

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH ADULT ROMANTIC ATTACHMENT TERHADAP DYADIC COPING PADA EMERGING ADULT YANG SUDAH MENIKAH”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu memberikan hikmat, penguatan, dan keyakinan kepada penulis dalam setiap proses penyusunan Tugas Akhir.
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan dan selaku dosen penguji yang dengan sabar membimbing penulis dan memberikan banyak bantuan, masukan, *insight*, dan inspirasi kepada penulis.
3. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan dan selaku dosen penguji yang telah memberikan *insight* dan masukan yang membangun.
4. Ibu Jessica Amelia Anna, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan serta keyakinan kepada penulis.

5. Semua dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan yang telah mengajar dan memberikan bantuan selama masa perkuliahan.
6. Orang tua dan keluarga, terutama Papa, yang selalu mendoakan, mendukung, dan percaya kepada penulis.
7. Hendra Pangawan, Verren Gisella, Ida Celia Wijaya, Nehemia Charison Uly Loni, dan Wynna Dewi Melinda, *my support system*.
8. Mr. Guy Bodenmann, Ms. Tessa West, Bapak Soesanto Dermawan, dan Kak Priskila Sophiana yang telah memberikan izin terkait penggunaan alat ukur dan bersedia untuk memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini.
9. Andrea Gracelia Zefanya Kumenaung, yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam proses adaptasi alat ukur.
10. Teman-teman Psikologi angkatan 2017 yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah menjadi teman yang baik dan saling memberikan dukungan hingga di tahun terakhir perkuliahan.
11. Semua partisipan yang telah berpartisipasi dalam mengisi dan menyebarkan kuesioner.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Apabila ada pertanyaan lebih lanjut, pembaca dapat menghubungi peneliti melalui *email* ke blxssy@gmail.com.

