

DAFTAR PUSTAKA

- Arrahman, H. (2018) 'Uji Kandungan Karbohidrat Pada Nasi Putih Dari Beras Cianjur Dan Garut Yang Dimasak Dan Disimpan Menggunakan Magic Jar', 2.
- Banowati, L., Nugraheni, dan Puruhita, N., 2011, Risiko Konsumsi Western Fast Food dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi Terhadap Obesitas Remaja Studi di SMAN 1 Cirebon, *M Med Indones*, 45(2), 121.
- Eka Andi Saputro, Olim Lefiyanti, dan I. E. M. (2014) 'Pemurnian tepung glukomanan dari umbi porang (*Amorphophallus muelleri* Blume) menggunakan proses ekstraksi/leaching dengan larutan etanol', *Simposium Nasional RAPI XIII*, pp. 7–13.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2019) 'PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2019 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN UNTUK MASYARAKAT INDONESIA'. Jakarta.
- Nurjanah, Zakiah (2010) 'Kajian Proses Pemurnian Tepung Glukomanan dari Umbi Iles-Iles Kuning (*Amorphophallus oncophyllus*) dengan Menggunakan Enzim α -Amilase', *Skripsi*, Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Purba, A. and Maturidi (2017) 'Menanamkan Pola Hidup Sehat pada Anak Usia Dini (Studi Kasus di PAUD Darussalam Tenjolaya Bogor)', *Jurnal Pendidikan & Agama Islam*, 19(2), pp. 208–220.
- Fajriah, W. (2020.). *Tips dan Trik Belajar di Rumah saat Pandemi COVID-19*. <https://news.okezone.com/read/2020/04/09/65/2196931/tips-dan-trik-belajar-di-rumah-saat-pandemi-covid-19>
- Ranim. (2019). Apa Benar Makan Shirataki Bisa Turunkan Berat Badan? <https://www.beautynesia.id/berita-food/apa-benar-makan-shirataki-bisa-turunkan-berat-badan/b-123763>.
- Michael, T. (2018). *PERGERAKAN FAKULTAS HUKUM DALAM DIMENSI TRI DHARMA (MODERNITAS DAN ORTODOKS)*, 280.
- Verizarie, R. (2020, February 5). 11 Manfaat Porang bagi Kesehatan Tubuh (No.6 Tak Disangka). Retrieved February 23, 2021, from <https://doktersehat.com/manfaat-porang/>