

ABSTRAK

Aurelia Novena Awaloei (01071170108)

HUBUNGAN SARKOPENIA DENGAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK STABIL DI PAVILIUN UMUM RUMAH SAKIT SILOAM

(xv + 68 halaman; 6 tabel; 9 lampiran)

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit paru berbahaya yang bersifat progresif dan menyebabkan sesak napas. Pasien PPOK memiliki faktor risiko untuk mengalami sarkopenia dan depresi, sedangkan pasien sarkopenia juga memiliki risiko untuk mengalami depresi. Namun, belum ada penelitian di Indonesia untuk melihat hubungan antara sarkopenia dengan depresi pada pasien penyakit paru obstruktif kronik. Penelitian ini dilakukan secara potong lintang pada

40 sampel pasien poli paru di Paviliun Umum Rumah Sakit Siloam. Tingkat keparahan PPOK akan dinilai menggunakan kuesioner *COPD Assesment Test*. Diagnosis sarkopenia akan dinilai menggunakan kuesioner SARC-F, sedangkan depresi dinilai menggunakan *Zung Self-Rating Depression Scale*. Pengambilan data dilakukan Januari-Maret 2020. Hasil penelitian diolah dengan uji *Chi Square* menggunakan program spss 23.

Subjek penelitian ini terdiri dari 40 pasien, 34 (85%) pria dan 6 (15%) wanita. Terdapat 16 pasien (40%) menderita sarkopenia dan 25 pasien (62,5%) menderita depresi. Pasien sarkopenia dengan penyakit paru obstruktif kronik berisiko 21x lebih besar untuk mengalami depresi. Hasil penelitian menunjukkan hubungan sarkopenia dengan depresi pada pasien penyakit paru obstruktif kronik signifikan.

Keyword: Penyakit Paru Obstruktif Kronik, Sarkopenia, Depresi.

ABSTRACT

Aurelia Awaloei (0107110108)

RELATIONSHIP OF SARCOPENIA WITH DEPRESSION IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT PAVILIUN UMUM RUMAH SAKIT SILOAM.

(xv + 68 pages: 6 tables; 9 attachments)

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a dangerous lung disease that tend to be progressive and causes dyspnea. Patient with COPD are at risk to develop sarcopenia and depression. Patient with sarcopenia are also at risk to develop depression. However, in Indonesia there is yet a studies to look for a relationship between sarcopenia with depression in COPD patient. This study is done by cross sectional design on 40 COPD patients at siloam hospital. Degree of COPD will be measured using COPD Assesment Test. Diagnosis of sarcopenia will be assessed using SARC-F questionnaire, while depression will be assessed using Zung Self- Rating Depression Scale. Data were retrieved in January-March 2020. Statistical test is done by using Chi Square Test.

The participant of this research consist of 40 patients, 34 (85%) male and 6 (15%) female. There were 16 sarcopenic patients (40%) and 25 patients (62,5%) with depression. Sarcopenic patients with chronic obstructive pulmonary disease is 21x more likely to develop depression. The result of this research shows significant relationship of sarcopenia with depression in chronic obstructive pulmonary disease patients.

Keyword: Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Sarcopenia, Depression