

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Dispepsia Pada Dokter Muda di Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village Tangerang” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Pelita Harapan;
3. dr. Stephanie Marisca, Sp.PA yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis;
4. dr. Euphemia Seto, Sp.PD yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis;
5. dr. Nana Novia, Sp.KK, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis selama pelaksanaan sidang skripsi;
6. dr. Erna Kristiani, Sp.PA selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis selama pelaksanaan sidang skripsi;
7. Orang tua dan Saudara penulis yang selalu memberikan dukungan moral dan kasih saying;
8. Dokter muda yang sedang menjalani masa pendidikan di Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village Tangerang yang bersedia dan meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian ini;

9. Sahabat-sahabatku yang saling mendukung dan mengingatkan, serta rela menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Terima kasih atas setiap dukungan dan kebersamaan yang kalian berikan;
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang , 16 Agustus 2018

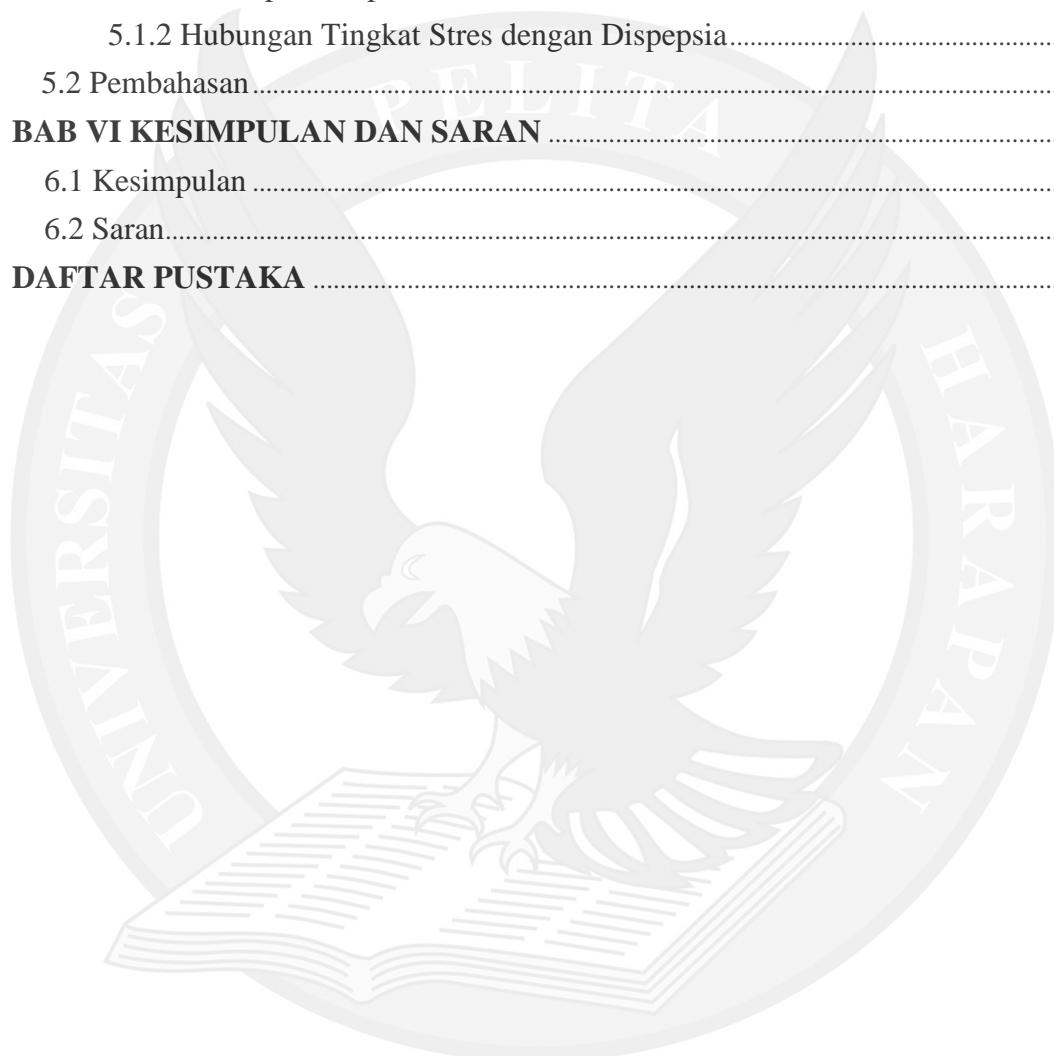
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....</b>	ii
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	iii
<b>PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	iv
<b>ABSTRAK .....</b>	v
<b>ABSTRACT .....</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	vii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	ix
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xiii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Umum dan Khusus .....	4
1.4.1. Tujuan Umum .....	4
1.4.2. Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademis.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	5
2.1 Dispepsia.....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Klasifikasi.....	5
2.1.3 Patofisiologi Dispepsia.....	6
2.1.4 Faktor Resiko .....	8
2.1.5 Kriteria Diagnostik .....	10

