

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT ATENSI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Pelita Harapan.
- 3) Dr. dr. Rocksy Fransiska V. S., Sp.S, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 4) dr. Retno Jayantri Ketaren, Sp.S, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun selama pelaksanaan sidang tugas akhir.
- 5) dr. Taufik Sudirman, Sp.B, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun selama pelaksanaan sidang tugas akhir.
- 6) Orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang, dan semangat untuk penulis
- 7) Olivia Levina Susanto, teman satu bimbingan penulis yang senantiasa menghibur, mendengarkan, dan mendukung satu sama lain dalam penulisan tugas akhir serta menjalani kegiatan perkuliahan di FK UPH.

8) Teman-teman angkatan 2015, 2016, 2017 yang sudah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

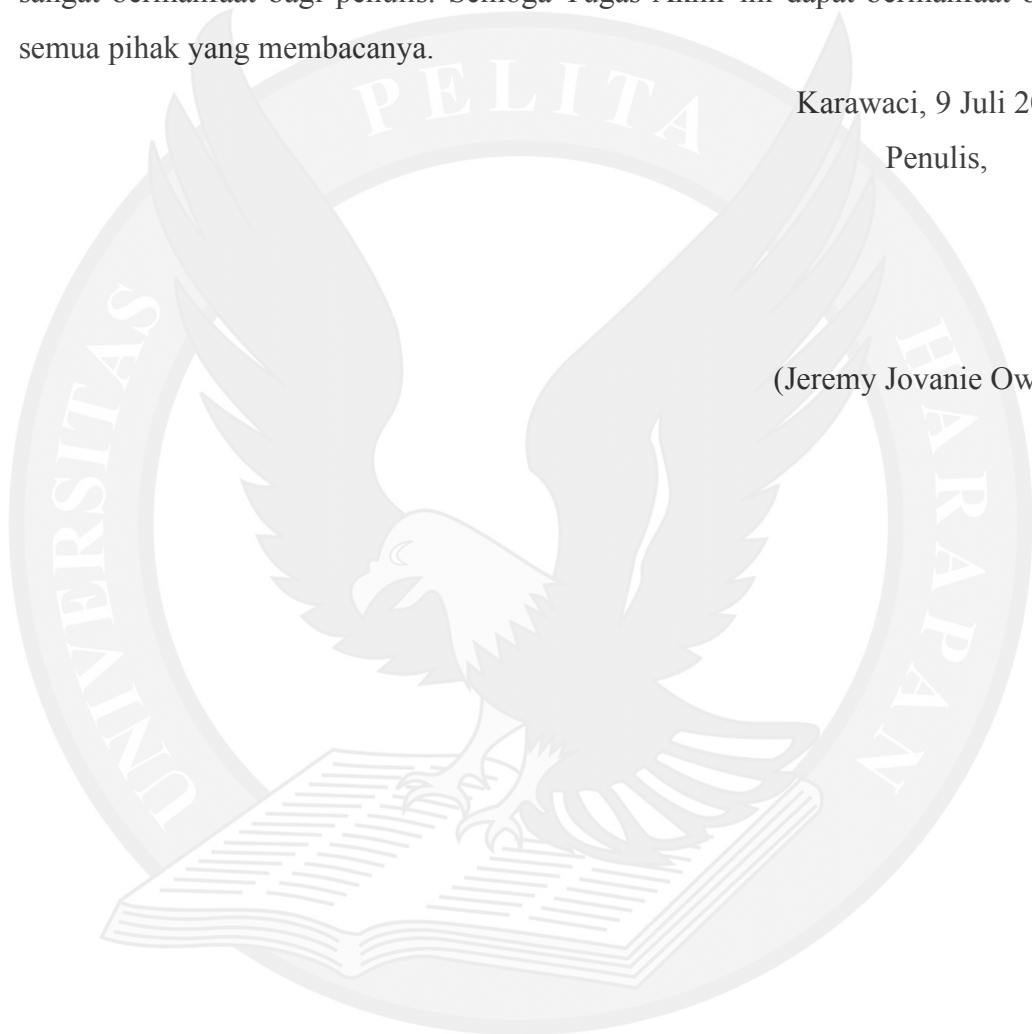
9) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 9 Juli 2018

Penulis,

(Jeremy Jovanie Owen)



