

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “**PERBANDINGAN *LIFE STRESS* MAHASISWA ANTARA MAHASISWA REGULER DAN BEASISWA DI UNIVERSITAS X**” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Yuliana Anggreany, M.Psi., Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Yuliana Anggreany, M.Psi., Psi., selaku Ketua Tim Penguji.
5. Krishervina R.L, M.Psi., selaku Anggota Tim Penguji.
6. Erni Julianti Simanjuntak, S.Psi., M.Sc, selaku Anggota Tim Penguji.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 24 Februari 2021

Leonardo Paulus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAKii

KATA PENGANTARiii

DAFTAR ISI.....iv

DAFTAR GAMBAR.....vii

DAFTAR TABEL.....viii

DAFTAR LAMPIRAN.....ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....1

1.2 Rumusan Masalah.....4

1.3 Tujuan Penelitian.....4

1.4 Manfaat Penelitian.....4

1.4.1 Manfaat Teoritis.....4

1.4.2 Manfaat Praktik.....5

BAB II TINJAUAN TEORITIS

2.1 Stress Kehidupan.....6

2.1.1 Definisi.....6

2.1.2 Dimensi *Life Stress*.....8

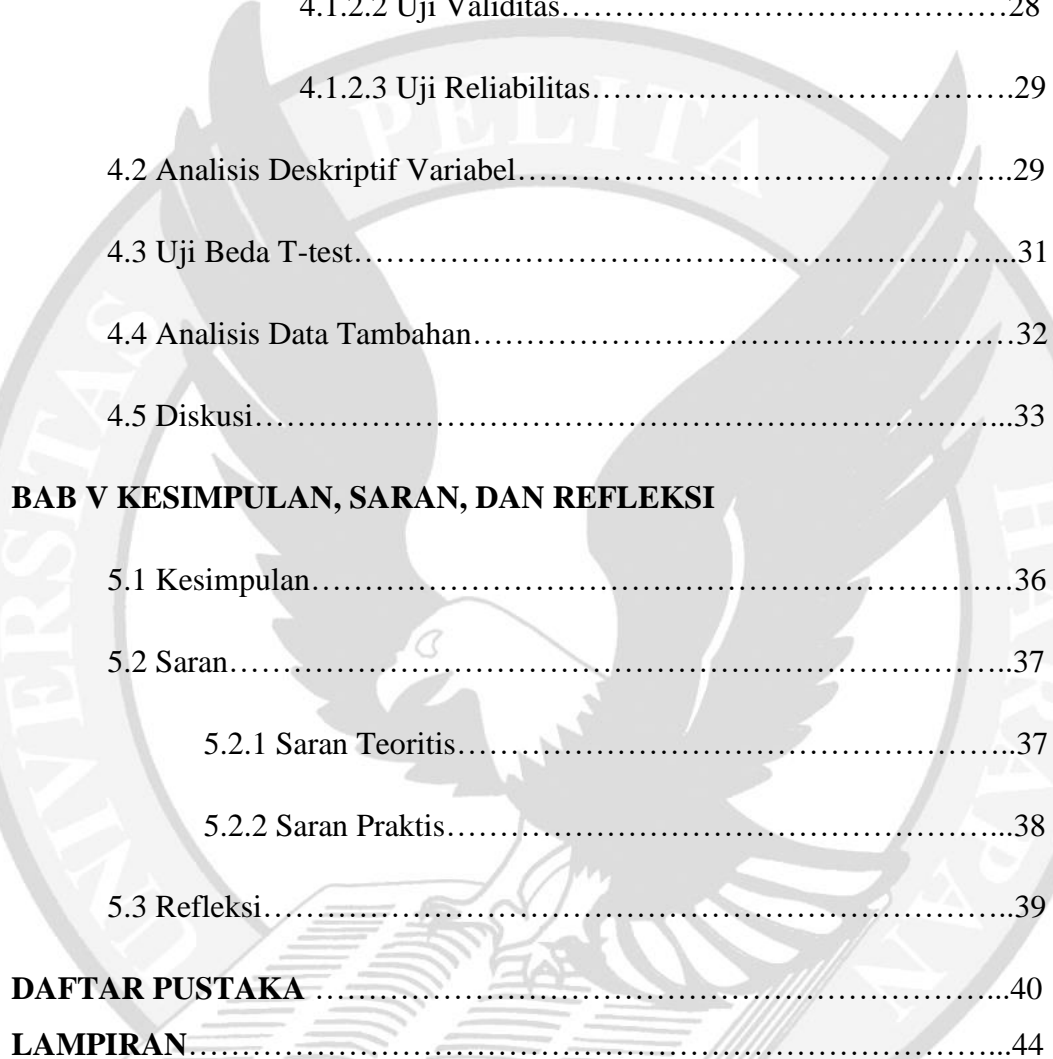
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>life stress</i>	11
2.1.4 Dampak Stress.....	11
2.2 Mahasiswa Reguler dan Beasiswa.....	11
2.3 <i>Emerging Adulthood</i>	13
2.4 Kerangka Berpikir.....	16

BAB III METODOLOGI

3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Populasi dan Sampel.....	20
3.2.1 Populasi.....	20
3.2.2 Sampel.....	20
3.3 Definisi Operasional.....	21
3.3.1 <i>Life Stress</i>	21
3.4 Prosedur Penelitian.....	22
3.4.1 Tahap Persiapan.....	22
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	23
3.4.3 Tahap Pengolahan Data.....	23
3.5 Instrumen Penelitian.....	23
3.5.1 <i>Student-Life Stress Inventory</i>	23
3.6 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas <i>Try Out</i> Alat Ukur Penelitian....	25

