

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas akhir yang berjudul **“PENGARUH *HOPE* TERHADAP DIMENSI-DIMENSI *COPING* PEREMPUAN DEWASA MUDA YANG PERNAH MENGALAMI ABORTUS SPONTAN”** ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, maka kemungkinan besar Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa, yang telah menjadi sumber kekuatan bagi penulis sehingga mampu menyelesaikan Tugas Akhir.
2. Keluarga: Mama, Papa, Pita, dan Cece yang banyak memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
3. Ibu Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan.
4. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku *Associate Dean* dan Ketua Program Studi Psikologi Universitas Pelita Harapan yang telah banyak

membantu penulis dalam memberikan motivasi maupun saran dalam proses pengerjaan Tugas Akhir, dan selalu mendukung setiap mahasiswanya untuk lulus tepat pada waktunya.

5. Ibu Wiwit Puspitasari Dewi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir dan Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir, serta membantu penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
6. Ibu Grace Indrawati, M.Psi. dan Ibu Yuliana Anggreany, M.Psi., selaku Dosen Penguji saat sidang proposal yang telah memberikan banyak masukan yang dapat membantu meningkatkan kualitas isi Tugas Akhir.
7. Semua Dosen yang telah mengajarkan dan membantu penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
8. Prof. Susan Folkman, Ph.D. dan Ci Fenny Indrawati, S.Psi., yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menggunakan alat ukur yang digunakan dalam penelitian Tugas Akhir.
9. Ci Stefany, Ci Astie, dan Ci Veka, kakak kelas yang telah membantu dalam melakukan *forward translate* maupun *back translate* terhadap alat ukur yang digunakan dalam penelitian Tugas Akhir.
10. Ci Cintya dan Ci Fenny, kakak kelas yang banyak memberikan arahan dan bantuan dalam mengerjakan Tugas Akhir.
11. Mama, yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis selama berkuliah, seringkali mengingatkan penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir, selalu ada disaat penulis merasa tertekan,

dan banyak membantu penulis dalam mengambil data untuk penelitian Tugas Akhir.

12. Riscal, sahabat seperjuangan Tugas Akhir yang banyak membantu penulis dalam mengambil data, dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan Tugas Akhir tepat pada waktunya.

13. Alvin, sahabat yang banyak memberikan semangat, dukungan, dan ikut membantu penulis dalam mengambil data untuk penelitian Tugas Akhir.

14. Juliet, sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir.

15. Orang-orang yang membantu dalam proses pengambilan data: Mama, Papa, Paman, Riscal, Bernald, Bryan, Lica, Winnie, Sherlyn, Jordy, Alvin, Juliet, Fany, dan Ci Cinthya sehingga penulis pada akhirnya mampu mengumpulkan data untuk diolah dalam penelitian ini.

16. Teman-teman dari “Anti Hura-Hura”: Sherlyn, Winnie, Jordy, Jowi, Lica, Jordy, Ekin, dan Welly yang merupakan teman seperjuangan di Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan sehingga banyak membantu penulis baik selama berkuliah maupun menyelesaikan Tugas Akhir.

17. Teman-teman dari “Restroom’s Lovers”: Cindy dan Yuly yang telah menjadi teman seperjuangan dan saling memberikan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

18. Teman-teman dari “Perguruan Naga Hitam”: Juliet, Fefe, Fany, Sari, Gloria, Alvin, Bryan, Kipli, Kempling, MP, Andrian, Lemon, dan Loa

yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

19. Teman-teman dari “Forever Chubby”: Juliet, Fefe, dan Fany yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

20. Para partisipan yang telah bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

21. Semua pihak yang namanya tidak bisa disebutkan satu-satu, yang ikut membantu penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir.

Akhir kata, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Anda dapat menghubungi penulis melalui email ameliacasson@yahoo.co.id jika ada yang ingin ditanyakan mengenai penelitian ini.

