

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatNya yang berlimpah, maka penulisan skripsi berjudul HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA MAHASISWA ETP 2009 *FACULTY OF NURSING AND ALLIED HEALTH SCIENCES* UNIVERSITAS PELITA HARAPAN dapat diselesaikan. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan akademik mencapai jenjang sarjana pada *Faculty of Nursing and Allied Health Sciences* Universitas Pelita Harapan.

Skripsi dapat diselesaikan karena masukan, dukungan, pertolongan dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih pada pihak-pihak yang telah memberikan masukan, dukungan, pertolongan dan doa :

1. Dr. Fransiska Maria S. S., Dra., S.Kp., M.Pd selaku Dean pada *Faculty of Nursing and Allied health Sciences* Universitas Pelita Harapan ;
2. Yakobus Siswadi, BSN, MSN selaku Ketua Jurusan *Faculty of Nursing and Allied health Sciences* Universitas Pelita Harapan ;
3. Christina Anugrahini, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan banyak waktu, masukan dan koreksi serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini ;

4. Ners Belet Lydia, S.Kep. selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bantuan, masukan dan koreksi serta semangat pada saat penulisan skripsi ;
5. Sandra Sembel, S.Pd., S.E., MM selaku pembimbing akademik dan penguji sidang yang selalu memberikan bantuan, doa, serta dukungan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ;
6. Roswhita Sitompul, S.Kp., M.Kep selaku penguji sidang yang telah memberikan koreksi dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik ;
7. Seluruh dosen dan staf *Faculty of Nursing and Allied health Sciences* Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan dukungan dan bantuan saat menyelesaikan proses administratif;
8. Bapak, Ibu, Mgr. Yohanes Pujasumarta, Pr., mbak Deasy, mbak Ika, Putri, Ditto, mas Yudha, Budhe Tatik, kak Kinanthi, Febtian, Yulita, Septi, Christianti, Thomas, Oberlin dan teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa ;

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan pada skripsi ini, sehingga penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karawaci, Februari 2012

Penulis

viii

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING PENELITIAN	
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI PENELITIAN	
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kerangka Konseptual dan Teoritikal Penelitian	6
1.5 Pertanyaan Penelitian, Hipotesis, dan Variabel penelitian	8
1.6 Definisi Konseptual dan Operasional	9
1.7 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Landasan Teori	12
2.2 Kajian Literatur	24
2.3 Ringkasan	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain penelitian	32
3.2 Masalah Etik	33
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.4 Instrumen	34
3.5 Pengumpulan Data	37
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	37

3.7 Keterbatasan Penelitian	39
-----------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN

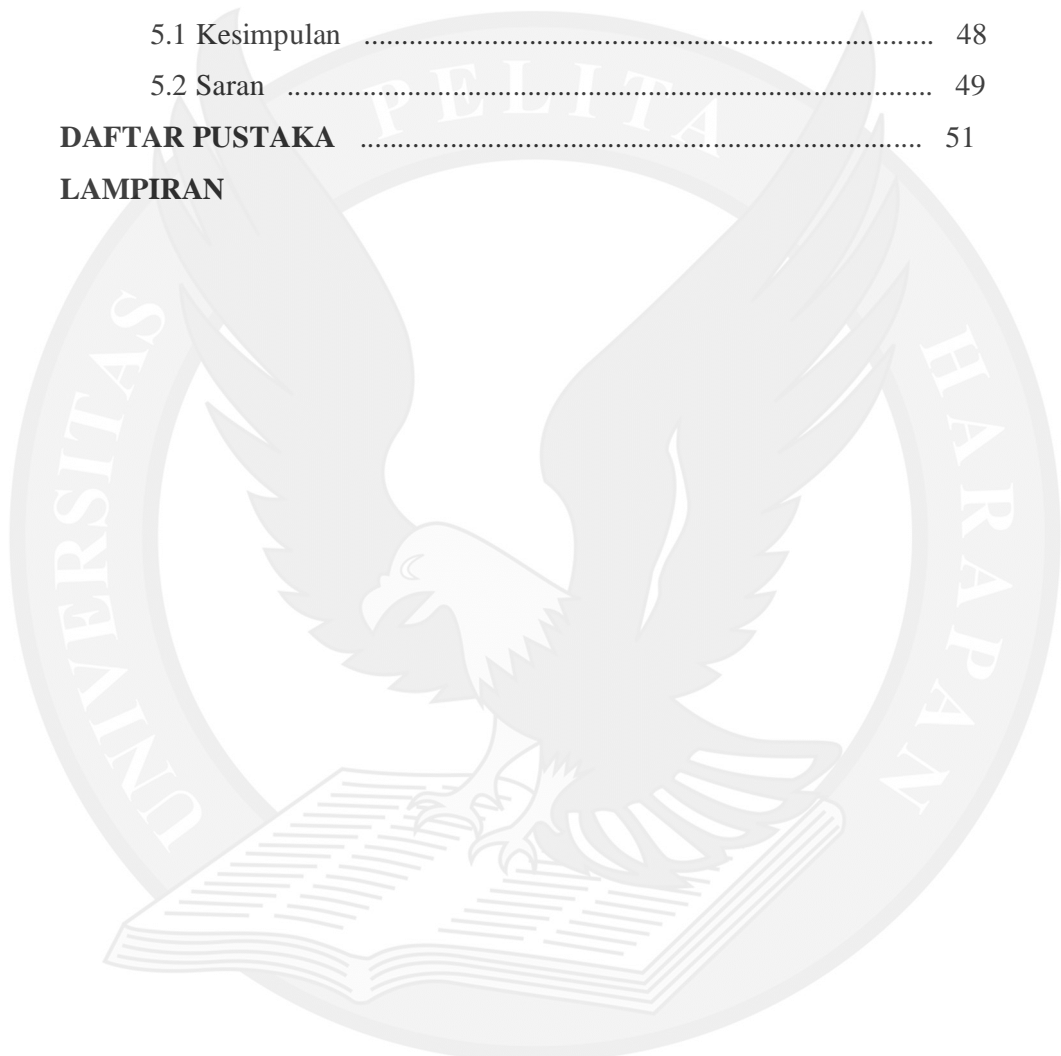
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pembahasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49

