

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH *EMOTION DYSREGULATION* TERHADAP PERILAKU KEKERASAN PSIKIS DALAM BERPACARAN PADA *EMERGING ADULTHOOD*”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Tuhan yang telah memberkati dan menyertai penulis di seluruh proses pengerjaan Tugas Akhir,
2. Bapak Yonathan Aditya, PhD., selaku Dekan Fakultas Psikologi,
3. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., MA., selaku Kepala Program Studi Psikologi,
4. Ibu Jessica Amelia Anna, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan serta dukungan kepada penulis dari Seminar Penelitian, Sidang Proposal, hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan

baik,

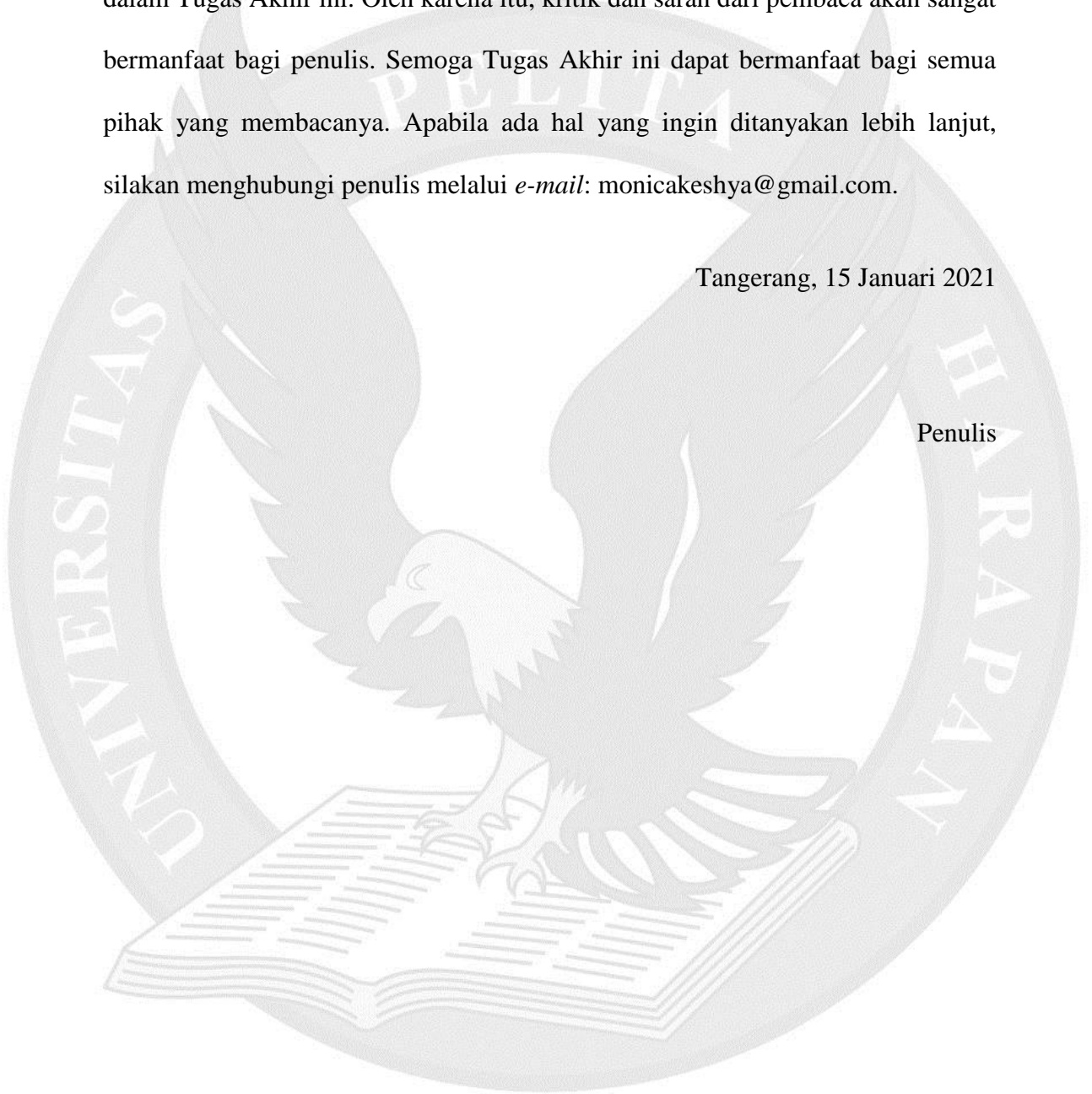
5. Ibu Krishervina Rani Lidiawati, M.Psi., dan Ibu Erni Julianti Simanjutak, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah membantu memberikan kritik dan masukan untuk penelitian dan penulis,
6. Ibu Grace Indrawati, M.Psi., selaku Pembimbing Akademik yang membantu dan menemani penulis selama masa perkuliahan,
7. Semua Dosen yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran kepada penulis selama masa perkuliahan,
8. Keluarga: Papi, Mami, Andrew, dan Alexa, yang selalu mendukung dan mendoakan penulis, serta Cici Ani yang telah membantu dalam penyebaran kuesioner, hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir,
9. Teman-teman seperjuangan: Edo, 7DS tercinta, Blessy, Verren, Imi, Jomen, Aviva, Grizzel, Ellen, Kak Fellicia, Kak Teresa, Kak Aditya, dan semua teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah menjadi sumber dukungan, menyemangati, dan membantu penulis pada proses pengerjaan Tugas Akhir,
10. Mr. Murphy dan Ms. Gratz, yang telah memberikan izin kepada penulis terkait penggunaan dan adaptasi alat ukur, serta Bapak Princen, M.Psi., selaku Dosen Psikometri yang telah memberi bantuan kepada penulis terkait alat ukur,
11. Para partisipan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu, yang telah membantu penulis secara

langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan Tugas Akhir hingga selesai.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Apabila ada hal yang ingin ditanyakan lebih lanjut, silakan menghubungi penulis melalui *e-mail*: monicakeshya@gmail.com.

Tangerang, 15 Januari 2021

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI x

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I 1

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Rumusan Masalah 8

1.3. Tujuan Penelitian 9

1.4. Manfaat Penelitian 9

1.4.1. Manfaat Teoretis 9

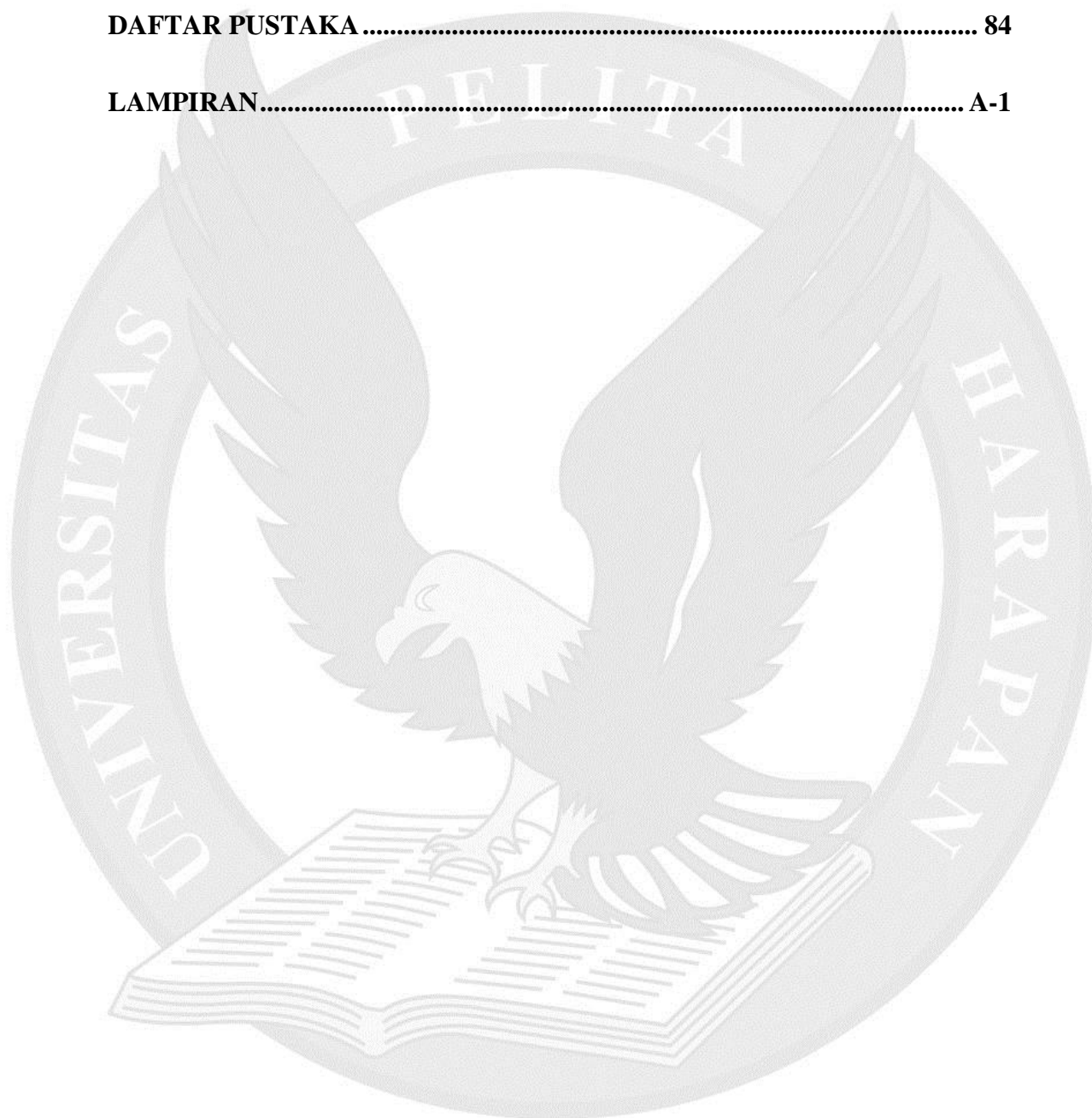
1.4.2. Manfaat Praktis 9

BAB II 11

2.1. Kekerasan Psikis dalam Berpacaran.....	11
2.1.1. Definisi Kekerasan dalam Berpacaran.....	11
2.1.2. Jenis-jenis Kekerasan dalam Berpacaran.....	11
2.1.3. Definisi Kekerasan Psikis.....	13
2.1.4. Dimensi Kekerasan Psikis.....	15
2.1.5. Faktor-faktor Kekerasan Psikis dalam Berpacaran.....	16
2.1.6. Dampak Kekerasan Psikis.....	17
2.2. <i>Emotion Dysregulation</i>	20
2.2.1. Definisi Regulasi Emosi.....	20
2.2.2. Definisi <i>Emotion Dysregulation</i>	20
2.2.3. Dimensi <i>Emotion Dysregulation</i>	21
2.2.4. Karakteristik Individu dengan <i>Emotion Dysregulation</i>	23
2.2.5. Faktor-faktor <i>Emotion Dysregulation</i>	24
2.2.6. Dampak <i>Emotion Dysregulation</i>	28
2.3. <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.3.1. Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	29
2.3.2. Hubungan Romantis pada <i>Emerging Adulthood</i>	30
2.3.3. Regulasi Emosi pada <i>Emerging Adulthood</i>	32
2.4. Kerangka Berpikir.....	33
2.5. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III.....	41
3.1. Desain Penelitian.....	41
3.2. Populasi dan Sampel.....	41
3.3. Definisi Operasional.....	43

