

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “PENGARUH *PARENTAL ADJUSTMENT* TERHADAP *MARITAL ATTITUDES* PADA REMAJA TAHAP AKHIR YANG MEMILIKI ORANG TUA YANG BER CERAI” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Stata Satu Universitas Pelita Harapan, Karawaci, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Bapak Dr. (Hon) Jonathan L. Parapak, M.Eng.Sc., selaku Rektor Universitas Pelita Harapan.
- 2) Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi UPH.
- 3) Ibu Ruth Sumule, M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi UPH.
- 4) Bapak Dr. Rijanto Purbojo, MSc., Psi., selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi. Terima kasih sudah sangat membantu penulis dalam pengerjaan skripsi ini dari awal penyusunan proposal skripsi sampai pada tahap akhir dan selalu memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga karena

melalui proses bimbingan, Bapak sudah memberikan inspirasi kepada penulis untuk menjadi seorang pelajar yang berkualitas dan mau berusaha.

- 5) Ibu Krishervina R. Lidiawati, M.Psi., selaku Co-Pembimbing/Supervisor Skripsi. Terima kasih telah dengan sabar memberikan masukan yang berarti kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi baik dalam konten skripsi maupun dalam hal penulisan sehingga sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
- 6) Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang telah banyak membantu penulis dalam studi sehingga penulis dapat menjalankan proses belajar di UPH dengan baik.
- 7) Teristimewa kepada Orang Tua penulis Sutikno Hartono dan Oh Siok Sien yang selalu mendoakan penulis dari jauh, memberikan motivasi dan pengorbanannya untuk penulis baik dari segi moril maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis sangat bersyukur karena tanpa dukungan dari Orang Tua, penulis mungkin tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 8) Terima kasih kepada kedua kakak tercinta saya Nathania Maryauw dan Irene Maryauw yang selalu memberikan bantuan, masukan, dukungan serta doa untuk penulis sehingga penulis bisa dengan semangat mengerjakan skripsi ini sampai akhir.
- 9) Terima kasih kepada Mentor saya Kezia Alyssa Sandy yang selalu memberikan doa dan menasehati penulis dengan penuh kesabaran serta sangat peduli menanyakan perkembangan skripsi penulis. Terima kasih

untuk semangat yang diberikan kepada penulis sehingga penulis tetap berjuang sampai titik yang terakhir.

10) Terima kasih kepada Mentee saya Valencia Ng yang melalui keceriaannya selalu memberikan semangat dan kegembiraan kepada penulis. Terima kasih juga untuk doa-doanya selama ini.

11) Buat sahabat-sahabat saya Nathania Amanda Claresta, Vallery Sumardi, Lygia Priscilla, Dennis Jonathan Kimawan, dan Ryan Sukmana terima kasih untuk dukungan, bantuan, dan yang selama ini diberikan kepada penulis. Terima kasih juga karena sudah menjadi sahabat dalam suka dan duka selama 4 tahun di UPH. Semoga persahabatan kita tetap terus terjaga dengan baik.

12) Terima kasih kepada partner saya di organisasi *Spiritual Formation for Students* (SFS) 2014/2015 Petrick Halim dan Jesica Salim yang selalu menjadi teman curhat penulis di kala stress dalam pengerjaan skripsi. Terima kasih juga buat dukungan selama setahun ini untuk penulis dan melalui nasehat dan teguran yang kalian berikan membuat karakter dan iman penulis semakin bertumbuh.

