

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas segala berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Jangka Pendek Psikoterapi Mindfulness Therapy Terhadap Tingkat Depresi Ringan dan Depresi Sedang Pasien MDR-TB Paru di Rumah Sakit Umum Daerah Tangerang Selatan; A Pilot Study".

Tugas akhir skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Keluarga tercinta, Papa (Ir. Sopian Syarkowi), Mama (Yulia Keristianty), dan Adik (Mochammad Kemal Afnand) yang senantiasa selalu memberikan dukungan doa dan moral kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
- 2) Tirta Darmawan Susanto, dr., M.Kes, selaku Dokter Pembimbing yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan terkait penulisan skripsi ini.
- 3) Para sahabat tercinta, Novia, Steven Nugraha dan Cipe-ers Squad (Aselia Pokatong, Ester K. Anin, Joshua Salem, Joseph Kun, Jennifer Jane dan Evita Putri Makatengkeng), yang telah senantiasa sabar mendengar keluh kesah penulis dan selalu memberikan dukungan dan hiburan sepanjang proses penulisan skripsi.
- 4) Teman-teman satu kelompok bimbingan (Annabella Iskandar, Mark Widjaja dan Hendra Saputra) yang telah berjuang bersama dari hari pertama bimbingan tugas akhir.

5) Para pasien MDR-TB Paru di Rumah Sakit Umum Daerah Tangerang Selatan yang telah bersedia menjadi responden penelitian tugas akhir.

6) Semua pihak yang namanya tidak bisa disebutkan satu-persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 13 September 2018

Penulis



# DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Tuberkulosis.....	5
2.1.1 Definisi TB.....	5
2.1.2 Gejala Klinis Pasien TB.....	5
2.1.2.1 Gejala lokal.....	5
2.1.2.2 Gejala sistemik.....	5
2.1.3 Pengelompokan Pasien TB.....	6
2.1.3.1 Lokasi anatomi penyakit.....	6
2.1.3.1.1 Tuberkulosis Paru.....	6
2.1.3.1.2 Tuberkulosis Ekstraparu.....	6
2.1.3.2 Riwayat pengobatan terdahulu.....	6
2.1.3.2.1 Pasien baru .....	6
2.1.3.2.2 Pasien pernah diobati.....	6
2.1.3.2.3 Pasien kambuh.....	6
2.1.3.2.4 Pasien gagal berobat.....	7
2.1.3.2.5 Pasien putus obat.....	7
2.1.3.2.6 Lain-lain.....	7
2.1.3.3 Hasil pemeriksaan ketahanan terhadap obat.....	7
2.1.3.3.1 Mono-resisten TB.....	7
2.1.3.3.2 Poli-resisten TB.....	7

2.1.3.3.3	Multidrug resisten TB.....	7
2.1.3.3.4	Extensive drug resisten TB.....	7
2.1.3.3.5	TB resisten Rifampisin.....	7
2.1.3.4	Status HIV .....	8
2.1.3.4.1	Positif HIV .....	8
2.1.3.4.2	Negatif HIV .....	8
2.1.4	Diagnosa TB.....	9
2.1.4.1	Diagnosa MDR TB.....	9
2.1.4.1.1	Kriteria suspek MDR TB.....	9
2.1.4.1.2	Alur Diagnosa MDR TB.....	10
2.1.5	Manajemen terapi TB.....	12
2.1.5.1	Prinsip terapi TB.....	12
2.1.5.2	Obat Anti Tuberkulosis (OAT) .....	12
2.1.5.2.1	OAT Lini Pertama.....	12
2.1.5.2.2	OAT Lini Kedua.....	13
2.1.5.3	Tahapan dan Paduan Pengobatan Pasien TB.....	13
2.1.5.4	Pengobatan MDR TB.....	14
2.1.5.4.1	Jenis OAT yang Digunakan.....	14
2.1.5.4.2	Dosis OAT.....	15
2.1.5.4.3	Paduan Pengobatan MDR TB.....	16
2.2	Depresi.....	16
2.2.1	Definisi Depresi.....	16
2.2.2	Diagnosa Depresi.....	17
2.2.2.1	Kriteria DSM-V.....	17
2.2.2.2	Kriteria PPDGJ III.....	18
2.2.3	Penilaian Depresi dengan Kuesioner <i>Zung Self-rating Depression Scale</i> ....	20
2.2.4	Manajemen Terapi Depresi.....	21
2.2.4.1	Terapi Farmakologis.....	21
2.2.4.2	Rawat Inap.....	22
2.2.4.3	Terapi Psikososial.....	22
2.2.4.3.1	<i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	22
2.2.4.3.2	<i>Acceptance and Commitment Therapy</i> (ACT).....	23
2.2.4.3.3	<i>Interpersonal Therapy</i> .....	23
2.2.4.3.4	<i>Mindfulness Therapy</i> .....	23
2.2.4.3.4.1	Mekanisme Kerja <i>Mindfulness Therapy</i> .....	24
2.2.5	Depresi pada pasien TB Paru.....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>29</b>
3.1	Kerangka Teori.....	29
3.2	Kerangka Konsep.....	30
3.3	Definisi Operasional.....	30
3.4	Hipotesis .....	32
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>33</b>

