

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama. 2014. *Jamu dan kesehatan*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- AOAC. 2005. *Official Method of Analysis of the Association of Official Analytical Chemists*. AOAC Inc., Washington.
- Attarde, D., J. Pawar, B. Chaudari, dan S. Pal. 2010. Estimation of Sterol Content in Edible Oil and Ghee Samples. *International Journal Pharm. Science Rev. Res.* 5:135-137.
- Azhari, Bary, S. Luliana, dan Robiyanto. 2017. Uji Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* Linn.) Pada Pemodelan Tikus Jantan Galur Wistar Hiperkolesterolemia. *Traditional Medicine Journal* 22(1): 57-62. ISBN: 1410-5918.
- Baraas F. 1993. Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol. Jakarta: Gramedia.
- Bintanah, S. dan E. Handarsari. 2012. Asupan Serat Dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Roemani Semarang. Seminar Hasil-Hasil Penelitian – LPPM UNIMUS: 289-297. ISBN: 978-602-18809-0-6.
- Chaturvedula, V. S. P., dan I. Prakash. 2011. The Aroma, Taste, Color and Bioactive Constituents of Tea. *Journal of Medicinal Plants Research* 5(11): 2110-124.
- Cirilo, G., dan F. Iemma. 2012. “Antioxidant Polymers: Synthesis, Properties, and Applications”. Scrivener, Beverly.
- Dasgupta, A. dan K. Klein. 2014. “Antioxidants in Food, Vitamins and Supplements: Prevention and *Treatment* of Disease”.
- Department of Biotechnology of Ministry of Science & Technology dan Ministry of Environment and Forest Government of India. 2011. “Biology of *Abelmoschus exculentus* L. (Okra)”. New Delhi: Government of India.
- Dhruve, J. J., Y. M. Shukla, R. Shah, J. Patel, dan J. G. Talati. 2015. Contribution of Okra (*Abelmoschus esculentus* L.) Seeds Towards the Nutritional Characterization. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences.* 4(7): 1009-1023. ISSN: 2278-4357.

- Dubey, N. K. 2014. "Plants as a Source of Natural Antioxidants". CABI.
- Fairudz, A. dan K. Nissa. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita *Overweight*. *Majority*. 4(8): 121-126.
- Ganong, W. F. 2002. *Handbook of Medical Physiology*. Jakarta: EGC.
- Gemedede, H. F., N. Ratta, G. D. Haki, A. Z. Woldegiorgis, dan F. Beyene. 2014. Nutritional Quality and Health Benefits of Okra (*Abelmoschus esculentus*): A Review. *Food Science and Quality Management Volume 33*, ISSN: 2224-6088.
- Hara, Y. 2004. "Green Tea: Health Benefit and Applications". Marcel Dekker, Inc, New York.
- Hardiningsih, Riani dan N. Nurhidayat. 2006. Pengaruh Pemberian Pakan Hiperkolesterolemia terhadap Bobot Badan Tikus Putih Wistar yang diberi Bakteri Asam Laktat. *Jurnal Biodiversitas*. 7(2): 127-130. ISSN: 1412-033X.
- Harini M. dan O. P. Astirin. 2009. Blood Cholesterol Levels of Hypercholesterolemic Rat (*Rattus norvegicus*) after VCO Treatment. *Nusantara Bioscience* 1(2):53-58. ISBN: 2087-3956. Available online at <http://jurnal.pasca.uns.ac.id/index.php/nubios/article/view/28/28>. Last accessed on November 5th 2017.
- Hilmi, Y., M. F. Abushama, H. Abdalgadir, A. Khalid, dan H. Khalid. 2014. A Study of Antioxidant Activity, Enzymatic Inhibition and In Vitro Toxicity of Selected Traditional Sudanese Plants with Antidiabetic Potential. *BMC Complement Altern Med*: 1—5.
- Hutchings. 1990. "Food Colour and Appearance". Blackie Academic, Glasslow.
- Irmadoly, N., F. Wirajaya, S. Charista, F. I. Fam, dan H. S. Se. 2014. Uji Aktivitas Antidislipidemia In Vivo Fraksi Ekstrak Daun Salam (*Eugenia polyantha*) pada Tikus Galur Wistar yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 1(1): 21-24.
- Istiqomah. 2014. Karakterisasi Mutu Susu Kedelai Baluran. Skripsi. Universitas Jember.
- J., N. Nashriana, B. Wirjatmadi, dan M. Adriani. 2015. *Combined Food* (Bekatul Dan Lemak) Menurunkan Kadar Kolesterol Total, Trigliserida, dan LDL Pada Tikus Galur Wistar. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28(3): 208-212.

