

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF INTIMACY* DAN *SOCIAL AND EMOTIONAL LONELINESS* PADA DEWASA MUDA YANG *SINGLE*” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

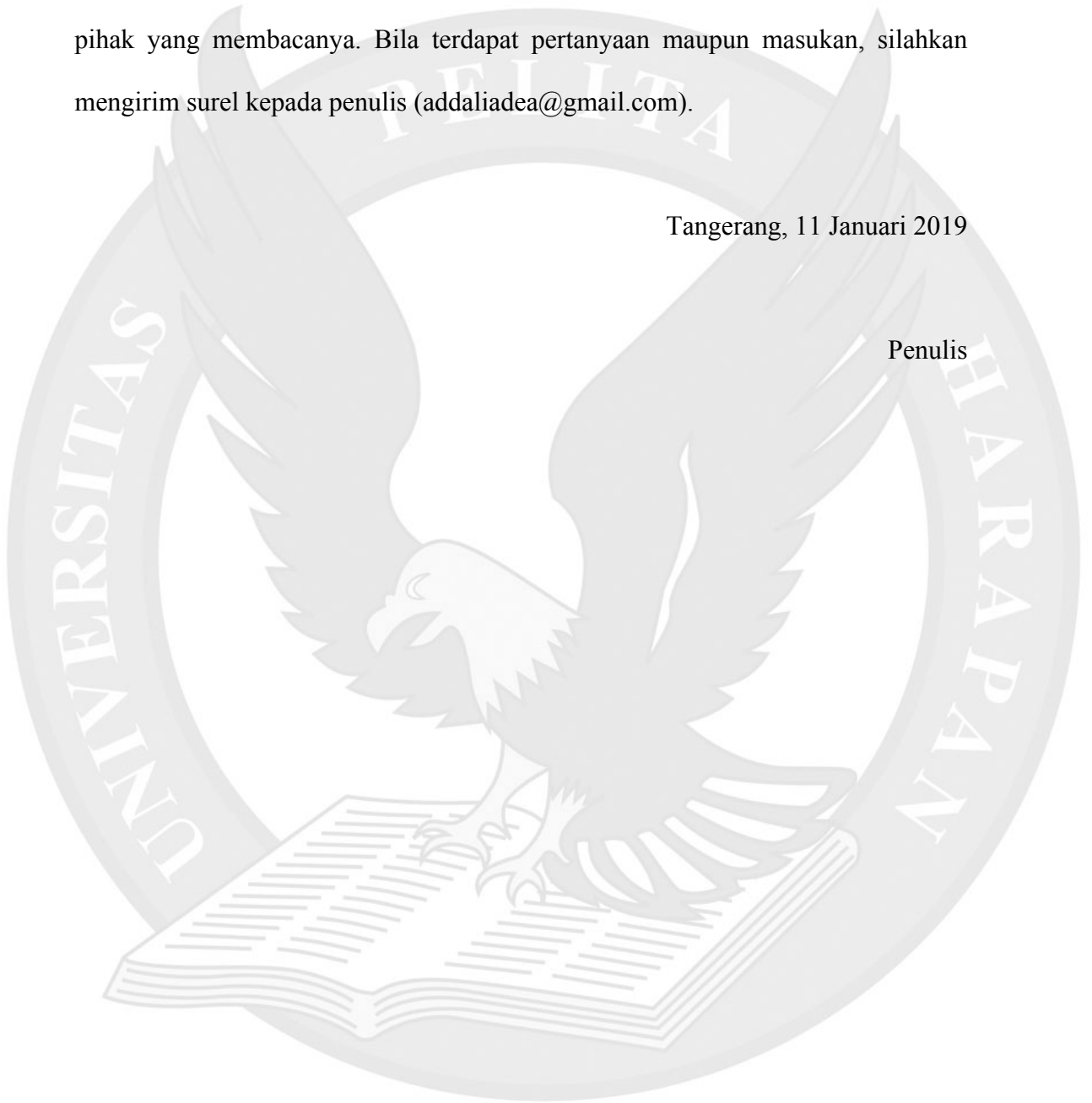
- 1) Ibu Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang selalu mendukung mahasiswanya,
- 2) Bapak Yonathan Aditya, Ph.D selaku *Associate Dean* dan Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis,
- 3) Ibu Riryng Sani, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing dan Penasehat Akademik yang selalu menyediakan waktu, membimbing, memberikan masukan serta memberi dukungan moril kepada penulis dalam masa perkuliahan secara khusus dalam menyelesaikan Tugas Akhir,
- 4) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan,

