

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikannya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Diet Pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan” Ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Dokter Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Dosen pembimbing, Veli Sungono, SKM, M.S yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada penulis
- 2) Dosen penguji sidang, dr. Erwin Mulyawan, Sp.An dan dr. Patrick Bayu, Sp.OG yang telah memberi banyak masukan selama pelaksanaan sidang skripsi
- 3) Orang tua dan keluarga atas dukungan materi, motivasi, dan doa selama penulis menuntut ilmu di Universitas Pelita Harapan
- 4) Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D selaku dekan dari fakultas kedokteran Universitas Pelita Harapan
- 5) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS selaku ketua program studi Pendidikan dokter dan wakil dekan UPH kedokteran bidang *medical education*
- 6) Teman – teman saya yaitu Fransisca Surya, Jessica Pratiwi, Harsya Parma Phastika, Benny Wijaya, Vido, Selina Natalia, Victoria Ritonga, Johanna Fredda, Kriesshella Yuli, Aselia Pokatong yang berperan selaku pemberikan informasi terkait tugas akhir, saran, pemerhati typo, pengingat deadline, dan penyemangat.
- 7) BTS atas lagu – lagunya yang menginspirasi dan memotivasi saya selama pengerjaan tugas akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 18 September 2018

Penulis

(Dian Wahyuni Sudarsono)



## DAFTAR ISI

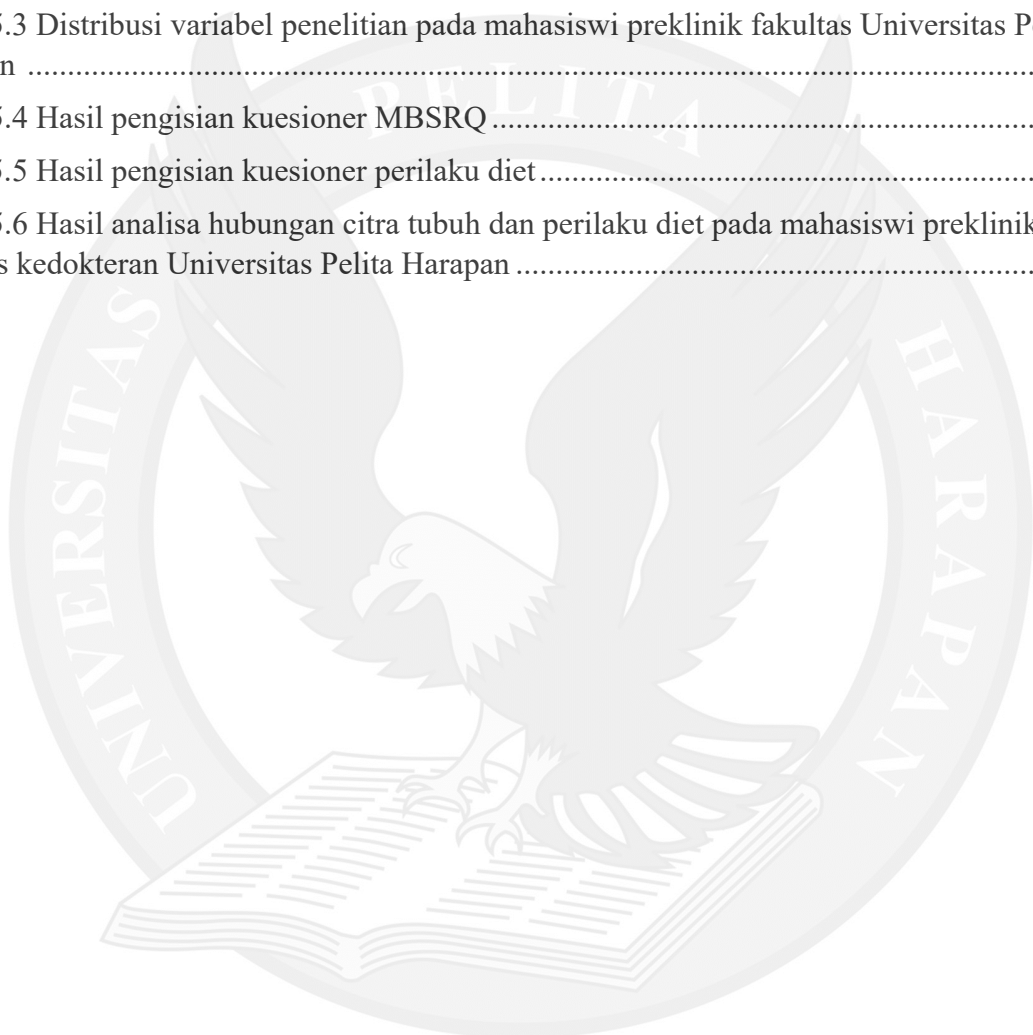
SKRIPSI .....	i
HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP PERILAKU DIET PADA MAHASISWI PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR .....	iv
HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP PERILAKU DIET PADA MAHASISWI PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN .....	v
RELATIONSHIP OF BODY IMAGE TO DIET BEHAVIOR IN MEDICAL STUDENTS OF UNIVERSITAS PELITA HARAPAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Citra Tubuh.....	6
2.2 Perilaku Diet.....	9
2.2.1 Faktor yang mempengaruhi perilaku diet.....	10
2.2.2 Jenis - jenis perilaku diet.....	11
2.3 Citra tubuh pada remaja .....	12