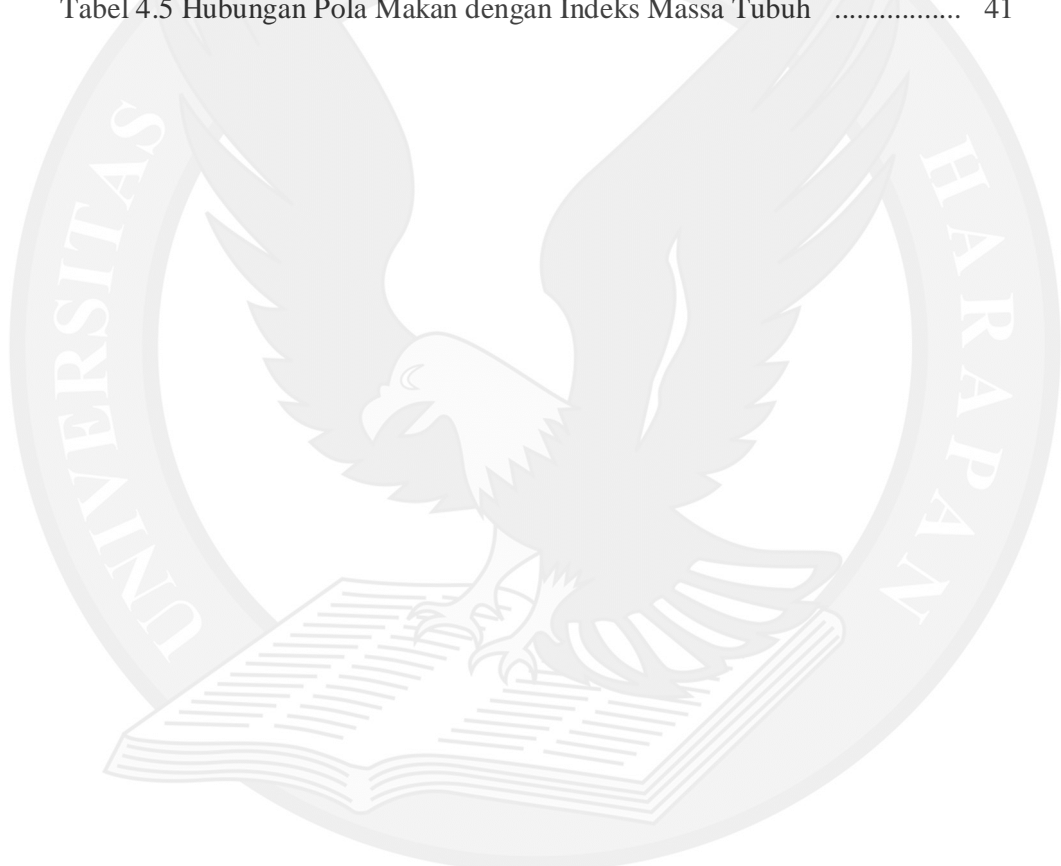
DAFTAR PUSTAKA	51
-----------------------------	----

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional	9
Tabel 2.1 Kategori Indeks Massa Tubuh	21
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner	34
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian	35
Tabel 3.4 Tabel Keterangan Analisa Data	37
Tabel 4.1 Hasil Univariat Gaya Hidup dalam hal Kegiatan Fisik	38
Tabel 4.2 Hasil Univariat Gaya Hidup dalam hal Pola Makan	39
Tabel 4.3 Hasil Univariat Indeks Massa Tubuh Mahasiswa ETP 2009	39
Tabel 4.4 Hubungan Kegiatan Fisik dengan Indeks Massa Tubuh	40
Tabel 4.5 Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh	41



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka Konsep	7



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A: Lembar Kuesioner	A-1
Lampiran B: Surat Ijin <i>Pilot Study</i>	B
Lampiran C: Surat Ijin Penelitian	C
Lampiran D: Hasil <i>Output</i> SPSS	D-1
Lampiran E: Rencana Penelitian	E-1

