

Abstrak

**PEMANFAATAN KACANG MERAH, KACANG ARAB DAN
KACANG GUDE SEBAGAI SUBSTITUSI DAGING DALAM
PEMBUATAN *PATTY***

Perkembangan zaman saat ini telah mendorong kesadaran masyarakat Indonesia akan pola hidup sehat. Banyak orang sudah beralih ke pola hidup yang lebih sehat dengan memulai mengubah pola makan mereka. Salah satu upaya mengubah pola makan yang mulai banyak diterapkan oleh orang-orang adalah dengan tidak lagi mengonsumsi protein hewani (protein yang berasal dari hewan). Kemudian protein hewani digantikan dengan protein nabati yaitu protein yang berasal dari tumbuh-tumbuhan, dan kacang-kacangan untuk dapat tetap mendapatkan manfaat yang setara dengan protein yang terdapat pada daging. Perubahan gaya hidup sehat tidak menutup kemungkinan untuk seseorang seutuhnya tidak mengonsumsi makanan cepat saji. Dengan mengganti produk olahan makanan cepat saji menjadi menggunakan bahan-bahan yang lebih sehat, seseorang tetap dapat menikmati makanan cepat saji yang enak dan sehat. Untuk mendukung hal tersebut, maka penelitian dalam membuat *patty* yang semula dibuat dengan daging merah menjadi *patty* vegetarian yang tidak mengandung daging dan digantikan dengan berbahan dasar kacang-kacangan.

Kata kunci: *Patty*, *Patty* Vegetarian, Kacang-kacangan.

Abstract

**UTILIZATION OF RED BEANS, CHICKPEAS AND GUDE
BEANS AS A MEAT SUBSTITUTION IN THE MAKING OF
*PATTY***

*The current development has encouraged the awareness of the Indonesian people about a healthy lifestyle. Many people have switched to healthier lifestyles by starting to change their diet. One of the efforts to change the diet that many people are starting to implement is by no longer consuming animal protein (protein derived from animals). Then animal protein is replaced with vegetable protein, namely protein that comes from plants, and nuts to be able to get the same benefits as the protein found in meat. Changes in a healthy lifestyle do not rule out someone completely not consuming fast food. By replacing processed fast food products with healthier ingredients, a person can still enjoy delicious and healthy fast food. To support this, research into making a *patty* that was originally made from red meat became a vegetarian *patty* that did not contain meat and was replaced with a bean-based one.*

Keywords: *Patty*, *Vegetarian Patty*, *Nuts*