Tangerang, 15 Januari 2021

Penulis



DAFTAR ISI

halaman

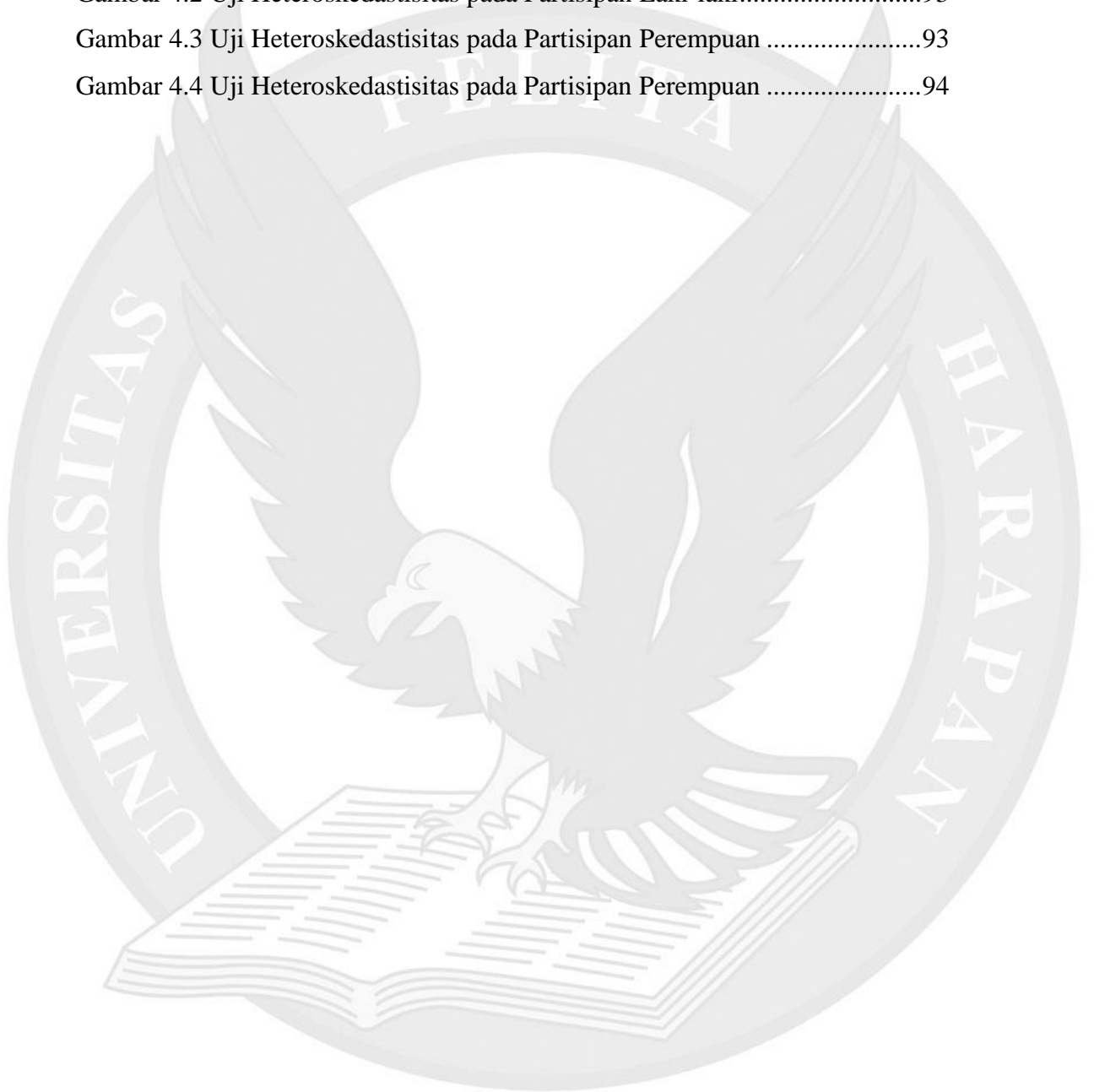
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN TENTANG TUGAS AKHIR DAN PENYERAHAN HAK NONEKSklusIF TANPA ROYALTI PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Permasalahan	16
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	16
1.4.2 Manfaat Praktis	17
BAB II LANDASAN TEORI	19
2.1 <i>Adult Romantic Attachment</i>	19
2.1.1 Definisi <i>Adult Romantic Attachment</i>	19
2.1.2 <i>Internal Working Model</i>	22
2.1.3 Dimensi <i>Adult Romantic Attachment</i>	26
2.1.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Adult Romantic Attachment</i>	28
2.2 <i>Dyadic Coping</i>	31
2.2.1 Definisi <i>Coping</i>	31
2.2.2 <i>Dyadic Coping</i>	33
2.2.3 Dimensi <i>Dyadic Coping</i>	34

2.2.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Dyadic Coping</i>	36
2.3 <i>Emerging Adulthood</i>	39
2.3.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	39
2.3.2 Dinamika Psikososial <i>Emerging Adulthood</i>	41
2.4 Pernikahan.....	43
2.5 Perceraian.....	44
2.5.1 Definisi Perceraian.....	44
2.5.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perceraian	44
2.5.3 Dampak Perceraian	46
2.6 Kerangka Berpikir.....	48
2.7 Hipotesis Penelitian	58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
3.1 Desain Penelitian	59
3.2 Populasi dan Sampel.....	60
3.2.1 Populasi.....	60
3.2.2 Sampel	62
3.3 Definisi Operasional	64
3.3.1 Definisi Operasional <i>Adult Romantic Attachment</i>	64
3.3.2 Definisi Operasional <i>Dyadic Coping</i>	65
3.4 Prosedur Penelitian	66
3.4.1 Tahap Persiapan.....	66
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	68
3.4.3 Tahap Pelaporan	69
3.5 Pengolahan Data	69
3.6 Instrumen Penelitian	72
3.6.1 <i>Experiences in Close Relationships Revised</i> (ECR-R)	73
3.6.2 <i>Dyadic Coping Inventory</i> (DCI)	75
3.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	76
BAB VI ANALISIS DAN PEMBAHASAN	79
4.1 Hasil Analisis Data	79
4.1.1 Analisis Data Demografis	79
4.1.2 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	82