2.2 Diagnosis .....	10
2.2.1 Diagnosis Dispepsia .....	10
2.2.2 Diagnosis Infeksi H. pylori .....	11
2.3 Tatalaksana .....	12
2.4 Stres .....	13
2.4.1 Definisi .....	13
2.4.2 Tipe Stres .....	14
2.4.3 Sumber Stresa tau stresor .....	14
2.4.4 Jenis Stres Bedasarkan Durasi .....	16
2.4.5 Klasifikasi Tingkat Stres .....	18
2.4.6 Gangguan Organ Akibat Stres .....	20
2.5 Hubungan Stres Dengan Dispepsia .....	22
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS .....</b>	<b>24</b>
3.1 Kerangka Teori .....	24
3.2 Kerangka Konsep .....	25
3.3 Hipotesis Penelitian .....	25
3.4 Definisi Operasional .....	26
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Desain Penelitian .....	27
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	27
4.3.1 Bahan .....	27
4.3.2 Cara Penelitian .....	27
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
4.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	28
4.5.1 Kriteria Inklusi .....	28
4.5.2 Kriteria Eksklusi .....	28
4.6 Estimasi Besar Sampel .....	28
4.7 Alur Penelitian .....	30
4.8 Pengolahan Data .....	31
4.9 Etika Penelitian .....	32
4.10 Dana Penelitian .....	32

4.11 Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	34
5.1.1 Deskripsi Sampel.....	34
5.1.2 Hubungan Tingkat Stres dengan Dispepsia.....	36
5.2 Pembahasan .....	36
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
6.1 Kesimpulan .....	40
6.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