- 5) Professor Enrico DiTommaso yang memberikan izin terkait penerjemahan alat ukur *Social and Emotional Loneliness Scale for Adults - Short Version* kedalam Bahasa Indonesia,
- 6) Keluarga: Papa, Mama, Dina, dan Aurel yang selalu mendukung, mendoakan, dan melimpahkan kasih sayang untuk penulis selama pengerjaan Tugas Akhir,
- 7) Kakak-kakak tingkat Psikologi: Imanuel Ezra dan Nathania Vrischika yang membantu penulis dalam melakukan *back* dan *forward translate* alat ukur,
- 8) Winnie Hakim selaku teman seperjuangan dalam penelitian *Social and Emotional Loneliness* yang membantu dan memberikan masukan untuk penulis selama pengerjaan Tugas Akhir,
- 9) Teman-teman “*Super Sambal*”: Richelle, Vera, Felisitas, Michelle, Fenny, Christine, Alia, Laleta, Suryani, Vanessa, Virgiant, Sabrine, Andrea, dan Gina yang memberikan dukungan dan membantu proses pengambilan data,
- 10) Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2015: Valerie, Helen, Echa, dan Eliz yang turut memberikan dukungan moril selama kegiatan perkuliahan,
- 11) Sahabat penulis: Davies, Jeslyne, Barbara, Febi, Gebby, KS, Jason, Jevon, Dimas, dan Ardy yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan menjadi *support system* bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir,
- 12) Para partisipan dan semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Bila terdapat pertanyaan maupun masukan, silahkan mengirim surel kepada penulis ([addaliadea@gmail.com](mailto:addaliadea@gmail.com)).

