

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**PENGARUH ATTACHMENT DENGAN AYAH TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA PEREMPUAN**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi,
2. Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Ketua Program Studi dan *Associate Dean*,
3. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan dukungan, bimbingan serta kepercayaan bahwa peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Serta, yang telah bersama dengan peneliti melewati masa-masa sulit dari seminar penelitian, sidang proposal, pengambilan data sampai dengan sidang akhir, hingga terselesaikannya Tugas Akhir,
4. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D. dan Ibu Daniarti Christanti, S.Kom., M.A., selaku dosen penguji dalam sidang skripsi yang memberikan kritik dan masukan untuk meningkatkan kualitas skripsi penulis,

5. Semua dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan peneliti selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan,
6. Bagi Papa Alex, Mama Vera, Kakak Aldo dan Adik Aldy serta keluarga penulis yang lainnya yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat bagi penulis dalam proses menyelesaikan dan menyusun Tugas Akhir ini,
7. Bapak Juneman Abraham dan Bapak Wahyu Rahardjo yang telah memberikan izin terkait dengan penggunaan alat ukur *Premarital Sexual Behavior*,
8. Bagi Ci Christina serta pihak-pihak lain yang telah membantu peneliti dalam melakukan *back* dan *forward translate* alat ukur,
9. Teman-teman seperjuangan penulis di Fakultas Psikologi: Angelica Tandika, Elizabeth, Grazella Natasha, Helen Xaviera, Marcella Felisia, Marcella Siregar, Valerie Titus, Sarah Amanda, Tracy Inggriani dan lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang memberikan dukungan, semangat dan bantuan dalam peneliti menyelesaikan Tugas Akhir,
10. Sahabat peneliti dari “*Manado (barakoca)*”: Brigitte Tambariki, Cindy Ciptadi, Cliff Sumendap, Jeremy Samatara, Stefano Abbas yang memberikan dukungan serta bantuan kepada peneliti selama proses penggerjaan Tugas Akhir ini,

11. Sahabat baik peneliti yaitu Bulan yang menjadi *support system* bagi peneliti, mendengarkan keluh kesah peneliti, menemani peneliti, memberikan semangat serta doa dalam proses penyelesaian Tugas Akhir,
12. Sahabat peneliti lainnya yaitu, Inri Michelle dan Novia Lijono yang memberikan semangat, dukungan serta bantuan bagi peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini,
13. Teman-teman dari “Bitung (*blink*)”: Acha, Gaby, Cibe yang turut memberikan dukungan dalam peneliti menyelesaikan Tugas Akhir,
14. Teman-teman Psikologi Angkatan 2015, yang memberikan dukungan satu sama lain dan berjalan bersama hingga berakhirnya pengerojan Tugas Akhir,
15. Teman-teman serta kerabat dari peneliti yang turut membantu peneliti dalam proses pengambilan data, dari proses *try-out* sampai dengan *field*,
16. Para partisipan dan seluruh pihak yang namanya tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam peneliti menyelesaikan Tugas Akhir ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 8 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK	v
----------------------	----------

ABSTRACT	vi
-----------------------	-----------

KATA PENGANTAR	vii
-----------------------------	------------

DAFTAR ISI	x
-------------------------	----------

DAFTAR GAMBAR.....	xiii
---------------------------	-------------

DAFTAR TABEL	xiv
---------------------------	------------

DAFTAR LAMPIRAN	xv
------------------------------	-----------

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 <i>Attachment</i>	12
2.1.1 Dimensi <i>Attachment</i>	13
2.1.2 <i>Internal Working Model</i>	14
2.1.3 <i>Attachment Styles</i>	16
2.1.4 <i>Attachment</i> dengan Ayah	19
2.1.5 Faktor yang Memengaruhi <i>Attachment</i>	19
2.1.6 Dampak <i>Attachment</i>	21
2.1.7 Kaitan antara <i>Attachment</i> dan Perilaku Seksual Pranikah....	23
2.2 Perilaku Seksual Pranikah Remaja	24
2.2.1 Tahap-tahap Perilaku Seksual Pranikah	26