Tangerang, 11 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN TIM DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Permasalahan	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoretis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB II. LANDASAN TEORETIS	13
2.1. <i>Hope</i>	13
2.1.1. Definisi <i>Hope</i>	13
2.1.2. Definisi <i>Goal</i> di dalam <i>Hope</i>	13
2.1.3. Dimensi <i>Hope</i>	14
2.1.4. Karakteristik Individu dengan <i>Hope</i> yang Tinggi	15
2.1.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Hope</i>	16
2.2. <i>Coping</i>	18
2.2.1. Definisi <i>Coping</i>	18
2.2.2. Jenis-Jenis <i>Coping</i>	18
2.2.3. Dimensi <i>Coping</i>	19
2.2.4. Faktor-Faktor yang Terkait dengan <i>Coping</i>	20

2.3. Abortus Spontan	23
2.3.1. Definisi Abortus Spontan	23
2.3.2. Jenis-Jenis Abortus Spontan	24
2.3.3. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Abortus Spontan	25
2.3.4. Dampak-Dampak Abortus Spontan	26
2.4. Dewasa Muda	27
2.4.1. Definisi Dewasa Muda	27
2.4.2. Tahap Perkembangan Fisik Dewasa Muda	28
2.4.3. Tahap Perkembangan Kognitif Dewasa Muda	28
2.4.4. Tahap Perkembangan Psikososial Dewasa Muda	29
2.5. Kerangka Berpikir	30
2.6. Hipotesis	37
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1. Desain Penelitian	40
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.1. Populasi	40
3.2.2. Sampel	41
3.3. Definisi Operasional	42
3.3.1. <i>Hope</i>	43
3.3.2. <i>Coping</i>	43
3.4. Prosedur Penelitian	44
3.4.1. Tahap Persiapan	44
3.4.2. Tahap Pelaksanaan	45
3.4.3. Tahap Pelaporan	45
3.5. Pengolahan Data	46
3.6. Instrumen Penelitian	46
3.6.1. <i>The Hope Scale</i>	47
3.6.2. <i>Ways of Coping Questionnaire</i>	49
3.7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	51
BAB IV. HASIL ANALISIS DAN DISKUSI	57
4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	57
4.2. Hasil Analisis Data	58

4.2.1. Analisis Data Demografis	59
4.2.2. Analisis Deskriptif Variabel	64
4.2.3. Analisis Normalitas Variabel	65
4.2.4. Analisis Uji Korelasi	66
4.2.5. Analisis Uji Asumsi Klasik	68
4.2.6. Analisis Uji Regresi dan Uji Hipotesis	72
4.2.7. Analisis Data Tambahan	77
4.2.7.1. Uji Korelasi Dimensi <i>Hope</i> dan Dimensi <i>Coping</i>	77
4.2.7.2. Uji Beda <i>Mean Hope</i> , Dimensi SC, SSS, PPS, dan PR, dengan Data Demografis	78
4.3. Diskusi	82
BAB V. KESIMPULAN, SARAN, DAN REFLEKSI	93
5.1. Kesimpulan	93
5.2. Saran	95
5.2.1. Saran Teoretis	96
5.2.2. Saran Praktis	97
5.3. Refleksi	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2.1. Pengaruh *Hope* Terhadap Dimensi-Dimensi *Coping*30