Tangerang, 11 Januari 2019

Penulis

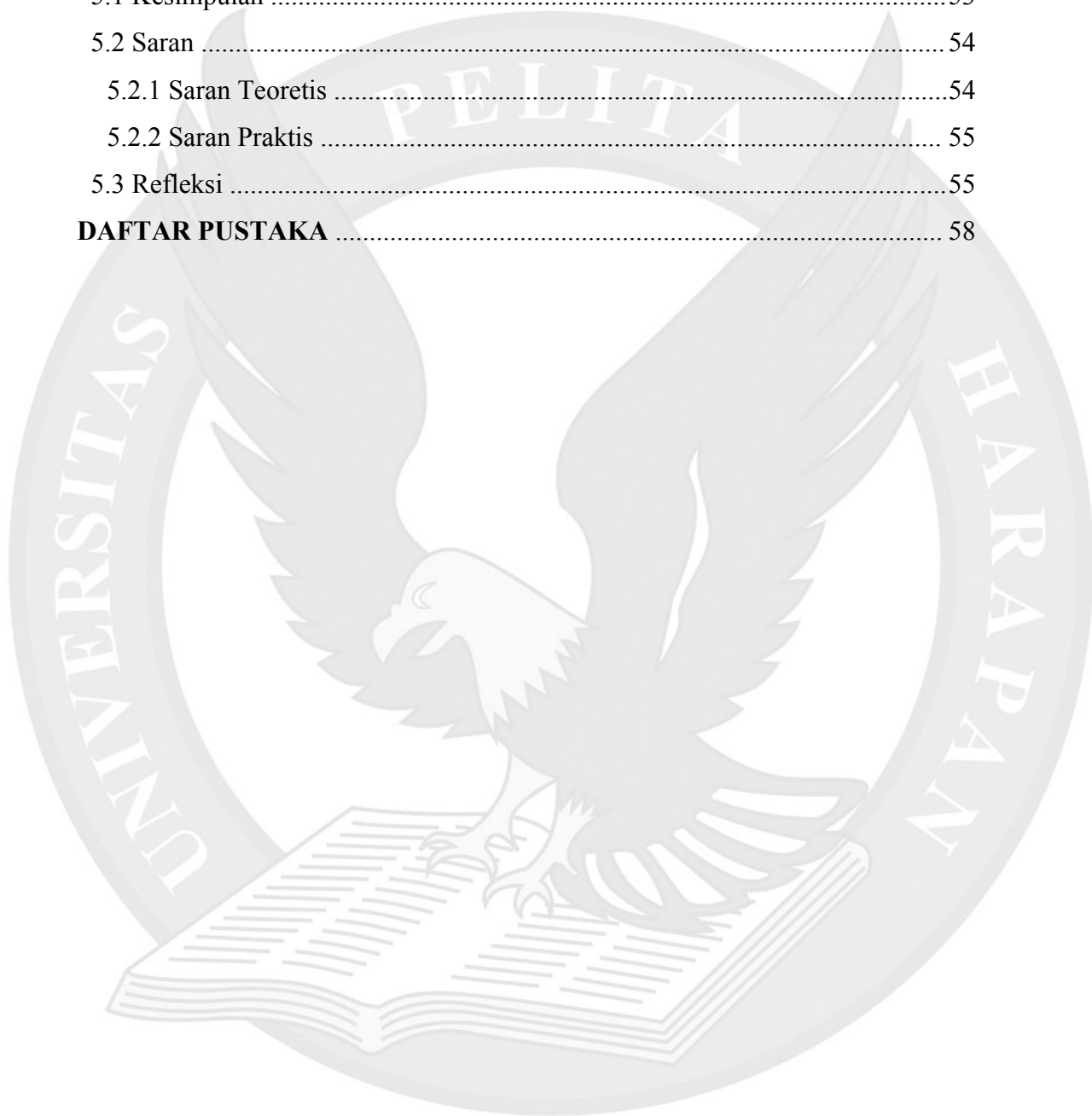


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	V
<b>ABSTRACT</b> .....	VI
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	VII
<b>DAFTAR ISI</b> .....	X
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	XIII
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	XIV
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	XV
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Permasalahan .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	7
2.1 <i>Social and Emotional Loneliness</i> .....	7
2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i> .....	7
2.1.2 Dimensi <i>Loneliness</i> .....	7
2.1.2.1 <i>Emotional Loneliness</i> .....	8
2.1.2.2 <i>Social Loneliness</i> .....	8
2.1.3 Karakteristik Individu dengan <i>Social and Emotional Loneliness</i> yang Tinggi .....	9
2.2 <i>Fear of Intimacy</i> .....	11
2.2.1 Definisi <i>Fear of Intimacy</i> .....	11
2.2.2 Karakteristik Individu dengan <i>Fear of Intimacy</i> yang Tinggi .....	12
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Intimacy</i> .....	13
2.3 Dewasa Muda yang <i>Single</i> .....	14