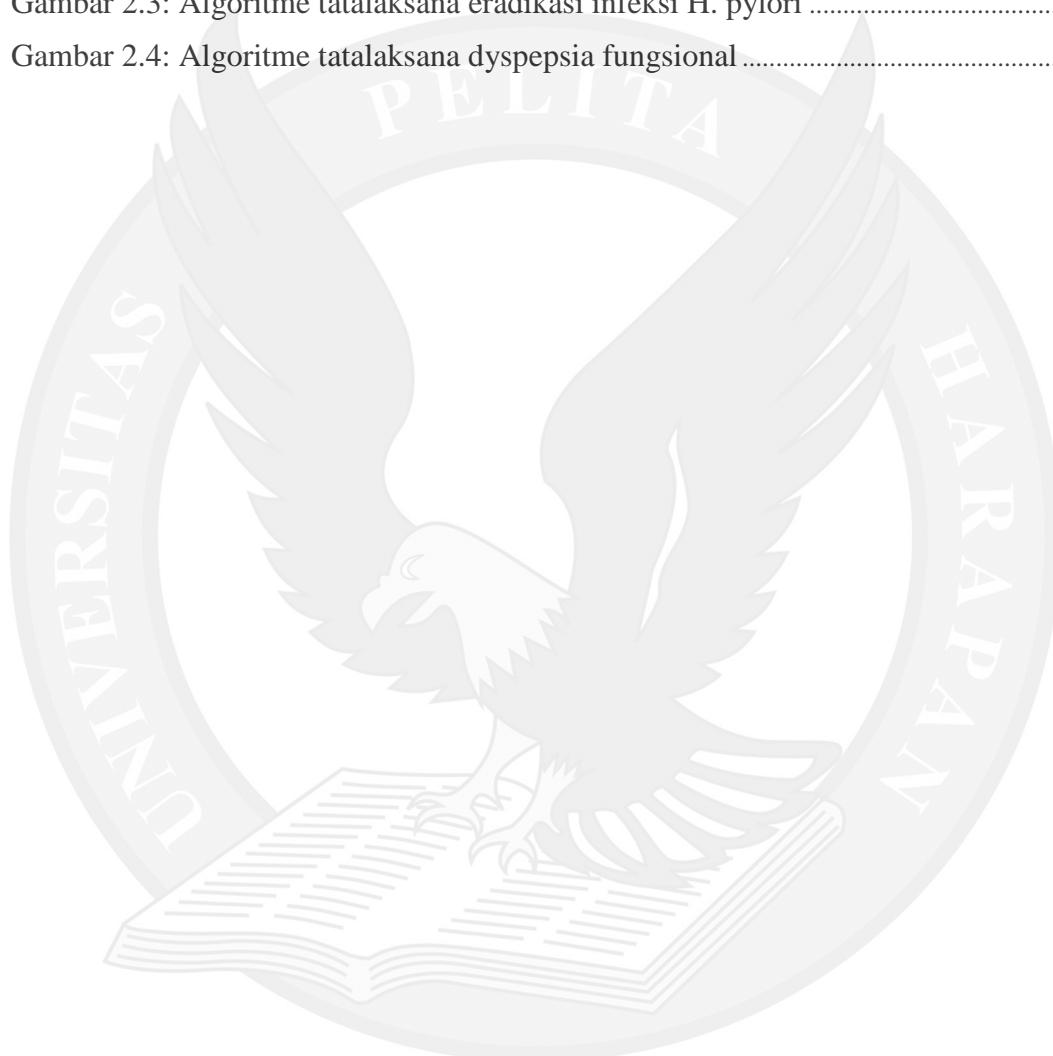


## **DAFTAR SINGKATAN**

SF-LDQ	: <i>the Short- Form Leeds Dyspepsia Questionnaire.</i>
ISMA	: <i>International Stress Management Association.</i>
EQ5D	: <i>EuroQol-5 Dimension</i>
ACG	: <i>American College of Gastroenterology</i>
CAG	: <i>the Canadian Association of Gastroenterology</i>
H. pylori	: <i>Helicobacter Pylori</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal anti-inflammatory drug</i>
PPI	: <i>proton-pump inhibitor</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1: Alur diagnosis dispepsia belum diinvestigasi .....	10
Gambar 2.2: Algoritme tatalaksana dyspepsia .....	12
Gambar 2.3: Algoritme tatalaksana eradikasi infeksi H. pylori .....	12
Gambar 2.4: Algoritme tatalaksana dyspepsia fungsional .....	13



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Demografik Sampel bedasarkan Kejadian Dispepsia.....	34
Tabel 2. Demografik Sampel bedasarkan Tingkat Stres.....	35
Tabel 3. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Dispepsia .....	36



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Partisipasi Penelitian.....	A-1
Lampiran 2. Formulir Identitas Sampel.....	B-1
Lampiran 3. Kuesioner The Short-Form Leeds Dyspepsia Questionnaire.....	C-1
Lampiran 4. Kuesioner International Stress Management Association UK.....	D-1
Lampiran 5. Keterangan Lolos Kaji Etik.....	E-1
Lampiran 6. Surat Perijinan Pengambilan Data Penelitian.....	F-1