

ABSTRAK

Judith Devina Wiryadi (01121170007)

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN KESEPIAN PADA DEWASA MUDA *SINGLE*

(xvii + 104 halaman: 1 gambar; 25 tabel; 11 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kecerdasan emosional dan kesepian pada dewasa muda *single*. Penelitian ini diangkat dari fenomena dimana kesepian semakin marak menimpa kaum dewasa muda, terkhusus dewasa muda yang *single* atau belum memiliki pasangan. Hal ini sesuai dengan tahapan perkembangan dewasa muda, yang memiliki tugas perkembangan untuk membentuk relasi yang intim, melebur, dan berkomitmen dengan orang lain. Penelitian sebelumnya menemukan adanya urgensi untuk menghubungkan kecerdasan emosional dengan kesepian, sebagai langkah untuk meminimalisir terjadinya kesepian. Penelitian ini dilakukan dengan pemilihan sampel berusia 20-40 tahun, *single* (belum memiliki pasangan romantis), dan berdomisili di Jakarta atau Tangerang. *Purposive sampling* menjadi metode dalam pemilihan sampel. Adapun alat ukur yang digunakan adalah *Emotional Intelligence Quotient Inventory* dan *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Hasil yang dipetik dari penelitian ini adalah variabel kecerdasan emosional berhubungan negatif signifikan dengan variabel kesepian. Di sisi lain, aspek-aspek kecerdasan emosional berhubungan signifikan negatif dengan kesepian, kecuali dimensi *empathy* yang tidak memiliki hubungan yang signifikan.

Kata Kunci: Kesepian, *Single*, Kecerdasan Emosional

Referensi: 103 (1979-2020)

ABSTRACT

Judith Devina Wiryadi (01121170007)

RELATIONSHIP OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AND LONELINESS AMONG SINGLE YOUNG ADULTS

(xvii + 104 pages: 1 image; 25 table; 11 attachment)

This study aims to look at the relationship between emotional intelligence and loneliness in single young adults. This research is based on the phenomenon where loneliness is increasingly common among young adults, especially young adults who are single or have not yet had a partner. This is in accordance with the developmental stages of young adults, who have a developmental task of forming intimate, immersive, and committed relationships with others. Previous research has found an urgency to link emotional intelligence with loneliness, as a measure to minimize loneliness. This research was conducted by selecting samples aged 20-40 years, single (not having a romantic partner), and domiciled in Jakarta or Tangerang. Purposive sampling is a method in selecting samples. The measuring instruments used are the Emotional Intelligence Quotient Inventory and the UCLA Loneliness Scale Version 3. The results obtained from this study are that the emotional intelligence variable has a significant negative relationship with the loneliness variable. On the other hand, the aspects of emotional intelligence were significantly negatively related to loneliness, except for the empathy dimension which had no significant relationship.

Key Words: Loneliness, Single, Emotional Intelligence

Reference: 103 (1979-2020)