

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik	3
1.5.2 Manfaat Praktik	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kecemasan	4
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3 Etiologi	5
2.1.4 Patofisiologi.....	5
2.1.5 Faktor Risiko	6
2.1.6 Klasifikasi Kecemasan.....	7
2.1.7 Instrumen Penilaian Kecemasan.....	9
2.2 Fungsi Kognitif	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Epidemiologi.....	9
2.2.3 Domain Fungsi Kognitif.....	10

2.2.4 Tahapan Gangguan Fungsi Kognitif.....	12
2.2.5 Faktor Risiko dan Faktor Pengaruh	13
2.2.6 Instrumen Penilaian Fungsi Kognitif.....	15
2.3 Hubungan kecemasan dengan gangguan fungsi kognitif.....	15
BAB III KERANGKA PENELITIAN	17
3.1 Kerangka Teori.....	17
3.2 Kerangka Konsep	18
3.3 Hipotesis.....	19
3.4 Variabel	19
3.5 Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1 Desain Penelitian.....	25
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	25
4.3.1 Alat dan Bahan	25
4.3.2 Cara Melakukan Penelitian.....	25
4.4 Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian	26
4.4.1 Populasi Penelitian.....	26
4.4.3 Sampel Penelitian	26
4.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
4.6 Cara Menghitung Jumlah Sampel	26
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	27
4.7.2 Kriteria Eksklusi	28
4.8 Alur Penelitian.....	28
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Statistik.....	29
4.9.1 Pengolahan Data	29
4.9.2 Analisa Statistik.....	29
4.10 Dana Penelitian	29
4.11 Jadwal Penelitian.....	30
BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Hasil Penelitian	32
5.1.1 Karakteristik Responden.....	32
5.1.2 Hubungan Antara Kecemasan dengan Fungsi Kognitif	33
5.2 Pembahasan.....	34
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1 Kesimpulan.....	37
6.2 Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA 38
LAMPIRAN 43



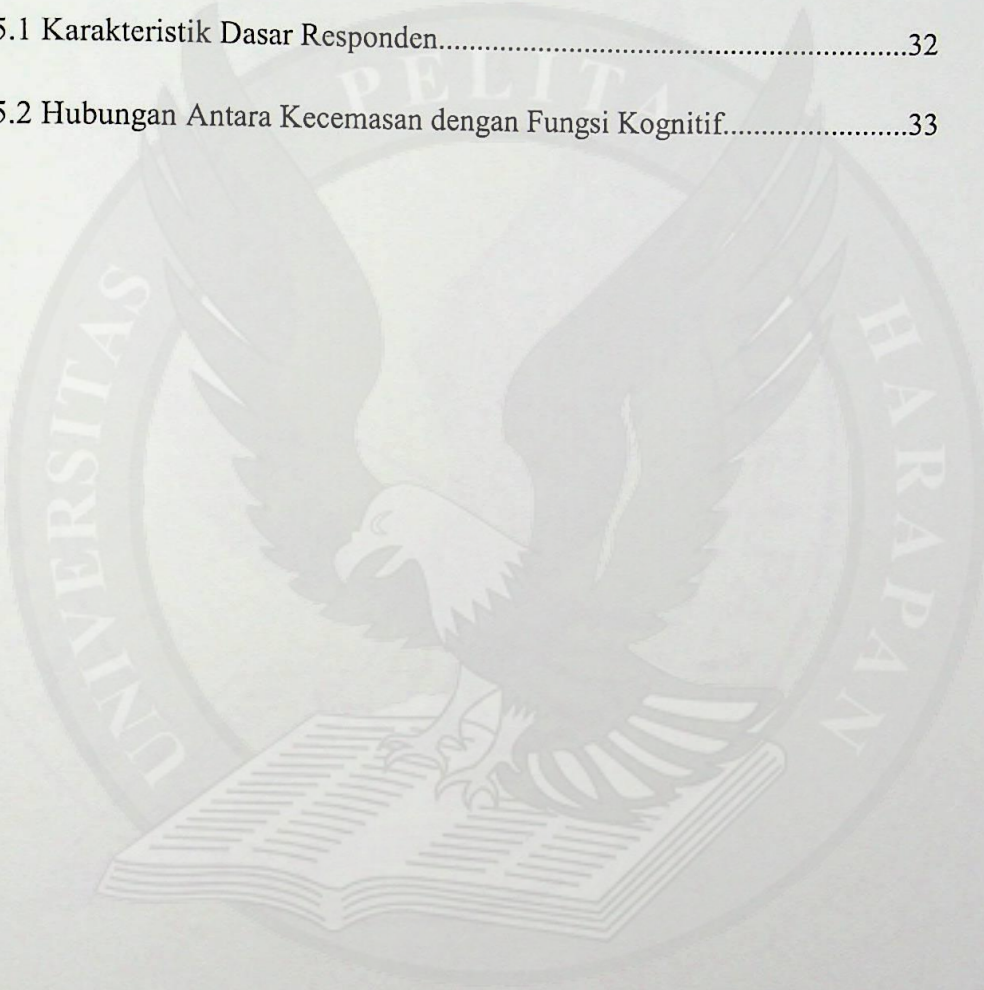
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian.....	17
Gambar 3.2. Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	18
Gambar 4.8 Skema Alur Penelitian.....	27



