

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**HUBUNGAN *ACADEMIC SELF-EFFICACY* DENGAN *COPING STRATEGIES* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS X**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan.
2. Miss Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Pelita Harapan.
3. Helsa, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada peneliti.
4. Erni Julianti Simanjuntak, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada peneliti.
5. Princen, S.Psi., M.A., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada peneliti.

6. Yulianna Anggreany, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk membantu peneliti ketika membutuhkan informasi.
7. Eliza, selaku teman dekat yang bersedia untuk menjawab pertanyaan peneliti serta memberikan arahan mengenai penelitian skripsi.
8. Teman-teman Psikologi yang saling memberikan dukungan dalam pengerjaan Tugas Akhir serta membantu peneliti dalam beberapa hal.
9. Teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu-satu namanya yang membantu peneliti dalam menyebarkan *link* kuesioner untuk pengumpulan data.
10. Para partisipan dan seluruh pihak terkait yang membantu peneliti dalam proses penyelesaian Tugas Akhir, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 12 Januari 2021

Ewaldo Phangestu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian	10
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoretis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB II LANDASAN TEORETIS	
2.1. <i>Self-Efficacy</i>	12
2.1.1. Definisi <i>Self-Efficacy</i>	12
2.1.2. Karakteristik <i>Self-Efficacy</i>	12
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	15
2.2. <i>Coping Strategies</i>	17
2.2.1. Definisi <i>Coping Strategies</i>	17
2.2.2. Jenis <i>Coping Strategies</i>	17
2.2.3. Proses <i>Coping Strategies</i>	21
2.2.4. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Coping Strategies</i>	22
2.3. Kerangka Berpikir	25
2.4. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	38

3.2. Populasi dan Sampel.....	38
3.3. Definisi Operasional	39
3.3.1. Definisi Operasional <i>Academic Self-Efficacy</i>	39
3.3.2. Definisi Operasional <i>Coping Strategies</i>	39
3.4. Prosedur Penelitian.....	40
3.4.1. Tahap Persiapan	40
3.4.2. Tahap Pelaksanaan	40
3.4.3. Tahap Pelaporan	41
3.5. Pengolahan Data	41
3.6. Instrumen Penelitian	41
3.6.1. <i>Academic Self-Efficacy</i>	42
3.6.2. <i>Coping Strategies</i>	42
3.7. Hasil <i>Try-Out</i>	44
BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI	
4.1. Hasil Analisis.....	48
4.1.1. Uji Normalitas.....	48
4.1.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	48
4.1.3. Analisis Data Demografi.....	49
4.1.4. Analisis Deskriptif Variabel.....	52
4.1.5. Analisis Uji Korelasi.....	52
4.2. Analisis Tambahan	54
4.2.1. Gambaran Tingkat <i>Academic Self-Efficacy</i> Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas X	54
4.2.1. Gambaran Tingkat <i>Coping Strategies</i> Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas X	54
4.2.3. Hubungan Antara <i>Academic Self-Efficacy</i> Dengan Aspek Pada <i>Emotion-Focused Coping</i>	56
4.2.4. Hubungan Antara <i>Academic Self-Efficacy</i> Dengan Aspek Pada <i>Problem-Focused Coping</i>	57
4.3. Diskusi	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	71
5.2. Saran	72

5.2.1. Saran Teoretis.....	72
5.2.2. Saran Praktis.....	72
5.3. Refleksi.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 2.1 Kerangka berpikir	25
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> SSE	42
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> WCQ Sebelum Analisis Item	43
Tabel 3.3. Data Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Sebelum Analisis Item	44
Tabel 3.4. <i>Blueprint</i> WCQ Setelah Analisis Item	46
Tabel 3.5. Data Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Setelah Analisis Item...	47
Tabel 4.1. Tabel Uji Normalitas Variabel	48
Tabel 4.2. Data Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	49
Tabel 4.3. Tabel Analisis Data Demografi.....	49
Tabel 4.4. Tabel Analisis Deskriptif Variabel.....	52
Tabel 4.5. Tabel Uji Hipotesis.....	53
Tabel 4.6. Tabel Tingkat <i>Academic Self-Efficacy</i>	54
Tabel 4.7. Tabel Tingkat <i>Emotion-Focused Coping</i>	55
Tabel 4.8. Tabel Tingkat <i>Problem-Focused Coping</i>	55
Tabel 4.9. Tabel Uji Korelasi <i>Academic Self-Efficacy</i> Dengan Aspek Pada <i>Emotion-Focused Coping</i>	56
Tabel 4.10. Tabel Uji Korelasi <i>Academic Self-Efficacy</i> Dengan Aspek Pada <i>Problem-Focused Coping</i>	57
Tabel 4.11. Tabel Uji Normalitas IPK	58
Tabel 4.12. Tabel Uji Korelasi <i>Academic Self-Efficacy</i> Dengan IPK	58

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A - Hasil Survei	A-1
Lampiran B - Kuesioner Penelitian	B-1
Lampiran C - Hasil <i>Try-Out</i>	C-1
Lampiran D - Hasil Analisis Item.....	D-1
Lampiran E - Uji Validitas Dan Reliabilitas Field	E-1
Lampiran F - Analisis Data Demografi.....	F-1
Lampiran G - Analisis Deskriptif Variabel	G-1
Lampiran H - Uji Normalitas	H-1
Lampiran I - Uji Korelasi	I-1
Lampiran J - Analisis Tambahan.....	J-1

