

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PERBEDAAN *SELF-COMPASSION* PADA REMAJA DARI KELUARGA YANG UTUH DENGAN REMAJA DARI KELUARGA YANG BERCERAI”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan petunjuk, hikmat, kekuatan, keteguhan, dan keyakinan kepada penulis untuk menjalankan setiap proses pengerjaan Tugas Akhir dari awal hingga akhir.
- 2) Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Penguji yang telah memberikan dukungan dan masukan yang sangat baik yang membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
- 3) Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.

- 4) Ibu Grace Indrawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis, selalu memberikan dukungan dan memberikan kepercayaan kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik, serta telah menemani penulis dalam setiap proses yang dimulai dari Seminar Penelitian, Sidang Proposal Tugas Akhir, hingga Sidang Akhir.
- 5) Bapak Dicky Sugianto, M.Psi., selaku Dosen Penguji dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan dukungan dan masukan yang sangat baik kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir, serta telah banyak membantu penulis pada semasa perkuliahan.
- 6) Ibu Daniarti Dhyan Cristanti, S.Kom., M.Th., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan dukungan dan masukan yang sangat baik kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
- 7) Ibu Pradipta Christy Pratiwi, M.Psi. dan Ibu Gabriella Prillycia Mantiri, M.Psi., Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir, serta telah banyak membantu penulis semasa perkuliahan.
- 8) Semua Dosen yang telah memberikan ilmu untuk penulis selama proses perkuliahan.
- 9) Bapak Dicky Sugianto, M.Psi., Ibu Dr. Christiany Suwartono, S.Psi., M.Si, dan Ibu Sandra Handayani Sutanto, M.Psi., yang telah memberikan izin terkait dengan alat ukur yang digunakan penulis dalam Tugas Akhir.

- 10) Keluarga: Bunda, Om Bimbo Titaley, Almh. Oma Ros, Opa Nico, Pipi, Papi, Mama, Om Bambang Aryanto, Putri Prasetya Larasati, Muhammad Rizki Wicaksono, Akbar Hananto Oktogiri, Princessa Aurora Titaley, serta semua anggota keluarga lainnya yang selalu mendoakan dan mendukung penulis hingga menyelesaikan Tugas Akhir.
- 11) Para teman-teman dan semua pihak yang terlibat yang membantu peneliti dalam mengumpulkan data sehingga dapat melancarkan proses pengambilan data.
- 12) Para teman-teman “Sohib Ajaib”, yaitu Hana Karismananda, Claudia Novelien Rudolf Dhedha, Regina Rianti, dan Kak Apriliani Salimpah, yang senantiasa selalu mendukung, mendoakan, menyemangati, dan menghibur penulis semasa perkuliahan hingga terselesaikannya Tugas Akhir.
- 13) Para teman-teman “*Support System TA*”, yaitu Adiel Ferdo Lumowa, Christopher Adi, Claudia Novelien Rudolf Dhedha, Ekklesia Rahestra, Joe Fendero, Nadya Nathania, dan Regina Rianti yang senantiasa mendukung, menyemangati, dan menghibur penulis semasa menyelesaikan Tugas Akhir.
- 14) Nastasha Anggie Surjadi, Gabriella Britani Sutanto, Sonia Shisuka Shantiro, dan Jonathan Mendrofa yang senantiasa mendukung, menyemangati, dan membantu penulis semasa menyelesaikan Tugas Akhir.
- 15) Para teman-teman “SPH Palembang” dan “*Badminton to Live a Healthier Life*”, yaitu Daniel William, Erico Dinata, Fiona Limmanuel, Frederick Yang, Gregorius Vito, Nathania, Nehemia Charison Uly Loni, Ryoma Sakon Ari, Stephanie Esperansa, Thomas Valentino, dan Vellencia, yang telah

senantiasa mendukung, menyemangati, dan menghibur penulis semasa perkuliahan hingga terselesaikannya Tugas Akhir.

16) Ce Tata, Ci Debby, Navisa Putri, Meifahira Lindy, Rieske Viegra, Adela Yuliana, Rani Septiani, Viriensa Filia, Vickho Pravintania, Ayu Amanda, dan Syafiqah Vendria yang telah senantiasa mendukung, menyemangati, dan menghibur penulis semasa perkuliahan hingga terselesaikannya Tugas Akhir.

