

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kebaikannya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Tugas akhir dengan judul “GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PEREMPUAN KORBAN *SEXUAL HARASSMENT*” ini merupakan salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini, penulis banyak memperoleh masukan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Bapak Dicky Sugianto, S.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan waktu dalam penulisan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Wiwit Puspitasari Dewi, M.Psi., selaku dosen kualitatif yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Esther Kurniawati, M. Th., selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan. Terima kasih juga sudah menjadi figur ibu yang memberikan kasih sayang selama perkuliahan.

6. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan doa, moril dan materil kepada penulis selama ini hingga pengerjaan Tugas Akhir. Terima kasih telah memberikan kasih sayang dan penguatan kepada penulis.
8. Kakak dan adik tercinta, Maria Sayvin dan Ester Yolanda yang telah memberikan bantuan dan dukungan doa kepada penulis.
9. Kepada temanku terkasih Nastasha Anggi Surjadi yang telah menjadi teman berbagi suka dan duka selama perkuliahan, membantu dalam akademik, memberikan motivasi dan doa kepada penulis. Terima kasih juga telah menjadi teman berdiskusi dalam banyak hal yang membantu penulis semakin bertumbuh.
10. Kepada temanku terkasih Theresia Yitu yang telah membantu dan memberikan semangat dalam proses pengerjaan Tugas Akhir. Terima kasih juga sudah menjadi penyejuk dalam duka, pribadi yang menguatkan dan menginspirasi dalam hidup.
11. Kepada temanku terkasih Esteti Handayani Hia sebagai teman dan kakak rohani yang selalu memberikan perhatian, waktu, dan semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga penulisan Tugas Akhir. Terima kasih sudah membantu dan menemani pertumbuhan rohani penulis.
12. Kepada kakak tingkat, Kak Anjelina, Kak Brigita, Kak Ina, Kak Anita dan Kak lady yang banyak memberikan masukan dan saran, serta memberikan waktu untuk membantu penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir ini.

13. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap serta berterimakasih apabila pembaca berkenan memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan tulisan ini.

Demikian Tugas Akhir ini disusun, kiranya dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.



Tangerang, 29 Januari 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amelia Ciputri Hutabarat', is positioned above the printed name.

Penulis  
(Amelia Ciputri Hutabarat)



4.1.4.2 Dimensi <i>self-kindness vs self-judgement</i> .....	54
4.1.4.3 Dimensi <i>mindfulness vs over-identification</i> .....	56
4.1.4.4 Dimensi <i>common humanity vs isolation</i> .....	59
4.2 Analisis Responden 2 (B).....	62
4.2.1 Keterangan Wawancara .....	62
4.2.2 Hasil Observasi Responden B.....	62
4.2.3 Latar Belakang Responden B.....	64
4.2.4 Gambaran <i>Self-Compassion</i> Responden B .....	65
4.2.4.1 Mengalami pelecehan bentuk <i>sexually</i> .....	65
<i>hostile work environment</i>	
4.2.4.2 Dimensi <i>self-kindness vs self-judgement</i> .....	66
4.2.4.3 Dimensi <i>mindfulness vs over-identification</i> .....	71
4.2.4.4 Dimensi <i>common humanity vs isolation</i> .....	74
4.3 Analisis Responden 3 (C).....	76
4.3.1 Keterangan Wawancara .....	76
4.3.2 Hasil Observasi Responden C.....	76
4.3.3 Latar Belakang Responden C.....	78
4.3.4 Gambaran <i>Self-Compassion</i> Responden C.....	79
4.3.4.1 Mengalami pelecehan bentuk <i>sexually</i> .....	79
<i>hostile work environment dan quid pro quo</i>	
<i>violation</i>	
4.3.4.2 Dimensi <i>self-kindness vs self-judgement</i> .....	81
4.3.4.3 Dimensi <i>mindfulness vs over-identification</i> .....	86
4.3.4.4 Dimensi <i>common humanity vs isolation</i> .....	88
4.4 Diskusi .....	94
<b>BAB 5 KESIMPULAN, SARAN DAN REFLEKSI</b> .....	101
5.1 Kesimpulan .....	101
5.2 Saran.....	103
5.2.1 Saran Teoritis .....	103
5.2.2 Saran Praktis .....	103
5.3 Refleksi .....	104

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Pedoman Wawancara .....	37
Tabel 4.1	Tabel Perbandingan Antar Subjek .....	89



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A *Informed Consent* Responden  
Lampiran B Verbatim