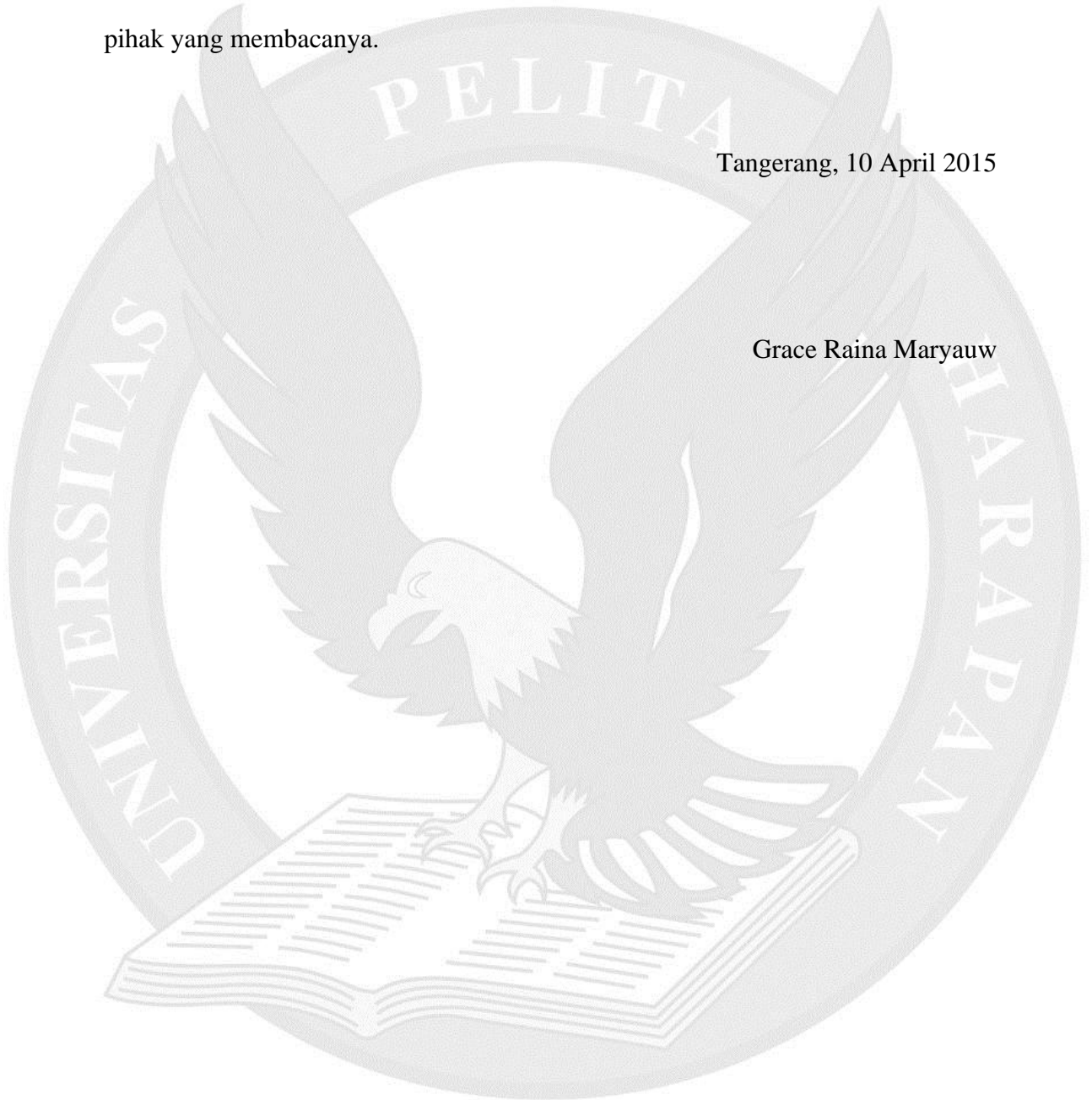
13) Terima kasih kepada seluruh keluarga besar *Spiritual Formation for Students* (SFS) 2014/2015 yang selalu ada untuk penulis dan memberikan doa untuk penulis dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih karena sudah menjadi keluarga yang sangat baik untuk penulis di kampus UPH ini.

14) Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 10 April 2015

Grace Raina Maryauw



## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

### PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

### PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

### PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
1.5 Cakupan dan Batasan .....	12

### BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Tinjauan Kepustakaan .....	14
2.1.1 Keluarga.....	14
2.1.1.1 Definisi Keluarga .....	14
2.1.1.2 Struktur dalam Keluarga.....	15
2.1.2 Pernikahan .....	16
2.1.2.1 Definisi Pernikahan .....	16
2.1.3 Perceraian.....	16
2.1.3.1 Definisi Perceraian.....	16

