

ABSTRAK

Ditta Amelia (50120080010)

Hubungan antara Gaya Hidup dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa ETP 2009 Faculty Of Nursing And Allied Health Sciences Universitas Pelita Harapan

(i + 50 halaman; 1 bagan; 10 tabel; 5 apendiks)

Meningkatnya aktivitas seseorang akan mengubah gaya hidup dalam hal kegiatan fisik dan pola makan mengikuti kegiatan yang sedang dilakukan. Mahasiswa keperawatan dituntut untuk menjadi model yang memiliki gaya hidup sehat, namun berdasarkan data awal yang diperoleh peneliti ditemukan masih banyak mahasiswa yang memiliki gaya hidup kurang sehat seperti mengkonsumsi mie instan sehingga indeks massa tubuh berada di atas normal (*overweight*) dan dibawah normal (*underweight*). Fenomena inilah yang digunakan sebagai dasar bagi penelitian ini. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup dengan indeks massa tubuh pada mahasiswa *Faculty of Nursing and Allied Health Sciences* Universitas Pelita Harapan angkatan 2009. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* dan responden yang diteliti adalah mahasiswa keperawatan ETP 2009 di Universitas Pelita Harapan. Jumlah populasi yang diteliti adalah 33 mahasiswa dan jumlah sampel sebanyak 30 mahasiswa. Analisis data menggunakan uji *univariate* dan *bivariate*. Pengujian menggunakan *Chi-square* secara komputersasi. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara gaya hidup dalam hal kegiatan fisik dengan indeks massa tubuh dan tidak ada hubungan antara pola makan dengan indeks massa tubuh pada mahasiswa ETP 2009. Oleh sebab itu, diperlukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang belum dimasukkan ke dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Gaya hidup, Indeks Massa Tubuh, Mahasiswa Keperawatan.

Referensi: 45 (2001-2011)

ABSTRACT

Ditta Amelia (50120080010)

Correlation Between Lifestyle with Body Mass Index in Students of ETP 2009 Faculty of Nursing and Allied Health Sciences

(i + 50 pages; 1 chart; 10 tables; 5 appendices)

Physical activities and diet pattern of a person influence his or her lifestyle. Nursing students are expected to be role models for healthy lifestyle. However, the preliminary data obtained by the researcher revealed that a number of nursing students still have unhealthy lifestyle, such as eating instant noodles that causes body mass index to increase above normal level (overweight) or decrease below normal level (underweight). This phenomenon attracted the attention of the researcher to study this further. This study examined the correlation between lifestyle with body mass index on Entry to Practice students of 2009 (ETP 2009) Faculty of Nursing and Allied Health Sciences Universitas Pelita Harapan. This study used quantitative correlation with cross-sectional design and the respondents were nursing students of ETP 2009 Faculty of Nursing and Allied Health Sciences Universitas Pelita Harapan. The population studied was 33 nursing students and the number of sample was 30 nursing students. Analysis of data used *univariate* dan *bivariate* test using computerized statistics program. The result of this study showed that there was no correlation between lifestyle especially in physical activity with body mass index. The study also uncovered that there was no correlation between diet pattern with body mass index of ETP 2009 students. It is recommended that further research is needed to explore other factors that have not been included in this students.

Kata Kunci: Lifestyle, Body Mass Index, Nursing Students

Reference: 45 (2001-2011)