



**UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

---

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas akhir berjudul “HUBUNGAN FREKUENSI PENIMBANGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG, PERAWAKAN PENDEK, DAN KURUS PADA BALITA DI DAERAH TANGERANG, BANTEN” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih atas doa, bimbingan dan dukungan dari seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. dr. Jephthah Furano Lumban Tobing, Sp.OT, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan waktu, bimbingan serta masukan sepanjang proses penulisan Tugas Akhir,
2. dr. Vinia Rusli, Sp.A, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dari proses penulisan proposal,
3. dr. Nata Pratama H.L., Sp.PD, selaku dosen pembimbing statistik pada *Final Project* 1 dan 2 yang telah membantu dalam metodologi penelitian dan analisis data,

4. Pembimbing akademik penulis, yaitu Dr. Endang Johani, Sp.M
5. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat,
6. Teman-teman terdekat dan rekan seperjuangan penulis Felix Wijovi, Kezia Imanuella, Fiona Limmanuel, Gregorius Vito, Nehemia Charison, Frederick Yang, Carel Nathanael, Clairine Chrestella, Christine, Serena Onasis, Jeannette Tandiono, Jesslyn Yapiter, Marco Casamaro dan Wilbert Bernardi yang selalu memberikan semangat agar dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.
7. Semua pihak yang terlibat dan namanya tidak dapat disebutkan satu per satu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat dihargai oleh penulis. Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Palembang, 8 September 2020

Penulis

(Stephanie Esperansa)

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Umum dan Khusus.....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat .....	4

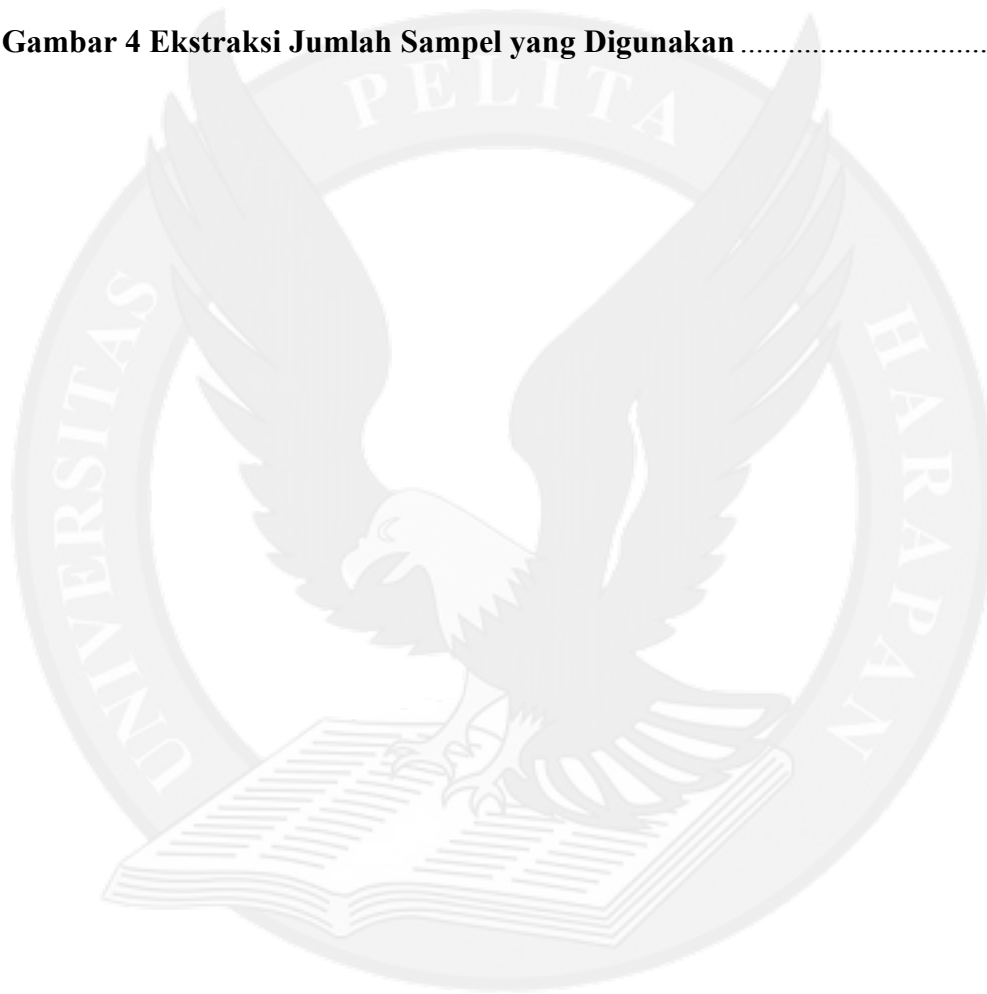
1.5.1 Manfaat Akademik .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Frekuensi Penimbangan .....</b>	<b>5</b>
2.1.1 Frekuensi Penimbangan yang Disarankan .....	5
2.1.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Frekuensi Balita ke Puskesmas .....	6
<b>2.2 Status Gizi .....</b>	<b>7</b>
2.2.1 Definisi .....	7
2.2.2 Kategori Status Gizi .....	8
2.2.3 Cara Pengukuran Status Gizi .....	9
2.2.4 Faktor –Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	9
2.2.5 Status Gizi Kurang, Pendek, dan Kurus .....	12
<b>2.3 Buku Kesehatan Ibu dan Anak dan Kartu Menuju Sehat.....</b>	<b>12</b>
<b>2.4 Hubungan antara Frekuensi Penimbangan dengan Status Gizi Kurang, Perawakan Pendek dan Kurus Pada Balita .....</b>	<b>13</b>
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>16</b>
<b>3.1 Kerangka Teori .....</b>	<b>16</b>
<b>3.2 Kerangka Konsep.....</b>	<b>17</b>
<b>3.3 Hipotesis .....</b>	<b>17</b>

