

ABSTRAK

Stevany (01121170085)

PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP SIKAP PENCARIAN BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL PADA MAHASISWA

(xvii + 125 halaman: 1 gambar; 27 tabel; 11 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *perceived social support* terhadap sikap pencarian bantuan psikologis profesional pada mahasiswa. Penelitian ini diangkat karena adanya masalah kesehatan mental pada mahasiswa Indonesia, namun tidak disertai dengan pencarian bantuan kepada profesional. Perilaku pencarian bantuan profesional ini dapat ditentukan oleh sikap individu pada pencarian bantuan psikologis profesional. Sikap pencarian bantuan psikologis ini dapat terjadi salah satunya ketika individu sudah terbiasa mendapatkan bantuan dari orang lain. Hal tersebut berkaitan dengan *perceived social support* yang dimiliki individu. Penelitian ini dilakukan pada sampel mahasiswa aktif di Indonesia yang berusia 18-25 tahun. Adapun hasil yang didapatkan dalam penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh *perceived social support* terhadap sikap pencarian bantuan psikologis profesional sebesar 7.3%. Bila dilihat berdasarkan sumber dukungan, hanya dukungan dan sikap positif dari teman dan *significant others* pada pencarian bantuan yang berkorelasi positif signifikan dengan sikap pencarian bantuan psikologis profesional. Selain itu, analisa tambahan juga menemukan bahwa terdapat perbedaan *mean* yang signifikan pada jenis kelamin, Fakultas, pengalaman pencarian bantuan, dan pengetahuan mengenai tempat konseling dengan sikap pencarian bantuan psikologis profesional mahasiswa. Selain itu, juga terdapat korelasi antara persepsi stres dengan *perceived social support* dan perbedaan *mean* yang signifikan pada status hubungan dengan *perceived social support* mahasiswa.

Kata kunci: *Perceived social support*, sikap pencarian bantuan psikologis profesional, *help-seeking*, kesehatan mental, mahasiswa.

Referensi: 86 (1970-2020)