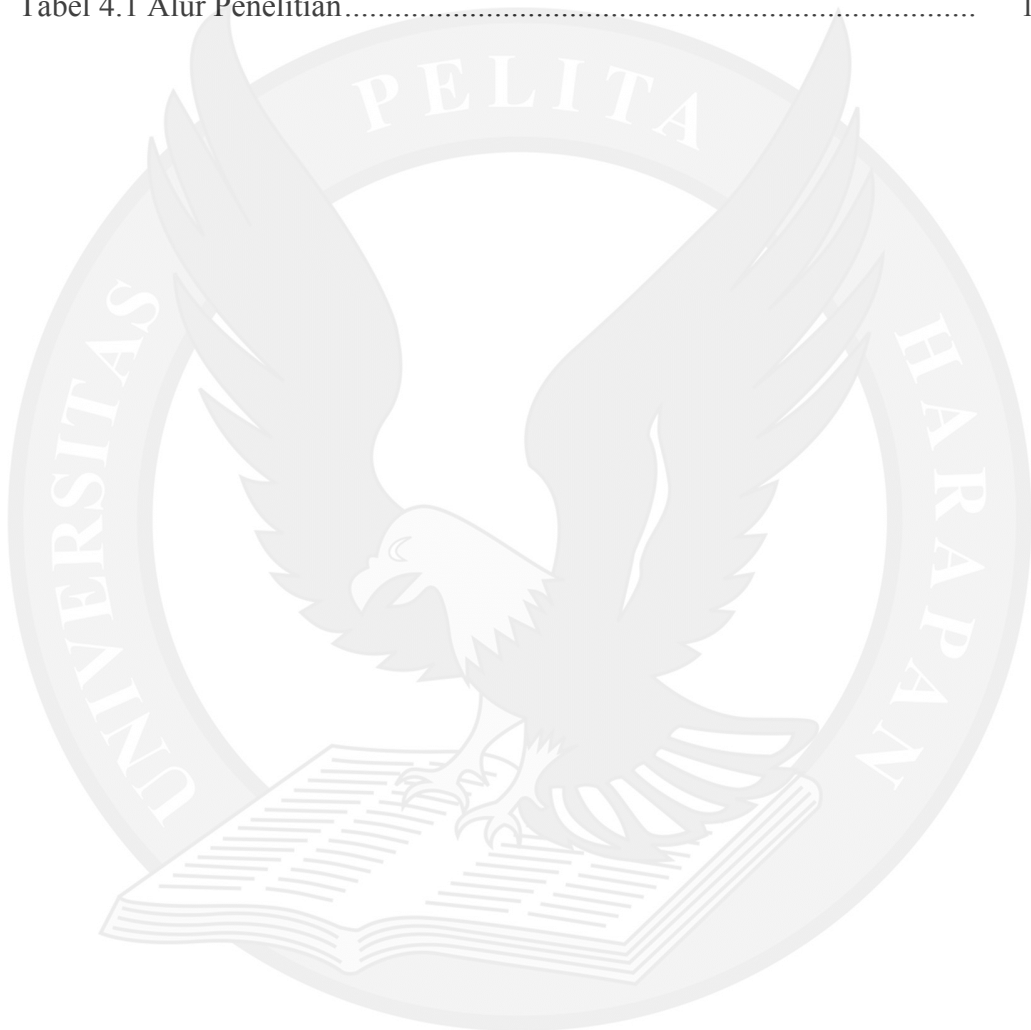
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Tidur	4
2.2 Kualitas Tidur.....	7
2.3 Atensi.....	7
2.4 Kualitas Tidur dan Tingkat Atensi.....	10
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	11
3.1 Kerangka Teori.....	11
3.2 Kerangka Konsep	12
3.3 Hipotesis	12
3.4 Variabel.....	12
3.5 Definisi Operasional.....	12
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	14

4.1	Desain Penelitian.....	14
4.2	Lokasi dan Waktu.....	14
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	14
4.4	Populasi Penelitian.....	15
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	15
4.6	Estimasi Besar Sampel.....	15
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
4.8	Alur Penelitian.....	17
4.9	Analisa Data.....	18
4.10	Etika.....	19
4.11	Jadwal Penelitian.....	19
4.12	Biaya Penelitian.....	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		21
5.1	Hasil.....	21
5.1.1	Jumlah Subyek Penelitian.....	21
5.1.2	Karakteristik Subyek Penelitian.....	21
5.1.3	Proporsi Kualitas Tidur Mahasiswa.....	22
5.1.4	Proporsi Tingkat Atensi Mahasiswa.....	22
5.1.5	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Atensi.....	22
5.1.6	Distribusi Karakteristik Tujuh Komponen PSQI.....	23
5.1.7	Hubungan Komponen PSQI dengan Tingkat Atensi.....	25
5.2	Pembahasan.....	28
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		31
6.1	Kesimpulan.....	31
6.2	Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....		32
LAMPIRAN.....		A-1

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Struktur Anatomi yang Berhubungan dengan Aspek Atensi	8
Tabel 3.1 Kerangka Teori.....	11
Tabel 3.2 Kerangka Konsep.....	12
Tabel 4.1 Alur Penelitian.....	17



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Manusia berdasarkan Usia	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	12
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	19
Tabel 4.2 Dana Penelitian.....	20
Tabel 5.1 Karakteristik Subyek Penelitian	21
Tabel 5.2 Proporsi Kualitas Tidur Mahasiswa.....	22
Tabel 5.3 Proporsi Tingkat Atensi Mahasiswa	22
Tabel 5.4 Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Atensi	22
Tabel 5.5 Distribusi Tujuh Komponen PSQI.....	24
Tabel 5.6 Hubungan antara Kualitas Tidur Subyektif dengan Tingkat Atensi	25
Tabel 5.7 Hubungan antara Latensi Tidur dengan Tingkat Atensi	25
Tabel 5.8 Hubungan antara Durasi Tidur dengan Tingkat Atensi	26
Tabel 5.9 Hubungan antara Gangguan Tidur dengan Tingkat Atensi.....	27
Tabel 5.10 Hubungan antara Penggunaan Obat Tidur dengan Tingkat Atensi	27
Tabel 5.11 Hubungan Disfungsi pada Siang Hari dengan Tingkat Atensi....	27
Tabel 5.12 Hubungan antara Efisiensi Tidur dengan Tingkat Atensi	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Kaji Etik	A – 1
Lampiran B: <i>Informed Consent</i>	B – 1
Lampiran C: Kuesioner PSQI	C – 1
Lampiran D: Penilaian PSQI	D – 1
Lampiran E: <i>Digitspan Test</i>	E – 1
Lampiran F: Data PSQI, <i>Forward and Backward Digitspan</i>	F – 1
Lampiran G: <i>Output</i> Pengolahan Data	G – 1