17) Para teman-teman *Psycholarship* Angkatan 2017 yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah berjalan bersama-sama dengan penulis dari awal semester hingga proses pengerjaan Tugas Akhir ini berakhir.

18) Para teman-teman Psikologi Angkatan 2017 yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah berjalan bersama-sama dengan penulis dari awal semester sampai terselesaikannya Tugas Akhir ini.

19) Para partisipan dan semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 11 Januari 2021

Penulis

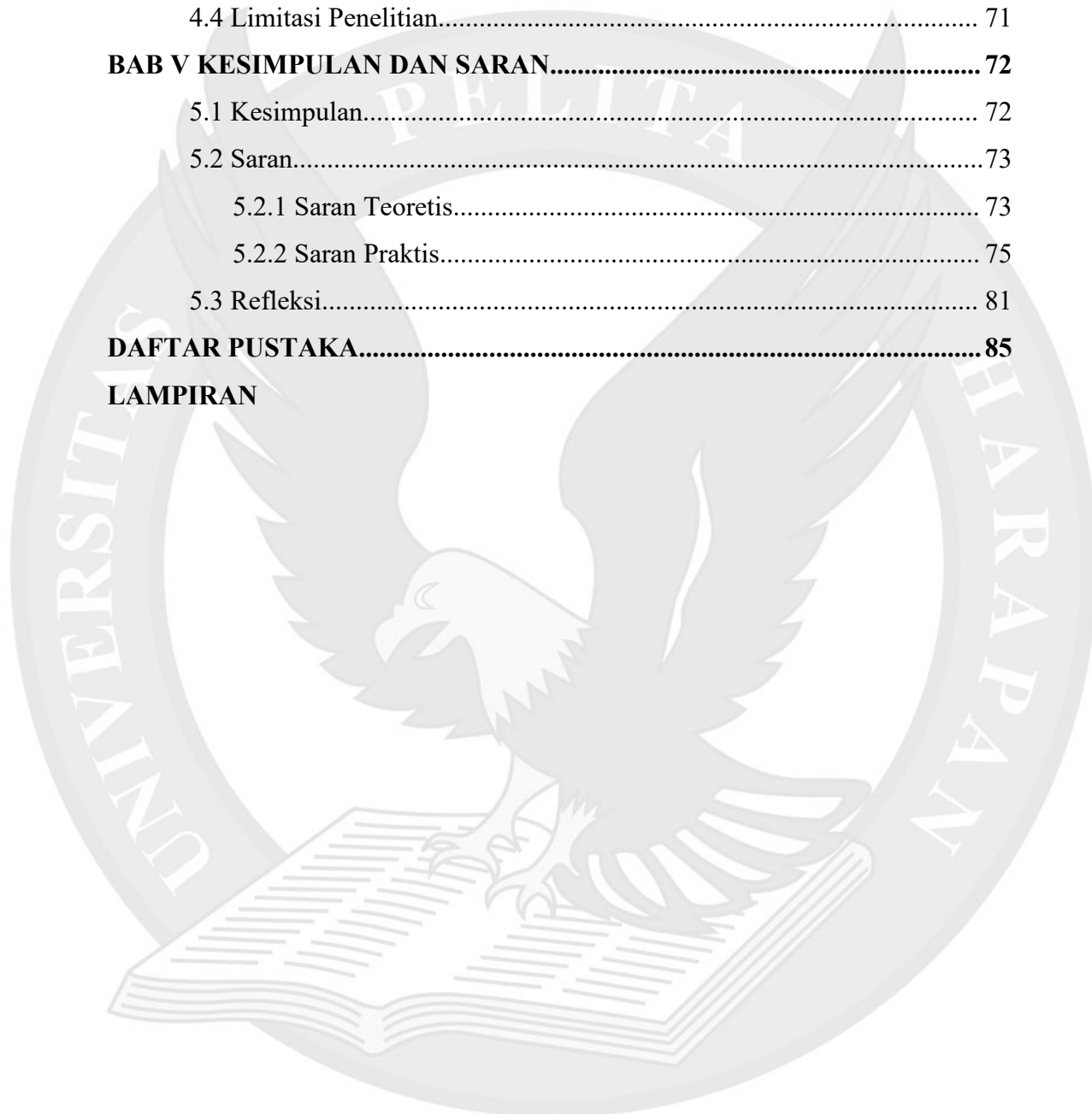


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Permasalahan.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	13
1.4.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
2.1 <i>Self-Compassion</i>	15
2.1.1 Definisi <i>Self-Compassion</i>	15
2.1.2 Dimensi <i>Self-Compassion</i>	16
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i>	17
2.2 Remaja.....	21
2.2.1 Definisi Remaja.....	21
2.2.2 Perkembangan Psikososial Remaja.....	21
2.3 Keluarga Bercerai.....	22
2.3.1 Definisi Perceraian.....	22
2.3.2 Penyebab Perceraian.....	23
2.3.3 Dampak Perceraian pada Remaja.....	24

2.4 Keluarga Utuh.....	24
2.4.1 Definisi Keluarga Utuh.....	24
2.4.2 Dampak Keutuhan Keluarga pada Remaja.....	25
2.5 Kerangka Berpikir.....	26
2.6 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	31
3.3 Definisi Operasional.....	34
3.4 Prosedur Penelitian.....	34
3.4.1 Tahap Persiapan.....	34
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	36
3.4.3 Tahap Pelaporan.....	36
3.5 Pengolahan Data.....	37
3.5.1 Uji Validitas.....	37
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	37
3.5.3 Statistik Deskriptif.....	37
3.5.4 Uji Normalitas.....	38
3.5.5 Uji Homogenitas.....	38
3.5.6 <i>Independent Sample T-test</i>	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	39
3.6.1 Pertanyaan Demografis.....	39
3.6.2 Skala Welas Diri.....	40
3.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	42
BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI.....	44
4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
4.2 Hasil Analisis Data.....	45
4.2.1 Analisis Data Demografis.....	45