- Karyati, H. 2013. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol dan Isolat Flavonoid Daun Murbei (Morus alba L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Secara In Vitro*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi “Yayasan Pharmasi” Semarang.
- Khomsug, P., W. Thongjaroenbuangam, N. Pakdeenarong, M. Suttajit, dan P. Chantiratikul. 2010. Antioxidative Activities and Phenolic Content of Extracts from Okra (*Abelmoschus esculentus* L.). *Research Journal of Biological Science*. 5(4): 310-313. ISSN: 1815-8846.
- Kumar, S., S. Dagnoko, A. Haougui, A. Ratnadass, D. Pasternak, dan C. Kouame. 2010. Okra (*Abelmoschus* spp.) in West and Central Africa: Potential and progress on its improvement. *African Journal of Agricultural Research*. 5(25): 3590-3598. ISSN: 1991-637X.
- Kumar, D. S., D. E. Tony, A. P. Kumar, K. A. Kumar, D. B. S. Rao, dan R. Nadendla. 2013. A Review On: *Abelmoschus Esculentus* (Okra). *International Research Journal of Pharmaceutical and Applied Sciences (IRJPAS)*. 3(4): 129-132. ISSN: 2277-4149.
- Kusumawati, D. 2004. *Bersahabat dengan hewan coba*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada. 1:88-91.
- Lim, V., L. B. S. Kardono, dan N. Kam. 2015. Studi Karakteristik Dan Stabilitas Pengemulsi Dari Bubuk Lendir Okra (*Abelmoschus esculentus*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 4(3): 100-107.
- Malole, M. B. M. dan U. S. C. Pramono. 1989. *Penggunaan Hewan-Hewan Percobaan di Laboratorium*. Bogor: Pusat Antar Universitas, Institut Pertanian Bogor.
- Molyneux, P. 2004. The Use of The Stable Free Radical Diphenylpicrylhydrazyl (DPPH) for Estimating Antioxidant Activity. *Songklanakarin Journal of Science Technology* 26(2): 211-219.
- Muchtadi, D. 1989. *Evaluasi Nilai Gizi Pangan*. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Muchtadi, D., N. S. Palupi, dan M. Astawan. 1993. *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Mukhopadhyay, A.K. 2006. *Antioxidants: Natural and Synthetic*. Amani Internat. Publ., Kiel.
- Mukhriani. 2014. Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal Kesehatan*. 7(2): 361-367.

- Nurani, A. T. 2016. Hubungan Asupan Serat Dan Vitamin E dengan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pradana, S. W., S. Kumalaningsih, dan I. A. Dewi. 2014. Pembuatan Bubuk Susu Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus* L.) Instan Menggunakan Metode *Foam Mat Drying* (Kajian Konsentrasi Maltodekstrin Dan *Tween* 80). Skripsi. Universitas Brawijaya Malang.
- Purnamaningsih, H., H. Wuryastuti, dan S. Raharjo. 2001. Pengaruh pemberian ransum tinggi kolesterol dan/ atau tinggi lemak terhadap kolesterol plasma pada tikus *Sprague-Dawley*. Skripsi, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Radhika, S., K.H. Smila, dan R. Muthezhilan. 2011. Antidiabetic and Hypolipidemic Activity of *Punica granatum* Linn on Alloxan Induced Rats. *World Journal of Medical Science* 6(4): 178-182.
- Rahayu, T. 2005. Blood Cholesterol Degree of White Rat (*Rattus norvegicus* L.) Afetr Getting Kombucha Fluid Per-Oral. *Jurnal Penelitian Sains dan Teknologi*. 6(2):85-100.
- Rahman, T. dan A. Triyono. 2011. Pemanfaatan Kacang Hijau (*Phaseolus radiates* L.) Menjadi Susu kental Manis Kacang Hijau. Prosiding SNaPP2011 Sains, Teknologi, dan Kesehatan. 2(1): 223-230.
- Ramdja, A. F., R. M. A. Aulia, dan P. Mulya. 2009. Ekstraksi Kurkumin Dari Temulawak Dengan Menggunakan Etanol. *Jurnal Teknik Kimia*. 3(16): 52-58.
- Ramos, S., L. Moulay, A. B. Granado-Serrano, O. Vilanova, B. Muguerza, L. Goya, dan L. Bravo. 2008. Hypolipidemic Effect in Cholesterol-Fed Rats of a Soluble Fiber-Rich Product Obtained from Cocoa Husks. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* (56): 6985-6993.
- Rifai, H., H. Nurdin, H. Suryani, dan A. Bakhtiar. 2010. Pengaruh Cara Pengeringan Terhadap Perolehan Ekstraktif, Kadar Senyawa Fenolat Dan Aktivitas Antioksidan Dari Daun Dewa (*Gynura pseudochina* (L.) DC.). *Majalah Obat Tradisional*. 15(1): 26-33.
- Rohdiana, D. 2001. *Radical Scavenger Polyphenol*. *Majalah Farmasi Indonesia*. 12(1): 53-58.
- Rohdiana, D. 2009. Teknologi Terkini Proses Pengolahan Teh untuk Mendukung Industri Hilir. *Prosiding Pertemuan Teknis Teh Nasional di Solo 14-15 Oktober 2009*. Bandung: Pusat Penelitian Teh dan Kina.