2.1.3.2 Faktor Penyebab Perceraian.....	18
2.1.3.3 Dampak Perceraian .....	18
2.1.3.4 <i>Children Adjustment</i> Terhadap Perceraian .....	24
2.1.4 Remaja.....	27
2.1.4.1 Definisi Remaja.....	27
2.1.4.2 Batas Usia Remaja .....	28
2.1.4.3 Perkembangan Remaja .....	29
2.1.4.3.1 Perkembangan Kognitif .....	30
2.1.4.3.1 Perkembangan Psikososial.....	32
2.1.5 <i>Marital Attitude</i> .....	34
2.1.5.1 Dimensi <i>Marital Attitude</i> .....	37
2.1.5.1.1 Pentingnya Pernikahan .....	37
2.1.5.1.2 <i>Worry</i> dan <i>Hope</i> .....	37
2.1.5.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Marital Attitude</i> .....	42
2.1.6 <i>Parental Adjustment</i> Setelah Bercerai .....	43
2.1.6.1 Dimensi dalam <i>Parental Adjustment</i> .....	46
2.1.6.1.1 <i>Parenting</i> atau <i>Child-rearing Practice</i> .....	46
2.1.6.1.2 Penyesuaian Psikologis Orang Tua.....	49
2.1.6.1.3 Konflik Dalam Keluarga.....	50
2.1.6.1.4 <i>Co-Parenting</i> .....	52
2.1.7 Pengaruh Perceraian Terhadap <i>Marital Attitude</i> .....	53
2.2 Kerangka Berpikir.....	57
2.3 Hipotesis Penelitian.....	65
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian.....	67
3.2 Desain Penelitian.....	68
3.3 Populasi dan Sampel .....	69
3.4 Definisi Operasional .....	71
3.4.1 <i>Parental Adjustment</i> .....	71
3.4.2 <i>Marital Attitude</i> .....	72



3.5 <i>Sampling</i> .....	73
3.6 Prosedur Penelitian.....	74
3.6.1 Tahap Persiapan .....	74
3.6.2 Tahap Adaptasi Alat Ukur .....	75
3.6.3 Tahap Pelaksanaan .....	75
3.6.4 Tahap Pelaporan .....	78
3.7 Pengolahan Data.....	78
3.8 Instrumen Penelitian .....	79
3.8.1 Penyusunan Instrumen .....	80
3.8.1.1 <i>The Parent and Family Adjustment Scale (PAFAS)</i> .....	81
3.8.1.2 <i>Marital Attitudes</i> .....	83
3.8.2 Validitas dan Reliabilitas .....	86
3.8.2.1 Validitas.....	86
3.8.2.2 Reliabilitas.....	86
3.8.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	87
3.8.3.1 Validitas dan Reliabilitas PAFAS.....	87
3.8.3.2 Validitas dan Reliabilitas <i>Marital Attitudes</i> .....	89
3.9 <i>Blueprint</i> Alat Ukur.....	90
3.9.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur PAFAS .....	90
3.9.2 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Marital Attitudes</i> .....	92
3.10 Batasan Metodologis .....	93
 <b>BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI</b>	
4.1 Hasil Analisis.....	94
4.1.1 Analisis Data Demografis .....	94
4.1.1.1 Jenis Kelamin .....	95
4.1.1.2 Usia Responden .....	95
4.1.1.3 Pendidikan Saat Ini.....	96
4.1.1.4 Status Pekerjaan .....	96
4.1.1.5 Agama.....	97
4.1.1.6 Status Pernikahan .....	97