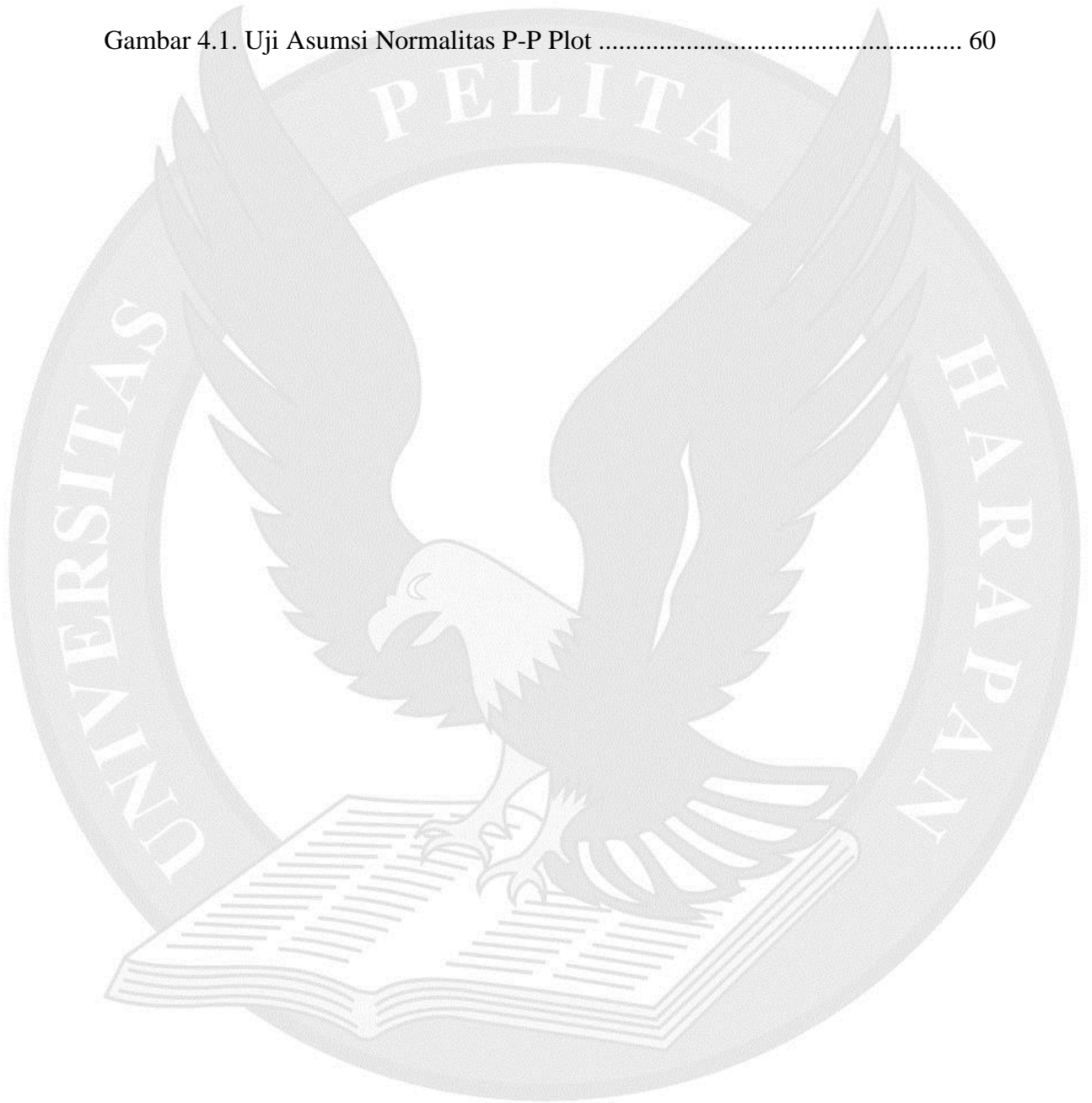
3.3.1. Kekerasan Psikis dalam Berpacaran	43
3.3.2. <i>Emotion dysregulation</i>	44
3.4. Prosedur penelitian	44
3.5. Pengolahan Data	46
3.6. Instrumen Penelitian	47
3.6.1. <i>Multidimensional Measure of Emotional Abuse Short Form</i> (MMEA-SF)	47
3.6.2. <i>Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS-18)</i>	49
3.7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Tryout</i>	50
BAB IV	54
4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	54
4.2. Hasil Analisis Data	55
4.2.1. Analisis Data Demografis	55
4.2.2. Analisis Deskriptif Variabel	57
4.2.3. Analisis Uji Normalitas Variabel	57
4.2.4. Analisis Uji Korelasi	58
4.2.5. Analisis Uji Asumsi Klasik	59
4.2.6. Analisis Uji Regresi dan Uji Hipotesis	61
4.2.7. Analisis Data Tambahan	62
4.3. Diskusi	67
BAB V	78
5.1. Kesimpulan	78
5.2. Saran	79