2.3.1 Definisi Dewasa Muda .....	14
2.3.2 Definisi <i>Single</i> .....	15
2.3.3 Dewasa Muda yang <i>Single</i> .....	15
2.4 Kerangka Berpikir .....	17
2.5 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
3.1 Desain Penelitian .....	23
3.2 Populasi dan Sampel .....	23
3.3 Definisi Operasional .....	25
3.3.1 <i>Fear of Intimacy</i> .....	25
3.3.2 <i>Social and Emotional Loneliness</i> .....	26
3.4 Prosedur Penelitian .....	26
3.4.1 Persiapan .....	26
3.4.2 Pelaksanaan .....	27
3.4.3 Pelaporan .....	27
3.5 Pengolahan Data .....	28
3.6 Instrumen Penelitian .....	29
3.6.1 <i>Social and Emotional Loneliness Scale (SELSA-S)</i> .....	29
3.6.2 <i>Fear of Intimacy Scale (FIS)</i> .....	30
3.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i> .....	31
<b>BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI</b> .....	<b>34</b>
4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
4.2 Hasil Analisis Data .....	35
4.2.1 Analisis Data Demografis .....	35
4.2.2 Analisis Deskriptif Variabel .....	39
4.2.3 Analisis Normalitas Variabel .....	40
4.2.4 Analisis Korelasi dan Uji Hipotesis .....	40
4.2.5 Analisis Data Tambahan .....	41
4.2.5.1 Uji Korelasi Dimensi <i>Social and Emotional Loneliness</i> dengan <i>Fear of Intimacy</i> .....	41
4.2.5.2 Uji Korelasi Data Demografis dengan <i>Social and Emotional Loneliness</i> dan <i>Fear of Intimacy</i> .....	41

4.2.5.3 Uji Beda <i>Mean</i> Data Demografis dengan Variabel .....	43
4.3 Diskusi .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>53</b>
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran .....	54
5.2.1 Saran Teoretis .....	54
5.2.2 Saran Praktis .....	55
5.3 Refleksi .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>58</b>



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2.1 Hubungan *Fear of Intimacy* dan *Social and Emotional Loneliness*..17



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Social and Emotional Loneliness Scale for Adults</i> .....	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint Fear of Intimacy Scale</i> .....	31
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try-Out</i> .....	32
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Reliabilitas dan Validitas Data .....	34
Tabel 4.2 Rangkuman Item Dibawah Standar Nilai Validitas .....	34
Tabel 4.3 Karakteristik Partisipan .....	35
Tabel 4.4 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Fear of Intimacy</i> .....	39
Tabel 4.5 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Social and Emotional Loneliness</i> ..	39
Tabel 4.6 Tabel Kesimpulan Hasil Pengujian Normalitas Variabel .....	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis .....	41
Tabel 4.8 Hasil Analisis Korelasi Dimensi <i>Social and Emotional Loneliness</i> dengan <i>Fear of Intimacy</i> .....	41
Tabel 4.9 Hasil Analisis Korelasi Data Demografis dengan Variabel .....	42
Tabel 4.10 Perbandingan <i>Mean</i> berdasarkan Agama pada <i>Fear of Intimacy</i> dan <i>Social and Emotional Loneliness</i> .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Versi Orisinil Instrumen Penelitian .....	A-1
LAMPIRAN B. Kuesioner Penelitian .....	B-1
LAMPIRAN C. Validitas dan Reliabilitas <i>Fear of Intimacy Scale &amp; Social and Emotional Loneliness Scale for Adults – Short Version (Tryout)</i> .....	C-1
LAMPIRAN D. Validitas dan Reliabilitas <i>Fear of Intimacy Scale &amp; Social and Emotional Loneliness Scale for Adults – Short Version</i> .....	D-1
LAMPIRAN E. Normalitas <i>Fear of Intimacy Scale &amp; Social and Emotional Loneliness Scale for Adults – Short Version</i> .....	E-1
LAMPIRAN F. Korelasi <i>Fear of Intimacy Scale &amp; Social and Emotional Loneliness Scale for Adults – Short Version</i> .....	F-1
LAMPIRAN G. Korelasi <i>Fear of Intimacy Scale &amp; Social and Emotional Loneliness Scale for Adults – Short Version</i> dengan Data Demografis .....	G-1
LAMPIRAN H. Uji Mean <i>Fear of Intimacy &amp; Social and Emotional Loneliness Scale for Adults – Short Version</i> dengan Data Demografis .....	H-1