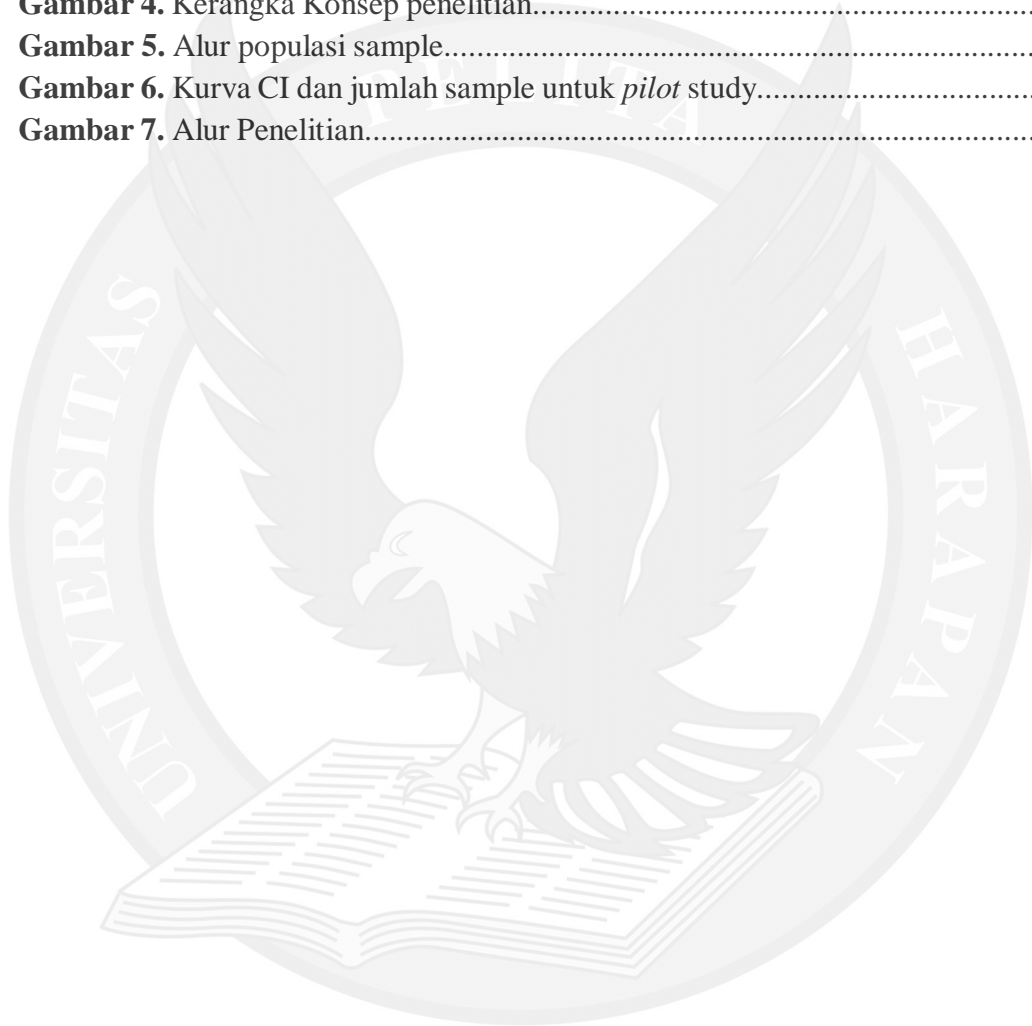
4.1 Desain Penelitian.....	33
4.2 Lokas dan Waktu Penelitian.....	33
4.3 Bahan dan Cara Pengambilan Data.....	33
4.3.1 Bahan.....	33
4.3.2 Cara Pengambilan Data.....	34
4.4 Populasi Penelitian.....	35
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	36
4.6 Cara Penghitungan Sampel.....	36
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	37
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	37
4.8 Alur Penelitian .....	38
4.9 Pengolahan Data.....	39
4.10 Uji Statistik.....	39
4.10.1 Analisis Univariat.....	39
4.10.2 Analisis Bivariat.....	39
4.10.3 Analisis Multivariat.....	39
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
5.1 Hasil.....	40
5.1.1 Data Demografis Responden.....	40
5.1.2 Hasil Uji T Tidak Berpasangan hasil Post-test Kuesioner Zung Depresi antara Kelompok Mindfulness dan Kelompok Kontrol.....	43
5.1.3 Uji T Berpasangan Antara Hasil Pre-test dan Post-test Kuesioner Zung Depresi pada Kelompok Mindfulness.....	43
5.1.4 Uji T Berpasangan Antara Hasil Pre-test dan Post-test Kuesioner Zung Depresi pada Kelompok Kontrol.....	44
5.1.5 Hasil Uji Kai Kuadrat Distribusi Responden Antara Kedua Kelompok Sample dan Status Depresi Post-test Setiap Kelompok.....	44
5.1.6 Seleksi Bivariat Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Tingkat Depresi.....	45
5.1.7 Analisis Multivariat dengan Regresi Linear Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi Tingkat Depresi (Total Raw Score Post-test Kuesioner Zung Depresi).....	46
5.1.8 Seleksi Bivariat menggunakan <i>Binary Logistic</i> dari Faktor-faktor yang dapat Mempengaruhi Tingkat Depresi.....	47
5.1.9 Analisis Multivariabel Menggunakan Regresi Logistik Faktor-faktor yang dapat Mempengaruhi Tingkat Depresi.....	48
5.2 Pembahasan.....	49

