Lampiran D .....     |                                      | D-1 |
| Lampiran E.....      |                                      | E-1 |
| Lampiran F.....      |                                      | F-1 |

## **DAFTAR TABEL**

|   |    |
|---|----|
| Tabel 5.1 Tabel jenis kelamin responden.....  | 20 |
| Tabel 5.2 Tabel usia responden.....   | 20 |
| Tabel 5.3 Tabel tinggi dan berat badan responden .....                                | 20 |
| Tabel 5.4 Tabel perbandingan <i>uninvestigated dyspepsia</i> terhadap kualitas tidur. | 21 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                  |     |
|------------------|-----|
| LAMPIRAN A ..... | A-1 |
| LAMPIRAN B ..... | B-1 |
| LAMPIRAN C ..... | C-1 |
| LAMPIRAN D ..... | D-1 |
| LAMPIRAN E ..... | E-1 |
| LAMPIRAN F ..... | F-1 |



## **DAFTAR SINGKATAN**

|        |  |
|--------|--|
| FK UPH | = Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan |
| PSQI   | = Pittsburgh Sleep Quality Index                 |
| LDQ    | = Leeds Dyspepsia Questionnaire                  |
| OR     | = Odds Ratio                                     |
| 95% CI | = 95% Confidence Interval                        |