2.4	Gangguan Perilaku Makan .....	13
2.5	<i>Multidimensional Body Self Questionnaire</i> .....	14
BAB III .....		15
KERANGKA KONSEP .....		15
3.1	Kerangka Teori .....	15
3.2	Kerangka Konsep.....	16
3.3	Hipotesis.....	186
3.4	Definisi Operasional .....	16
BAB IV.....		19
METODOLOGI PENELITIAN.....		19
4.1	Desain Penelitian .....	19
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
4.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	19
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
4.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	19
4.6	Estimasi Besar sampel.....	19
4.7	Cara pengambilan sampel.....	19
4.8	Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
4.9	Alur Penelitian.....	21
4.10	Analisis data .....	22
4.11	Uji statistik .....	22
BAB V.....		23
HASIL PENELITIAN .....		23
5.1	Hasil Penelitian.....	23
5.2	Pembahasan.....	34
BAB VI.....		47
KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
6.1	Kesimpulan.....	47
6.2	Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		48
LAMPIRAN .....		
Lampiran 1, Informasi Mengenai Penelitian.....		A-1
LampiranB, Persetujuan Partisipasi ( <i>Inform Consent</i> ) .....		B-1



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Skoring MBSRQ.....	13
Tabel 2.2 Kriteria Reliabilitas.....	14
Tabel 5.1 Karakteristik usia mahasiswi preklinik fakultas kedokteran Universitas Pelita Harapan saat dilakukan penelitian .....	22
Tabel 5.2 Distribusi IMT mahasiswi preklinik fakultas kedokteran Universitas Pelita Harapan saat dilakukan penelitian.....	23
Tabel 5.3 Distribusi variabel penelitian pada mahasiswi preklinik fakultas Universitas Pelita Harapan .....	24
Tabel 5.4 Hasil pengisian kuesioner MBSRQ .....	26
Tabel 5.5 Hasil pengisian kuesioner perilaku diet .....	31
Tabel 5.6 Hasil analisa hubungan citra tubuh dan perilaku diet pada mahasiswi preklinik fakultas kedokteran Universitas Pelita Harapan .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A, Informasi Mengenai Penelitian.....	A-1
Lampiran B, Persetujuan Partisipasi ( <i>Inform Consent</i> ).....	B-1
Lampiran C, Kuesioner .....	C-1



## DAFTAR SINGKATAN

- IMT : Indeks Massa Tubuh  
MBSRQ : *Multidimensional Body Self Questioner*  
PTM : Penyakit Tidak Menular  
OCD : *Obsessive Corbuzier's Diet*

