

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Menurut Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003, bahwa Perguruan Tinggi berkewajiban menyelenggarakan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat di samping melaksanakan pendidikan, terutama untuk jurusan pariwisata. Oleh karena itu, tim Pengabdian kepada Masyarakat bermaksud untuk membagikan ilmu yang telah kami dapatkan dari pendidikan kami kepada siswa-siswi SMK Negeri 57 Jakarta dalam bentuk kegiatan *workshop*. Melalui kegiatan ini, tim Pengabdian kepada Masyarakat ingin memberikan informasi secara terperinci dan mendalam akan pengetahuan tentang aneka *Dessert Jar* berbahan dasar buah naga, mangga, dan stroberi.

Berdasarkan data (Badan Pusat Statistik, 2018), Masyarakat Indonesia lebih sedikit mengonsumsi buah dibandingkan sayuran yaitu 67 gram per hari sehingga dari data tersebut pemerintah menganjurkan masyarakat untuk lebih sering mengonsumsi buah-buahan hingga 2-3 porsi per hari agar menjaga kesehatan tubuh. Di Indonesia, buah-buahan tidak sulit ditemukan. Banyak sekali buah lokal yang bernutrisi baik bagi kesehatan. Akan tetapi, masyarakat Indonesia tergolong minim dalam mengonsumsi buah-buahan.

Buah mangga sendiri terbukti memiliki manfaat untuk menurunkan kolesterol dalam darah, menjaga kesehatan mata, meningkatkan sistem imun, menjaga kesehatan jantung, mencegah kanker, dan mengatasi obesitas. Selain buah mangga, ada buah yang terlihat unik dan memiliki manfaat dalam aspek

kesehatan yaitu buah naga. Menurut (Emil, 2011) Buah naga selain rasanya yang segar, diyakini banyak memiliki manfaat bagi kesehatan karena memiliki kandungan unsur-unsur yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan. Selain itu, ada buah stroberi juga yang memiliki manfaat untuk meningkatkan kesehatan jantung, mengurangi resiko kanker, menjaga kesehatan mata, dan meningkatkan kekebalan tubuh (Cahyono, 2008). Maka berdasarkan penjelasan diatas, maka disimpulkan bahwa buah mangga, naga, dan stroberi memiliki banyak manfaat kesehatan bagi tubuh.

Buah, selain menjaga kesehatan tubuh juga memiliki manfaat lain yaitu sebagai bahan dasar dari suatu makanan khususnya hidangan penutup atau biasa dikenal dengan istilah *Dessert*. Seiring berkembangnya zaman, *Dessert* mulai bervariasi seperti *pie*, *ice cream*, kue, dan sebagainya. Salah satu *Dessert* yang menjadi tren saat ini yaitu *Dessert in Jar*.

Dessert in Jar adalah sebuah hidangan penutup atau *Dessert* yang dikemas cantik di dalam sebuah *jar*. Hidangan penutup ini disajikan dalam *jar* yang dapat digunakan dalam rumah tangga seperti misalnya *jar* dari selai roti, dan lain-lain. *Jar* yang digunakan adalah *jar* yang bening sehingga dapat memperlihatkan lapisan buah dan di dalam *jar* sehingga terlihat unik dan menarik.

Target untuk kegiatan ini adalah siswa-siswi SMK Negeri 57 Jakarta karena kegiatan ini dapat membuat Siswa-Siswi SMK Negeri 57 Jakarta dan penulis saling bertukar ide dan saling memberikan masukan agar rancangan buku resep kedepannya dapat lebih baik. Selain itu, kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat kali ini akan mengajarkan kepada siswa- siswi SMK

Negeri 57 Jakarta untuk berkreasi melalui *Dessert Modern* yaitu *Dessert in Jar* yang mudah dan praktis dibuat sehingga dapat mengisi waktu luang mereka dikala *pandemic* ini.

Berdasarkan uraian pendahuluan di atas, maka Tim PkM melakukan *Workshop* agar dapat membagikan pengetahuan dan keterampilan serta memperkenalkan *Dessert Jar*. Untuk itu, Tim PkM berencana memberikan pengajaran untuk pembuatan *Dessert Jar* tersebut yang sangat mudah digunakan dan memiliki dampak yang luas.

B. Permasalahan Mitra

Dalam kondisi dalam *pandemic COVID-19*, banyak dari lapisan masyarakat yang menjadi takut dan waspada untuk membeli makanan dari luar, karena itu lebih baik jika dapat membuat makanan itu sendiri dirumah yang praktis dan mudah salah satunya yaitu *Dessert in Jar*. Oleh karena itu, tim pengabdian kepada masyarakat, ingin mengajarkan kepada siswa-siswi SMK Negeri 57 Jakarta untuk berkreasi dan informasi secara terperinci dan mendalam akan pengetahuan tentang aneka *Dessert in Jar* berbahan dasar buah naga, mangga, dan stroberi. Sehingga, mereka dapat mengisi waktu luang mereka dengan berkreasi membuat *Dessert Modern* di rumah.