

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “PERBANDINGAN *ACADEMIC IRRATIONAL BELIEFS* PADA MAHASISWA BERPRESTASI TINGGI DAN RENDAH DI UNIVERSITAS X” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu (S1) Universitas Pelita Harapan, Karawaci, Tangerang. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Yonathan Aditya, PhD., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan.
2. Ruth Sumule, S.Psi, M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Pelita Harapan.
3. Dr. Sri Lanawati, M.Si., selaku Dosen Pembimbing utama yang telah berjasa dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan berharga kepada penulis.
4. Krishervina R. Lidiawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing kedua yang selalu bersabar membimbing dan membantu penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

5. Kedua orang tua tercinta, Trisanti Feryati dan Dannarjaya Harinta Sri yang tanpa henti memberikan dukungan, doa, serta kasih sayang kepada penulis.
6. Amelia Hanifa dan Gadisyah Deayusdita atas segala dorongan serta kesabarannya dalam mendengarkan keluh kesah penulis selama mengerjakan Tugas Akhir ini.
7. Novalia, Revina, Divya, Rayyan, Virda, Nadya, Andyni yang turut mendukung penulis serta menjadi pendengar dan teman yang baik selama masa kuliah.
8. Rizky Aldi, Cairn Tumanggor, Amanda Julia dan Tsabita Levinia yang telah menjadi sahabat yang selalu ada ketika penulis sedang kehilangan semangat.
9. Seluruh partisipan penelitian dan pihak-pihak lain yang terkait dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Karawaci, 27 Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 LANDASAN TEORI	11
2.1 Prestasi Akademik.....	11
2.1.1 Pengertian Prestasi Akademik.....	11
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik	12
2.1.3 Dimensi Penilaian di Universitas X.....	22
2.2 <i>Irrational Beliefs</i>	22
2.2.1 Definisi <i>Rational</i> dan <i>Irrational Beliefs</i>	22
2.2.2 Faktor-faktor Penyebab Munculnya <i>Irrational Beliefs</i>	23

2.2.3 Target <i>Irrational Beliefs</i>	24
2.2.4 Dimensi <i>Irrational Beliefs</i>	25
2.2.5 Dampak <i>Irrational Beliefs</i>	26
2.3 Penelitian Mengenai <i>Academic Irrational Beliefs</i>	27
2.4 Mahasiswa dalam Usia <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.4.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.4.2 Perkembangan Kognitif pada Usia <i>Emerging Adulthood</i>	31
2.4.3 Perkembangan Psikososial pada Usia <i>Emerging Adulthood</i>	31
2.5 Kerangka Berpikir.....	33
2.6 Hipotesis.....	36
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel.....	37
3.2.1 Populasi.....	37
3.2.2 Sampel.....	38
3.3 Definisi Operasional.....	38
3.3.1 <i>Academic Irrational Beliefs</i>	39
3.3.2 Prestasi Akademik.....	40
3.4 Prosedur Penelitian.....	40
3.4.1 Tahap Persiapan.....	40
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	40
3.4.3 Tahap Pelaporan.....	41
3.5 Pengolahan Data.....	42
3.6 Instrumen Penelitian.....	42
3.6.1 Hasil <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	44

3.7 Batasan Metodologi.....	46
BAB 4 ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Analisis.....	48
4.1.1 Analisis Data Demografis.....	48
4.1.1.1 Usia.....	48
4.1.1.2 Jenis Kelamin.....	49
4.1.1.3 Tingkat Kuliah.....	49
4.1.1.4 Kelompok Penelitian.....	50
4.1.2 Analisis Deskriptif Variabel.....	51
4.1.3 Uji Normalitas.....	52
4.1.4 Uji Hipotesa.....	52
4.1.5 Analisis Data Tambahan.....	53
4.1.5.1 Perbedaan <i>Academic Irrational Beliefs</i> Berdasarkan Tingkat Kuliah.....	53
4.1.5.2 Perbedaan <i>Academic Irrational Beliefs</i> Berdasarkan Usia.....	54
4.2 Diskusi.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
5.2.1 Saran Teoritis.....	63
5.2.2 Saran Praktis.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	A

DAFTAR GAMBAR

halaman

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	33
-----------------------------------	----



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Academic Irrational Beliefs</i>	43
Tabel 3.2 Uji Reliabilitas dan Validitas Variabel <i>Academic Irrational Beliefs</i>	44
Tabel 3.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel <i>Academic Irrational Beliefs</i>	45
Tabel 4.1 Data Demografis Berdasarkan Usia Responden	48
Tabel 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3 Jumlah Responden Berdasarkan Tingkat Kuliah	50
Tabel 4.4 Kelompok Responden	50
Tabel 4.5 Deskriptif Statistik Alat Ukur	51
Tabel 4.6 Uji Perbedaan <i>Independent-sample T-test</i> Kelompok Responden.....	52
Tabel 4.7 Uji Hipotesa	53
Tabel 4.8 Uji ANOVA Berdasarkan Tingkat Kuliah	54
Tabel 4.9 Uji ANOVA Berdasarkan Usia	54

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A <i>Abstract</i>	A
Lampiran B Kuesioner Penelitian	B
Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	H
Lampiran D Hasil Uji Statistik SPSS	L
Lampiran E Hasil Analisis Data Tambahan	N

