

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “PERBEDAAN ANTARA FUNGSI PARU PADA PEROKOK LAKI-LAKI YANG BEROLAHRAGA DAN TIDAK BEROLAHRAGA” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Terima kasih atas bimbingan dan doa dari berbagai pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Dosen pembimbing Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2) Dosen penguji dr. Monika Widiastuti, Sp.An yang telah memberikan kritik dan saran selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 3) Dosen penguji dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD yang telah memberikan kritik dan saran selama pelaksanaan sidang skripsi.
- 4) Kelompok bimbingan skripsi Reza Stevano, Gabriela Michelle dan Jocelyn Valencia, yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penulisan skripsi.

- 5) Teristimewa kepada Orang Tua yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel sehingga peneliti mendapatkan ilmu dari hasil penelitian ini.
- 7) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 27 November 2018

Penulis



(Dimas Arsana Prayoga)

DAFTAR ISI

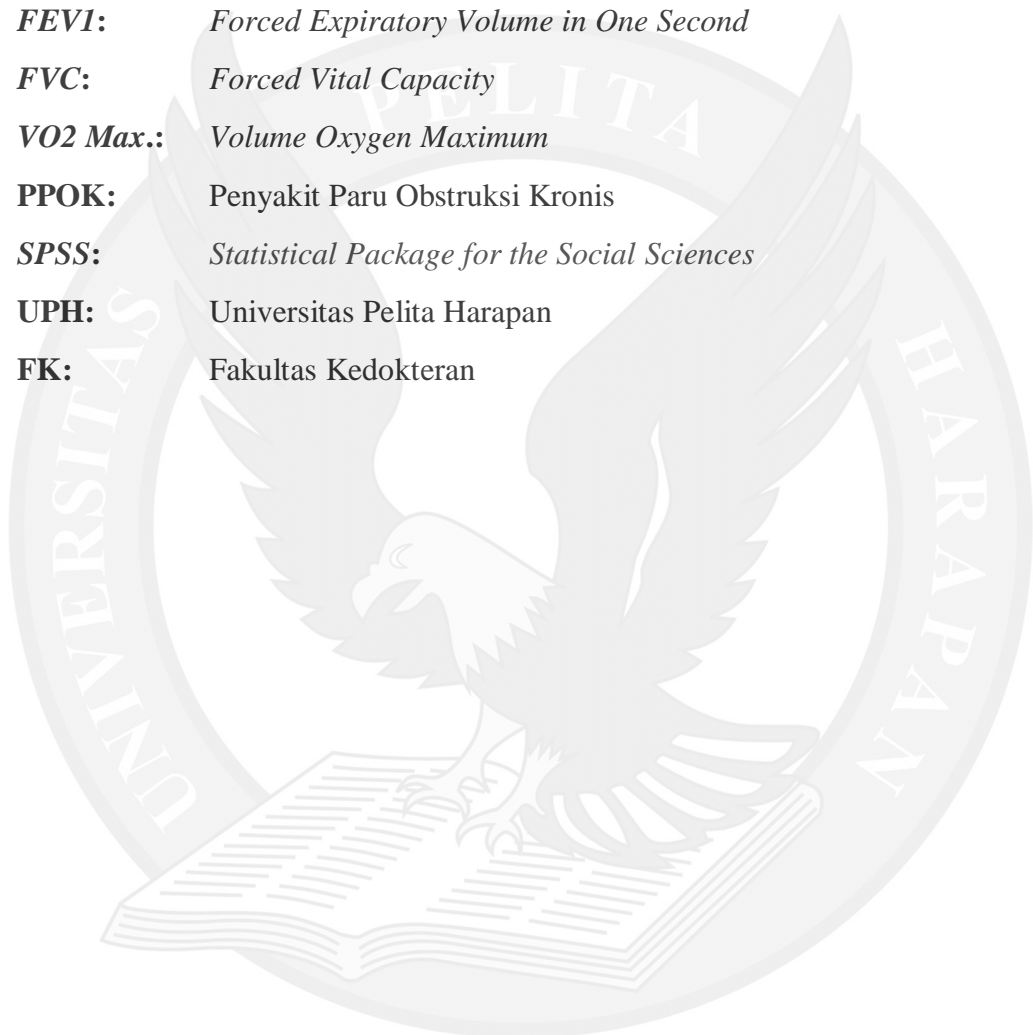
JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah:	3
1.3 Pertanyaan Penelitian:.....	3
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum:	3
1.4.2 Tujuan Khusus:	3
1.5 Manfaat:.....	4
1.5.1 Akademik:.....	4
1.5.2 Praktis:	4
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Paru	5
2.1.1 Anatomi	5

