

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ATTACHMENT DENGAN SELF-COMPASSION PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Bapak Dicky Sugianto, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Seluruh dosen yang telah mengajar dan membimbing serta staff yang sudah membantu penulis dalam proses perkuliahan di Universitas Pelita Harapan.
5. Papa, Mama, Adik, Kak Entra dan seluruh keluarga yang selalu mendukung secara moral maupun finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan Tugas Akhir ini.

6. Teman-teman Psycholarship 2017 yang menjadi teman seperjuangan dan saling mendukung satu sama lain.
7. Teman-teman mentoring, Ekklesia, Ranty, dan Krisan yang selalu memberikan dukungan serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis.
8. Mentor terkasih, Kak Brigita yang selalu menyemangati penulis dan menjadi teladan yang baik.
9. Temanku terkasih, Talenta Saritha L yang selalu mendukung penulis dan menjadi sahabat yang baik.
10. Temanku terkasih, Kak Riani yang sudah banyak memberikan dukungan dan bantuan bagi penulis.
11. Temanku terkasih, Devi Yanti yang sudah menjadi sahabat yang baik dalam segala musim.
12. Teman-teman 5 sekawan yaitu Jonathan Mendrofa, Nadya Nathania, Sonia Shisuka, dan Tirza Kharisma yang menjadi teman seperjuangan dalam suka dan duka sejak semester awal.
13. Teman-teman KKN, Adiel Ferdo, Jasmine Thesa, dan Matthew Putra yang berjuang dan bersenang-senang bersama.
14. Teman-teman terkasih, Ceicil, Ayu, dan Lorraine yang selalu mendukung penulis dan menjadi sahabat yang baik.
15. Teman-teman terkasih yang tergabung dalam “Gengsbell” yang selalu menyemangati penulis dan menjadi teladan hidup yang baik.
16. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu kelancaran proses Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 24 Februari 2021

Penulis



DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoretis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1 <i>Self-Compassion</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Self-Compassion</i>	10
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	10
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i>	12
2.1.4 Dampak <i>Self-Compassion</i>	16
2.2 <i>Attachment</i>	17
2.2.1 Definisi <i>attachment</i>	17
2.2.2 <i>Internal Working Model</i>	18
2.2.3 Dimensi <i>Attachment</i>	19
2.2.4 Faktor yang Memengaruhi <i>Attachment</i>	20
2.2.5 Dampak <i>Attachment</i>	21
2.3 Mahasiswa.....	22