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint The Hope Scale</i>	48
Tabel 3.2 <i>Blueprint Ways of Coping Questionnaire</i>	50
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	52
Tabel 3.4 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i> (Setelah Penghapusan Item)	53
Tabel 3.5 <i>Blueprint Akhir The Hope Scale</i>	54
Tabel 3.6 <i>Blueprint Akhir Ways of Coping Questionnaire</i>	54
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Data	57
Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan	59
Tabel 4.3 Keterangan Karakteristik Abortus Spontan Terakhir yang Dialami Partisipan	61
Tabel 4.4 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Hope</i>	64
Tabel 4.5 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Coping</i>	65
Tabel 4.6 Tabel Hasil Pengujian Normalitas Variabel	66
Tabel 4.7 Tabel Hasil Korelasi <i>Hope</i> dengan Dimensi D, SC, SSS, PPS, PR	67
Tabel 4.8 Tabel Hasil Korelasi <i>Hope</i> dengan Dimensi CC, AR, EA	67
Tabel 4.9 Uji Linearitas	69
Tabel 4.10 Koefisien ^a Uji Heretoskedastisitas (<i>Hope</i> dan SC)	70
Tabel 4.11 Koefisien ^a Uji Heretoskedastisitas (<i>Hope</i> dan SSS)	70
Tabel 4.12 Koefisien ^a Uji Heretoskedastisitas (<i>Hope</i> dan PPS)	70
Tabel 4.13 Koefisien ^a Uji Heretoskedastisitas (<i>Hope</i> dan PR)	71
Tabel 4.14 Hasil R Square (<i>Hope</i> dan SC)	72
Tabel 4.15 Hasil R Square (<i>Hope</i> dan SSS)	72

Tabel 4.16 Hasil R <i>Square</i> (<i>Hope</i> dan PPS)	72
Tabel 4.17 Hasil R <i>Square</i> (<i>Hope</i> dan PR)	72
Tabel 4.18 Koefisien ^a Regresi Linear (<i>Hope</i> dan SC)	73
Tabel 4.19 Koefisien ^a Regresi Linear (<i>Hope</i> dan SSS)	73
Tabel 4.20 Koefisien ^a Regresi Linear (<i>Hope</i> dan PPS)	73
Tabel 4.21 Koefisien ^a Regresi Linear (<i>Hope</i> dan PR)	73
Tabel 4.22 Hasil Uji Hipotesis	75
Tabel 4.23 Tabel Hasil Korelasi Dimensi <i>Willpower</i> dan <i>Waypower</i> dengan Dimensi CC, D, SC, SSS, AR, EA, PPS, dan PR	77
Tabel 4.24 Perbandingan <i>Mean</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir Partisipan	79
Tabel 4.25 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir Partisipan	79
Tabel 4.26 Perbandingan <i>Mean</i> Berdasarkan Suku atau Etnis Partisipan	79
Tabel 4.27 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Berdasarkan Suku atau Etnis Partisipan	80
Tabel 4.28 Perbandingan <i>Mean</i> Berdasarkan Rata-Rata Pengeluaran per Bulan Partisipan	80
Tabel 4.29 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Berdasarkan Rata-Rata Pengeluaran per Bulan Partisipan	80
Tabel 4.30 Perbandingan <i>Mean</i> Berdasarkan Jumlah Abortus Spontan yang Dialami Partisipan	81
Tabel 4.31 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U Test</i> Berdasarkan Jumlah Abortus Spontan yang Dialami Partisipan	81

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Versi Orisinil Instrumen Penelitian	A-1
LAMPIRAN B. Kuisisioner Penelitian	B-1
LAMPIRAN C. Validitas dan Reliabilitas <i>The Hope Scale</i> dan <i>Ways of Coping Questionnaire (TRYOUT)</i>	C-1
LAMPIRAN D. Korelasi <i>The Hope Scale</i> dan <i>Ways of Coping Questionnaire</i> dengan Item Distraktor (<i>TRYOUT</i>)	D-1
LAMPIRAN E. Validitas dan Reliabilitas <i>The Hope Scale</i> dan <i>Ways of Coping Questionnaire</i>	E-1
LAMPIRAN F. Normalitas <i>The Hope Scale</i> dan <i>Ways of Coping Questionnaire</i> F-1	
LAMPIRAN G. Analisis Frekuensi dan Deskriptif Data Demografis	G-1
LAMPIRAN H. Korelasi <i>The Hope Scale</i> dan <i>Ways of Coping Questionnaire</i> H-1	
LAMPIRAN I. Korelasi <i>The Hope Scale</i> dan <i>Ways of Coping Questionnaire</i> dengan Data Demografis	I-1
LAMPIRAN J. Uji <i>Mean The Hope Scale</i> dan <i>Ways of Coping Questionnaire</i> dengan Data Demografis	J-1