2.1.2 Fisiologi	6
2.1.3 Volume dan Kapasitas Paru	9
2.1.4 Makna dari Volume dan Kapasitas Paru	12
2.1.5 Uji Fungsi Paru.....	12
2.1.5.1 Spirometri	13
2.2 Perokok.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Klasifikasi	17
2.2.3 Kandungan Rokok.....	17
2.2.4 Efek Merokok.....	18
2.3 Olahraga	19
2.3.1 Definisi	19
2.3.2 Klasifikasi	21
2.3.3 Efek Olahraga Terhadap Perokok.....	22
BAB III	
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	23
3.1 Kerangka Teori	23
3.2 Kerangka Konsep.....	24
3.3 Hipotesis	24
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.4.1 Variabel Dependen	24
3.4.2 Variabel Independen.....	24
3.4.3 Variabel Perancu	24
3.5 Definisi Operasional.....	25
BAB IV	
METODOLOGI PENELITIAN.....	31
4.1Desain Penelitian	31

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	31
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	33
4.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	35
4.7 Alur Penelitian	36
4.8 Pengolahan Data	37
4.9 Uji Statistik	37
Dana Penelitian.....	38
Jadwal Penelitian	39
BAB V	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
5.1 Hasil	40
5.2 Pembahasan	53
BAB VI	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1 Kesimpulan.....	58
6.2 Saran	58
BAB VII	
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR SINGKATAN

AMI:	Akut Miokard Infark
VEP1:	Volume ekspirasi paksa satu detik
KVP:	Kapasitas Vital Paksa
FEV1:	<i>Forced Expiratory Volume in One Second</i>
FVC:	<i>Forced Vital Capacity</i>
VO2 Max.:	<i>Volume Oxygen Maximum</i>
PPOK:	Penyakit Paru Obstruksi Kronis
SPSS:	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UPH:	Universitas Pelita Harapan
FK:	Fakultas Kedokteran



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Distribusi usia responden perokok laki-laki.....	41
Tabel 2. Distribusi Indeks Brinkman responden perokok.....	41
Tabel 3. Frekuensi dan rerata usia responden perokok laki-laki yang berolahraga dan tidak berolahraga.....	42
Tabel 4. Frekuensi fungsi paru pada responden perokok laki-laki yang berolahraga dan tidak berolahraga.....	43
Tabel 5. Waktu olahraga responden perokok laki-laki.....	43
Tabel 6. Rerata fungsi paru dan jumlah batang rokok pada perokok yang berolahraga	45
Tabel 7. Rerata fungsi paru dan jumlah batang rokok pada perokok yang tidak berolahraga	46
Tabel 8. Perbandingan rerata fungsi paru pada perokok yang berolahraga dan tidak berolahraga dengan indeks brinkman rendah	47
Tabel 9. Perbandingan rerata fungsi paru perokok yang berolahraga dan tidak berolahraga dengan indeks brinkman sedang	47
Tabel 10. Perbandingan rerata fungsi paru perokok yang berolahraga dan tidak berolahraga dengan indeks brinkman berat	48
Tabel 11. Perbedaan frekuensi olahraga dengan rerata VEP1/KVP	49
Tabel 12. Jumlah sampel dan rerata VEP1/KVP pada durasi olahraga responden yang berolahraga	50
Tabel 13. Hasil uji statistik hubungan antara kebiasaan olahraga responden dengan fungsi paru responden	51
Tabel 14. Data perbedaan rerata fungsi paru dari responden yang berolahraga dan tidak berolahraga.	52

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Informasi Mengenai Penelitian	A-1
Lampiran B. Formulir Persetujuan Partisipasi (<i>Inform Consent</i>).....	B-1
Lampiran C. Formulir Anamnesis	C-1
Lampiran D. Keterangan Lolos Kaji Etik	D-1