4.1.1.7 Jenis Pekerjaan Ayah .....	97
4.1.1.8 Jenis Pekerjaan Ibu .....	98
4.1.2 Analisa Deskriptif Variabel .....	98
4.1.2.1 Skor <i>Parental Adjustment</i> (X) .....	99
4.1.2.2 Skor <i>Marital Attitude</i> (Y) .....	101
4.1.3 Analisa Data dan Uji Hipotesa .....	102
4.1.3.1 Uji Reliabilitas .....	102
4.1.3.2 Uji Korelasi .....	103
4.1.3.2.1 Korelasi Variabel .....	103
4.1.3.2.2 Korelasi Dimensi Variabel .....	104
4.1.3.3 Uji Regresi Linear Sederhana .....	104
4.1.3.3.1 Uji Asumsi Klasik .....	104
4.1.3.3.1.1 Uji Normalitas .....	105
4.1.3.3.1.2 Uji Heteroskedastisitas .....	105
4.1.3.3.1.3 Uji Linearitas .....	106
4.1.3.3.2 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	107
4.1.4 Wawancara .....	108
4.1.4.1 Deskripsi .....	108
4.1.4.2 Uraian Hasil Wawancara .....	109
4.1.4.2.1 Responden VA .....	109
4.1.4.2.2 Responden SE .....	112
4.1.4.2.3 Responden MN .....	115
4.1.4.2.4 Responden RH .....	118
4.1.4.2.5 Responden MW .....	121
4.2 Diskusi Hasil Hipotesa .....	124
4.3 Diskusi Analisa Tambahan .....	154
4.3.1 Hubungan antara <i>Economic Hardship</i> dan <i>Parenting</i> .....	154
4.3.2 Hubungan antara Jenis Kelamin dan <i>Parental Adjustment</i> .....	154
4.3.3 Hubungan antara Durasi Perceraian dan <i>Parental Adjustment</i> .....	155
4.3.4 Hubungan antara Jenis Kelamin dan <i>Worry</i> dan <i>Hope</i> .....	155
4.3.5 Hubungan antara Usia dan <i>Marital Attitudes</i> .....	156