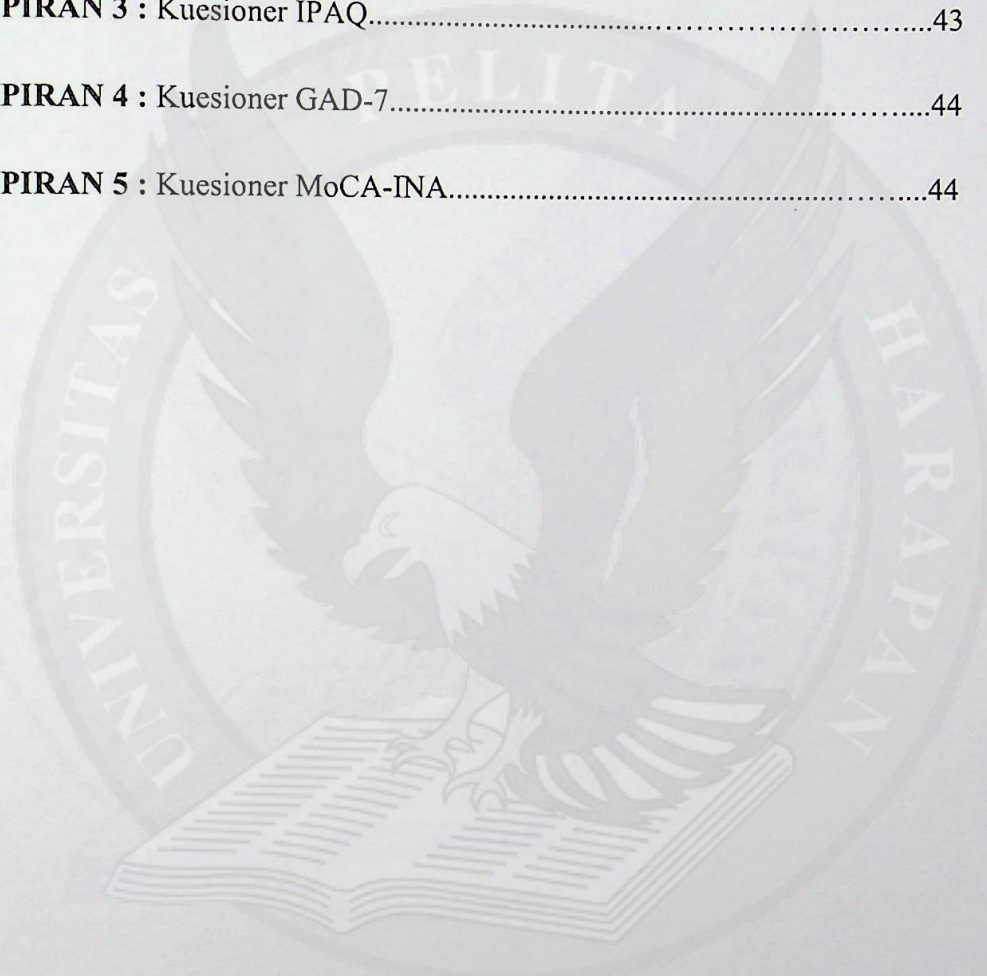
DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.10 Dana Penelitian.....	29
Tabel 4.11 Jadwal Penelitian.....	30
Tabel 5.1 Karakteristik Dasar Responden.....	32
Tabel 5.2 Hubungan Antara Kecemasan dengan Fungsi Kognitif.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Informasi Mengenai Penelitian.....	41
LAMPIRAN 2 : Persetujuan Partisipasi Dalam Penelitian.....	42
LAMPIRAN 3 : Kuesioner IPAQ.....	43
LAMPIRAN 4 : Kuesioner GAD-7.....	44
LAMPIRAN 5 : Kuesioner MoCA-INA.....	44



DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Massa Tubuh
BMI	Body Mass Index
CDC	Centers for Disease Control
NIH	National Institute of Health
BDNF	Brain Derived Neurotrophic Factor
IDE	Insulin Degrading Enzyme
IPAQ	International Physical Activity Questionnaire
GAD	General Anxiety Disorder
MoCA	Montreal Cognitive Assessment
MMSE	Mini Mental State Examination
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
SPSS	Statistical Product and Service Solution
UPH	Universitas Pelita Harapan
WHO	World Health Organization
HPA	Hypothalamic Pituitary Adrenal