2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Perilaku Seksual Pranikah	26
2.2.3 Dampak Perilaku Seksual Pranikah	27
2.3 Remaja	29
2.3.1 Perkembangan Fisik Remaja	30
2.3.2 Perkembangan Kognitif Remaja	32
2.3.3 Perkembangan Psikososial Remaja	33
2.4 Kerangka Berpikir	35
2.5 Hipotesis	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

1.1 Desain Penelitian	41
1.2 Populasi dan Sampel	41
1.2.1 Populasi	41
1.2.2 Sampel	42
1.3 Definisi Operasional	43
1.3.1 <i>Attachment</i> dengan Ayah	43
1.3.2 Perilaku Seksual Pranikah	44
1.4 Prosedur Penelitian	44
1.4.1 Tahap Persiapan	44
1.4.2 Tahap Pelaksanaan	45
1.4.3 Tahap Pelaporan	46
1.5 Metode Pengolahan Data	47
1.6 Instrumen Penelitian	48
1.6.1 Alat Ukur <i>Experiences in Close Relationships Revised</i>	49
1.6.2 Alat Ukur <i>Premarital Sexual Behavior</i>	50
1.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	52
1.7.1 Alat Ukur <i>Experiences in Close Relationships Revised</i>	52
1.7.2 Alat Ukur <i>Premarital Sexual Behavior</i>	52

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	54
4.2 Hasil Analisis Data	55
4.2.1 Analisis Data Demografis	55
4.2.2 Analisis Data Deskriptif	58

4.2.3 Analisis Uji Normalitas Variabel	59
4.2.4 Analisis Uji Korelasi	59
4.2.5 Analisis Data Tambahan	60
4.3 Diskusi	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	76
5.2.1 Saran Teoritis	76
5.2.2 Saran Praktis	78
5.3 Refleksi	79

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1 <i>Blueprint Experiences in Close Relationships Revised</i> (ECRR).....	50
Tabel 3.2 <i>Blueprint Premarital Sexual Behavior</i>	51
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas ECR-R dan <i>Premarital Sexual Behavior</i>	55
Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan.....	55
Tabel 4.3 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Attachment</i>	58
Tabel 4.4 Tabel Analisis Deskriptif Variabel Perilaku Seksual Pranikah.....	58
Tabel 4.5 Tabel Kesimpulan Hasil Pengujian Normalitas Variabel.....	59
Tabel 4.6 Hasil Analisis Korelasi <i>Attachment Anxiety</i> , <i>Attachment Avoidance</i> , Perilaku Seksual Pranikah dengan Usia.....	60
Tabel 4.7 Perbandingan <i>Mean</i> Untuk <i>Attachment Anxiety</i> , <i>Attachment Avoidance</i> berdasarkan Dengan Siapa Tinggal Saat Ini.....	61
Tabel 4.8 Perbandingan <i>Mean</i> Perilaku Seksual Pranikah berdasarkan Dengan Siapa Tinggal Saat Ini.....	62
Tabel 4.9 Perbandingan <i>Mean</i> Untuk <i>Attachment Anxiety</i> , <i>Attachment Avoidance</i> berdasarkan Domisili.....	62
Tabel 4.10 Perbandingan <i>Mean</i> Perilaku Seksual Pranikah berdasarkan Domisili.....	62
Tabel 4.11 Perbandingan <i>Mean</i> Untuk <i>Attachment Anxiety</i> , <i>Attachment Avoidance</i> berdasarkan Pendidikan Saat Ini.....	63
Tabel 4.12 Perbandingan <i>Mean</i> Perilaku Seksual Pranikah berdasarkan Pendidikan Saat Ini.....	63

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 Diagram <i>Attachment Styles</i> berdasarkan Dimensi <i>Avoidance</i> dan Dimensi <i>Anxiety</i>	16
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran A. Kuesioner Penelitian	A-1
Lampiran B. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Experiences in Close Relationship Revised	B-1
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Premarital Sexual Behavior</i>	C-1
Lampiran D. Uji Normalitas Variabel	D-1
Lampiran E. Uji Korelasi <i>Attachment</i> dan Perilaku Seksual Pranikah	E-1
Lampiran F. Uji Korelasi Data Demografis dengan Variabel	F-1
Lampiran G. Uji Beda Data demografis dengan Variabel	G-1
Lampiran H. <i>Guideline</i> Wawancara	H-1