

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN *SELF-DISCLOSURE* DAN *LONELINESS* PADA MAHASISWA PERGURUAN TINGGI DI DKI JAKARTA YANG BELUM MEMILIKI PASANGAN” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Keluarga penulis yang selalu mendukung dan mendoakan kelancaran proses penulisan Tugas Akhir ini,
2. Ibu Connie Rasilim, S.S., B.Ed., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan,
3. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D. selaku *Associate Dean* dan Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan,
4. Ibu Wiwit Puspitasari Dewi, M. Psi. selaku Pembimbing Akademik penulis yang telah meluangkan waktunya untuk mendengarkan kekhawatiran-kekhawatiran penulis seputar hal-hal akademis sejak awal penulis masuk ke Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan,
5. Ibu Pradipta Christy Pratiwi, M. Psi. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir

penulis yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesabaran untuk membimbing penulis, berdiskusi, dan mendengarkan kekhawatiran-kekhawatiran penulis seputar Tugas Akhir,

6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang telah mengajarkan beragam pengetahuan kepada penulis dan menjaga lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan agar kondusif untuk kegiatan pembelajaran,
7. Teman-teman penulis yang senantiasa mendukung dan memberikan semangat kepada penulis sepanjang proses penulisan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dan pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 10 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoretis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORETIS	10
2.1 <i>Self-Disclosure</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Self-Disclosure</i>	10
2.1.2 <i>Self-Disclosure</i> kepada Orang yang Dianggap Dekat	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i>	12
2.1.4 Dampak <i>Self-Disclosure</i>	17
2.2 <i>Loneliness</i>	19
2.2.1 Pengertian <i>Loneliness</i>	19
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	20
2.2.3 Dampak <i>Loneliness</i>	23
2.3 Mahasiswa	23
2.3.1 Tahapan Perkembangan Mahasiswa	24

2.3.2 <i>Self-Disclosure</i> pada Mahasiswa	27
2.3.3 <i>Loneliness</i> pada Mahasiswa	28
2.4 Kerangka Pemikiran.....	29
2.2 Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel	33
3.2.1 Populasi.....	33
3.2.2 Populasi.....	34
3.3 Definisi Operasional	35
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self-Disclosure</i>	35
3.3.2 Definisi Operasional <i>Loneliness</i>	35
3.4 Prosedur Penelitian	36
3.4.1 Tahap Persiapan	36
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	37
3.4.3 Tahap Pelaporan.....	39
3.5 Metode Pengolahan Data	39
3.6 Instrumen Penelitian	40
3.6.1 <i>Self-Disclosure Index</i>	40
3.6.2 <i>UCLA Loneliness Scale (Version 3)</i>	41
3.7 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	43
3.7.1 Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas <i>Self-Disclosure Index</i>	43
3.7.2 Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas <i>UCLA Loneliness</i> <i>Scale (Version 3)</i>	44
BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI	45
4.1 Uji Reliabilitas dan Validitas	45
4.2 Hasil Analisis Data	45
4.2.1 Data Demografis dan Deskriptif	45
4.2.2 Hasil Uji Normalitas	51
4.2.3 Hasil Uji Korelasi	53
4.3 Hasil Analisis Data Tambahan.....	53

4.3.1 Hasil Uji Beda <i>Self-Disclosure</i> antar Jenis Kelamin.....	54
4.3.2 Hasil Uji Beda <i>Loneliness</i> antar Jenis Kelamin	55
4.3.3 Hasil Uji Beda <i>Self-Disclosure</i> antar Media <i>Self-Disclosure</i> ...45	
4.3.4 Hasil Uji Beda <i>Loneliness</i> antar Usia	56
4.4 Diskusi	56
4.4.1 Diskusi Data Tambahan.....	61
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
5.2.1 Saran Teoretis	68
5.2.2 Saran Praktis	69
5.3 Refleksi	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 Kerangka berpikir penelitian.....	29
--	----



DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1 <i>Blueprint Self-Disclosure Index</i> yang digunakan dalam penelitian.....	41
Tabel 3.2 <i>Blueprint UCLA Loneliness Scale (Version 3)</i> yang digunakan dalam penelitian	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perguruan Tinggi	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Hubungan Sahabat	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Satu Media <i>Self-Disclosure</i> yang Paling Banyak Digunakan	48
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel <i>Self-Disclosure</i>	49
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel <i>Loneliness</i>	50
Tabel 4.9 Presentase Skor <i>Self-Disclosure</i>	51
Tabel 4.10 Presentase Skor <i>Loneliness</i>	51
Tabel 4.11 Tabel Hasil Uji Normalitas dan Kesimpulan Distribusi Data.....	52
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Penelitian.....	53
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda <i>Self-Disclosure</i> antar Jenis Kelamin	54
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda <i>Loneliness</i> antar Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda <i>Self-Disclosure</i> antar Media <i>Self-Disclosure</i>	55
Tabel 4.16 Hasil Uji Beda <i>Loneliness</i> antar Usia	56

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
LAMPIRAN A ALAT UKUR ORISINAL	A-1
LAMPIRAN B KUESIONER	B-1
LAMPIRAN C <i>OUTPUT</i> ANALISA <i>TRY OUT</i>	C-1
LAMPIRAN D <i>OUTPUT</i> ANALISA <i>FIELD</i>	D-1