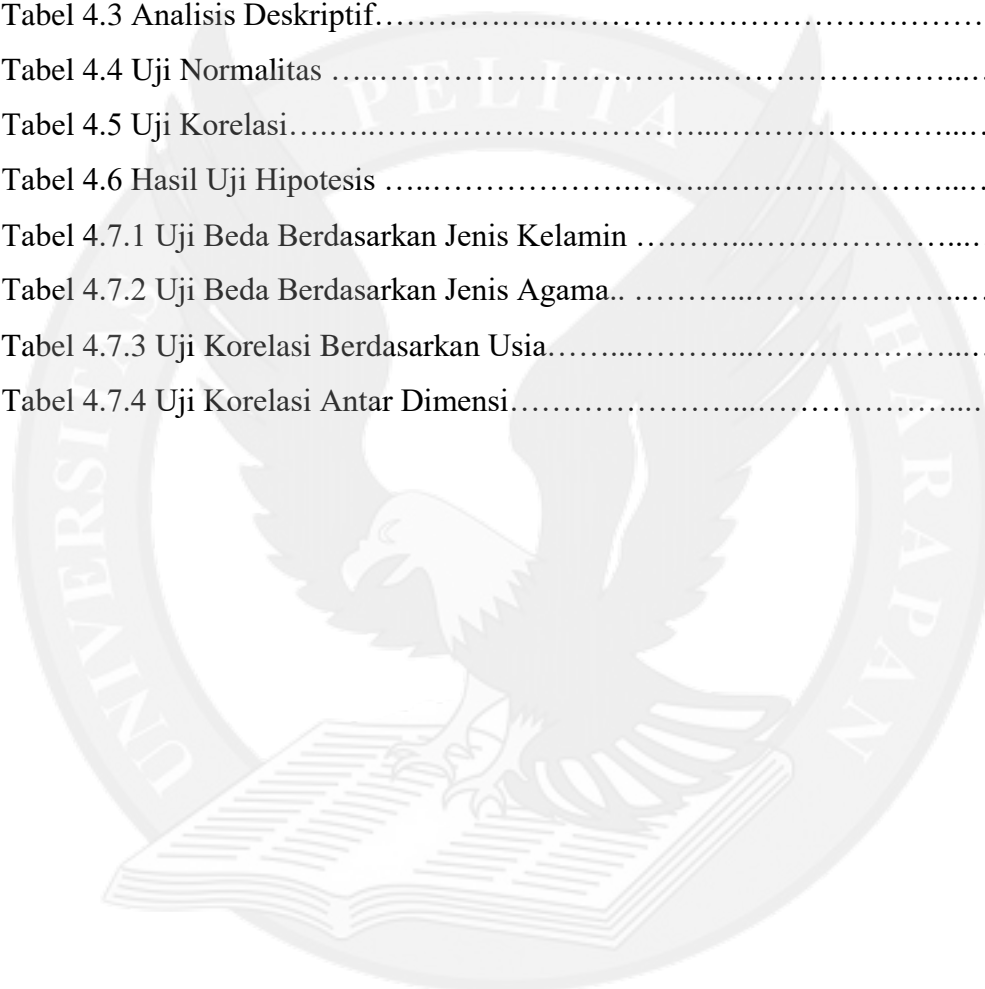
2.3.1 Mahasiswa Sebagai <i>Emerging Adulthood</i>	22
2.3.2 <i>Self-compassion</i> pada Mahasiswa.....	23
2.3.3 <i>Attachment</i> pada Mahasiswa.....	24
2.4 Kerangka Pemikiran.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel.....	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampel.....	36
3.3 Definisi Operasional.....	36
3.3.1 <i>Adult Attachment</i>	36
3.3.2 <i>Self-compassion</i>	37
3.4 Prosedur Penelitian.....	38
3.4.1 Tahap Persiapan.....	38
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	38
3.4.3 Tahap Pelaporan.....	38
3.5 Pengolahan Data.....	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	39
3.6.1 ECR-R-GSF.....	40
3.6.2 Skala Welas Diri.....	40
3.7 Hasil Try Out.....	41
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
4.2 Analisis Data Demografis.....	46
4.3 Analisis Deskriptif Variabel.....	49
4.4 Uji Normalitas.....	50
4.5 Uji Korelasi.....	50
4.6 Uji Hipotesis.....	51
4.7 Analisis Data Tambahan.....	52
4.7.1 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.7.2 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
4.7.3 Uji Korelasi Berdasarkan Usia.....	54

4.7.4 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	55
4.8. Diskusi.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Saran Teoritis.....	65
5.2.2 Saran Praktis.....	66
5.3 Refleksi.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
Tabel 4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	45
Tabel 4.2 Analisis Data Demografis.....	46
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif.....	49
Tabel 4.4 Uji Normalitas	50
Tabel 4.5 Uji Korelasi.....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis	52
Tabel 4.7.1 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.7.2 Uji Beda Berdasarkan Jenis Agama.. ..	54
Tabel 4.7.3 Uji Korelasi Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.7.4 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Kuesioner Penelitian	A-1
Lampiran B. Alat Ukur Penelitian	B-1
Lampiran C. Validitas & Reliabilitas Alat Ukur	C-1
Lampiran D. Deskriptif Variabel	D-1
Lampiran E. Uji Normalitas	E-1
Lampiran F. Uji Korelasi	F-1
Lampiran G. Uji Analisis Tambahan	G-1