5.2.1. Saran Teoretis.....	79
5.2.2. Saran Praktis	80
5.3. Refleksi.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	A-1



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	33
Gambar 4.1. Uji Asumsi Normalitas P-P Plot	60



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1. <i>Blueprint Multidimensional Measure of Emotional Abuse Short Form</i> (MMEA-SF).....	49
Tabel 3.2. <i>Blueprint Difficulties in Emotion Regulation Scale</i> (DERS-18).....	50
Tabel 3.3. Rangkuman Validitas dan Reliabilitas Data <i>Tryout</i>	53
Tabel 4.1. Rangkuman Validitas dan Reliabilitas Data <i>Field</i>	54
Tabel 4.2. Karakteristik Partisipan.....	56
Tabel 4.3. Analisis Deskripsi Variabel	57
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.5. Hasil Uji Korelasi.....	58
Tabel 4.6. Rangkuman Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
Tabel 4.7. Rangkuman Hasil Uji Asumsi Klasik Linearitas	61
Tabel 4.8. Rangkuman Data Koefisien Regresi	61
Tabel 4.9. Rangkuman Hasil Uji Hipotesis.....	62
Tabel 4.10. Rangkuman Hasil Uji Korelasi Antara Dimensi <i>Emotion dysregulation</i> dengan Dimensi Kekerasan Psikis dalam Berpacaran	63
Tabel 4.11. Perbandingan Mean Kekerasan Psikis dalam Berpacaran dan <i>Emotion dysregulation</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4.12. Rangkuman Uji Norma <i>Stanine</i>	66

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
LAMPIRAN A. Kuesioner Penelitian	A-1
LAMPIRAN B. Izin Penggunaan Alat Ukur	B-1
LAMPIRAN C. <i>Output</i> Deskripsi Variabel	C-1
LAMPIRAN D. <i>Output</i> Uji Normalitas	D-1
LAMPIRAN E. <i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Multidimensional Measure of Emotional Abuse Short Form (MMEA-SF)</i>	E-1
LAMPIRAN F. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS-18)</i>	F-1
LAMPIRAN G. <i>Output</i> Uji Korelasi Variabel <i>Emotion Dysregulation</i> dengan Kekerasan Psikis dalam Berpacaran	G-1
LAMPIRAN H. <i>Output</i> Uji Asumsi Klasik	H-1
LAMPIRAN I. <i>Output</i> Uji Pengaruh Regresi Linear Sederhana	I-1
LAMPIRAN J. Uji Korelasi Antara Dimensi <i>Emotion Dysregulation</i> dengan Dimensi Kekerasan Psikis dalam Berpacaran	J-1
LAMPIRAN K. <i>Output</i> Uji Beda <i>Mean Emotion Dysregulation</i> dan Kekerasan Psikis dalam Berpacaran Berdasarkan Jenis Kelamin	K-1
LAMPIRAN L. <i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Tryout 1</i>	L-1
LAMPIRAN M. <i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Tryout 2</i>	M-1
LAMPIRAN N. <i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Data <i>Tryout 3</i>	N-1