

ABSTRAK

Amelia Ciputri (01121170104)

GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN KORBAN *SEXUAL HARASSMENT*

(ix + 106 halaman: 2 tabel; 2 lampiran)

Pelecehan pada perempuan merupakan kasus yang terus meningkat di Indonesia dan dapat terjadi di berbagai ranah. Pelecehan yang terjadi di tempat kerja merupakan pelecehan yang dapat memberikan dampak yang lebih besar pada korban. Hal ini dikarenakan korban yang mengalami pelecehan di tempat kerja dapat mengalami dampak psikologis sekaligus mendapat ancaman pada pekerjaannya. Pelecehan yang terjadi di tempat kerja dikenal dengan istilah *sexual harassment*.

Self-compassion merupakan respon positif dengan memberikan perlakuan hangat kepada diri saat mengalami kegagalan atau pengalaman tidak menyenangkan. Respon positif ini dapat menjadi proteksi bagi korban ketika mengalami dampak pasca pelecehan, sehingga dampak yang dialami tidak sampai mengganggu keseharian.

Penelitian ini menggunakan metode *Intepretative Phenomenology Analysis* (IPA) yang memungkinkan peneliti untuk mendapat informasi terkait pemaknaan pada pengalaman pelecehan dari sudut pandang subjek, sehingga dapat dilihat keterkaitan antara dampak yang dialami dengan respon-respon yang diberikan subjek terhadap diri mereka.

Kata kunci : *Self-compassion*, Pelecehan di tempat kerja, Perempuan
Referensi : 62 (1998-2020)

ABSTRAK

Amelia Ciputri (01121170104)

SELF-COMPASSION DESCRIPTION OF WOMEN VICTIMS SEXUAL HARASSMENT

(ix + 106 pages; 2 tabels; 2 attachments)

Harassment against women is a case that continues to increase in Indonesia and can occur in various fields. Harassment that occurs in the workplace is harassment that can have a bigger impact on the victim. This is because victims who experience harassment in the workplace can experience psychological impacts as well as receive threats at their work. Harassment that occurs in the workplace is known as sexual harassment.

Self-compassion is a positive response by giving warm treatment to yourself when you experience failure or unpleasant experiences. This positive response can provide protection for victims when they experience the after-effects of harassment, so that the impacts they experience do not interfere with their daily lives.

This study uses the Interpretative Phenomenology Analysis (IPA) method which allows researchers to get information regarding the meaning of the experience of harassment from the subject's point of view, so that it can be seen the relationship between the impact experienced and the responses the subject gives to themselves.

Keywords: Self-compassion, Sexual harassment, Women
References: 62 (1998-2020)

