

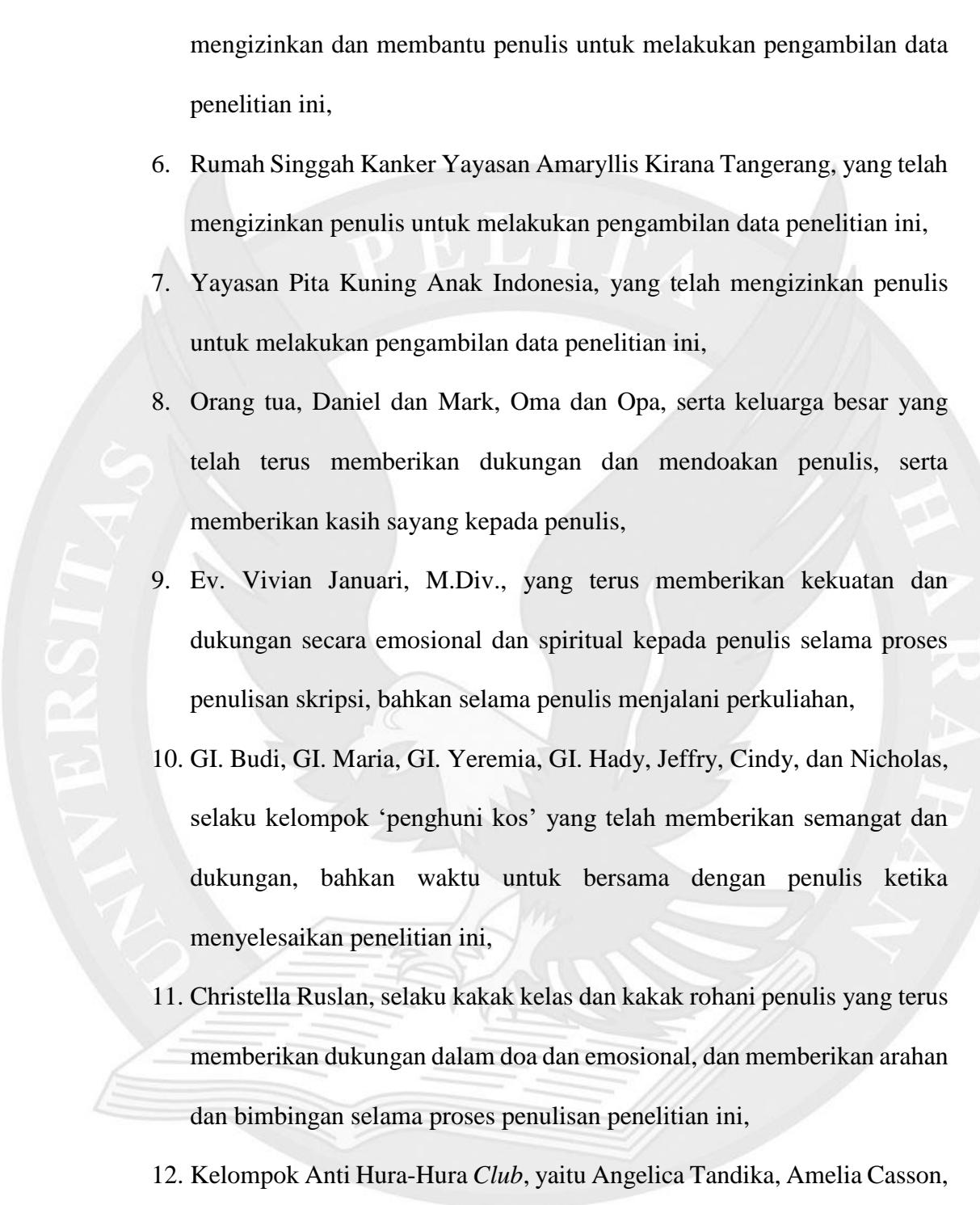
## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**HUBUNGAN GRATITUDE DAN INDIKASI DEPRESI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN PENYAKIT KANKER**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penggerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Allah Tritunggal dalam Kristus Yesus, dalam kasih dan penyertaan, kekuatan dan penghiburan yang senantiasa diberikan kepada penulis selama penulisan berlangsung bahkan dalam seluruh kehidupan penulis,
2. Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi,
3. Yonathan Aditya, Ph.D., selaku *Associate Dean* dan Ketua Program Studi Fakultas Psikologi,
4. Grace Indrawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan dalam proses penulisan, serta dapat memberikan dukungan secara emosional dan penguatan kepada penulis selama proses penulisan,