4.2.2 Analisis Deskriptif Variabel.....	54
4.2.3 Analisis Normalitas Variabel.....	55

4.2.4 Analisis Uji Homogenitas Variabel.....	55
4.2.5 Analisis Uji Beda dan Uji Hipotesis.....	56
4.2.6 Analisis Data Tambahan.....	56
4.2.6.1 Uji Beda <i>Mean Self-Compassion</i> dengan Data Demografis	56
4.3 Diskusi.....	59
4.4 Limitasi Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	73
5.2.1 Saran Teoretis.....	73
5.2.2 Saran Praktis.....	75
5.3 Refleksi.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir26



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Welas Diri (SWD)	42
Tabel 3.2 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	43
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	44
Tabel 4.2 Data Demografis	46
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel <i>Self-Compassion</i>	54
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self-Compassion</i>	55
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Variabel <i>Self-Compassion</i>	55
Tabel 4.6 Hasil Uji Beda	56
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis	56
Tabel 4.8 Perbandingan <i>Mean</i> Keenam Komponen <i>Self-Compassion</i> berdasarkan Asal Keluarga	57
Tabel 4.9 Perbandingan <i>Mean Self-Compassion</i> berdasarkan Ayah Menjalankan Perannya sebagai Orang Tua dalam Keluarga Utuh	58
Tabel 4.10 Perbandingan <i>Mean Self-Compassion</i> berdasarkan Ayah Menjalankan Perannya sebagai Orang Tua dalam Keluarga Bercerai	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Versi Orisinil Instrumen Penelitian	A-1
Lampiran B. Kuesioner Penelitian	B-1
Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas Skala Welas Diri (<i>Try Out</i>)	C-1
Lampiran D. Validitas dan Reliabilitas Skala Welas Diri	D-1
Lampiran E. Normalitas Skala Welas Diri	E-1
Lampiran F. Homogenitas Skala Welas Diri	F-1
Lampiran G. Analisis Frekuensi dan Deskriptif Data Demografis	G-1
Lampiran H. Uji Beda <i>Self-Compassion</i> Berdasarkan Asal Keluarga	H-1
Lampiran I. Uji Beda Keenam Komponen <i>Self-Compassion</i> Berdasarkan Asal Keluarga dan Uji Beda <i>Self-Compassion</i> Berdasarkan Data Demografis	I-1
Lampiran J. Analisa Data Tambahan Lainnya	J-1