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran .....	54
<b>DAFTAR</b>	
<b>PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Alur diagnosis dan tindak lanjut TB Paru pada pasien dewasa.....	<b>9</b>
<b>Gambar 2.</b> Alur diagnosis dan pengobatan yang tepat untuk kasus TB Resisten Obat .....	<b>11</b>
<b>Gambar 3.</b> Kerangka Teori mekanisme kerja <i>Mindfulness Therapy</i> .....	<b>29</b>
<b>Gambar 4.</b> Kerangka Konsep penelitian.....	<b>30</b>
<b>Gambar 5.</b> Alur populasi sample.....	<b>35</b>
<b>Gambar 6.</b> Kurva CI dan jumlah sample untuk <i>pilot study</i> .....	<b>37</b>
<b>Gambar 7.</b> Alur Penelitian.....	<b>38</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> OAT lini pertama beserta efek samping masing-masing OAT.....	<b>12</b>
<b>Tabel 2.2</b> Jenis-jenis OAT yang digunakan dalam pengobatan TB MDR.....	<b>14</b>
<b>Tabel 2.3</b> Dosis OAT berdasarkan berat badan (kg).....	<b>15</b>
<b>Tabel 3.1</b> Tabel Definisi Operasional.....	<b>30</b>
<b>Tabel 5.1</b> Data demografis responden berdasarkan Usia, Tinggi Badan dan Berat Badan.....	<b>40</b>
<b>Tabel 5.2</b> Data demografis responden berdasarkan Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Status Pernikahan, Status Pekerjaan, Riwayat Penyakit Penyerta dan Riwayat Obat .....	<b>Putus 41</b>
<b>Tabel 5.3</b> Distribusi Rata-Rata Hasil Post-test pada Kelompok Mindfulness dan Kelompok Kontrol.....	<b>43</b>
<b>Tabel 5.4</b> Distribusi Rata-rata Hasil Pre-test dan Post-test pada Kelompok Mindfulness .....	<b>43</b>
<b>Tabel 5.5</b> Distribusi Rata-rata Hasil Pre-test dan Post-test pada Kelompok Kontrol.....	<b>44</b>
<b>Tabel 5.6</b> Tabel Uji Kai Kuadrat Distribusi Responden Menurut Kelompok Sample dan Status Depresi.....	<b>44</b>
<b>Tabel 5.7</b> Tabel Seleksi Bivariat Faktor-faktor yang dapat Mempengaruhi Tingkat Depresi.....	<b>45</b>
<b>Tabel 5.8</b> Hasil ANOVA Total <i>Raw Score</i> Kuesioner Post-test.....	<b>46</b>
<b>Tabel 5.9</b> Hasil Regresi Linear Total <i>Raw Score</i> Kuesioner Post-test.....	<b>46</b>
<b>Tabel 5.10</b> Tabel Seleksi Bivariat Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Tingkat Depresi Menggunakan <i>Binary Logistic</i> .....	<b>47</b>
<b>Tabel 5.11</b> Tabel Permodelan Multivariat Regresi Logistik I.....	<b>48</b>
<b>Tabel 5.12</b> Tabel Permodelan Multivariat Regresi Logistik Sederhana Variabel Mindfulness Therapy.....	<b>49</b>