4.1.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	84
4.1.4 Uji Asumsi Klasik.....	87
4.1.4.1 Uji Normalitas Variabel Penelitian	87
4.1.4.2 Uji Normalitas <i>Unstandardized Residual</i>	88
4.1.4.3 Uji Linearitas	90
4.1.4.4 Uji Multikolinearitas	91
4.1.4.5 Uji Heteroskedastisitas	92
4.1.5 Analisis Uji Korelasi.....	95
4.1.6 Analisis Uji Regresi Linear Berganda dan Uji Hipotesis	98
4.1.7 Analisis Data Tambahan	108
4.1.7.1 Uji Beda <i>Mean</i> Jenis Kelamin dengan Variabel Penelitian	108
4.1.7.2 Uji Beda Data Demografis dengan <i>Adult Romantic Attachment</i>	110
4.1.7.3 Uji Beda Data Demografis dengan <i>Dyadic Coping</i>	111
4.2 Diskusi	114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	135
5.1 Kesimpulan	135
5.2 Saran	136
5.2.1 Saran Teoretis	137
5.2.2 Saran Praktis	138
5.3 Refleksi	142
DAFTAR PUSTAKA	145
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Pengaruh <i>Adult Romantic Attachment</i> terhadap <i>Dyadic Coping</i>	48
Gambar 4.1 Uji Heteroskedastisitas pada Partisipan Laki-laki.....	92
Gambar 4.2 Uji Heteroskedastisitas pada Partisipan Laki-laki.....	93
Gambar 4.3 Uji Heteroskedastisitas pada Partisipan Perempuan	93
Gambar 4.4 Uji Heteroskedastisitas pada Partisipan Perempuan	94



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint Experiences in Close Relationships Revised (ECR-R)</i>	75
Tabel 3.2	<i>Blueprint Dyadic Coping Inventory (DCI)</i>	76
Tabel 3.3	Rangkuman Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Try Out</i>	77
Tabel 3.4	<i>Blueprint Experiences in Close Relationships Revised (ECR-R)</i> Setelah <i>Try Out</i>	78
Tabel 4.1	Karakteristik Partisipan.....	79
Tabel 4.2	Analisis Data Deskriptif Variabel <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Dyadic Coping</i>	82
Tabel 4.3	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Dyadic Coping</i> Secara Keseluruhan.....	84
Tabel 4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Dyadic Coping</i> pada Partisipan Laki-laki	85
Tabel 4.5	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Dyadic</i> <i>Coping</i> pada Partisipan Perempuan	86
Tabel 4.6	Uji Normalitas Variabel Penelitian pada Partisipan Secara Keseluruhan	87
Tabel 4.7	Uji Normalitas Variabel Penelitian pada Partisipan Laki-laki.....	87
Tabel 4.8	Uji Normalitas Variabel Penelitian pada Partisipan Perempuan	88
Tabel 4.9	Uji Normalitas <i>Unstandardized Residual</i> Variabel Penelitian pada Partisipan Secara Keseluruhan.....	89
Tabel 4.10	Uji Normalitas <i>Unstandardized Residual</i> Variabel Penelitian pada Partisipan Laki-laki.....	89
Tabel 4.11	Uji Normalitas <i>Unstandardized Residual</i> Variabel Penelitian pada Partisipan Perempuan	89
Tabel 4.12	Uji Linearitas pada Partisipan Laki-laki	90
Tabel 4.13	Uji Linearitas pada Partisipan Laki-laki	90
Tabel 4.14	Uji Multikolinearitas pada Partisipan Laki-laki.....	91
Tabel 4.15	Uji Multikolinearitas pada Partisipan Laki-laki.....	91
Tabel 4.16	Uji Multikolinearitas pada Partisipan Perempuan	91
Tabel 4.17	Uji Multikolinearitas pada Partisipan Perempuan	91
Tabel 4.18	Rangkuman Hasil Uji Asumsi Klasik pada Partisipan Laki-laki.....	95