BAB IV HASIL ANALISIS DAN DISKUSI

4.1 Hasil Analisis dan Pembahasan.....	27
--	----



4.1.1 Analisis Data Demografis.....	27
4.1.2 Analisis Data Deskriptif.....	28
4.1.2.1 Uji Normalitas.....	28
4.1.2.2 Uji Validitas.....	28
4.1.2.3 Uji Reliabilitas.....	29
4.2 Analisis Deskriptif Variabel.....	29
4.3 Uji Beda T-test.....	31
4.4 Analisis Data Tambahan.....	32
4.5 Diskusi.....	33
BAB V KESIMPULAN, SARAN, DAN REFLEKSI	
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	37
5.2.1 Saran Teoritis.....	37
5.2.2 Saran Praktis.....	38
5.3 Refleksi.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

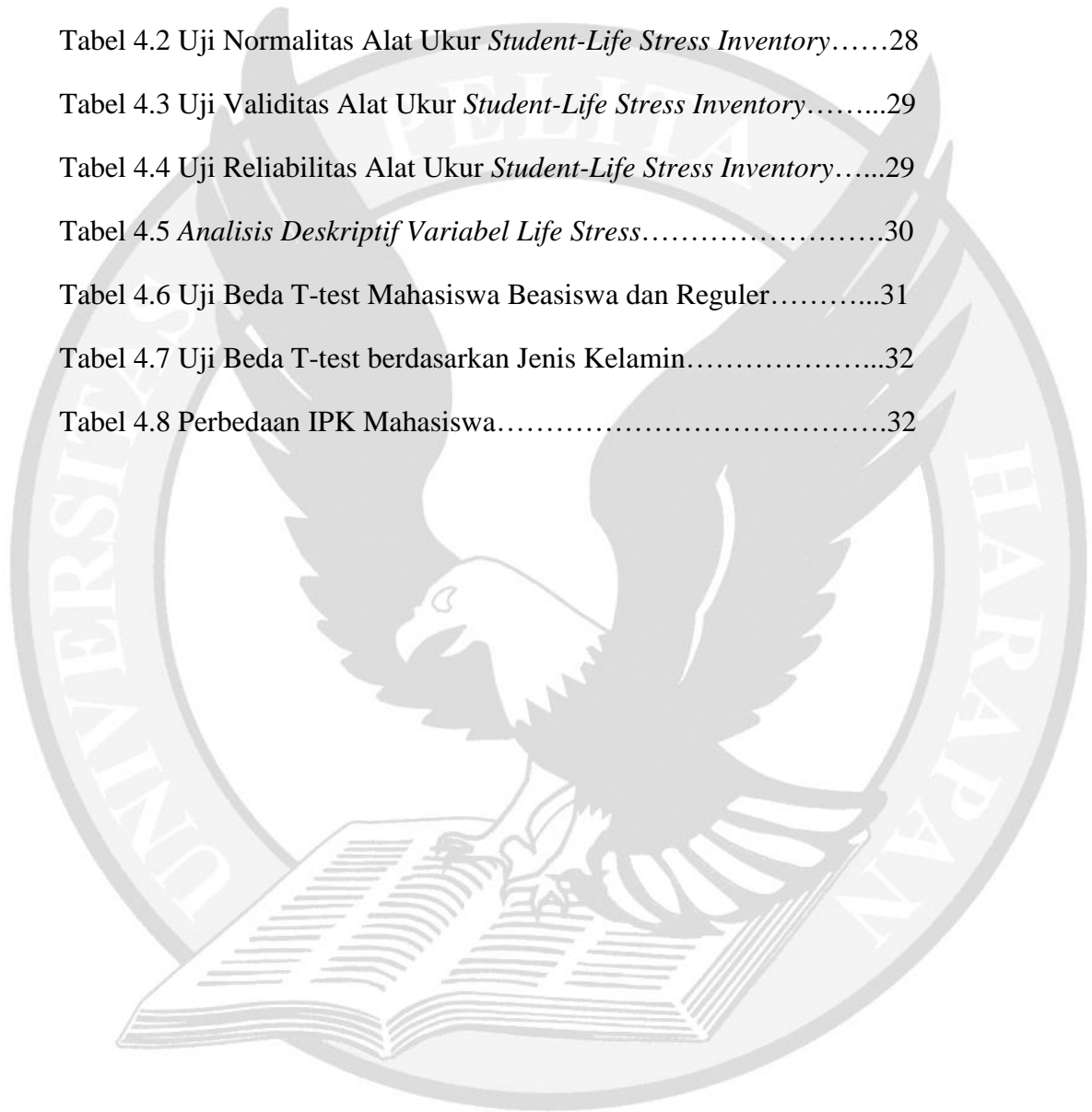
halaman

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir Penelitian.....16



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Instrumen.....	24
Tabel 4.1 Hasil Data Demografis Total.....	27
Tabel 4.2 Uji Normalitas Alat Ukur <i>Student-Life Stress Inventory</i>	28
Tabel 4.3 Uji Validitas Alat Ukur <i>Student-Life Stress Inventory</i>	29
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Student-Life Stress Inventory</i>	29
Tabel 4.5 <i>Analisis Deskriptif Variabel Life Stress</i>	30
Tabel 4.6 Uji Beda T-test Mahasiswa Beasiswa dan Reguler.....	31
Tabel 4.7 Uji Beda T-test berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.8 Perbedaan IPK Mahasiswa.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	44
Lampiran 2. Output SPSS	49

