

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **HUBUNGAN ANTARA *BODY-ESTEEM* DAN *ROMANTIC RELATIONSHIP SATISFACTION* PADA *EMERGING ADULT*** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Bapak Yonathan Aditya Goei, M.K., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Jessica Ariela, S. Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
3. Ibu Grace Indrawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Ibu Jessica Amelia Anna, M.Psi., dan Bapak Princen, S.Psi., M.A., selaku Dosen Penguji yang telah bersedia memberikan bimbingan, memberikan

banyak dukungan dan masukan-masukan terkait Tugas Akhir penulis yang sangat berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

5. Orang Tua, Ayah Effendy Surya dan Ibu Tjhin Thin Thin yang selalu memberi doa, memenuhi segala kebutuhan penulis selama berkuliah dan tiada hentinya memberikan dukungan serta semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
6. Claudia, selaku teman satu bimbingan dan sahabat dari penulis yang telah membantu dan menemani penulis dalam suka maupun duka selama perkuliahan hingga penyelesaian Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan di Universitas Pelita Harapan dengan baik.
7. Peter Oliver, yang terus menemani penulis dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis sedari awal hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir penulis dengan baik.
8. Agatha Edelweiss, Clara Monica, Clarine Iralia, Hosea Yulius, Judith Devina, Jordan Yap, Joshua Gilbert, Meita Rizki Nurmala, Monica Keshya, Nadia Fortuna, Nehemia Charison, Renata Deandra, dan Vilia Christy, selaku sahabat di Universitas Pelita Harapan serta Evelyn Sippy, Gabriella Stefanie, Hamilton Johan, Hamonangan Sianturi, Ida Bagus Rai Widnyana, Karel Pardede, Nenxi Indyriona, Patricia Junaidi, Samuel Areliano, Theresia Suryadi, Valen Novandi dan Winston Wijaya selaku sahabat SMA penulis yang selalu memberikan semangat, menemani penulis, membawa tawa dan sukacita kepada penulis.
9. Cindy Lorenza dan Jocelyn Tania selaku sahabat seperjuangan penulis yang selalu menemani penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir kapan dan

dimana saja sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir serta selalu memberikan semangat, masukan, dan *insight-insight* kepada penulis.

10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang terus memberi dukungan, masukan dan *insight* serta menemani penulis sedari awal hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 5 Februari 2021



Penulis,  
Varrent Natasya

## DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN TENTANG TUGAS AKHIR DAN PENYERAHAN HAK  
NONEKSKLUSIF TANPA ROYALTI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK ..... i

KATA PENGANTAR..... ii

DAFTAR ISI..... v

DAFTAR GAMBAR..... viii

DAFTAR TABEL ..... ix

DAFTAR LAMPIRAN ..... x

BAB I..... 1

PENDAHULUAN ..... 1

1.1 Latar Belakang ..... 1

1.2 Rumusan Masalah ..... 5

1.3 Tujuan..... 5

1.4 Manfaat ..... 5

1.4.1 Manfaat Teoritis..... 5

1.4.2 Manfaat Praktis..... 6

BAB II ..... 7

LANDASAN TEORI ..... 7

2.1 *Body-Esteem* ..... 7

2.1.1 Definisi *Body-Esteem* ..... 7

2.1.2 Dimensi-dimensi dari *Body-Esteem* ..... 7

2.1.3 Faktor-Faktor dari *Body-Esteem* ..... 8

2.1.4 Dampak dari *Body-Esteem* ..... 9

2.2 *Romantic Relationship Satisfaction* ..... 9

2.2.1 Definisi *Romantic Relationship Satisfaction* ..... 9

2.2.2 Faktor-Faktor dari *Romantic Relationship Satisfaction* ..... 11

2.2.3 Dampak <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> .....	11
2.3 <i>Emerging adulthood</i> .....	12
2.4 Kerangka Berpikir.....	14
2.5 Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB III.....</b>	<b>20</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel.....	21
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.3.2 Definisi Operasional <i>Romantic Relationship Satisfaction</i> .....	23
3.4 Prosedur Penelitian.....	23
3.4.1 Tahap Persiapan .....	23
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	24
3.4.3 Tahap Pelaporan .....	24
3.5 Pengolahan Data .....	25
3.5.1 Data Demografis.....	26
3.6 Instrumen Penelitian .....	26
3.6.1 <i>Body-Esteem Scale for Adolescents and Adults</i> .....	26
3.6.2 <i>Relationship Assessment Scale (RAS)</i> .....	28
<b>BAB IV .....</b>	<b>30</b>
<b>ANALISIS &amp; DISKUSI.....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Analisis Data.....	30
4.2 Uji Reliabilitas dan Validitas Variabel .....	30
4.3 Analisis Data Demografis .....	32
4.4 Analisis Deskriptif Variabel.....	37
4.5 Uji Normalitas .....	38
4.6 Analisis Uji Hipotesis .....	39
4.7 Hasil Analisis Data Tambahan .....	42
4.8 Diskusi.....	48
<b>BAB V .....</b>	<b>60</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>

<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>60</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>62</b>
<b>5.2.1</b>	<b>Saran Teoritis.....</b>	<b>62</b>
<b>5.2.2</b>	<b>Saran Praktis.....</b>	<b>63</b>
<b>5.3</b>	<b>Refleksi.....</b>	<b>63</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>



**DAFTAR GAMBAR**

halaman

Diagram 2.1 Hubungan *body-esteem* dan *romantic relationship satisfaction* ..... 14



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint Body-Esteem Scale for Adolescents and Adults (BESAA)</i> .....	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint Relationship Assessment Scale (RAS)</i> .....	29
Tabel 4.1 <i>Tabel Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Kedua Alat Ukur Variabel</i> .....	31
Tabel 4.2 <i>Tabel Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Dimensi Body-Esteem</i> .....	31
Tabel 4.3 <i>Tabel Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Dimensi Romantic Relationship Satisfaction</i> .....	32
Tabel 4.4 <i>Tabel Distribusi Data Demografis</i> .....	33
Tabel 4.5 <i>Tabel Analisis Data Deskriptif Variabel Body-Esteem (BESAA)</i> .....	37
Tabel 4.6 <i>Tabel Analisis Data Deskriptif Variabel Romantic Relationship Satisfaction</i> .....	38
Tabel 4.7 <i>Tabel Hasil Uji Normalitas Dimensi Variabel</i> .....	39
Tabel 4.8 <i>Tabel Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Variabel</i> .....	39
Tabel 4.9 <i>Tabel Uji Hipotesis Penelitian</i> .....	41
Tabel 4.10 <i>Tabel Uji Beda Variabel Romantic Relationship Satisfaction dan Jenis Kelamin</i> .....	42
Tabel 4.11 <i>Tabel Uji Beda Variabel Body-Esteem dan Jenis Kelamin</i> .....	43
Tabel 4.12 <i>Tabel Hasil Uji Beda Pertanyaan Tambahan dan Skor Alat Ukur</i> .....	44



**DAFTAR LAMPIRAN**

	halaman
Lampiran A. Informed Consent.....	A
Lampiran B. Data Demografis.....	B
Lampiran C. Kuesioner <i>Relationship Assessment Scale</i> .....	C
Lampiran D. Kuesioner <i>Body-Esteem Scale for Adolescents and Adults</i> .....	D
Lampiran E. Uji Reliabilitas dan Validitas.....	F
Lampiran F. Uji Normalitas.....	J
Lampiran G. Uji Korelasi.....	L
Lampiran H. Uji Data Tambahan.....	N