- 
5. Dr. R. Dina Garniasih, SpA (K), M.Kes., yang telah dengan sepenuh hati mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian ini,
  6. Rumah Singgah Kanker Yayasan Amaryllis Kirana Tangerang, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian ini,
  7. Yayasan Pita Kuning Anak Indonesia, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian ini,
  8. Orang tua, Daniel dan Mark, Oma dan Opa, serta keluarga besar yang telah terus memberikan dukungan dan mendoakan penulis, serta memberikan kasih sayang kepada penulis,
  9. Ev. Vivian Januari, M.Div., yang terus memberikan kekuatan dan dukungan secara emosional dan spiritual kepada penulis selama proses penulisan skripsi, bahkan selama penulis menjalani perkuliahan,
  10. GI. Budi, GI. Maria, GI. Yeremia, GI. Hady, Jeffry, Cindy, dan Nicholas, selaku kelompok ‘penghuni kos’ yang telah memberikan semangat dan dukungan, bahkan waktu untuk bersama dengan penulis ketika menyelesaikan penelitian ini,
  11. Christella Ruslan, selaku kakak kelas dan kakak rohani penulis yang terus memberikan dukungan dalam doa dan emosional, dan memberikan arahan dan bimbingan selama proses penulisan penelitian ini,
  12. Kelompok Anti Hura-Hura *Club*, yaitu Angelica Tandika, Amelia Casson, Jordiyano, Joshua Wianto, Sherlyn Chang, Winnie Hakim, dan Welly Putri yang telah menjadi teman seperjuangan selama perkuliahan, *support*

*system* bagi penulis, memberikan arahan dan jawaban akan pertanyaan penulis,

13. Claudia Regina Tjandra, selaku sahabat terbaik penulis dari dulu yang terus memberikan dukungan dan doa, menjadi tempat untuk menceritakan banyak hal, bahkan memberikan waktu untuk menemani penulis mengerjakan tugas akhir ini,
14. Rachel Kumendong dan Irene Angela, yang telah menjadi teman baik penulis, memberikan semangat dan dukungan, dan menemani penulis untuk mengerjakan tugas akhir ini,
15. *Youth Council 2017/2018* dan *Youth Council 2018/2019*, selaku sesama rekan pengurus Komisi Pemuda di gereja GKY Karawaci yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis
16. Sherlyn Chang, Christina Mandagi, Samantha, dan Edo Yosua, yang dengan senang hati dapat membantu peneliti untuk melakukan pengambilan data,
17. Tim PW Youth Camp 2018 angkatan 2015, yaitu Jennifer Aidrin, Yeghar Galed, William Muliawan, Suryanti Ayuri, Daniel Christiawan, Jason Djunaidi, dan Claudia Gosal yang telah menjadi rekan sepelayanan di Universitas Pelita Harapan, serta mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini,
18. Organisasi *Spiritual Growth for Students 2017/2018*, yang terus mendoakan yang terbaik dan mendukung penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini,

19. Gembala Sidang, Hamba Tuhan, dan beberapa jemaat GKY Karawaci yang telah memberikan dukungan dan mendoakan yang terbaik bagi penulis selama proses penulisan tugas akhir ini,
20. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.
- Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Jika ada hal-hal yang ingin ditanyakan dapat menghubungi penulis melalui *e-mail* laurensiajacklyn@gmail.com.

Tangerang, 10 Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

### **HALAMAN JUDUL**

### **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR**

### **PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

### **PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

<b>ABSTRAK</b> .....	v
----------------------	---

<b>ABSTRACT</b> .....	vi
-----------------------	----

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
-----------------------------	-----

<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
-------------------------	----

<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xiv
-----------------------------	-----

<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
---------------------------	----

<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
------------------------------	-----

<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
--------------------------------	---

1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
-------------------------------------	---

1.2 Rumusan Masalah .....	12
---------------------------	----

1.3 Tujuan Penelitian .....	12
-----------------------------	----

1.4 Manfaat Penelitian .....	12
------------------------------	----

1.4.1 Manfaat Teoritis .....	12
------------------------------	----

1.4.2 Manfaat Praktis .....	12
-----------------------------	----

<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	14
------------------------------------	----

