

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena anugerah dan berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Tugas Akhir Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA BERAT *BACKPACK* DENGAN TERJADINYA NYERI PINGGANG PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**” ini dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan. Proses penyusunan Tugas Akhir ini tidak luput dari dukungan doa, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Dr. dr. Julius July, Sp.BS, M.Kes, IFAANS, sebagai dosen pembimbing Tugas Akhir, yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing dan memberikan saran kepada penulis.
- 2) Co-pembimbing dan pengajar statistik Veli Sungono, SKM, M.S yang telah memberikan masukan dalam pengerjaan hasil analisis data.
- 3) Dosen pengajar tugas akhir I dan statistik yang telah memberikan ilmu yang dibutuhkan penulis untuk penyelesaian skripsi.
- 4) Keluarga tercinta, terutama untuk papa (Tjhung Bui Fan), mama (Tjhia Fo Djin), cece (Prilly Teofilus Gosal), dan koko (Gary Teofillus Gosal) yang selalu mendoakan, menyemangati, dan mendukung penulis selama berkuliah.
- 5) Mickey Tanadi yang selalu mendukung, menyemangati, memotivasi penulis untuk menyelesaikan tepat waktu, menginspirasi penulis untuk

memberikan yang terbaik, serta mengingatkan penulis untuk selalu menikmati proses yang sedang dihadapi. Terima kasih sudah hadir dalam hidup penulis dan membuat penulis menjadi pribadi yang lebih baik.

- 6) Jennifer Aidrin dan Timothy Alvin yang selalu mendukung, menyemangati, dan menjadi panutan selama penulis berkuliah. Terimakasih sudah membuat penulis menjadi pribadi yang lebih baik.
- 7) Randy Kashira yang sudah mendoakan, mendukung, dan menemani penulis dalam pengerjaan awal skripsi ini, serta memberikan esensi-esensi kehidupan dari hal sederhana yang menginspirasi kehidupan penulis.
- 8) Teman masa kecil, Stephanie Johana yang selalu mendukung, menemani, dan menjadi tempat untuk menampung keluh kesah penulis dari kecil sampai saat ini.
- 9) Caroline Wibowo yang selalu siap mendengarkan cerita penulis, mendukung, dan menemani penulis sejak SMA sampai saat ini.
- 10) Teman-teman Jagoan Papa, Chelsea Priskilla, Deandra Michella, Arya Ganesha, Joshua Garin, Kusena, dan Reza Stevano yang sudah memberikan warna dan berjuang bersama selama masa perkuliahan di FK.
- 11) Teman-teman JOD, Devina Natalia, Alvina Salim, Cindy Cornelia, Tiffany Wu, Dennis Tandra, Erwin Aprianto, Christopher Ivan, Teddy K. S, Jonathan Christopher, Nicholas Thie, yang sudah menemani dan memberi warna dalam kehidupan penulis sejak SMA.

- 12) Teman-teman bimbingan skripsi, Natasha Bastiaan, Yordan Kusuma, dan Jason Tungadi yang sudah banyak membantu penulis dan berproses bersama dalam pengerjaan skripsi.
- 13) Seluruh keluarga Praise and Worship Spiritual Growth yang sudah menjadi tempat penulis bertumbuh selama perkuliahan di UPH. Terima kasih sudah memproses penulis menjadi pribadi yang sekarang ini.
- 14) Mahasiswa Universitas Pelita Harapan yang mau meluangkan waktunya untuk menjadi sampel penulis.
- 15) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam tugas akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan sangat bermanfaat untuk perbaikan tugas akhir ini. Terlepas dari hal itu, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat sebagai sarana informasi tambahan di bidang pendidikan dan kesehatan.

Karawaci, 27 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

KATA PENGANTAR vii

ABSTRAK x

ABSTRACT xi

DAFTAR ISI..... xii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR TABEL..... xv

DAFTAR LAMPIRAN..... xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Rumusan Masalah..... 2

1.3 Pertanyaan Penelitian..... 2

1.4 Tujuan Umum dan Khusus..... 2

1.5 Manfaat Penelitian..... 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Anatomi Tulang Belakang..... 4

2.2 Nyeri Pinggang..... 6

2.3 Biomekanik Regio Torako-Lumbar..... 7

2.4 Berat *Backpack*..... 8

2.5 Hubungan antara Berat *Backpack* dan Terjadinya Nyeri Pinggang 9

BAB III KERANGKA TEORI

3.1 Kerangka Teori..... 10

3.2 Kerangka Konsep..... 11

3.3 Hipotesis..... 11

3.4 Variabel..... 11

3.5 Definisi Operasional..... 11

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian	14
4.2	Lokasi dan Waktu	14
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	14
4.4	Populasi Penelitian.....	16
4.5	Sampel Penelitian.....	16
4.6	Strategi Pengambilan Sampel.....	16
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	17
4.8	Kriteria Inklusi.....	18
4.9	Kriteria Eksklusi	18
4.10	Alur Penelitian.....	19
4.11	Pengolahan Data	20
4.12	Uji Statistik.....	20
4.13	Dana Penelitian.....	20
4.14	Jadwal Penelitian	21

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Hasil	22
5.1.1	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Indeks Massa Tubuh.....	23
5.1.2	Gambaran Penggunaan <i>Backpack</i> Responden.....	24
5.1.3	Gambaran Kejadian Nyeri Pinggang Responden	25
5.1.4	Hubungan Penggunaan <i>Backpack</i> dengan Nyeri Pinggang.....	25
5.1.5	Hubungan Jenis Kelamin dengan Nyeri Pinggang	29
5.1.6	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Pinggang	30
5.2	Pembahasan	30

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan.....	36
6.2	Saran.....	36

BAB VII DAFTAR PUSTAKA..... 37

LAMPIRAN..... A-1

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Teori.....	10
Gambar 3.2	Kerangka Konsep.....	11
Gambar 4.1	Alur Penelitian.....	19



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel 2×2 Berat <i>Backpack</i> dengan Nyeri Punggung Bawah.....	18
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Responden.....	23
Tabel 5.2	Distribusi Gambaran Penggunaan <i>Backpack</i> Responden	24
Tabel 5.3	Distribusi Responden berdasarkan Kejadian Nyeri Pinggang.....	25
Tabel 5.4	Hubungan Berat <i>Backpack</i> dengan Nyeri Pinggang.....	25
Tabel 5.5	Hubungan Jenis <i>Backpack</i> dengan Nyeri Pinggang	26
Tabel 5.6	Hubungan Metode Penggunaan <i>Backpack</i> dengan Nyeri Pinggang.....	27
Tabel 5.7	Hubungan Durasi Penggunaan <i>Backpack</i> dengan Nyeri Pinggang.....	27
Tabel 5.8	Hubungan Desain <i>Backpack</i> dengan Nyeri Pinggang	28
Tabel 5.9	Hubungan Riwayat Penggunaan <i>Backpack</i> dengan Nyeri Pinggang	28
Tabel 5.10	Hubungan Alat Transportasi Kuliah dengan Nyeri Pinggang.....	29
Tabel 5.11	Hubungan Jenis Kelamin dengan Nyeri Pinggang	29
Tabel 5.12	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Pinggang	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Kuesioner Penelitian	A-1
Lampiran II.	Hasil Output Pengolahan Data	B-1
Lampiran III.	Gambar	C-1
Lampiran IV.	Tabel	D-1
Lampiran V.	<i>Informed Consent</i>	E-1
Lampiran VI.	SK DEKAN NOMOR: 066/SKD/FK/UPH/VI/2016	F-1

