

## ABSTRAK

Ruth Paulina Silaban (01045170006)

### STRATEGI PENDEKATAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL OLEH KONSELOR PADA KONSELING DEPRESI REMAJA

#### ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa yang ditandai dengan banyak perubahan dan gejolak dalam diri seseorang sehingga menimbulkan tekanan dan depresi. Depresi biasanya dapat diatasi melalui konseling. Penelitian terdahulu baik dari ranah psikologi atau kesehatan telah menunjukkan bahwa konseling tidak dapat dipisahkan dari keterampilan komunikasi interpersonal. Penelitian ini bertujuan meninjau komunikasi dalam konseling dari perspektif ilmu komunikasi. Teori yang dipakai sebagai rujukan ialah Teori Penetrasi Sosial oleh Altman-Taylor. Melalui wawancara terhadap konselor, dilihat pendekatan strategi komunikasi interpersonal untuk mendorong pembukaan diri bertahap pada proses konseling. Hasil penelitian menunjukkan aspek-aspek kunci yang bertalian erat antara komunikasi interpersonal dengan keterampilan konseling. Konseling akan efektif dengan kemampuan komunikasi interpersonal yang baik. Penelitian lebih lanjut disarankan untuk meninjau komunikasi konseling menggunakan kerangka teori komunikasi lainnya.

Kata kunci: depresi remaja, konseling, komunikasi interpersonal, teori Penetrasi Sosial.

Referensi: 14 buku + 13 jurnal + 1 sumber audio visual

#### ABSTRACT

*Adolescent years are marked by its abundance of drastic changes and turmoil within the self. If said challenges are not overcome and continue to be so, then the teenager may experience depression. Previous research using psychology or health point of view stated that counseling competence is inseparable from interpersonal communication. This study aims to review it from communication perspective. The theory used is the Social Penetration by Altman-Taylor. Data collection was carried out through interviews with teen counselors to observed gradual self-disclosure in counseling process. The results show that the key aspects on interpersonal communication are closely related to counseling skills. Counseling will prove effective when the counselor has mastered the competence to communicate interpersonally. Further research is suggested to study counseling using other communication theories.*

*Key words: teenage depression, counseling, interpersonal communication, Social Penetration Theory.*