- Rohdiana, D. 2009. *Teh ini menyehatkan*. Bandung: Alfabeta.
- Septianggi, F. N., T. Mulyati, dan H. Sulistya. 2013. Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo, Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. 2(2): 13-20.
- Senanayake, N.S.P.J. 2013. Green tea extract: Chemistry, antioxidant properties and food applications – A review. *Journal of Functional Foods*. Iwu, Maurice M. 2014. "Handbook of African Medicinal Plants". 2nd ed. CRC Press, Boca Raton.
- Shabri dan D. Rohdiana. 2016. Optimasi dan Karakterisasi Ekstrak Polifenol Teh Hijau dari Berbagai pelarut. *Jurnal Penelitian Teh dan Kina 2016*: 57-66.
- Sharma, V. K., A. Bhattacharya, A. Kumar, dan H. K. Sharma. 2007. Health Benefits of Tea Consumption. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research Trop. J. Pharm Res* 6(3).
- Sitepoe, M. 1993. *Kolesterol Fobia*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tanauma, H. A., G. Citraningtyas, dan W. A. Lolo. 2016. Aktivitas Antibakteri Ekstrak Biji Kopi Robusta (*Coffea canephora*) Terhadap Bakteri *Escherichia coli*. *Jurnal Ilmiah Farmasi UNSRAT*. 5(4): 243-251. ISSN: 2302 – 2493.
- Triyono, A., N. Rahman, dan Y. Andriana. 2010. Pengaruh Proporsi Penambahan Air Pengekstraksi dan Jumlah Bahan Penstabil Terhadap Karakteristik Susu Kacang Hijau (*Phaseolus radiates* L.). Prosiding Seminar Nasional Teknik Kimia "Kejuangan" - Pengembangan Teknologi Kimia untuk Pengolahan Sumber Daya Alam Indonesia. ISSN: 1693 – 4393.
- Tuminah, S. 2009. Efek Asam Lemak Jenuh dan Asam Lemak Tak Jenuh "Trans" Terhadap Kesehatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Volume XIX*. Suplemen II: 13-20.
- Ulum, F. 1997. Studi Pengolahan dan Karakteristik Mutu Sari Kacang Hijau. Skripsi, Institut Pertanian Bogor.
- Vanessa, R., L. M. E. Purwijantiningsih, dan Y. Aida. 2014. Pemanfaatan Minuman Serbuk Instan Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii* BI.) Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Total Darah Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). Skripsi, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Vita, J. A. 2005. Polyphenol and Cardiovascular disease effect on endothelial and platelet function. *American Journal Clinical Nutrition*: 81.

Wresdiyati, T., M. Astawan, dan Y. H. Lusia. 2006. Profil imunohistokimia Super Oksida Dismutase (SOD) pada jaringan hati tikus dengan kondisi hiperkolesterolemia. *Hayati Journal Bioscience*. 13: 85-89.

World Health Organization. 1998. *Quality control methods for medicinal plant materials*. Geneva: World Health Organization.

Wulandari, A., N. S. Rahayu, dan W. Purnomo. 2016. Identifikasi Antioksidan *Jelly* dengan Penambahan Ekstrak Teh Hijau dari Berbagai Merek. *Magistra* No. 95 Th. XXVIII: 74-81. ISSN: 0215-9511.