3.3.1 Hipotesis Null .....	17
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	18
<b>3.4 Variabel.....</b>	<b>18</b>
3.4.1 Variabel Bebas (Independen) .....	18
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen).....	18
3.4.3 Variabel Perancu .....	19
<b>3.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>20</b>
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>23</b>
<b>4.2 Lokasi dan Waktu.....</b>	<b>23</b>
<b>4.3 Bahan dan Cara .....</b>	<b>23</b>
4.3.1 Bahan Penelitian .....	23
4.3.2 Cara Penelitian .....	24
<b>4.4 Populasi Penelitian.....</b>	<b>25</b>
4.4.1 Populasi Target .....	25
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	25
4.4.3 Sampel Penelitian.....	25
<b>4.5 Cara Pengambilan Sampel.....</b>	<b>25</b>
<b>4.6 Cara Penghitungan Sampel.....</b>	<b>25</b>
<b>4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....</b>	<b>27</b>
<b>4.8 Alur Penelitian.....</b>	<b>28</b>

<b>4.9 Pengolahan Data .....</b>	<b>29</b>
<b>4.10 Uji Statistik .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
<b>5.1 Hasil Data Penelitian .....</b>	<b>32</b>
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	32
5.1.2 Perbandingan Data Antropometri .....	33
5.1.3 Analisis Hubungan Frekuensi Penimbangan dengan Berat Badan Balita Berdasarkan Usia .....	35
5.1.4 Analisis Hubungan Frekuensi Penimbangan dengan Tinggi Badan Balita Berdasarkan Umur .....	36
5.1.5 Hubungan Frekuensi Penimbangan dengan Berat Badan Balita berdasarkan Tinggi Badan.....	38
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>39</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>43</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>BAB VIII LAMPIRAN .....</b>	<b>1</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1 Kerangka Teori</b> .....	16
<b>Gambar 2 Kerangka Konsep</b> .....	17
<b>Gambar 3 Alur Penelitian</b> .....	28
<b>Gambar 4 Ekstraksi Jumlah Sampel yang Digunakan</b> .....	32



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1 Kategori Status Gizi Balita</b> .....	8
<b>Tabel 2 Jurnal Pembanding</b> .....	15
<b>Tabel 3 Definisi Operasional</b> .....	20
<b>Tabel 4 Dana Penelitian</b> .....	30
<b>Tabel 5 Jadwal Penelitian</b> .....	31
<b>Tabel 6 Karakteristik Responden Penelitian</b> .....	34
<b>Tabel 7. Perbandingan Data Antropometri Responden Balita yang Memiliki Frekuensi Penimbangan Aktif dengan Balita yang Memiliki Frekuensi Penimbangan Tidak Aktif</b> .....	35
<b>Tabel 8. Hasil pengolahan data hubungan frekuensi penimbangan dengan BB/U</b> .....	36
<b>Tabel 9. Hasil pengolahan data hubungan frekuensi penimbangan dengan TB/U</b> .....	37
<b>Tabel 10. Hasil pengolahan data hubungan frekuensi penimbangan dengan BB/TB</b> .....	38
<b>Tabel 11. Standar BB/U Balita Laki-Laki Umur 0-60 Bulan</b> .....	6
<b>Tabel 12. Lanjutan Standar BB/U Balita Laki-Laki Umur 0-60 Bulan</b> .....	7
<b>Tabel 13. Standar PB/U Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan</b> .....	8
<b>Tabel 14. Standar TB/U Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan</b> .....	9
<b>Tabel 15. Standar BB/PB Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan</b> .....	10
<b>Tabel 16. Lanjutan Standar BB/PB Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan</b> .....	11



<b>Tabel 17. Lanjutan Standar BB/PB Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan .....</b>	<b>12</b>
<b>Tabel 18. Lanjutan Standar BB/PB Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan .....</b>	<b>13</b>
<b>Tabel 19. Standar BB/TB Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....</b>	<b>14</b>
<b>Tabel 20. Lanjutan Standar BB/TB Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....</b>	<b>15</b>
<b>Tabel 21. Lanjutan Standar BB/TB Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....</b>	<b>16</b>
<b>Tabel 22. Standar BB/U Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan.....</b>	<b>17</b>
<b>Tabel 23. Lanjutan Standar BB/U Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan.....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 24. Standar PB/U Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan .....</b>	<b>19</b>
<b>Tabel 25. Standar PB/U Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan .....</b>	<b>20</b>
<b>Tabel 26. Standar BB/PB Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 27. Lanjutan Standar BB/PB Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 28. Lanjutan Standar BB/PB Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 29. Lanjutan Standar BB/PB Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....</b>	<b>24</b>
<b>Tabel 30. Standar BB/TB Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan .....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 31. Lanjutan Standar BB/TB Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan ..</b>	<b>26</b>
<b>Tabel 32. Lanjutan Standar BB/TB Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan ..</b>	<b>27</b>

## DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. UNICEF : *United Nation of Children Fund*
3. BB : Berat Badan
4. PB : Panjang Badan
5. TB : Tinggi Badan
6. U : Umur
7. KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
8. KMS : Kartu Menuju Sehat
9. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
10. SD : Standar Deviasi



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Informed consent</b> .....	1
<b>Lampiran 2 Formulir Data Responden</b> .....	3
<b>Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan</b> .....	4
<b>Lampiran 4 Ambang Batas Berat Badan dan Panjang/Tinggi Badan Balita</b> .	6
<b>Lampiran 5 Lembar Informasi</b> .....	28

