

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan cinta kasih-Nya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH CYBERCHONDRIA TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN AUTOIMUN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis sadar bahwa Tugas Akhir ini tidak mungkin akan selesai tanpa pengarahan, dukungan, bantuan, dan doa dari banyak orang. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi pada Tugas Akhir ini:

1. Prof. DR. DR. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. Dr. dr. Stevent Sumantri, DAA, Sp.PD, K-AI selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu dalam perizinan dan pembuatan surat yang diperlukan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Dosen penguji yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
6. Dosen pengajar tugas akhir I, II, dan statistik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga yang tidak pernah gagal untuk memberikan dukungan, doa, dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Komunitas Autoimun Marisza Cordoba Foundation yang telah bersedia menjadi subjek penelitian sehingga proses pengumpulan dan pengolahan data dapat berjalan hingga selesai.
9. Jonathan Febianto, I Gusti Ayu Ning Wikan Sari, Felix Joshua Wijaya dan Timothy Pravin Dongardive yang telah membantu memberikan masukan positif dan dukungan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Teman-teman sekelompok skripsi Ivory Seiko dan Raquela Rivanya Lomboan yang selalu memberikan dukungan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan kalangan yang membacanya.

Tangerang, November 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1. Tujuan umum .....	3
1.4.2. Tujuan khusus.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat Akademik .....	3
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Ansietas .....	5
2.1.1. Epidemiologi .....	5
2.1.2. Tanda dan Gejala.....	5
2.1.3. Diagnosis .....	6

2.1.4.	Terapi.....	6
2.1.5.	Kuesioner Short Health Anxiety Inventory (SHAI).....	7
2.1.6.	Pengaruh jenis kelamin terhadap ansietas .....	7
2.1.7.	Pengaruh umur terhadap ansietas .....	7
2.1.8.	Pengaruh status pelajar terhadap ansietas.....	8
2.1.9.	Pengaruh status pekerjaan terhadap ansietas .....	8
2.1.10.	Pengaruh stresor lingkungan terhadap ansietas .....	9
2.1.11.	Pengaruh riwayat penyakit psikiatri sebelumnya terhadap ansietas....	9
2.1.12.	Ansietas pada pasien yang menderita penyakit autoimun.....	9
2.2.	<i>Cyberchondria</i> .....	10
2.2.1.	Kuesioner <i>Cyberchondria Severity Scale (CSS)</i> .....	10
2.2.2.	Pengaruh umur terhadap <i>cyberchondria</i> .....	11
2.2.3.	Pengaruh jenis kelamin terhadap <i>cyberchondria</i> .....	11
2.3.	Pengaruh <i>cyberchondria</i> terhadap ansietas .....	11
<b>BAB III .....</b>		<b>13</b>
<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA.....</b>		<b>13</b>
3.1.	Kerangka Teori.....	13
3.2.	Kerangka Konsep .....	14
3.3.	Hipotesis .....	14
3.4.	Variabel .....	14
3.4.1.	Variabel Bebas .....	14
3.4.2.	Variabel Terikat.....	14
3.4.3.	Variabel Perancu .....	14
3.5.	Definisi Operasional.....	14
<b>BAB IV .....</b>		<b>20</b>
<b>METODOLOGI.....</b>		<b>20</b>
4.1.	Desain Penelitian .....	20
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
4.2.1.	Lokasi Penelitian .....	20

4.2.2.	Waktu Penelitian .....	20
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian .....	20
4.3.1.	Bahan Penelitian .....	20
4.3.2.	Cara Penelitian .....	20
4.4.	Populasi Penelitian .....	21
4.4.1.	Populasi Target:.....	21
4.4.2.	Populasi Terbatas: .....	21
4.5.	Sampel Penelitian .....	21
4.6.	Cara Pengambilan Sampel.....	22
4.7.	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	22
4.8.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	22
4.8.1.	Kriteria Inklusi .....	22
4.8.2.	Kriteria Eksklusi .....	22
4.9.	Alur Penelitian.....	22
4.10.	Pengolahan Data .....	24
4.11.	Uji Statistik .....	24
4.12.	Etika Penelitian .....	24
BAB V	.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	25
5.1.	Hasil Penelitian.....	25
5.1.1.	Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner CSS dan SHAI .....	25
5.1.2.	Data demografis sampel .....	25
5.1.3.	Data kuesioner CSS dan kuesioner SHAI .....	26
5.1.4.	Hasil uji Kolmogorov-Smirnov .....	26
5.1.5.	Hasil uji korelasi.....	26
5.1.6.	Hasil uji regresi linier sederhana .....	27
5.1.7.	Hasil analisis regresi linier multivariabel .....	27
5.2.	Pembahasan .....	30
BAB VI	.....	34

KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
6.1. Kesimpulan.....	34
6.2. Saran.....	34
BAB VII.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	35
BAB VIII.....	41
LAMPIRAN.....	41
<b>Lampiran 1. Informasi Mengenai Penelitian</b> .....	41
<b>Lampiran 2. Persetujuan Partisipasi (<i>Informed Consent</i>)</b> .....	44
<b>Lampiran 3. Kuesioner</b> .....	45
<b>Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik</b> .....	56
<b>Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Sampel</b> .....	57



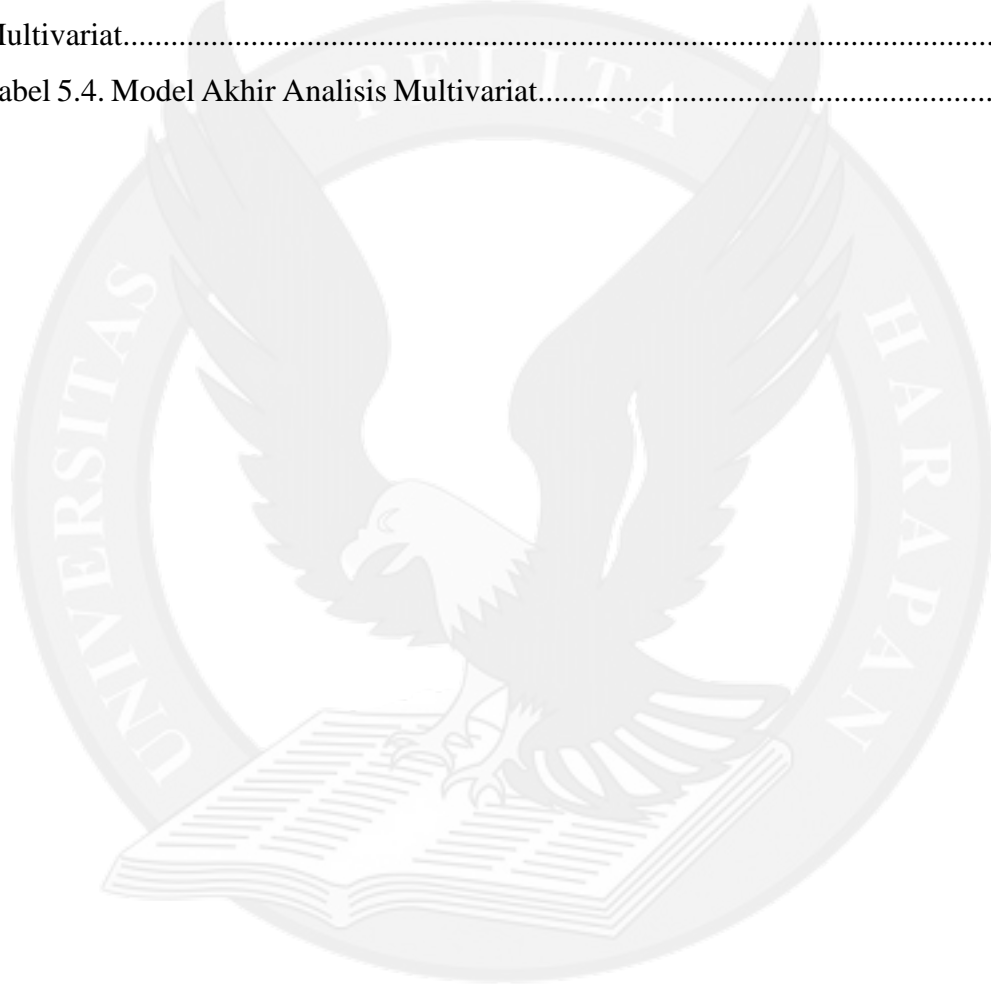
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori.....	12
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	13
Bagan 4.1. Alur Penelitian.....	22



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	14
Tabel 5.1. Data Demografis Sampel.....	24
Tabel 5.2. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	26
Tabel 5.3. Pemilihan Kandidat Variabel Independen yang akan masuk Model Multivariat.....	26
Tabel 5.4. Model Akhir Analisis Multivariat.....	27





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi mengenai penelitian.....	39
Lampiran 2. Persetujuan partisipasi ( <i>informed consent</i> ).....	42
Lampiran 3. Kuesioner.....	43
Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik.....	54
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Sampel.....	55

