

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat yang diberikanNya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS GAYA HIDUP PASIEN AUTOIMUN DI MASA PANDEMI COVID-19” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan tanpa doa serta bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua yang telah membantu penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Dr. dr. Stevent Sumantri, DAA, Sp. PD, K-AI selaku dosen pembimbing penulis selama penelitian yang selalu memberikan masukan kepada penulis.
2. Pak Veli Sungono, S. KM, M. Sc yang telah memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
3. Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan secara moral dan juga selalu memberikan penulis doa serta kasih sayang.

4. Teman-teman penulis yaitu Jerryl Anthony Bolung, Alma Gladys, Ammar Galih, Brian Javier, Cut Nadya, Farhan Noor, Mayra Harahap, Netania Xaviera, Rana Nikendari, Seno Adi dan Christopher Eben Kurniawan yang selalu memberikan bantuan dan juga semangat kepada penulis.
5. Semua pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Maka dari itu, penulis menerima segala masukan dan kritik dari pembaca yang akan sangat berguna bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 16 November 2020

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Akademik	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
2.1 Depresi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Epidemiologi dan Prevalensi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.3.1 Faktor Biologis	8
2.1.3.2 Faktor Lingkungan dan Psikososial	11
2.1.4 Gejala Depresi	15
2.1.5 Faktor Risiko	17
2.1.6 Diagnosis	17
2.1.6.1 Kriteria Depresi Berdasarkan DSM-V42.....	17
2.1.6.2 Anamnesis dan pemeriksaan fisik	20
2.1.6.3 Assessment Tests	20
2.2 Penyakit Autoimun	22
2.2.1 Definisi penyakit autoimun	22
2.2.2 Epidemiologi penyakit autoimun	22
2.2.3 Klasifikasi Penyakit Autoimun	23
2.2.4 Gejala penyakit autoimun	24
2.2.5 Hubungan Depresi dengan Penyakit Autoimun	25
2.2.6 Hubungan Gaya hidup dengan Autoimun	26
BAB III	27
3.1 Kerangka Teori	27
3.2 Kerangka Konsep	28

3.3 Hipotesis	28
3.4 Variabel	28
3.4.1 Variabel Independen / Variabel Bebas	28
3.4.2 Variabel Dependen / Variabel Terikat	28
3.4.3 Variabel Perancu	28
3.5 Definisi Operasional	29
BAB IV	32
4.1 Disain Penelitian	32
4.2 Lokasi dan Waktu	32
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	32
4.3.1 Bahan penelitian	32
4.3.2 Cara Penelitian	33
4.4 Populasi Penelitian	34
4.5 Sampel Penelitian	34
4.5.1 Teknik Pengambilan Sampel	34
4.5.2 Penghitungan Jumlah Sampel	34
4.6 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	35
4.7 Pengolahan dan Analisa Data	35
4.7.1 Pengolahan Data	35
4.7.2 Analisa Data	36
4.8 Masalah Etika	36
4.9 Alur Penelitian	37
BAB V	38
5.1 Hasil	38
5.1.1 Gambaran data sosiodemografi dari sampel penelitian	38
5.1.2 Hasil analisis bivariat hubungan hasil tingkat depresi dengan kualitas gaya hidup	40
5.1.3 Hasil analisis multivariat hubungan variabel perancu dengan kualitas gaya hidup	41
5.2 Pembahasan	42
5.2.1 Data sosiodemografi pasien	42
5.2.2 Hubungan tingkat depresi dengan tingkat kualitas gaya hidup	43
5.2.3 Hubungan faktor perancu dengan kualitas gaya hidup	47
BAB VI	50
6.1 Kesimpulan	50
6.2 Keterbatasan Penelitian	50
6.3 Saran	51
BAB VII	52
Lampiran 1	59
Lampiran 2	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Operasional

Tabel 5.1 Tabel Sosiodemografi

Tabel 5.2 Hasil analisis bivariat hubungan tingkat depresi dengan kualitas gaya hidup

Tabel 5.3 Hasil analisis multivariat



DAFTAR GRAFIK

- Grafik 2.1 Hasil volume hippocampus pada 16 pasien dengan depresi mayor dan 16 pasien control tanpa depresi
- Grafik 2.2 Prevalensi depresi mayor pada penyakit kronis
- Grafik 2.3 Gejala Depresi dan Kecemasan (*Generalized Anxiety Disorder*)



DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 Kerangka teori
- Bagan 3.2 Kerangka konsep
- Bagan 4.1 Alur penelitian
- Bagan 5.1 Sampel penelitian



DAFTAR SINGKATAN

PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
COVID-19	: Coronavirus Disease 19
PHQ-9	: Patient Health Questionnaire-9
SLIQ	: Simple Lifestyle Indicator Questionnaire
PSS	: Perceived Stress Scale
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
CRH	: Corticotropin-Releasing Hormone
NE	: Norepinephrine
PVN	: Paraventricular Nucleus
DST	: Dexamethasone Suppression Test
REM	: Rapid Eye Movement
NREM	: Non-REM
DSM-V	: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, 5th Edition
BDI	: Beck Depression Inventory
GDS	: Geriatric Depression Scale
MAS	: Multiple Autoimmune Syndrome
SLE	: Systemic Lupus Erythematosus
RA	: Rheumatoid Arthritis