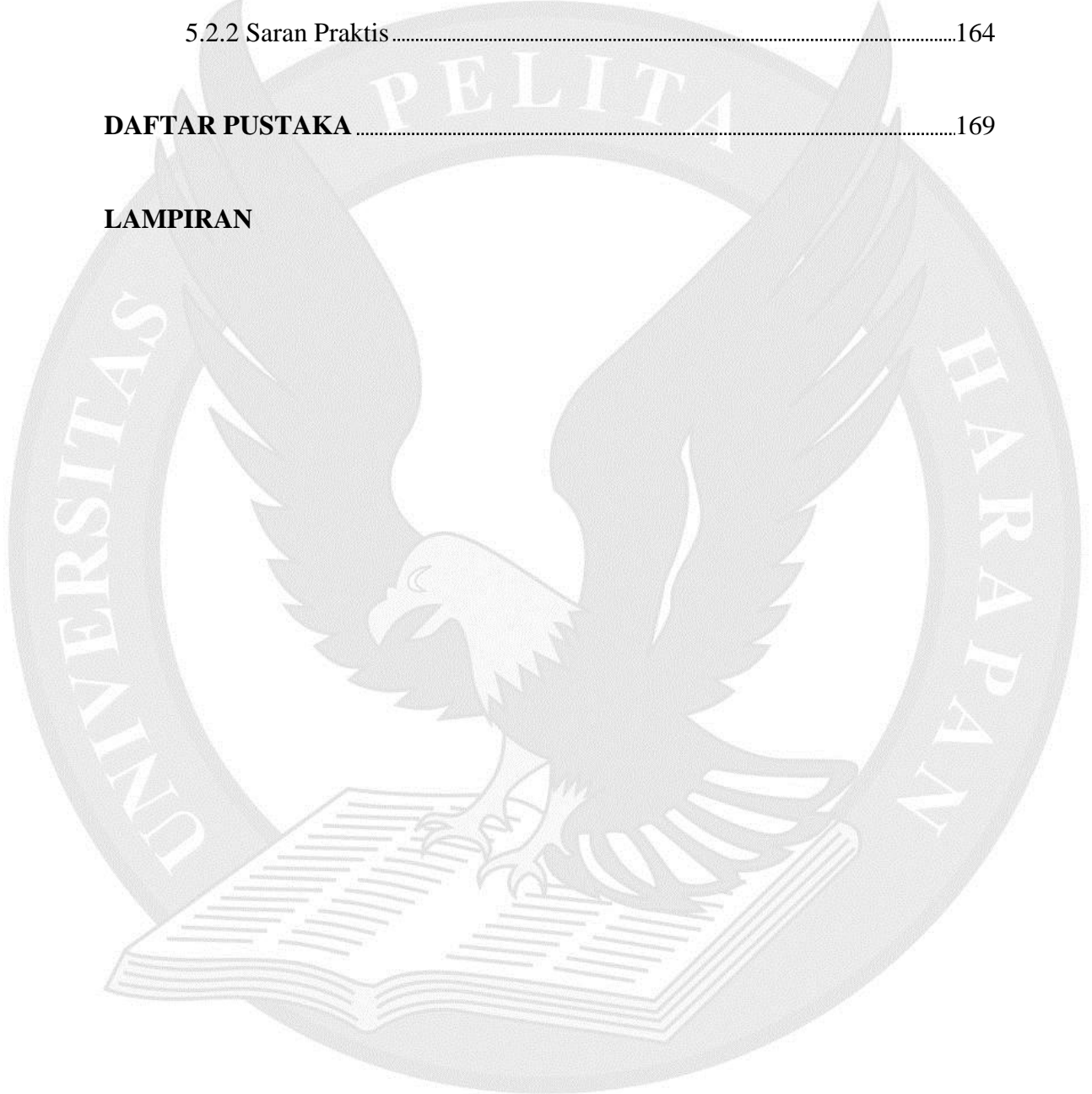


## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	159
5.2 Saran.....	162
5.2.1 Saran Teoritis.....	162
5.2.2 Saran Praktis.....	164

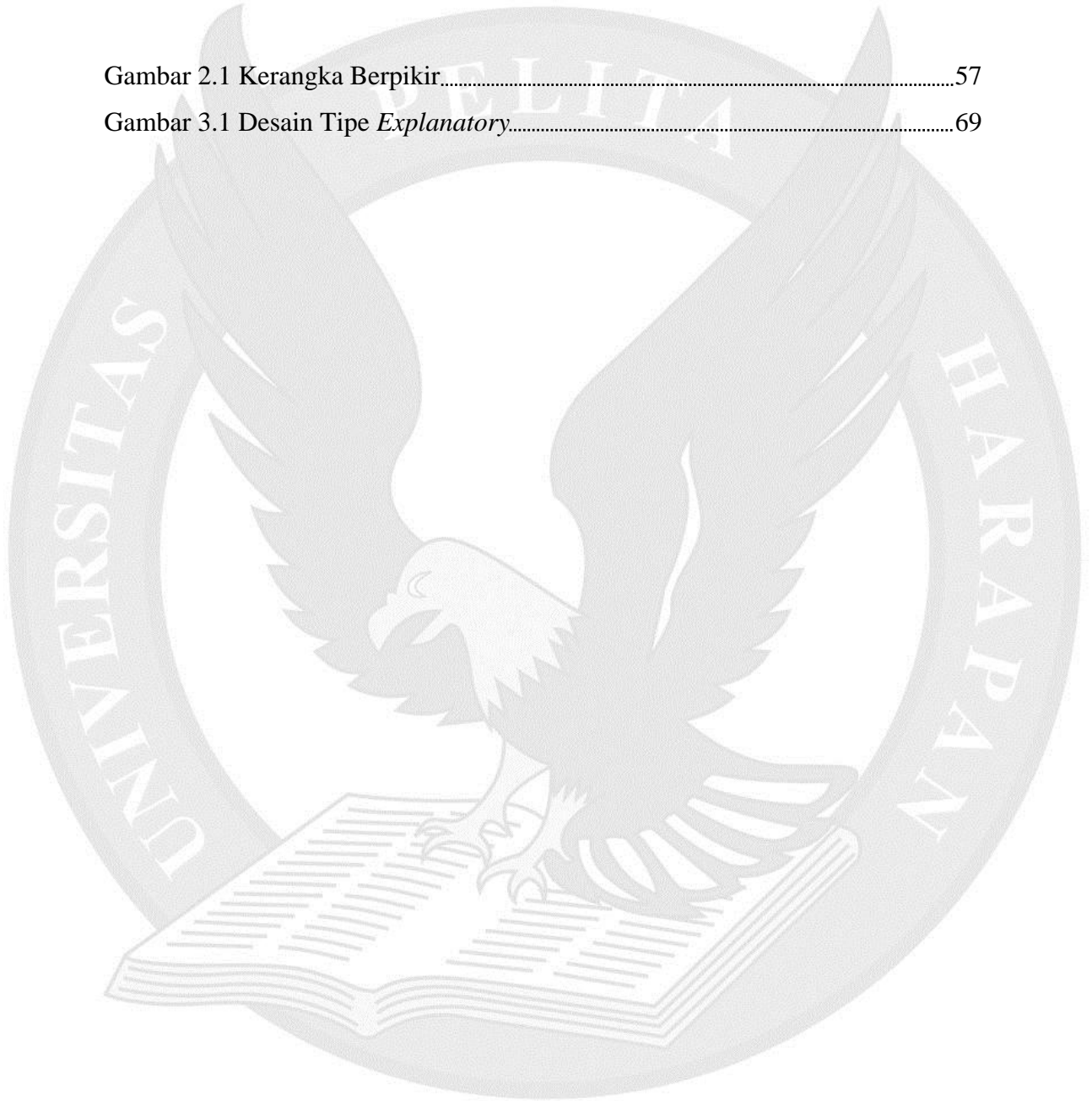
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	169
-----------------------------	-----