2.1 <i>Gratitude</i> .....	14
----------------------------	----

2.1.1 Definisi <i>Gratitude</i> .....	14
---------------------------------------	----

2.1.2 <i>Gratitude</i> dalam Tiga Level Pengalaman Afektif .....	14
--	----

2.1.3 Faset <i>Gratitude</i> .....	16
------------------------------------	----

2.1.4 Etiologi <i>Gratitude</i> .....	17
---------------------------------------	----

2.1.5 Dampak <i>Gratitude</i> .....	18
-------------------------------------	----

2.2 Indikasi Depresi.....	19
2.2.1 Definisi Indikasi Depresi .....	19
2.2.2 Gejala Indikasi Depresi .....	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	20
2.2.4 Etiologi Depresi .....	24
2.3 Penyakit Kanker pada Anak .....	26
2.4 Karakteristik Orang Tua yang Memiliki Anak dengan Penyakit Kanker ...	27
2.4.1 <i>Grieving</i> Orang Tua yang Memiliki Anak dengan Penyakit Kanker .....	27
2.5 Teori Perkembangan Dewasa.....	29
2.5.1 Dewasa Muda.....	29
2.5.2 Dewasa Madya.....	30
2.6 Kerangka Berpikir .....	31
2.7 Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Populasi dan Sampel .....	39
3.3 Defenisi Operasional .....	40
3.3.1 <i>Gratitude</i> .....	40
3.3.2 Indikasi Depresi .....	41
3.4 Prosedur Penelitian .....	42
3.4.1 Tahap Persiapan .....	42
3.4.2 Tahap Pelaksanaan .....	43
3.4.3 Tahap Pelaporan .....	44
3.5 Pengolahan Data .....	44
3.6 Instrumen Penelitian .....	45
3.6.1 Pertanyaan Demografis .....	45

3.6.2 <i>Gratitude Questionnaire-6 item</i> (GQ-6 item) .....	45
3.6.3 <i>The CESD-R scale</i> .....	46
<b>BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI</b> .....	<b>48</b>
4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
4.2 Hasil Analisis Data .....	50
4.2.1 Analisis Data Demografis .....	50
4.2.2 Analisis Deskriptif Variabel .....	54
4.2.3 Analisis Uji Normalitas Variabel .....	56
4.2.4 Analisis Uji Korelasi dan Uji Hipotesis .....	56
4.2.5 Analisis Data Tambahan .....	57
4.3 Diskusi .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	73
5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Saran .....	75
5.2.1 Saran Teoretis .....	75
5.2.2 Saran Praktis .....	77
5.3 Refleksi .....	80
Daftar Pustaka .....	87
Lampiran	

## **DAFTAR DIAGRAM**

Bagan 2.1 Hubungan *Gratitude* dan Indikasi Depresi ..... 31



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Gratitude Questionnaire-Six Item</i> .....	46
Tabel 3.2 <i>Blueprint The CESD-R scale</i> .....	46
Tabel 4.1 Validitas dan Reliabilitas <i>Gratitude Questionnaire-Six Item</i> .....	48
Tabel 4.2 Validitas dan Reliabilitas <i>The CESD-R scale</i> .....	49
Tabel 4.3 Karakteristik Orang Tua yang Memiliki Anak dengan Penyakit Kanker .....	50
Tabel 4.4 Karakteristik Anak dengan Penyakit Kanker.....	53
Tabel 4.5 Tabel Analisis Deskriptif Variabel <i>Gratitude</i> .....	55
Tabel 4.6 Tabel Analisis Deskriptif Variabel Indikasi Depresi .....	55
Tabel 4.7 Tabel Kesimpulan Hasil Pengujian Normalitas Variabel .....	56
Tabel 4.8 Tabel Data Uji Korelasi Variabel.....	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis .....	57
Tabel 4.10 Hasil Analisis Korelasi Faset <i>Gratitude</i> dan Indikasi Depresi .....	57
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Gejala Indikasi Depresi dan <i>Gratitude</i> .....	58
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Pendidikan Terakhir dan Variabel Penelitian	59
Tabel 4.13 Hasil Analisis Korelasi Jumlah Anak dan Variabel Penelitian.....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN A – Versi Orisinal Instrumen Penelitian .....	A-1
LAMPIRAN B – Kuesioner Penelitian.....	B-1
LAMPIRAN C – Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	C-1
LAMPIRAN D – Uji Normalitas Alat Ukur .....	D-1
LAMPIRAN E – Analisis Frekuensi dan Deskriptif Data Demografis .....	E-1
LAMPIRAN F – Uji Korelasi <i>Gratitude</i> dan Indikasi Depresi .....	F-1
LAMPIRAN G – Uji Korelasi Faset <i>Gratitude</i> dan Gejala Indikasi Depresi.....	G-1
LAMPIRAN H – Uji Korelasi antara Data Demografis dan Variabel Penelitian.....	H-1
LAMPIRAN I – Uji Beda Data Demografis dengan Variabel .....	I-1
LAMPIRAN J – Verbatim Wawancara .....	J-1
LAMPIRAN K - Izin Penggunaan Alat Ukur.....	K-1