Tabel 4.19	Rangkuman Hasil Uji Asumsi Klasik pada Partisipan Perempuan..	95
Tabel 4.20	Analisis Uji Korelasi <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Dyadic Coping</i> pada Partisipan Laki-laki.....	95
Tabel 4.21	Analisis Uji Korelasi <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Dyadic Coping</i> pada Partisipan Perempuan	97
Tabel 4.22	Uji Regresi Linear Berganda <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Positive Dyadic Coping</i> pada Partisipan Laki-laki	98
Tabel 4.23	Uji F Simultan <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Positive Dyadic Coping</i> pada Partisipan Laki-laki.....	99
Tabel 4.24	Uji T Parsial <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Positive Dyadic Coping</i> pada Partisipan Laki-laki.....	99
Tabel 4.25	Uji Regresi Linear Berganda <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Negative Dyadic Coping</i> pada Partisipan Laki-laki	100
Tabel 4.26	Uji F Simultan <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Negative Dyadic Coping</i> pada Partisipan Laki-laki.....	101
Tabel 4.27	Uji T Parsial <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Negative Dyadic Coping</i> pada Partisipan Laki-laki.....	101
Tabel 4.28	Uji Regresi Linear Berganda <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Positive Dyadic Coping</i> pada Partisipan Perempuan	102
Tabel 4.29	Uji F Simultan <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Positive Dyadic Coping</i> pada Partisipan Perempuan	103
Tabel 4.30	Uji T Parsial <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Positive Dyadic Coping</i> pada Partisipan Perempuan	103
Tabel 4.31	Uji Regresi Linear Berganda <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Negative Dyadic Coping</i> pada Partisipan Perempuan.....	104
Tabel 4.32	Uji F Simultan <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Negative Dyadic Coping</i> pada Partisipan Perempuan	105
Tabel 4.33	Uji T Parsial <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Negative Dyadic Coping</i> pada Partisipan Perempuan	105
Tabel 4.34	Hasil Uji Hipotesis	107
Tabel 4.35	Perbandingan <i>Mean</i> Berdasarkan Jenis Kelamin dengan <i>Adult Romantic Attachment</i> dan <i>Dyadic Coping</i>	109

Tabel 4.36 <i>ANOVA Adult Romantic Attachment</i> dengan Etnis/Suku pada Partisipan Laki-laki	110
Tabel 4.37 <i>ANOVA Adult Romantic Attachment</i> dengan Etnis/Suku pada Partisipan Perempuan	110
Tabel 4.38 <i>ANOVA Adult Romantic Attachment</i> dengan Usia Pernikahan pada Partisipan Laki-laki	111
Tabel 4.39 <i>ANOVA Adult Romantic Attachment</i> dengan Usia Pernikahan pada Partisipan Perempuan	111
Tabel 4.40 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Etnis/Suku pada Partisipan Laki-laki	111
Tabel 4.41 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Etnis/Suku pada Partisipan Perempuan	111
Tabel 4.42 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Usia Pernikahan pada Partisipan Laki-laki	112
Tabel 4.43 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Usia Pernikahan pada Partisipan Perempuan	112
Tabel 4.44 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Jumlah Anak pada Partisipan Laki-laki	112
Tabel 4.45 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Jumlah Anak pada Partisipan Perempuan	112
Tabel 4.46 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Kemampuan Finansial pada Partisipan Laki-laki	113
Tabel 4.47 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Kemampuan Finansial pada Partisipan Perempuan	113
Tabel 4.48 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Beban Pekerjaan pada Partisipan Laki-laki	113
Tabel 4.49 <i>ANOVA Dyadic Coping</i> dengan Beban Pekerjaan pada Partisipan Perempuan	113

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	Kuesioner Penelitian.....	A-1
LAMPIRAN B	Alat Ukur <i>Experiences in Close Relationships Revised</i> (ECR-R).....	B-1
LAMPIRAN C	Alat Ukur <i>Dyadic Coping Inventory</i> (DCI).....	C-1
LAMPIRAN D	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur (<i>Try Out</i>)	D-1
LAMPIRAN E	Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	E-1
LAMPIRAN F	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur (<i>Field Study</i>)	F-1
LAMPIRAN G	Uji Asumsi Klasik	G-1
LAMPIRAN H	Uji Korelasi	H-1
LAMPIRAN I	Uji Regresi Linear Berganda.....	I-1
LAMPIRAN J	Uji Beda	J-1