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	57
Gambar 3.1 Desain Tipe <i>Explanatory</i> .....	69



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Alat Ukur <i>Marital Attitudes</i> .....	85
Tabel 3.2 Tabel Reliabilitas PAFAS Sebelum dan Sesudah Eliminasi <i>Item</i> .....	88
Tabel 3.3 Tabel <i>Blueprint</i> Alat Ukur PAFAS.....	90
Tabel 3.4 Tabel <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Marital Attitudes</i> .....	92
Tabel 4.1 Tabel Demografis Jenis Kelamin .....	95
Tabel 4.2 Tabel Demografis Usia Responden .....	95
Tabel 4.3 Tabel Demografis Pendidikan Saat ini.....	96
Tabel 4.4 Tabel Demografis Pekerjaan .....	96
Tabel 4.5 Tabel Demografis Agama .....	97
Tabel 4.6 Tabel Demografis Urutan Dalam Struktur Keluarga .....	97
Tabel 4.7 Tabel Demografis Pekerjaan Ayah Responden .....	97
Tabel 4.8 Tabel Demografis Pekerjaan Ibu Responden .....	98
Tabel 4.9 Tabel Hasil Analisis Deskriptif Indikator <i>Parental Adjustment</i> .....	99
Tabel 4.10 Tabel Hasil Analisis Deskriptif Indikator <i>Marital Attitudes</i> .....	101
Tabel 4.11 Tabel Hasil Kalkulasi Korelasi Dimensi .....	104
Tabel 4.12 Tabel Hasil Uji Regresi Linear Variabel.....	107
Tabel 4.13 Tabel Uji Hipotesis Penelitian.....	108

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Abstract*
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner Final
- Lampiran 3. Kerangka *Interview*
- Lampiran 4. *Blueprint* Alat Ukur PAFAS
- Lampiran 5. *Blueprint* Alat Ukur *Marital Attitude*
- Lampiran 6. Uji Reliabilitas dan Validitas Hasil *Try Out* Alat Ukur PAFAS
- Lampiran 7. Uji Reliabilitas dan Validitas Hasil *Try Out* Alat Ukur *Marital Attitudes*
- Lampiran 8. Uji Reliabilitas dan Validitas Hasil *Try Out* Alat Ukur PAFAS Setelah Eliminasi *Item*
- Lampiran 9. Data Deskriptif *Parental Adjustment*
- Lampiran 10. Data Deskriptif *Marital Attitudes*
- Lampiran 11. Uji Normalitas PAFAS dan *Marital Attitudes*
- Lampiran 12. Uji Heteroskedastisitas *Parental Adjustment* dan *Marital Attitudes*
- Lampiran 13. Uji Linearitas *Parental Adjustment* dan *Marital Attitudes*
- Lampiran 14. Uji Korelasi Total *Parental Adjustment* dan *Marital Attitudes*
- Lampiran 15. Uji Korelasi per Dimensi *Parental Adjustment* dan *Marital Attitudes*
- Lampiran 16. Uji Regresi Total *Parental Adjustment* Terhadap *Marital Attitudes*
- Lampiran 17. Hasil Uraian Wawancara